

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	FEDERICA SPADACCINI
Indirizzo	
Telefono	
PEC	
E-mail	
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	25/05/1990
• Date (da – a)	Da ottobre 2019
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Studio medico (Piazza Istria)
• Tipo di azienda o settore	Nutrizione
• Tipo di impiego	Biologa Nutrizionista
• Date (da – a)	Da maggio 2018
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università di Roma “La Sapienza”
• Tipo di azienda o settore	Istruzione
• Tipo di impiego	Docente per Master di II livello in Medicina Estetica e Rigenerativa (A.A. 2017/18).
• Principali mansioni e responsabilità	L'incarico di docenza in “Biochimica dell'alimentazione” prevede lo svolgimento di 20 ore di lezione frontale su tematiche relative all'alimentazione, alla nutrizione e all'integrazione nell'ambito della medicina estetica e rigenerativa.
• Date (da – a)	Da aprile 2018
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Studio pediatrico (presso lo studio della Dott.ssa M.P. Latino)
• Tipo di azienda o settore	Studio medico pediatrico
• Tipo di impiego	Biologa nutrizionista
• Principali mansioni e responsabilità	Piani alimentari personalizzati e percorsi di educazione alimentare per bambini e ragazzi in età scolare (5-16 anni).
• Date (da – a)	Da febbraio 2017 a settembre 2019
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Clinica Sanatrix

• Tipo di azienda o settore	Casa di cura privata
• Tipo di impiego	Biologa nutrizionista
• Principali mansioni e responsabilità	Elaborazione schemi dietetici personalizzati, misurazioni antropometriche, analisi della composizione corporea (BIA), anamnesi alimentare, educazione alimentare, valutazione nutrizionale, diete pre/post operatorie- piani alimentari specifici per diabete, obesità, menopausa, per sportivi, insufficienza renale, patologie cardiovascolari, schemi dietetici per bambini e ragazzi.
• Date (da – a)	Da ottobre 2016
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Studio medico Poggio Ameno
• Tipo di azienda o settore	Ambulatorio polispecialistico
• Tipo di impiego	Biologa nutrizionista
• Principali mansioni e responsabilità	Elaborazione schemi dietetici personalizzati, misurazioni antropometriche, analisi della composizione corporea (BIA), anamnesi alimentare, educazione alimentare, valutazione nutrizionale delle abitudini alimentari.

TIROCINIO FORMATIVO

• Date (da – a)	Da 03/2014- a 12/2016 (2 anni e 9 mesi)
• Tipo di azienda o settore	Ospedale Sant'Eugenio- U.O. Nutrizione Clinica (Dott. G.Sandri) e Ambulatorio per l'Obesità Pediatrica (Dott. A. Di Paolo)
• Tipo di impiego	Nutrizionista
• Principali mansioni e responsabilità	Elaborazione schemi dietetici, misurazioni antropometriche, valutazione dello stato nutrizionale, anamnesi alimentare, educazione alimentare
• Date (da – a)	Da 10/ 2016- a 01/2017
• Tipo di azienda o settore	Studio medico FISIOKINESITERAPICO GREGORIO VII (Via Gregorio VII, 350) e Studio medico ILDA (Viale B. Buozzi, 68)
• Tipo di impiego	Biologa Nutrizionista
• Principali mansioni e responsabilità	Tirocinio formativo per l'utilizzo del dispositivo BIA-ACC (bioimpedenziometria)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da-a)	Marzo 2017- Dicembre 2017
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	CNR Bologna (Dott.ssa Carla Ferreri - Primo ricercatore presso ISOF- CNR di Bologna)
• Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Nutraceutica; Nutrizione; Medicina Molecolare, Analisi Lipidomica. Attraverso un semplice prelievo del sangue, si ottengono informazioni importanti e precise sull'apporto di grassi nella dieta, si rivelano le abitudini di vita, predisposizioni genetiche e si monitora lo stato di salute generale, incluso il fatto di evidenziare eventuali scompensi lipidici, ancor prima che si trasformino in patologie
• Qualifica conseguita	Specialist in Lipidomica
• Date (da – a)	Da 02/2016 – a 01/2017
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli studi di Roma "La Sapienza"
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Alimentazione, ricerca applicata a nuovi approcci terapeutici; immunologia; fitness metabolica; epigenetica; ormoni dello stress e pathways cellulari implicati

- Qualifica conseguita **Master di II livello in “Stress, Sport, Nutrizione: nuovi approcci diagnostici e terapeutici per wellness, fitness e riabilitazione” con votazione 110/110 e lode**

- Date (da – a) Da 09/2016
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università di Roma Tor Vergata
- Qualifica conseguita Abilitazione alla professione di biologo (Sez.A)
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) **Iscrizione all’Albo dei Biologi (matricola: AA:_076409)**

- Date (da – a) Da 11/2013 – a 11/2015
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università Campus Bio-medico di Roma- Facoltà di Medicina e Chirurgia CdLM in Scienze dell’Alimentazione e della Nutrizione Umana Magistrale (LM-61)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Nutrizione clinica; Disturbi del comportamento alimentare (DCA); Farmacologia; Metodologie biochimiche applicate; Tecnologia e Legislazione alimentare; Genomica applicata; Neurofisiologia applicata all’alimentazione; Alimentazione nel mondo.
- Qualifica conseguita **Laurea Magistrale in Scienze dell’Alimentazione e della Nutrizione Umana conseguita con votazione 110/110**

- Date (da – a) Da 10/2010 – a 10/2013
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università Campus Bio-medico di Roma – Facoltà di Medicina e Chirurgia CdL in Scienze dell’Alimentazione e della Nutrizione Umana
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Igiene degli alimenti; Microbiologia degli alimenti; Chimica e tecnologie alimentari; Biochimica della nutrizione; Scienze dell’alimentazione
- Qualifica conseguita **Laurea triennale in Scienze dell’Alimentazione e Nutrizione Umana conseguita con votazione 100/110**

- Date (da – a) Dal 2004 – al 2009
- Nome e tipo di istituto di istruzione Liceo Scientifico Statale Aristotele
- Maturità scientifica**

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

INGLESE (B2)

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

ECCELLENTE

BUONO

MOLTO BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI

OTTIME CAPACITÀ RELAZIONALI MESSE A PUNTO NELL'AMBITO DEL TIROCINIO SVOLTO PRESSO L'U.O. DI NUTRIZIONE CLINICA PRESSO L'OSPEDALE SANT'EUGENIO DI ROMA, CHE PREVEDEVA UN LAVORO DI ÉQUIPE (COSTITUITA DA MEDICI SPECIALISTI, PSICOLOGI, DIETISTE, INFERMIERE).

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

LE ATTIVITÀ FINORA SVOLTE (TIROCINIO- MASTER) MI HANNO PERMESSO DI RAGGIUNGERE UNA PIENA AUTONOMIA NELL'ORGANIZZAZIONE DEL LAVORO NONCHÉ DI RAGGIUNGERE GLI OBIETTIVI PREFISSATI. BUONA CAPACITÀ NELLA GESTIONE DEI PAZIENTI SIA AUTONOMA CHE IN COLLABORAZIONE CON ALTRI SPECIALISTI.

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

OTTIMA CONOSCENZA DI ATTREZZATURE SPECIFICHE NELL'AMBITO DELLA NUTRIZIONE CLINICA PER L'ACQUISIZIONE DI DATI ANTROPOMETRICI, QUALI:
PLICOMETRO – IMPEDENZIOMETRO (BIA- ACC) – MISURAZIONE DELLE CIRCONFERENZE
BUONA CONOSCENZA DEL PACCHETTO MICROSOFT OFFICE:
POWER POINT- WORD- EXCEL

PATENTE O PATENTI

Patente B