

Profilo Professionale / Abilità	<p>Fisioterapista con esperienza pluriennale nella gestione di atleti di diversi sport e fasce d'età. Esperienza nella gestione e prevenzione degli infortuni mediante l'integrazione tra esercizio terapeutico e terapia manuale, in collaborazione con altre figure professionali con predilizione e spiccata predisposizione a un approccio interdisciplinare.</p> <p>Monitoraggio delle condizioni di salute degli atleti in e off season. Valutazione clinica e gestione degli atleti infortunati dal primo soccorso al post-infortunio. Approccio interdisciplinare basato su comunicazione e collaborazione efficace. Organizzazione e raccolta dati rilevanti per la riabilitazione e la performance. Programmazione di programmi individualizzati per la prevenzione, riabilitazione e il miglioramento della performance. Atteggiamento positivo e capacità di lavorare sotto pressione. Disponibilità a viaggiare con gli atleti e adattabilità al Lavoro in trasferta.</p>
--	--

Titoli di studio	<p>Laurea in Fisioterapia 110/110 e lode Università di Sassari, Italia, Sassari (2017 - 2021) +39 079228211</p> <p>Master in Fisioterapia Sportiva Università Campus Bio-medico di Roma – Università Foro Italico Roma, Italy, Rome (Aprile 2023 – Ottobre 2024) (+39 06225411)</p>
-------------------------	---

Titoli di studio	<p>Laurea in Fisioterapia 110/110 e lode Università di Sassari, Italia, Sassari (2017 - 2021) +39 079228211</p> <p>Master in Fisioterapia Sportiva Università Campus Bio-medico di Roma – Università Foro Italico Roma, Italy, Rome (Aprile 2023 – Ottobre 2024) (+39 06225411)</p>
-------------------------	---

<p>Internship</p>	<p>(20 Aprile 2024 -28 Aprile 2024) – West Ham United Football Club</p> <ul style="list-style-type: none"> • Come parte del traineeship del Master ho avuto la fortuna di seguire per 7 giorni il mio tutor Matteo Brunelli nel trattamento, valutazione e gestione di calciatori d'élite facenti parte della squadra U23 Del West Ham United FC. • Le tecniche e i temi che ho avuto la possibilità di affinare e approfondire sono stati: massoterapia, mobilizzazioni, manipolazioni, esercizio terapeutico, strength and conditioning, educazione, bendaggio sportivo. <p>(7 Ottobre 2024 - 18 Ottobre 2024) – Torres Football Club</p> <ul style="list-style-type: none"> • Come parte del traineeship del Master ho avuto la possibilità di seguire per 14 giorni il mio tutor Ugo D'Alessandro nel trattamento, valutazione e gestione di calciatori professionisti militanti nel campionato di Serie C facenti parte della squadra Torres FC. • Le tecniche e i temi che ho avuto la possibilità di affinare e approfondire sono stati: massoterapia, mobilizzazioni, manipolazioni, esercizio terapeutico, strength and conditioning, educazione, bendaggio sportivo.
<p>Clinical Experience</p>	<p>Studio Fisioterapico Beta, Italia, Tempio Pausania Fisioterapista (Aprile 2021 – Dicembre 2024)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Trattamento e screening for referral a seguito di esame clinico • Assistere pazienti di ogni età nella gestione di patologie e problematiche muscolo-scheletriche al fine di gestire il dolore e migliorare le loro performance fisiche • Assistere atleti durante l'iter riabilitativo a seguito di infortuni in-season e off-season. • Assistere pazienti sportivi e non durante iter riabilitativi post-chirurgici. • Elaborare programmi di sviluppo fisico e della performance in atleti di vari sport dal tennis, al nuoto. • Valutare il condizionamento fisico dei pazienti e la loro performance mediante osservazione e test fisici. • Utilizzo di varie tecniche riabilitative quali terapia manuale, esercizio terapeutico e functional training. • Educare il paziente riguardo l'importanza dell'esercizio, del movimento e di uno stile di vita attivo al fine di migliorare la propria qualità di vita. • Monitorare i progressi dei pazienti e modificare e personalizzare gradualmente il piano di trattamento. • Registrare i progressi del paziente e mantenere dettagliati appunti riguardo i trattamenti e le strategie adoperate, al fine di migliorare la qualità della presa in carico. <p>Studio Fisioterapico Beta, Italia, Sassari Fisioterapista (Febbraio 2025 – In corso)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Trattamento e screening for referral a seguito di esame clinico • Assistere pazienti di ogni età nella gestione di patologie e problematiche muscolo-scheletriche al fine di gestire il dolore e migliorare le loro performance fisiche • Assistere atleti durante l'iter riabilitativo a seguito di infortuni in-season e off-season. • Assistere pazienti sportivi e non durante iter riabilitativi post-chirurgici. • Elaborare programmi di sviluppo fisico e della performance in atleti di vari sport dal tennis, al nuoto.

- Valutare il condizionamento fisico dei pazienti e la loro performance mediante osservazione e test fisici.
- Utilizzo di varie tecniche riabilitative quali terapia manuali, esercizio terapeutico e functional training.
- Educare il paziente riguardo l'importanza dell'esercizio, del movimento e di uno stile attivo al fine di migliorare la propria qualità di vita.
- Monitorare i progressi dei pazienti e modificare e personalizzare gradualmente il piano di trattamento.
- Registrare i progressi del paziente e mantenere dettagliati appunti riguardo i trattamenti e le strategie adoperate, al fine di migliorare la qualità della presa in carico.

(+39 3493247491)

U.S Tempio Football Club, Italy, Tempio Pausania

Fisioterapista

(Agosto 2021 – Maggio 2022)

- Responsabile nel garantire un servizio fisioterapico di alta qualità presso la prima squadra, in campo durante gli allenamenti e le partite e fuori dal campo per la prevenzione, valutazione, gestione e trattamento degli infortuni.
- Responsabile nell'effettuare screening for referral e nell'implementare programmi e strategie individuali di prevenzione infortuni, in accordo con lo staff tecnico.
- Comunicazione giornaliera con altre figure mediche, responsabili della performance e altri membri dello staff tecnico, riguardo lo stato di salute degli atleti infortunati e non.
- Responsabile nel mantenere, aggiornare e conservare registri medici riguardo gli infortuni dei giocatori della prima squadra.
- Utilizzo di varie tecniche riabilitative quali terapia manuali, esercizio terapeutico e functional training.

(+39 3488515626)

A.S.D Coghinas Football Club, Italy, Santa Maria Coghinas

Fisioterapista

(Agosto 2023 – In corso)

- Responsabile nel garantire un servizio fisioterapico di alta qualità presso la prima squadra, in campo durante gli allenamenti e le partite e fuori dal campo per la prevenzione, valutazione, gestione e trattamento degli infortuni.
- Responsabile nell'effettuare screening for referral e nell'implementare programmi e strategie individuali di prevenzione infortuni, in accordo con lo staff tecnico.
- Comunicazione giornaliera con altre figure mediche, responsabili della performance e altri membri dello staff tecnico, riguardo lo stato di salute degli atleti infortunati e non.
- Responsabile nel mantenere, aggiornare e conservare registri medici riguardo gli infortuni dei giocatori della prima squadra.
- Utilizzo di varie tecniche riabilitative quali terapia manuali, esercizio terapeutico e functional training.
- Responsabile nel programmare e somministrare programmi di prevenzione di gruppo e individuali durante e prima delle sessioni di allenamento sul campo.

	<ul style="list-style-type: none"> • Responsabile nel somministrare e programmare con altre figure programmi per la preparazione atletica della squadra.
License	Fisioterapista FNOFI, 2021-In Progress License Number #452
Membership	FNOFI – Federazione nazionale ordine dei Fisioterapisti AIFI – Associazione italiana di fisioterapia Responsabile Regionale GIS SPORT – Gruppo d’interesse specialistico in fisioterapia sportiva
Training Courses	Mulligan Concept, Italy, 2024 International Sports rehabilitation Meeting: Effective sports knee injuries management. Phit Academy, Italy, October 2021
Certifications	FIFA Diploma, 2025 ISPT (Italian Sports Physiotherapist), 2024
Competenze linguistiche	Inglese B2 Spagnolo B2
References	Mario Ferrante Physiotherapist Coordinator – Master’s Degree in Sports Physiotherapt University of Rome “La Sapienza) +39 3281948123 Giuseppe Zolla Physiotherapist Lecturer - Master’s Degree in Sports Physiotherapt University of Rome “La Sapienza +39 3476046965 Ugo D’Alessandro Physiotherapist Owner – Studio Fisioterapico Beta +39 393984644

