

ESPERIENZA LAVORATIVA

11/2024 – ATTUALE Londra, Regno Unito

Assistente Fisioterapista Prima Squadra West Ham United Football Club

- Prevenzione degli infortuni, riabilitazione e assistenza a bordo campo per i giocatori della prima squadra
- Collaborare con il team medico e della performance per progettare e implementare protocolli di riabilitazione e RTP
- Progettare e implementare strategie per ridurre gli infortuni e massimizzare le prestazioni dei giocatori
- Gestione degli infortuni sul campo durante gli allenamenti e le partite, partecipando alle gare casalinghe/trasferte di Premier League e ai ritiri pre-stagione
- Partecipare alle riunioni mediche quotidiane e aggiornare il Director of Performance sul recupero e lo stato degli infortuni dei giocatori
- Coordinare le visite specialistiche e mantenere la riservatezza delle cartelle cliniche
- Partecipare allo sviluppo professionale e contribuire alla condivisione delle conoscenze all'interno del team medico

09/2023 – 09/2024 Roma, Italia

Docente Universitario a Contratto Università Campus Bio-Medico di Roma

- Preparare e tenere una lezione di 3 giorni su Hip & Groin Pain nello sport per il programma di master in fisioterapia sportiva e nelle attività artistiche.
- Supervisionare e valutare le tesi degli studenti.

06/2022 – 10/2024 Londra, Regno Unito

Responsabile Riabilitazione Settore Giovanile (U21) West Ham United Football Club

- Fornire servizi di fisioterapia di alta qualità per i giocatori dell'U21, gestendo gli infortuni e la riabilitazione.
- Progettare programmi di riabilitazione basati sull'evidenza e linee guida per il RTP per le lesioni più comuni agli arti inferiori.
- Eseguire screening medici e implementare strategie personalizzate di prevenzione degli infortuni.
- Collaborare quotidianamente con il team medico e della performance sullo stato degli infortuni, i piani di riabilitazione e i protocolli di RTP.
- Assistere il Responsabile del settore medico nella copertura delle sessioni di allenamento, delle partite di Premier League 2 e delle coppe.

10/2020 – 05/2022 Stevenage, Regno Unito

Responsabile Medico e della Performance del Settore Giovanile Stevenage Football Club

- Fornire servizi di fisioterapia a tutti i giocatori del settore giovanile (U9-U21), con un focus sulla valutazione, trattamento e riabilitazione degli infortuni per le squadre U18/U21.
- Coordinare e supervisionare lo staff medico part-time per le fasce d'età U9-U16.
- Progettare screening medici e supportare i test di performance e le strategie di miglioramento della performance.
- Implementare strategie di recupero efficaci per ottimizzare le prestazioni dei giocatori e prevenire gli infortuni.

- Fornire assistenza e trattamento a bordo campo per i giocatori U18/U21 durante allenamenti e partite.
- Garantire copertura per gli allenamenti e le partite della prima squadra, se necessario.
- Comunicare quotidianamente con lo staff tecnico e dirigenziale sullo stato degli infortuni e i progressi della riabilitazione.

05/2017 – 05/2022 Roma

Fisioterapista Internazionali BNL d'Italia

- Fisioterapista per il torneo di pre-qualificazione (2017-2018) e assistente fisioterapista per le partite del tabellone principale (2018).
- Fisioterapista durante le partite del tabellone principale (2022).

08/2019 – 09/2020 Pechino, Cina

Fisioterapista Comitato Olimpico Cinese

- Membro del team di preparazione ai Giochi Olimpici: fisioterapista responsabile di una squadra nazionale giovanile di nuoto, con l'obiettivo di sviluppare giovani talenti e prepararli a competere a livello mondiale.

05/2017 – 07/2019 Roma, Italia

Fisioterapista Federazione Italiana Pallacanestro

- Membro dello staff medico della Nazionale Senior Femminile, ho partecipato a diversi ritiri e competizioni internazionali, tra cui FIBA EuroBasket 2017 (Praga, 16-25 giugno) e 2019 (Serbia e Lettonia, 27 giugno - 7 luglio), oltre alle qualificazioni per FIBA EuroBasket 2019.
- Fisioterapista a chiamata della squadra "High School BasketLab", un progetto finanziato dalla Federazione Nazionale per lo sviluppo di giovani talenti e la partecipazione alla European Youth Basketball League (2018-19).

05/2018 – 07/2019 Italia

Fisioterapista Personale Stefano Napolitano

- Fisioterapista personale di un tennista professionista classificato tra i primi 200 giocatori ATP, seguendolo in tornei nazionali e internazionali, tra cui Roland Garros 2018 (Parigi), Kremlin Cup 2018 (Mosca) e ATP Challenger Tour 2018-2019.

09/2016 – 05/2018 Roma, Italia

Fisioterapista Comitato Olimpico Nazionale Italiano

- Gestione degli atleti olimpici e delle squadre nazionali di sport estivi e invernali.
- Giugno - Agosto 2018: fisioterapista personale di Massimiliano Biaggi, ex pilota MotoGP (Principato di Monaco).
- Fisioterapista a chiamata della squadra "High School BasketLab" (European Youth Basketball League 2017-18).

09/2016 – 05/2017 Roma, Italia

Assistente Fisioterapista Eurobasket Roma

- Assistente fisioterapista per una squadra di pallacanestro professionistica maschile (serie A2).

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2018 – 2022 Bath, Regno Unito

Master of Science in Sports Physiotherapy University of Bath

Programma part-time di apprendimento a distanza:

- Fase 1: Fisioterapia sportiva in pratica I; L'ambiente sportivo; Fisiologia dell'esercizio; Anatomia funzionale e analisi del movimento sportivo

- Fase 2: Fisioterapia sportiva in pratica II; Gestione dell'atleta; Fisioterapia performance - colonna vertebrale/arti inferiori/arti superiori
- Fase 3: Progettazione del progetto di ricerca; Fisioterapia sportiva clinica basata sull'evidenza; Progetto di ricerca in fisioterapia sportiva

Tesi Effects of a newly designed daily exercise program in reducing the number of injuries in young football (soccer) players (registered on ANZCTR: ACTRN12623000359639)

2012 – 2015 Viterbo, Italia

Laurea Triennale in Fisioterapia Università Cattolica del Sacro Cuore

Voto finale 110/110 | **Tesi** Experience with the use of water-based rehabilitation following ankle sprain in athletes

Corsi & Workshops

- **Athletic Hip and Groin** - Online, da completare. Physiotutors. Dr Enda King
- **The FA LEVEL 5 Advanced Trauma Medical Management in Football (ATMMiF)** - St.George's Park, 18-19 novembre 2021 / 23-24 ottobre 2024. The FA for All
- **CPD presso West Ham United FC** - VALD ForceDecks (Dr Daniel Cohen); Linee guida per le concussioni (Dr Raj Amarnani); BFR: applicazioni nello sport (Dr Stephen Patterson); Comprendere le questioni medico-legali nello sport d'élite (Nick Worth); Gestione degli infortuni agli hamstrings (Nick Court); Pars Interarticularis Injuries (Dr Dan Fitzpatrick); Growth-related Injury Management; Dolore all'anca e all'inguine nello sport (insegnato); Pliometria, agilità e velocità (Richard Clarke); Athletic Shoulder (Ben Ashworth); Il ruolo della colonna lombare e del bacino negli infortuni agli hamstrings (Nick Metcalfe); Condizionamento dei sistemi energetici (Gareth Sandford); Speedworks (Jonas Dodoo).
- **ACL Rehabilitation & RTP Decision Making** - Dublino, 13-14 aprile 2024. SPARC Education. Dr Enda King
- **Kinesiology of the Hip: Integrating Structure with Function** - Online, settembre 2023. Marquette University. Dr Donald A. Neumann
- **Lower limb Tendinopathy** - Online, dal 10 maggio al 10 giugno 2023. Barça Innovation Hub. Dr Ebonie Rio & Jill Cook
- **The Sporting Ankle: Diagnosis, Treatment, Prevention of Ankle Sprain Injuries and Chronic Ankle Instability in Sports** - Milano, 27-28 maggio 2023. Phisiovit. Dr Eamonn Delahunt
- **FIFA Diploma in Football Medicine** - Online, 2 febbraio 2023. FIFA Medical Network
- **The ASCA Level 1 S&C Coach Accreditation Course** - Online, dal 17 marzo 2021 al 10 febbraio 2022. Australian Strength and Conditioning Association
- **Anti-Doping Fundamentals** - Online, 28 luglio 2021. Sport Integrity Australia
- **Clean Sport Advisor Course** - Online, 9 luglio 2021. UKAD
- **Safeguarding Children Course** - Online, 24 giugno 2021. The FA for All
- **The FA Level 4 Intermediate Trauma Medical Management in Football (ITMMiF)** - St.George's Park, 8-9 marzo 2021. The FA for All
- **Safeguarding 'For All'** - Online, dicembre 2020. FA Education
- **Introduction to Online Safety** - Online, 29 novembre 2020. EFL (English Football League)
- **Clinical Week** - University of Bath, 7-9 settembre 2020
- **The FA Concussion Guidelines** - Online, 21 giugno 2020. FA Education
- **The FA Sudden Cardiac Arrest** - Online, 21 giugno 2020. FA Education
- **Evidence Based Practice (EBP): translating research into orthopedic/sports/manual physical therapy clinical practice** - Milano, 27-28 aprile 2019. NOVAVIA Project. Guy G. Simoneau
- **Sport Science Week** - University of Bath, dal 28 gennaio al 1° febbraio 2019
- **Sports Physiotherapy Induction Event** - University of Bath, 20-21 settembre 2018
- **Graston Technique Basic Training (M1)** - Roma, 7-8 aprile 2018. Ability Group
- **Spinal Manipulation** - Roma, 8-9-10 e 22-23-24 settembre 2017. Manipulations Italian Academy. Nicola Monteleone
- **Workshop con Brian Mulligan** - Roma, 13 maggio 2017. Mulligan Italia. Brian Mulligan
- **Instrumental and manual therapy in myofascial Trigger Point treatment** - Milano, 3-4-5 marzo 2017. Seminarios Travell y Simons. Isabel Salvat Salvat
- **Workshop di terapia manuale sui concetti Brian Mulligan (MWM, NAGS ecc.)** - Roma, 2-3-4 dicembre 2016. Mulligan Italia. Stefano Serrecchia
- **Fondamenti della fisioterapia sportiva** - Cagliari, 11-12 aprile e 23-24 giugno 2015. Spif Ar. Fulvio Vitiello
- **Mixtape, l'evoluzione del bendaggio funzionale** - Roma, 5-6 giugno 2015. Medisport. Ron O'Neal
- **Lesioni muscolari e tendinee negli atleti: valutazione, riabilitazione e ritorno allo sport** - Milano, 13-14 dicembre 2014. EdiAcademy. Gian Nicola Bisciotti

Conferenze Internazionali

- **1st International Sports Rehabilitation Meeting - Effective Sports Knee Injuries Management: Cooperation Between Clinician as a Key Factor** - Crema (Italia), 14 giugno 2024 (RELATORE)
- **31st Isokinetic Conference - Football Medicine: Bridging Science and Practice** - Madrid, 25-27 maggio 2024 (RELATORE "NEXT GENERATION LEADER")
- **International Knee Rehabilitation Congress** - Online, 2020. Lee Herrington, Lars Engebretsen e Bart Dingenen
- **International Upper Quarter Sports Rehabilitation Congress** - Online, 2020. Jo Gibson, Ian Horsley, Martin Asker
- **The Shoulder: Rehabilitation and Surgery** - Roma, 12 novembre 2016. Giovanni Di Giacomo e Shirley Sahrman

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano

Altre lingue:

inglese

Ascolto C1

Produzione orale C1

Lettura C1

Interazione orale C1

Scrittura C1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".