

## INFORMAZIONI PERSONALI

Giulia Cantonetti

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

01/11/22 – In corso

**Industrial PH.D. in Personality and Social Neuroscience, Curriculum Personality and Organizational Psychology, in partnership con EY Consulting**

La Sapienza – Università di Roma

Il percorso di dottorato, caratterizzato dall'integrazione tra ricerca avanzata e applicazione nei contesti organizzativi, è incentrato sullo studio delle determinanti individuali e contestuali della prestazione e dell'engagement in ambito lavorativo e sportivo, con un focus specifico sul ruolo delle risorse personali nei processi di adattamento e sviluppo. Le attività svolte comprendono la conduzione di studi empirici e ricerche-intervento, oltre alla progettazione e validazione di strumenti per l'assessment delle caratteristiche psicologiche individuali.

**PROGETTI DI RICERCA E RICERCA INTERVENTO**

Le attività hanno previsto l'analisi della letteratura scientifica di riferimento, la progettazione degli strumenti di indagine, la gestione del processo di raccolta dati, l'elaborazione statistica (mediante analisi di attendibilità, fattoriali, descrittive, della varianza e di regressione) e lo sviluppo di reportistica aggregata destinata alle aziende coinvolte.

**Ambito organizzativo:**

- "Well-being e ripresa: il ruolo delle persone": progetto di ricerca realizzato a valle di un Laboratorio Permanente sui temi HR legati al benessere organizzativo, ha visto la partecipazione di 4 aziende operanti nel settore delle telecomunicazioni, della logistica e finanziario-bancario, con l'obiettivo di analizzare determinanti individuali (risorse personali, pensieri irrazionali, strategie di coping), di contesto (leadership e clima di gruppo) e di esito (benessere individuale e organizzativo), in conseguenza dell'emergenza pandemica Covid-19. Il progetto ha previsto la costruzione di benchmark interaziendali per contestualizzare i risultati di ciascuna organizzazione
- "Lo sviluppo del Job Crafting": progetto di ricerca-intervento condotto su un campione di 90 dipendenti di un'organizzazione italiana operante nel settore delle telecomunicazioni, che comprendeva: a) un corso di formazione aziendale finalizzato ad aumentare l'autoconsapevolezza dei lavoratori in merito alle caratteristiche individuali, alle caratteristiche del lavoro e alle risorse personali, al fine di definire un piano d'azione personale per lo sviluppo del Job Crafting e b) un complementare progetto di ricerca in tre fasi, mirato ad indagare lo sviluppo del job crafting da parte dei partecipanti e il suo impatto sull'engagement e sulla soddisfazione lavorativa, confrontando gruppo sperimentale / di controllo e valutazioni di tipo self (partecipanti) / etero (supervisor).

**Ambito sportivo:**

- "Playful Sport Design Among Soccer Players: A Diary Study Exploring Links with Sport Engagement and Performance": studio longitudinale condotto su un campione di 128 giovani calciatori, basato su un'indagine diario della durata di due settimane con 724 osservazioni complessive. La ricerca ha analizzato il ruolo del Playful Sport Design come risorsa per l'atleta, evidenziando il suo impatto positivo quotidiano sull'engagement e sulla performance sportiva, mettendo in luce il contributo delle strategie di redesign proattivo degli allenamenti nel migliorare il coinvolgimento degli atleti e il rendimento percepito.
- "Growing Potentials" (in corso): progetto di ricerca finalizzato alla validazione di un modello per la ricognizione delle caratteristiche psicologiche che influenzano il benessere e la performance nei giovani atleti. Il focus è sulla, che misura 13 dimensioni psicologiche suddivise in cinque aree chiave, connesse alla gestione delle emozioni, spinta motivazionale, capacità cognitive, predisposizione relazionale e pensieri ostacolanti. L'indagine coinvolge un campione di 1000 atleti, con l'obiettivo di fornire una fotografia dettagliata delle caratteristiche psicologiche connesse al benessere, alla prestazione e alla crescita sportiva.
- "Stili di conduzione. Il contributo dell'allenatore al benessere e alla prestazione dei giocatori" (in corso): studio progettato in collaborazione con FIGC-SGS, con l'obiettivo sviluppare un modello di conduzione ed indagare l'impatto differenziale di diversi stili di conduzione su benessere, prestazione e sviluppo sportivo degli atleti. La ricerca prevede la raccolta dati tramite questionari somministrati ad allenatori e atleti, integrati con osservazioni sul campo condotte da psicologi dello sport, adottando un approccio multi-prospettico per l'indagine integrata delle dinamiche di leadership sportiva. È previsto il coinvolgimento di 200 squadre sul territorio italiano.

**SUPPORTO ALLA COSTRUZIONE E VALIDAZIONE DI STRUMENTI DI MISURA**

- Sviluppo di un test situazionale per la rilevazione di 4 risorse personali nel contesto lavorativo: Emotion management, Resilience, Extra-role activation e Hope. Il progetto ha previsto la conduzione di interviste attraverso la tecnica degli incidenti critici, la formulazione degli scenari situazionali e delle relative opzioni di risposta comportamentali in ottica construct-based, la validazione dello strumento.
- Sviluppo del “Questionario WeFIT\_M”: sviluppo di un modello e di un questionario per la rilevazione della motivazione al lavoro e del Person-Job FIT.
- Sviluppo dei “Questionari WeFIT\_V e Values and Practices”: sviluppo di un modello e di due questionari per la rilevazione dei valori individuali e organizzativi, del Person-Job FIT e delle pratiche organizzative attraverso le quali i valori organizzativi si esprimono e sono trasmessi ai dipendenti.
- Sviluppo dell’Agentic Interview, un colloquio psicologico motivazionale finalizzato alla rilevazione delle risorse personali al lavoro. Basato sulla metodologia della Situational Interview (SI), è impiegato nei processi di valutazione del potenziale per analizzare competenze chiave quali anticipazione, autoriflessione, gestione delle emozioni, autoefficacia, resilienza, hope ed extra-role activation.

04/02/25 – 03/04/25

**Incarico di lavoro autonomo per attività di supporto alla realizzazione di un’indagine su valori, fit e benessere.**

La Sapienza – Università di Roma, Dipartimento di Psicologia

Realizzazione dell’indagine organizzativa presso un’azienda italiana, svolta su un campione di 566 dipendenti, finalizzata a rilevare i valori individuali, i valori organizzativi percepiti dai dipendenti, il fit-valori organizzativi dichiarati-percepiti, il fit individuo-organizzazione e il fit valori-pratiche, quali determinanti dell’engagement e del benessere dei dipendenti, anche al fine di identificare gli ambiti per possibili azioni di sviluppo.

Le attività hanno riguardato la progettazione, raccolta dati, elaborazione statistica, predisposizione della reportistica aggregata, restituzione e presentazione dei risultati. La survey ha previsto, inoltre, l’elaborazione di reportistica individuale destinata all’Amministratore Delegato e ai Dirigenti di funzione D’Ufficio.

13/06/23 – 12/07/23

**Incarico di lavoro autonomo per attività di supporto alla ricerca nell’ambito di un’indagine di clima e benessere organizzativo e di un’indagine su Diversity & Inclusion.**

La Sapienza – Università di Roma, Dipartimento di Psicologia

Realizzazione delle due indagini organizzative presso un’azienda pubblica italiana, rivolte al personale tecnico-amministrativo. Una prima survey, “Indagine di clima e benessere organizzativo”, svolta su un campione di 452 dipendenti, finalizzata ad indagare dimensioni chiave del clima organizzativo, quali le percezioni di contesto (sociale, fisico e delle attività/ruolo) e le risorse personali di cui i lavoratori dispongono, e a valutare l’influenza di tali dimensioni su benessere, work engagement e legame con l’organizzazione. Una seconda survey, “Indagine su Diversity & Inclusion”, svolta su un campione di 362 dipendenti, orientata a realizzare una mappatura degli atteggiamenti inclusivi dei lavoratori nei confronti delle categorie identitarie e delle percezioni di contesto sociale in tema DE&I e a valutare il loro impatto sul benessere, sulle difficoltà relazionali sul luogo di lavoro e sulle intenzioni di turnover dei dipendenti.

Le attività hanno riguardato la progettazione, raccolta dati, elaborazione statistica, predisposizione della reportistica aggregata, restituzione e presentazione dei risultati. La survey “Indagine di clima e benessere organizzativo” ha previsto, inoltre, l’elaborazione di reportistica individuale (40 report), destinata ai Dirigenti e ai Responsabili D’Ufficio.

A valle delle survey, sono stati condotti dei Focus Group per l’approfondimento di punti di attenzione emersi dai risultati delle survey, in merito alle percezioni di contesto sociale e al significato del lavoro.

22/03/22 – 22/07/22

**Incarico di lavoro autonomo nell’ambito del Progetto “Employability Lab”.**

La Sapienza – Università di Roma, Dipartimento di Psicologia

Supporto alla realizzazione e gestione delle attività di orientamento in uscita, di carattere individuale e di gruppo, destinate a laureati e laureandi e finalizzate all’acquisizione di consapevolezza delle risorse personali e la formulazione di un piano d’azione per l’orientamento professionale e lavorativo.

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

15/09/22 – 19/12/22

**Tirocinio professionalizzante, finalizzato all’iscrizione all’Albo degli Psicologi**

Ernst &amp; Young Business School S.r.l.

Supporto alla realizzazione di progetti di valutazione del potenziale mediante la metodologia dell’Assessment

Center: scelta delle dimensioni oggetto di valutazione (competenze e risorse personali), dei questionari di pre-test e delle prove situazionali, elaborazione di reportistica individuale e aggregata.

16/03/22 – 14/09/22 **Tirocinio professionalizzante, finalizzato all'iscrizione all'Albo degli Psicologi**

La Sapienza – Università di Roma

Collaborazione nella progettazione di interventi formativi, quali webinar e corsi di formazione, su temi inerenti le risorse personali (es: job crafting, capacità agentiche, autoefficacia) e la leadership (es: crafting leadership).

01/09/19 – 26/11/21 **Laurea magistrale in Psicologia applicata ai contesti della salute, del lavoro e giuridico-forensi, curriculum lavoro.**

La Sapienza – Università di Roma

Tesi: "Capitale psicologico e benessere organizzativo durante l'emergenza sanitaria"

*Voto finale: 110 cum laude/110*

Il lavoro di tesi ha previsto la progettazione e realizzazione di una ricerca sperimentale a due tempi (con intervallo di un anno) condotta su un campione di 370 dipendenti di un'azienda italiana. Il modello concettuale ha indagato il valore predittivo delle risorse personali e delle relative caratteristiche individuali di dark side (pensieri irrazionali, narcisismo, machiavellismo, locus of control esterno) su esiti di work engagement, burnout, interpersonal strain e benessere.

01/09/16 – 09/07/19 **Laurea triennale in Psicologia e salute**

La Sapienza – Università di Roma

Voto finale: 106/110

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

### Altre lingue

|         | COMPRESIONE |         | PARLATO     |                  | PRODUZIONE SCRITTA |
|---------|-------------|---------|-------------|------------------|--------------------|
|         | Ascolto     | Lettura | Interazione | Produzione orale |                    |
| Inglese | C1          | C1      | C1          | C1               | C1                 |

IELTS Academic Certificate, Level C1, rilasciato da Accademia Britannica il 17/09/20

[Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato](#)  
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

### Competenze metodologiche e statistiche

#### Metodologie e tecniche di analisi dati:

- One-way, two-way and factorial analysis of variance (ANOVA),
- Mediation, moderation and conditional processes,
- Multi-group analysis and factorial invariance,
- Cluster analysis and latent profile analysis,
- Latent growth curve models,
- Structural equation modeling (SEM),
- Multilevel analysis.

#### Software e strumenti di analisi:

Ottima padronanza dei software IBM SPSS; Mplus, Jomovi.

Ottima padronanza del software di gestione di sondaggi online Qualtrics XM

#### Corsi di formazione avanzata in metodologia e statistica:

Introduction to Structural Equation Modeling in Mplus – Sapienza Università di Roma

Introduction to Multilevel Analysis – Utrecht University, Netherlands

**Competenze professionali** Ottima padronanza del pacchetto Office (Word, Excel, Powerpoint)  
 Conoscenza dei sistemi operativi Windows, Android, MacOS e iOS

**Competenze digitali**

| AUTOVALUTAZIONE                 |                 |                        |                   |                         |
|---------------------------------|-----------------|------------------------|-------------------|-------------------------|
| Elaborazione delle informazioni | Comunicazione   | Creazione di Contenuti | Sicurezza         | Risoluzione di problemi |
| Utente avanzato                 | Utente avanzato | Utente avanzato        | Utente intermedio | Utente intermedio       |

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato  
[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

**Pubblicazioni** Borgogni, L., Cantonetti, G., & Santarpia, F.P. (2024). Le nuove pratiche HR per l'organizzazione che cambia. *Sviluppo & Organizzazione*, in pubblicazione.

Santarpia, F. P., Borgogni, L., Cantonetti, G., & Brecciaroli, S. (2024). Sculpting Leadership on Employees' Craft: The Conceptual Framework and Measure of Crafting Leadership. *Administrative Sciences*, 15(1), 8.

Brecciaroli, S., Santarpia, F. P., Cantonetti, G., Albolino, S., & Borgogni, L. (2024). Regulatory Emotional Self-efficacy in Preventing Interpersonal Strain in the Healthcare Sector. *TPM: Testing, Psychometrics, Methodology in Applied Psychology*, 31(4).

Santarpia, F.P., Bodoasca, E., Cantonetti, G., Ferri, D., Borgogni, L. (2023). Linking Irrational Beliefs with Well-Being at Work: The Role of Fulfilling Performance Expectations. *Sustainability*, 15(23), 16463.

Borgogni, L., Cantonetti, G., Cardone, V., Brecciaroli, S. (2023). Job Crafting. Modellare il lavoro a propria immagine. *Sviluppo & Organizzazione*, 312, 90-93.

Santarpia, F.P., Cantonetti, G., Brecciaroli, S., Borgogni, L. (2023). Leadership e valorizzazione delle persone nel terzo millennio: la Crafting Leadership. *Personale e Lavoro*, 653, 10-22.

Cantonetti, G., Santarpia, F.P., Borgogni, L. (2022). La promozione dei comportamenti etici nel lavoro: una prospettiva psicologica. *Personale e Lavoro*, 643, 9-17.

**Contributi in convegni** Cantonetti, G., Santarpia, F. P., & Borgogni, L. (2023). L'efficacia del coaching per lo sviluppo delle capacità agentiche. In Book of Abstracts, XIX Congresso Nazionale AIP della Sezione di Psicologia per le Organizzazioni.

Brecciaroli, S., Cantonetti, G., Santarpia, F. P., & Borgogni, L. (2023). Risorse personali e Leadership: l'impatto della proattività sul benessere. In Book of Abstracts, XIX Congresso Nazionale AIP della Sezione di Psicologia per le Organizzazioni.

**Patente di guida** Categoria B

**Dati personali** Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

La sottoscritta dichiara di essere consapevole che il presente curriculum vitae sarà pubblicato sul sito istituzionale dell'Ateneo, nella Sezione "Amministrazione trasparente", nelle modalità e per la durata prevista dal d.lgs. n. 33/2013, art. 15.

01/07/2025