

## INFORMAZIONI PERSONALI

Micaela Di Consiglio

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

- 11/2024 – in corso **ATTIVITÀ PROFESSIONALIZZANTI DI FORMAZIONE**  
Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma
- Attività professionalizzanti di formazione in psicoterapia presso la scuola di specializzazione in Neuropsicologia
- 11/2024 – in corso **COORDINATRICE DEL SERVIZIO NOIBENE**  
Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma
- Coordinamento delle attività di ricerca e realizzazione del Servizio NoiBene, servizio di salute mentale dedicato alla promozione del benessere e alla prevenzione del disagio psicologico;
  - Supervisione e formazione dei professionisti psicologi coinvolti nel servizio;
  - Progettazione e conduzione di interventi di gruppo e individuali per lo sviluppo delle competenze trasversali e la riduzione dei fattori di vulnerabilità con adolescenti e giovani adulti;
  - Attività di psicodiagnostica (interviste semi-strutturate, questionari standardizzati, stesura di report psicodiagnostici e restituzione);
- 04/2024 – 03/2025 **ASSEGNISTA DI RICERCA**  
Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi della Campania "Luigi Vanvitelli"
- Sviluppo e valutazione di efficacia di un intervento CBT online per la riduzione dell'autocritica;
- 01/2024 – in corso **LIBERA PROFESSIONE**
- Attività di supporto psicologico e psicoterapia;
  - Attività di psicodiagnostica (interviste semi-strutturate, questionari standardizzati, stesura di report psicodiagnostici e restituzione);
  - Training assertivi individuali e di gruppo;
  - Percorsi individuali e di gruppo di promozione del benessere, prevenzione del disagio psicologico e per il trattamento transdiagnostico dei disturbi emotivi comuni.
- 04/2023 – 03/2024 **ASSEGNISTA DI RICERCA**  
Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma
- Coordinamento delle attività di ricerca e realizzazione del Servizio NoiBene, servizio di salute mentale dedicato alla promozione del benessere e alla prevenzione del disagio psicologico;
  - Sviluppo e valutazione di efficacia di ComunicaBene, un training immaginativo per lo sviluppo della competenze relazionali;
  - Progettazione e conduzione di interventi di gruppo e individuali per lo sviluppo delle competenze trasversali e la riduzione dei fattori di vulnerabilità (pensiero ripetitivo, perfezionismo, evitamento) con adolescenti e giovani adulti;
  - Attività di psicodiagnostica (interviste semi-strutturate, questionari standardizzati, stesura di report psicodiagnostici e restituzione);
- 10/2020 – 12/2023 **TIROCINIO PROFESSIONALIZZANTE ALLA PSICOTERAPIA**  
Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma
- Attività clinica con adulti e giovani adulti;
  - Attività di psicodiagnostica (colloquio clinico, strumenti standardizzati, valutazioni di esito, relazione psicodiagnostica);
  - Gruppi di promozione del benessere e di prevenzione del disagio psicologico con adolescenti e giovani adulti;
- 06/2019 – 10/2019 **COLLABORATRICE DI RICERCA**  
Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma  
Supervisore: Prof. Alessandro Couyoumdjian
- Progettazione, tutoraggio e supporto nell'ambito dello sviluppo e della realizzazione del programma di prevenzione e di promozione del benessere NoiBene;
  - Raccolta e analisi dei dati;
  - Attività di psicodiagnostica (colloquio clinico, strumenti standardizzati, valutazioni di esito, relazione psicodiagnostica);

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 01/2024 **CORSO BASE “IL TRATTAMENTO DIALETTICO COMPORTAMENTALE”**  
Istituto “Associazione Scuola di Psicoterapia Cognitiva” e Società Italiana Dialectical Behavior Therapy  
Docente: Dott.ssa Donatella Fiore  
Conoscenza dei principi base della DBT standard; Acquisizione della costruzione di un assessment DBT, del piano di trattamento e delle strategie terapeutiche principali; Conoscenza del protocollo DBT della gestione della crisi suicidaria; Apprendimento delle Skills DBT
- 01/2024 **ABILITAZIONE AL TRAINING SULLE ABILITÀ ASSERTIVE**  
Istituto “Associazione Scuola di Psicoterapia Cognitiva”  
Direttore: Prof. Francesco Mancini
- 01/2020 – 01/2024 **FORMAZIONE SPECIALISTICA IN PSICOTERAPIA COGNITIVA-COMPORTAMENTALE**  
Istituto “Associazione Scuola di Psicoterapia Cognitiva”  
Direttore: Prof. Francesco Mancini  
Valutazione finale: 30 e lode/30
- 11/2019 – 01/2023 **PhD – DOTTORATO IN PSICOLOGIA E NEUROSCIENZE SOCIALI curriculum *Personality and Organizational Psychology***  
Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma  
Supervisore: Prof. Alessandro Couyoumdjian  
Tesi: “*Mental Health Matters. Innovative, scalable, and affordable Internet-based interventions to promote mental health and help-seeking behavior among university students*”  
Valutazione finale: ottimo
- 27/01/2020 **Iscrizione all’Ordine degli Psicologi del Lazio**  
Albo A - Matricola n. 25208
- 09/2015 – 03/2018 **CdL magistrale in NEUROSCIENZE COGNITIVE E RIABILITAZIONE PSICOLOGICA**  
Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma  
Relatore: Prof. Alessandro Couyoumdjian  
Tesi: “*Studio di efficacia di NoiBene: un intervento online per la promozione del benessere psicologico*”  
Valutazione finale: 110 e lode/110

## COMPETENZE PERSONALI

| Lingua madre<br>Altre lingue | Comprensione |         | Parlato     |                  | Produzione scritta |
|------------------------------|--------------|---------|-------------|------------------|--------------------|
|                              | Ascolto      | Lettura | Interazione | Produzione orale |                    |
| Inglese                      | B2           | B2      | B2          | B2               | B2                 |

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato  
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

## ULTERIORI INFORMAZIONI

- Pubblicazioni**
- Di Consiglio, M.** & Couyoumdjian, A. (2024) ComunicaBene, un training immaginativo online per il potenziamento dell'assertività: uno studio di fattibilità. *Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale* (in press)
- Papa, C., D'Olimpio, F., Zaccari, V., **Di Consiglio, M.**, Mancini, F., Couyoumdjian A. (2024) “You're Ugly and Bad!": a path analysis of the interplay between self-criticism, alexithymia, and specific symptoms. *Current Psychology*
- Papa, C., **Di Consiglio, M.**, Bassi de Toni, M., & Couyoumdjian, A. (2024). Modelli d'intervento per la riduzione dell'autocritica: una rassegna critica della letteratura. *Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale*, 30(3)
- Mari, E., Quaglieri, A., **Di Consiglio, M.**, Couyoumdjian, A., Cricenti, C., Lausi, G., ... & Burrai, J. (2023). Exploring Social Bonds and Well-Being in Young Adults during and beyond the COVID-19 Pandemic. *Journal of Clinical Medicine*, 12(23), 7298.

Barcaccia, B., Couyoumdjian, A., **Di Consiglio, M.**, Papa, C., Ganucci Cancellieri, U., & Cervin, M. (2023). Purpose in life as an asset for well-being and a protective factor against depression in adolescents. *Frontiers in Psychology, 14*, 1250279.

**Di Consiglio, M.**, Burrari, J., Mari, E., Giannini, A. M., & Couyoumdjian, A. (2023). Imagine All the People: A Guided Internet-Based Imagery Training to Increase Assertiveness among University Students—Study Protocol for a Randomized Controlled Trial. In *Healthcare, 11*(13), 1874

**Di Consiglio, M.**, Merola, S., Satta, C., Pascucci, T., Violani, C., & Couyoumdjian, A. (2022). NoiBene, a Group Intervention for Promoting Mental Health Among University Students: A Study Protocol for a Randomized Controlled Trial. *Frontiers in psychology, 13*, 877340-877340.

Marfoli, A., Viglia, F., **Di Consiglio, M.**, Merola, S., Sdoia, S., & Couyoumdjian, A. (2021). Anacletic-sociotropic and introjective-autonomic personality dimensions and depressive symptoms: a systematic review. *Annals of General Psychiatry, 20*(1), 1-30.

**Di Consiglio, M.**, Merola, S., Pascucci, T., Violani, C., & Couyoumdjian, A. (2021). The impact of COVID-19 pandemic on italian university students' mental health: changes across the waves. *International journal of environmental research and public health, 18*(18), 9897.

**Di Consiglio, M.**, Fabrizi, G., Conversi, D., La Torre, G., Pascucci, T., Lombardo, C., ... & Couyoumdjian, A. (2021). Effectiveness of NoiBene: A Web-based programme to promote psychological well-being and prevent psychological distress in university students. *Applied Psychology: Health and Well-Being 13*(2), 317-340.

#### Capitoli su volumi

Couyoumdjian, A., Cardillo, C., **Di Consiglio, M.** Elementi introduttivi. In Alessandro Couyoumdjian (A cura di), *La psicoterapia cognitivo-comportamentale per i pazienti neurologici*, 2023. UTET Università.

**Di Consiglio, M.**, Nero, A. Il modello cognitivo-comportamentale della psicopatologia e della sofferenza emotiva e relazionale. In Alessandro Couyoumdjian (A cura di), *La psicoterapia cognitivo-comportamentale per i pazienti neurologici*, 2023, pp. 59-94. UTET Università.

**Di Consiglio, M.**, Nero, A. Tecniche della psicoterapia cognitivo-comportamentale. In Alessandro Couyoumdjian (A cura di), *La psicoterapia cognitivo-comportamentale per i pazienti neurologici*, 2023, pp. 59-94. UTET Università.

#### Atti di convegno

**Di Consiglio, M.**, Bassi de Toni, M., Papa, C., & Couyoumdjian, A. (2024). ComunicaBene: un training immaginativo online di auto-aiuto guidato per lo sviluppo dell'assertività. In *Giornate Nazionali di Psicologia Positiva XVI Edizione*, 14-15 giugno 2024, Roma (Abstract in atti di convegno)

Bassi de Toni, M., **Di Consiglio, M.**, Papa, C., & Couyoumdjian, A. (2024). Punti di forza del carattere: un proof of concept study nell'ambito di un programma modulare di prevenzione e promozione del benessere per gli studenti universitari. In *Giornate Nazionali di Psicologia Positiva XVI Edizione*, 14-15 giugno 2024, Roma (Abstract in atti di convegno)

Papa, C., **Di Consiglio, M.**, Bassi de Toni, M., Zaccari, V., Mancini, F., & Couyoumdjian, A. (2024). Relationship between paranoia and hostility: the role of meta-beliefs. In *Psychological Applications and Trends 2024* (pp. 61-65).

Barcaccia, B., **Di Consiglio, M.**, Papa, C., Bassi de Toni, M., & Couyoumdjian, A. (2023). Efficacia di un protocollo online di promozione del benessere basato sul programma MBSR: Uno studio sperimentale. In *XXI Congresso Nazionale SITCC*, 21-24 settembre 2023, Bari (Abstract in atti di convegno).

Papa, C., **Di Consiglio, M.**, Barcaccia, B., Bassi de Toni, M., Zaccari, V., Mancini, F., & Couyoumdjian, A. (2023). "Come ci criticiamo? Declinazioni dell'autocritica nei diversi profili sintomatologici e di personalità". *XXI Congresso Nazionale SITCC*, 21-24 settembre 2023, Bari (Abstract in atti di convegno).

**Di Consiglio, M.**, Papa, C., Bassi de Toni, M., Barcaccia, B., & Couyoumdjian, A. (2023) NoiBene: a guided self-help intervention to promote psychological well-being and reduce treatment-gap among Sapienza students. In *XXIII Congresso della Sezione di Psicologia Clinica e Dinamica AIP*, 14-17 settembre, Firenze (Abstract in atti di convegno)

**Di Consiglio, M.**, Papa, C., Bassi de Toni, M., Barcaccia, B., ., Couyoumdjian., A. "NoiBene: un intervento online per promuovere il benessere psicologico e favorire la richiesta di aiuto tra gli studenti universitari". Presentazione orale a XIV Congresso Nazionale Società Italiana di Psicologia della Salute, 25-27 maggio 2023, Cagliari (Abstract in atti di convegno).

Barcaccia, B., Couyoumdjian, A., **Di Consiglio, M.**, Papa, C., Pallini, S. "Valori professionali e formativi, significato della vita e depressione. Uno studio pilota su giovani adulti". Presentazione orale a XXII Congresso Nazionale SIO, 20-21 Gennaio 2023, Roma (Abstract in atti di convegno).

**Di Consiglio, M.**, Satta, C., Papa, C., Couyoumdjian, A. "ComunicaBene: an imagery training to increase assertiveness. A protocol of intervention". Mini Talk a XXX Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana di Psicologia, 27-30 Settembre 2022, Padova (Abstract in atti di convegno).

**Di Consiglio, M.**, Satta, C., Papa, C., Couyoumdjian, A. "NoiBene, a web-based intervention to promote mental health among university students: comparing guided with unguided self-help". Presentazione orale a Mini Talk a XXX Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana di Psicologia, 27-30 Settembre 2022, Padova (Abstract in atti di convegno).

Chirico D., Raccichini M., Biffi V., De Fiore S., Papa C., **Di Consiglio M.**, Couyoumdjian A., Mancini F., Zaccari V. "Implicazioni del self-criticism in psicopatologia: analisi e studio qualitativo". Forum sulla Formazione in Psicoterapia, 16-18 Settembre 2022, Assisi

**Di Consiglio, M.**, Satta, C., Couyoumdjian, A. "NoiBene: stato dell'arte e prospettive future". Presentazione orale a Giornate Nazionali di Psicologia Positiva XIV Edizione, 10-11 Giugno 2022, Napoli (Abstract in atti di convegno).

Couyoumdjian, A., **Di Consiglio, M.**, Pascucci T. "A pilot study on NoiBene: an online intervention to promote psychological well-being in university students". Oral presentation at XXI Congresso Nazionale della Sezione di Psicologia Clinica e Dinamica, 27th-29th September 2019, Milan (Abstract in atti di convegno).

Lucherini, V., Cusano, L., **Di Consiglio, M.**, Romana Pinto, F., Couyoumdjian, A. "NoiBene, intervento online per la promozione del benessere psicologico". Poster presentation at Giornate Nazionali di Psicologia Positiva X Edizione, 9h-10h June 2017, Rome (Abstract in atti di convegno).

Riconoscimenti e premi

(2023) Vincitrice di Progetti di Ricerca Piccoli: *Prevention of mental disorders by targeting transdiagnostic thinking styles in young adults: a randomized clinical trial to investigate the efficacy of a web-based functional imagery training*; Ruolo: componente; Numero protocollo: RP123188F7876D34

(2023) Vincitrice di Progetto per Avvio alla Ricerca - Tipo 1: *The role of illness perceptions and coping strategies in women with endometriosis*; Ruolo: componente; Numero protocollo: AR123188B4A9C69C

(2022) Vincitrice di Progetto per Avvio alla Ricerca - Tipo 1: *ComunicaBene: un training immaginativo per lo sviluppo della comunicazione assertiva*; Ruolo: responsabile; Numero protocollo: AR12117A6311C5F5

Esperienze di insegnamento

**2023-2024.** Ciclo di lezioni dal titolo "Le interviste semi-strutturate per il DSM: SCID-CV e SCID-PD", "Fattori transdiagnostici: pensiero ripetitivo, perfezionismo ed evitamento esperienziale", presso l'insegnamento di Psicologia Clinica, di cui è responsabile il Prof. Alessandro Couyoumdjian, del CdL Magistrale in Psicologia Giuridica, Forense e Criminologica, Facoltà di Medicina e Psicologia, Sapienza Università di Roma.

**2021-2024.** Ciclo di lezioni dal titolo "Fattori transdiagnostici: pensiero ripetitivo, perfezionismo ed evitamento esperienziale", "Benessere psicologico: modelli teorici" presso l'insegnamento di Psicologia Clinica (insegnamento integrato di Psichiatria e Psicologia Clinica), di cui è responsabile il Prof. Alessandro Couyoumdjian, del CdL Magistrale a Ciclo Unico in Medicina e Chirurgia, Facoltà di Medicina e Psicologia, Sapienza Università di Roma.

**2021-2023.** Ciclo di lezioni dal titolo "Le interviste semi-strutturate per il DSM: SCID-CV e SCID-PD", "Fattori transdiagnostici: pensiero ripetitivo, perfezionismo ed evitamento esperienziale", "Benessere psicologico: modelli teorici e di intervento", presso l'insegnamento di Psicoterapia, di cui è responsabile il Prof. Alessandro Couyoumdjian, della Scuola di Specializzazione in Neuropsicologia, Sapienza Università di Roma.

**2019-2023.** Ciclo di lezioni dal titolo "Le interviste semi-strutturate per il DSM: SCID-CV e SCID-PD", "Fattori transdiagnostici: pensiero ripetitivo, perfezionismo ed evitamento esperienziale", "Benessere psicologico: modelli teorici e di intervento" presso l'insegnamento di Psicodiagnostica, di cui è responsabile il Prof. Alessandro Couyoumdjian, del CdL Magistrale in Neuroscienze Cognitive e Riabilitazione Psicologica, Facoltà di Medicina e Psicologia, Sapienza Università di Roma.

**2022.** Supporto presso il laboratorio di Psicologia della Salute e della Prevenzione in Ambito Sanitario, di cui è responsabile il prof. Alessandro Couyoumdjian, del CdL Magistrale in Psicologia della Salute per i Contesti Clinici e Sanitari, Facoltà di Medicina e Psicologia, Sapienza Università di Roma.

ALLEGATI

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

La sottoscritta consapevole delle sanzioni penali nel caso di dichiarazioni non veritiere ex art. 76 DPR 445/2000, dichiara ai sensi dell'art. 46 e 47 DPR cit., la veridicità delle informazioni inserite nel presente curriculum vitae