



Elio Paolini

Luogo di nascita: | **Nazionalità:** | **Sesso:** | **Indirizzo:**

● ESPERIENZA LAVORATIVA

06/2023 – ATTUALE Viareggio, Italia

FISIOTERAPISTA FORMULA MEDICINE - BMW MOTORSPORT RACING TEAM

- FIA WEC - World Endurance Championship 2024
- Fisioterapista BMW Motorsport M4 GT3 EVO - Macchina #46 Valentino Rossi, Kelvin Van Der Linde e Ahmad Al Harthy
- Fisioterapista BMW Motorsport M4 GT3 EVO - Macchina #31 Augusto Farfus, Timur Boguslavskiy e Yasser Sahin
- Fisioterapista BMW Motorsport Hyper Car - Test Ufficiali

06/2021 – 07/2021 Italia

FISIOTERAPISTA GIOCHI DELLA XXXII OLIMPIADE TOKYO 2020

- *Fisioterapista Italia Team CONI - Delegazione FIBS*
- Fisioterapista Nazionale Italiana Softball

06/2023 – 05/2024

FISIOTERAPISTA CISTERNA VOLLEY - SUPERLEGA PALLAVOLO SERIE A1 MASCHILE

- *Fisioterapista prima squadra*
- *Responsabile area fisioterapica prima squadra e coordinatore fisioterapisti*
- *Consulente settore giovanile*

08/2015 – 2023 Cisterna di Latina, Italia

FISIOTERAPISTA TOP VOLLEY 1972 - SUPERLEGA PALLAVOLO SERIE A1 MASCHILE

- *Fisioterapista prima squadra*
- *Responsabile area fisioterapica prima squadra e coordinatore fisioterapisti*
- *Consulente settore giovanile*

11/2021 – 11/2024 Roma, Italia

DOCENTE UNIVERSITARIO A CONTRATTO UCBM UNIVERSITÀ CAMPUS BIOMEDICO

Master Universitario di 1° Livello in Fisioterapia Sportiva

- Teoria, metodologia e pratica clinica della fisioterapia dello sport
- Valutazione funzionale, gestione e trattamento delle lesioni muscolari
- Management sport specifico del quadrante superiore. Riabilitazione, prevenzione e miglioramento della performance: polso
- Management fisioterapico nello sport femminile

04/2012 – ATTUALE Nettuno (RM), Italia

FISIOTERAPISTA FISIO - SPORT&MEDICINE

- *Fisioterapista responsabile*
- *Riabilitazione motoria, terapia manuale, idrokinesi*

05/2017 – ATTUALE

FISIOTERAPISTA FIBS - FEDERAZIONE ITALIANA BASEBALL SOFTBALL

- *Fisioterapista per le competizioni nazionali ed internazionali*
- Coordinatore Fisioterapisti Nazionali Softball
- *Italia Softball - Squadra Olimpica Nazionale Seniores*
- Italia Baseball - Squadra U21 [2014]
- Europeo Seniores (Bronzo 2022, Oro 2021, Oro 2019, Argento 2017)

- Mondiale Seniores (7° posto 2018)
- Europeo U21 (Oro 2017)

12/2014 Roma

DOCENTE ESTERNO - MASTER UNIV. IN FISIOTERAPIA APPLICATA ALLO SPORT UNIVERSITÀ CATTOLICA DEL SACRO CUORE - "A. GEMELLI"

- *Modulo arto superiore "La throwing shoulder: aspetti biomeccanici e teorie eziopatologiche"; "Lanciare vs. colpire"*

05/2014 – 10/2014

FISIOTERAPISTA CAMPIONATO ITALIANO VELOCITÀ - CAT. SBK 600CC / 1000CC

- *Fisioterapista scuderia "YAMAHA - 2R Racing per le gare nazionali del CIV"*

01/2014 – 01/2015 Prato

CLINICAL SPECIALIST SIXTUS SIXTUS TECHNOLOGY

- *Docente terapie fisiche strumentali (diatermia a radiofrequenze, laser alta potenza NdYag, onde d'urto RSWT, ipertermia easytech)*
- *Docente 4° congresso "Patologie muscolotendinee da sovraccarico funzionale da sport: gestione fisioterapica" - Centro Tecnico Federale FIGC Coverciano*

01/2012 – 12/2013

RELATORE 1° E 2° CONGRESSO NAZIONALE SCIENZE RIABILITATIVE APPLICATE

- *"Gestione degli atleti overhead professionisti: valutazione, clinica, prevenzione e riabilitazione" [Viterbo 2012]*
- *"L'instabilità gleno-omeroale nella throwing shoulder: riabilitazione e prevenzione" [Terni 2013]*

2010 – 2015

FISIOTERAPISTA NETTUNO B.C 1945 - SERIE A1

- *Valutazione degli atleti e prevenzione delle patologie dell'arto superiore nel giocatore di baseball professionista*
- *Fisioterapista pre-season, in-season, off-season*

01/2010 – 04/2012 Roma

FISIOTERAPISTA CFP - CENTRO FISIOTERAPICO PARIOLI

- *Riabilitazione motoria*
- *Terapia fisica strumentale e terapia manuale*
- *Rieducazione posturale*
- *Fisioterapia sportiva e idrokinesiterapia*

● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

Firenze, Italia

STRENGTH AND POWER Anthony Turner - Middlesex University (UK) - EduMed

- Sviluppo di forza e potenza
- Meccanica stretch-shortening cycle
- Prescrizione dell'esercizio e dell'allenamento

09/2023 – 12/2023 Roma, Italia

THE SHOULDER - SHOULDER SPECIALIST The Shoulder, ACS College

- Instabilità di spalla, slap, atleti overhead
- Protesi di spalla
- Capsulite adesiva
- Lesioni cuffia dei rotatori
- Live surgery

25/02/2023 – 26/02/2023

NEUROSCIENZE DELLA VISIONE NELLO SPORT Franco Lococo

12/2020 – 01/2023

MASTER UNIV. 1° LIVELLO "OSTEOPATIA NELLE DISFUNZIONI NEUROMUSCOLO-SCHELETRICHE"

Università Degli Studi Di Verona - EOM Escuela De Osteopatia De Madrid

Tesi "Effetti del trattamento osteopatico nell'ortosimpaticotonia nelle atlete olimpiche professioniste. A pilot study"

2020 – ATTUALE

CERT. HMS - HUMAN MOVEMENT SPECIALIST Brookbush Institute

- Functional anatomy
- Postural dysfunctions and movement impairment
- Strength and performance training

15/06/2019 – 16/06/2019 Roma

PERFORMANCE THERAPIST - CSCS H2MAX

- *Principi fisiologici di adattamento alla somministrazione dell'allenamento fisico*
- *Utilizzo dei sovraccarichi nella riabilitazione sportiva*
- *Principi e metodologie dell'allenamento*

11/2017

CERT. DRY NEEDLING - DN1 Dry Needling Italia

- *Trattamento dei Trp Ms e disordini miofasciali attraverso l'utilizzo del dry needling*
- *Gestione degli eventuali eventi avversi*

02/2017 Roma

CERT. ELETTRICITÀ PERCUTANEA TERAPEUTICA - EPTE EPTE - IONCLINICS

- *Trattamento delle tendinopatie acute e croniche con metodologia EPTE ecoguidata*

01/2016 – 02/2017 Roma

TERAPIA MANUALE CONCETTO MAITLAND - LIV. I New Master s.r.l - Robert Valentiny, Isabelle Bobst

- *Gestione delle condizioni neuro-muscolo-scheletriche secondo il concetto Maitland*
- *Ragionamento clinico ed approccio terapeutico attraverso tecniche manipolative ed esercizi terapeutici*

02/2015 – ATTUALE

CERT. CPR/AED (BLS, PBLSD, NPS) CSE Formazione - Regione Lazio

- *Primo soccorso e manovre di disostruzione*
- *Rianimazione cardiopolmonare (CPR) adulto, bambino, pediatrico e utilizzo del defibrillatore (AED)*

11/2014

CERT. SMT1 - SPINAL MANIPULATION TECHNIQUES OGI - Ola Grimbsy Institute - Brian Power

- *Manipolazioni articolari ad alta velocità e corta ampiezza HVLAT*

09/2013

CORSO TRIGGER POINT

- *Classificazione, individuazione e trattamento dei trigger point secondo il metodo Ticchi*

04/2012 Roma

ANALISI ELEMENTARE DEL LANCIO Concordia Hospital

- *Biomeccanica ed analisi del gesto sportivo pallavolo vs. baseball vs. tennis vs. pallanuoto*
- *Differenze cinetiche e riabilitative*

Dott. G. Di Giacomo, Dott. G. Porcellini, Dott. W.B Kibler (USA), Dott. B. Elliott (AUS), Dott. P Renstrom (SVE), Dott. K.E Wilk (USA), Dott. T. Ellenbecker (USA)

11/2010 – 03/2012 Pisa

MASTER UNIV. 1° LIVELLO "FISIOTERAPIA SPORTIVA" (110LODE/110) Università di Pisa

Voto finale 110/110 cum laude | **Tesi** "Patologia dell'arto superiore nel lanciatore di baseball professionista: follow-up biennale"

06/2012

TAPING NEUROMUSCOLARE TNM Institute - David Blow

- *Applicazione del taping neuromuscolare nella traumatologia sportiva e nella preparazione/prestazione*

10/2005 – 11/2009 Roma

LAUREA IN FISIOTERAPIA (100/110) Università Cattolica del Sacro Cuore - Facoltà di medicina e chirurgia "A. Gemelli"

Voto finale 100/110 | **Tesi** "Patologia dell'arto superiore nel lanciatore di baseball professionista"

Anzio (RM)

DIPLOMA DI MATURITÀ SCIENTIFICA - VOTAZIONE 93/100 Liceo Scientifico Innocenzo XII

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B2	B2	B2	B2	B2
SPAGNOLO	A1	A2	A1	A1	A1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

● **COMPETENZE**

Padronanza dei sistemi operativi Windows Android iOS

● **PUBBLICAZIONI**

Pubblicazioni

- "La throwing shoulder: aspetti biomeccanici e teorie eziopatologiche" [Riabilitazione Oggi; Anno XXXI n.1 - Gen/Feb 2014; 17-20]
- "Patologia dell'arto superiore nel lanciatore di baseball professionista: valutazione, clinica e proposta di un protocollo preventivo" [Tesi sperimentale di laurea triennale]
- "Le lesioni SLAP nel lanciatore professionista: trattamento riabilitativo post-chirurgico e trattamento preventivo delle recidive." [Correlatore tesi di specializzazione Master in fisioterapia applicata allo sport - UCSC A.Gemelli]
- "The effects of ball impact position on shoulder muscle activation during spiking in male volleyball players" [Collaborazione alla revisione con il Prof. Dott. M. Maiotti - 2019]
- "The use of the Bunkie test as an outcome measure following rectus abdominis muscle injuries in volleyball players: a pilot study" [Relatore tesi di specializzazione Master in fisioterapia sportiva - Università Campus BioMedico di Roma]
- "How the gender affects the rotator cuff strength in professional volleyball players. A pilot study." [Relatore tesi di specializzazione Master in fisioterapia sportiva - Università Campus BioMedico di Roma]

● **RETI E AFFILIAZIONI**

Appartenenza a gruppi / associazioni

1. Iscrizione albo n° 137 - FNOFI - Ordine regionale della professione di fisioterapista del Lazio con delibera n. 564/1 del 28.11.2018
2. Membro GISport - Gruppo interesse sportivo AIFI
3. Referente Regionale Lazio - GIS Sport AIFI 2020 - 2024
4. Membro SICSeG

● **PATENTE DI GUIDA**

Patente di guida: B

● **COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

Competenze organizzative

- *Ottime competenze organizzative e di team-leading acquisite durante la mia esperienza di coordinatore dei fisioterapisti*

● **COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI**

Competenze comunicative e interpersonali.

- *Spirito di gruppo, dinamismo, capacità di adattamento in qualsiasi situazione lavorativa*
- *Ottime capacità comunicative*
- *Ottima gestione rapporto operatore/paziente*

● **COMPETENZE PROFESSIONALI**

Competenze professionali

- *Ottime conoscenze teoriche e pratiche delle principali terapie fisiche strumentali utilizzate in fisioterapia quali: diatermia a radiofrequenza (tecar), laser ad alta potenza (NdYag), ipertermia, onde d'urto radiali (ESWT), elettroterapie, ultrasuoni, vibrazioni meccanosonore*
- *Ottime conoscenze dei sistemi di valutazione propriocettiva (Delos e Libra)*
- *Ottime conoscenze teoriche e pratiche dei sistemi di lavoro elastico controllato e di valutazione isocinetica, concentrica/eccentrica ed isometrica Easytech*
- *Ottime conoscenze sistemi di valutazione della forza VALD*

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

03/2025