

INFORMAZIONI PERSONALI

Micaela Di Consiglio

Psicologa | Psicoterapeuta iscritta all'Ordine degli Psicologi del Lazio (n. 25208).
Dottore di ricerca in Psicologia e Neuroscienze Sociali.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

04/2024 – in corso

ASSEGNISTA DI RICERCA

Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi della Campania "Luigi Vanvitelli"

Supervisore: Prof. Francesca D'Olimpio

- Sviluppo e valutazione di efficacia di un intervento online per la riduzione dell'autocritica;
- Conduzione di ricerche sperimentali per comprendere il ruolo dell'autocritica nella psicopatologia;

04/2023 – 03/2024

ASSEGNISTA DI RICERCA

Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma

Supervisore: Prof. Alessandro Couyoumdjian

- Coordinamento delle attività di ricerca e realizzazione del programma NoiBene, il programma Sapienza di promozione del benessere e prevenzione del disagio psicologico per gli studenti universitari;
- Sviluppo e valutazione di efficacia di ComunicaBene, un training immaginativo per lo sviluppo della competenze relazionali;
- Progettazione e conduzione di interventi di gruppo e individuali per lo sviluppo delle competenze trasversali e la riduzione dei fattori di vulnerabilità (pensiero ripetitivo, perfezionismo, evitamento) con adolescenti e giovani adulti;
- Attività di psicodiagnostica;
- Supporto alla didattica;

10/2020 – 01/2024

TIROCINIO PROFESSIONALIZZANTE ALLA PSICOTERAPIA

Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma

Supervisore: Prof. Alessandro Couyoumdjian

- Attività clinica con adulti e giovani adulti;
- Attività di psicodiagnostica (colloquio clinico, strumenti standardizzati, valutazioni di esito, relazione psicodiagnostica);
- Gruppi di promozione del benessere e di prevenzione del disagio psicologico;

06/2019 – 10/2019

COLLABORATRICE DI RICERCA

Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma

Supervisore: Prof. Alessandro Couyoumdjian

- Progettazione, tutoraggio e supporto nell'ambito dello sviluppo e della realizzazione del programma di prevenzione e di promozione del benessere NoiBene (www.noibene.it);
- Raccolta e analisi dei dati;
- Attività di psicodiagnostica (colloquio clinico, strumenti standardizzati, valutazioni di esito, relazione psicodiagnostica);

03/2018 – 03/2019

TIROCINIO POST-LAUREA

Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma

Supervisore: Prof. Alessandro Couyoumdjian

- Sviluppo e valutazione di interventi di promozione del benessere;
- Attività di psicodiagnostica;
- Raccolta e analisi dei dati;
- Tutoraggio e assistenza ai tesisti.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/2020 – 01/2024

FORMAZIONE SPECIALISTICA IN PSICOTERAPIA COGNITIVA-COMPORTAMENTALE

Istituto "Associazione Scuola di Psicoterapia Cognitiva"

Direttore: Prof. Francesco Mancini

- Lezioni accademiche relative alle principali sindromi cliniche e disturbi di personalità;

- Lezioni di training relative alla pratica cognitiva-comportamentale;
- Partecipazione ai seguenti training di approfondimento di tecniche e modelli cognitivi-comportamentali:
 - Training assertivo
 - Esposizione con Prevenzione della Risposta
 - *Acceptance and Commitment Therapy*
 - *Compassion Focus Therapy* – Corso Base
 - *Dialectical Behavior Therapy* – Corso Base
 - Skills di mindfulness per la psicoterapia

11/2019 – 01/2023 **PhD – DOTTORATO IN PSICOLOGIA E NEUROSCIENZE SOCIALI curriculum *Personality and Organizational Psychology***

Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma
 Supervisore: Prof. Alessandro Couyoumdjian
 Tesi: *“Mental Health Matters. Innovative, scalable, and affordable Internet-based interventions to promote mental health and help-seeking behavior among university students”*

28/06/2021-03/07/2021 **MODELLI DI REGRESSIONE MULTIPLA PER LA STIMA DI EFFETTI DIRETTI, INDIRECTI E CONDIZIONATI**

Centro Residenziale Universitario di Bertinoro
 Professore: Prof. Fabio Presaghi

04/06/2021-12/06/2021 **ANALYSIS OF INTENSIVE LONGITUDINAL DATA: EXPERIENCE SAMPLING AND ECOLOGICAL MOMENTARY ASSESSMENT**

Longitudinal Research Institute

01/2020 **Abilitazione professionale Psicologo (Albo A)**

- Matricola n. 25208 iscritta all’Ordine degli Psicologi del Lazio

09/2015 – 03/2018 **CdL magistrale in NEUROSCIENZE COGNITIVE E RIABILITAZIONE PSICOLOGICA con votazione di 110 e lode/110**

Università degli Studi di Roma “La Sapienza”
 Dipartimento di Psicologia – Via dei Marsi, 78, Roma
 Tesi: *“Studio di efficacia di NoiBene: un intervento online per la promozione del benessere psicologico”*.

Relatore: Prof. Alessandro Couyoumdjian

09/2012 – 09/2015 **CdL triennale in PSICOLOGIA E SALUTE con votazione di 107/110**

Università degli Studi di Roma “La Sapienza”
 Dipartimento di Psicologia – Via dei Marsi, 78, Roma
 Tesi: *“Meccanismi e processi del comportamento morale”*
 Relatore: Prof. Enrico Di Pace

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre
 Altre lingue

Italiano				
COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B2	B2	B2	B2	B2

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

ULTERIORI INFORMAZIONI

Esperienze di insegnamento 2023-2024. Ciclo di lezioni dal titolo “Le interviste semi-strutturate per il DSM: SCID-CV e SCID-PD”, “Fattori transdiagnostici: pensiero ripetitivo, perfezionismo ed evitamento esperienziale”, presso l’insegnamento di **Psicologia Clinica**, di cui è responsabile il Prof. Alessandro Couyoumdjian, del CdL Magistrale in **Psicologia Giuridica, Forense e Criminologica**, Facoltà di Medicina e Psicologia, Sapienza Università di Roma.

2021-2024. Ciclo di lezioni dal titolo “Fattori transdiagnostici: pensiero ripetitivo, perfezionismo ed evitamento esperienziale”, “Benessere psicologico: modelli teorici” presso l’insegnamento di

Psicologia Clinica (insegnamento integrato di Psichiatria e Psicologia Clinica), di cui è responsabile il Prof. Alessandro Couyoumdjian, del CdL Magistrale a Ciclo Unico in **Medicina e Chirurgia**, Facoltà di Medicina e Psicologia, Sapienza Università di Roma.

2021-2023. Ciclo di lezioni dal titolo "Le interviste semi-strutturate per il DSM: SCID-CV e SCID-PD", "Fattori transdiagnostici: pensiero ripetitivo, perfezionismo ed evitamento esperienziale", "Benessere psicologico: modelli teorici e di intervento", presso l'insegnamento di **Psicoterapia**, di cui è responsabile il Prof. Alessandro Couyoumdjian, della **Scuola di Specializzazione in Neuropsicologia**, Sapienza Università di Roma.

2019-2023. Ciclo di lezioni dal titolo "Le interviste semi-strutturate per il DSM: SCID-CV e SCID-PD", "Fattori transdiagnostici: pensiero ripetitivo, perfezionismo ed evitamento esperienziale", "Benessere psicologico: modelli teorici e di intervento" presso l'insegnamento di **Psicodiagnostica**, di cui è responsabile il Prof. Alessandro Couyoumdjian, del CdL Magistrale in **Neuroscienze Cognitive e Riabilitazione Psicologica**, Facoltà di Medicina e Psicologia, Sapienza Università di Roma.

2022. Supporto presso il laboratorio di **Psicologia della Salute e della Prevenzione in Ambito Sanitario**, di cui è responsabile il prof. Alessandro Couyoumdjian, del CDL Magistrale in **Psicologia della Salute per i Contesti Clinici e Sanitari**, Facoltà di Medicina e Psicologia, Sapienza Università di Roma.

Pubblicazioni

Papa, C., D'Olimpio, F., Zaccari, V., **Di Consiglio, M.**, Mancini, F., Couyoumdjian A. (2024) "You're Ugly and Bad!": a path analysis of the interplay between self-criticism, alexithymia, and specific symptoms. *Current Psychology*

Papa, C., **Di Consiglio, M.**, Bassi de Toni, M., & Couyoumdjian, A. (2024). Modelli d'intervento per la riduzione dell'autocritica: una rassegna critica della letteratura. *Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale*

Mari, E., Quagliari, A., **Di Consiglio, M.**, Couyoumdjian, A., Cricenti, C., Lausi, G., ... & Burrai, J. (2023). Exploring Social Bonds and Well-Being in Young Adults during and beyond the COVID-19 Pandemic. *Journal of Clinical Medicine*, 12(23), 7298.

Barcaccia, B., Couyoumdjian, A., **Di Consiglio, M.**, Papa, C., Ganucci Cancellieri, U., & Cervin, M. (2023). Purpose in life as an asset for well-being and a protective factor against depression in adolescents. *Frontiers in Psychology*, 14, 1250279.

Di Consiglio, M., Burrai, J., Mari, E., Giannini, A. M., & Couyoumdjian, A. (2023). Imagine All the People: A Guided Internet-Based Imagery Training to Increase Assertiveness among University Students—Study Protocol for a Randomized Controlled Trial. In *Healthcare*, 11(13), 1874

Di Consiglio, M., Merola, S., Satta, C., Pascucci, T., Violani, C., & Couyoumdjian, A. (2022). NoiBene, a Group Intervention for Promoting Mental Health Among University Students: A Study Protocol for a Randomized Controlled Trial. *Frontiers in psychology*, 13, 877340-877340.

Marfoli, A., Viglia, F., **Di Consiglio, M.**, Merola, S., Sdoia, S., & Couyoumdjian, A. (2021). Anaclitic-sociotropic and introjective-autonomic personality dimensions and depressive symptoms: a systematic review. *Annals of General Psychiatry*, 20(1), 1-30.

Di Consiglio, M., Merola, S., Pascucci, T., Violani, C., & Couyoumdjian, A. (2021). The impact of COVID-19 pandemic on italian university students' mental health: changes across the waves. *International journal of environmental research and public health*, 18(18), 9897.

Di Consiglio, M., Fabrizi, G., Conversi, D., La Torre, G., Pascucci, T., Lombardo, C., ... & Couyoumdjian, A. (2021). Effectiveness of NoiBene: A Web-based programme to promote psychological well-being and prevent psychological distress in university students. *Applied Psychology: Health and Well-Being* 13(2), 317-340.

Capitoli su volumi

Couyoumdjian, A., Cardillo, C., **Di Consiglio, M.** Elementi introduttivi. In Alessandro Couyoumdjian (A cura di), *La psicoterapia cognitivo-comportamentale per i pazienti neurologici*, 2023. UTET Università.

Di Consiglio, M., Nero, A. Il modello cognitivo-comportamentale della psicopatologia e della sofferenza emotiva e relazionale. In Alessandro Couyoumdjian (A cura di), *La psicoterapia cognitivo-*

comportamentale per i pazienti neurologici, 2023, pp. 59-94. UTET Università.

Di Consiglio, M., Nero, A. Tecniche della psicoterapia cognitivo-comportamentale. In Alessandro Couyoumdjian (A cura di), *La psicoterapia cognitivo-comportamentale per i pazienti neurologici*, 2023, pp. 59-94. UTET Università.

Atti di convegno

Di Consiglio, M., Bassi de Toni, M., Papa, C., & Couyoumdjian, A. (2024). ComunicaBene: un training immaginativo online di auto-aiuto guidato per lo sviluppo dell'assertività. In *Giornate Nazionali di Psicologia Positiva XVI Edizione*, 14-15 giugno 2024, Roma (Abstract in atti di convegno)

Bassi de Toni, M., **Di Consiglio, M.**, Papa, C., & Couyoumdjian, A. (2024). Punti di forza del carattere: un proof of concept study nell'ambito di un programma modulare di prevenzione e promozione del benessere per gli studenti universitari. In *Giornate Nazionali di Psicologia Positiva XVI Edizione*, 14-15 giugno 2024, Roma (Abstract in atti di convegno)

Papa, C., **Di Consiglio, M.**, Bassi de Toni, M., Zaccari, V., Mancini, F., & Couyoumdjian, A. (2024). Relationship between paranoia and hostility: the role of meta-beliefs. In *Psychological Applications and Trends 2024* (pp. 61-65).

Barcaccia, B., **Di Consiglio, M.**, Papa, C., Bassi de Toni, M., & Couyoumdjian, A. (2023). Efficacia di un protocollo online di promozione del benessere basato sul programma MBSR: Uno studio sperimentale. In *XXI Congresso Nazionale SITCC*, 21-24 settembre 2023, Bari (Abstract in atti di convegno).

Papa, C., **Di Consiglio, M.**, Barcaccia, B., Bassi de Toni, M., Zaccari, V., Mancini, F., & Couyoumdjian, A. (2023). "Come ci criticiamo? Declinazioni dell'autocritica nei diversi profili sintomatologici e di personalità". *XXI Congresso Nazionale SITCC*, 21-24 settembre 2023, Bari (Abstract in atti di convegno).

Di Consiglio, M., Papa, C., Bassi de Toni, M., Barcaccia, B., & Couyoumdjian, A. (2023) NoiBene: a guided self-help intervention to promote psychological well-being and reduce treatment-gap among Sapienza students. In *XXIII Congresso della Sezione di Psicologia Clinica e Dinamica AIP*, 14-17 settembre, Firenze (Abstract in atti di convegno)

Di Consiglio, M., Papa, C., Bassi de Toni, M., Barcaccia, B., .., Couyoumdjian., A. "NoiBene: un intervento online per promuovere il benessere psicologico e favorire la richiesta di aiuto tra gli studenti universitari". Presentazione orale a XIV Congresso Nazionale Società Italiana di Psicologia della Salute, 25-27 maggio 2023, Cagliari (Abstract in atti di convegno).

Barcaccia, B., Couyoumdjian, A., **Di Consiglio, M.**, Papa, C., Pallini, S. "Valori professionali e formativi, significato della vita e depressione. Uno studio pilota su giovani adulti". Presentazione orale a XXII Congresso Nazionale SIO, 20-21 Gennaio 2023, Roma (Abstract in atti di convegno).

Di Consiglio, M., Satta, C., Papa, C., Couyoumdjian., A. "ComunicaBene: an imagery training to increase assertiveness. A protocol of intervention". Mini Talk a XXX Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana di Psicologia, 27-30 Settembre 2022, Padova (Abstract in atti di convegno).

Di Consiglio, M., Satta, C., Papa, C., Couyoumdjian., A. "NoiBene, a web-based intervention to promote mental health among university students: comparing guided with unguided self-help". Presentazione orale a Mini Talk a XXX Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana di Psicologia, 27-30 Settembre 2022, Padova (Abstract in atti di convegno).

Chirico D., Raccichini M., Biffi V., De Fiore S., Papa C., **Di Consiglio M.**, Couyoumdjian A., Mancini F., Zaccari V. "Implicazioni del self-criticism in psicopatologia: analisi e studio qualitativo". Forum sulla Formazione in Psicoterapia, 16-18 Settembre 2022, Assisi

Di Consiglio, M., Satta, C., Couyoumdjian., A. "NoiBene: stato dell'arte e prospettive future". Presentazione orale a Giornate Nazionali di Psicologia Positiva XIV Edizione, 10-11 Giugno 2022, Napoli (Abstract in atti di convegno).

Couyoumdjian, A., **Di Consiglio, M.**, Pascucci T. "A pilot study on NoiBene: an online intervention to promote psychological well-being in university students". Oral presentation at XXI Congresso Nazionale della Sezione di Psicologia Clinica e Dinamica, 27th-29th September 2019, Milan (Abstract in atti di convegno).

Lucherini, V., Cusano, L, **Di Consiglio**, M., Romana Pinto, F., Couyoumdjian., A. "NoiBene, intervento online per la promozione del benessere psicologico". Poster presentation at Giornate Nazionali di Psicologia Positiva X Edizione, 9h-10h June 2017, Rome (Abstract in atti di convegno).

Riconoscimenti e premi

(2023) Vincitrice di Progetti di Ricerca Piccoli: *Prevention of mental disorders by targeting transdiagnostic thinking styles in young adults: a randomized clinical trial to investigate the efficacy of a web-based functional imagery training*; Ruolo: componente; Numero protocollo: RP123188F7876D34

(2023) Vincitrice di Progetto per Avvio alla Ricerca - Tipo 1: *The role of illness perceptions and coping strategies in women with endometriosis*; Ruolo: componente; Numero protocollo: AR123188B4A9C69C

(2022) Vincitrice di Progetto per Avvio alla Ricerca - Tipo 1: *ComunicaBene: un training immaginativo per lo sviluppo della comunicazione assertiva*; Ruolo: responsabile; Numero protocollo: AR12117A6311C5F5

ALLEGATI**Dati personali**

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

La sottoscritta dichiara di essere consapevole che il presente *curriculum vitae* sarà pubblicato sul sito istituzionale dell'Ateneo, nella Sezione "Amministrazione trasparente", nelle modalità e per la durata prevista dal d.lgs. n. 33/2013, art. 15.

Data
23/10/2024

f.to
Micaela Di Consiglio