

Psicologa psicoterapeuta. Esperta in processi formativi, ha competenze specifiche di osservazione e analisi dei contesti, individuazione dei fabbisogni formativi, promozione e sviluppo delle competenze “trasversali” nei differenti ruoli professionali.

Ventennale esperienza maturata in ambienti lavorativi differenti, pubblici e privati, che spaziano dall’ambito formativo universitario a quello educativo-pedagogico scolastico, dal settore aeronautico, militare, dell’emergenza e del soccorso a quello economico, delle telecomunicazioni, sanitario-ospedaliero, sportivo.

Le sue teorie di riferimento sono quelle della Psicologia della Salute, dell’Empowerment e della Resilience Engineering.

PROFILO PROFESSIONALE

In qualità di psicologo ha svolto e/o svolge incarichi di formatore, o conduttore di gruppi, o docente, o facilitatore, o supervisore, o coach, per i seguenti clienti:

Scuola di Specializzazione in Psicologia della Salute, Sapienza Università di Roma, Caritas, CBF GROUP, Università di Bergamo, Ministero della Difesa (Marina Militare), Ministero della Salute, Babcock International Group, Esperia, Inaer Aviation, Elilario, Elicotteri Meridionali, Ministero dell’Interno (Vigili del Fuoco), Ministero della Giustizia (Scuola di Formazione e Aggiornamento del Corpo di Polizia e del Personale dell’Amministrazione Penitenziaria), Ministero delle Finanze, MIUR, Telecom, Vodafone, Unicredit Banca d’Impresa, Polizia Municipale, Banca d’Italia, Poste Italiane S.p.a., Unicredit Banca, Banca di Roma, Banco di Sardegna, Gruppo Fondiaria SAI, ACI, CONI, Banca Popolare Commercio e Industria, Scuola Superiore della Pubblica Amministrazione Locale, Wagon Lits, Treni Italia, Acquedotto Pugliese, Società Autostrade, Lottomatica Sistemi, Società Boehering, Associazione di Promozione solidale MUTIRAO, LABOS -Agenzia Nazionale Politiche Attive Lavoro.

REALTÁ PROFESSIONALI E RUOLI RICOPERTI

Life Skills Education e Inclusione nei contesti scolastici; Il fattore umano in aeronautica & Crew Resources Management, Human Performance & Limitations, Behavioral Markers: NoTechs; Crew Resources Management in medicina di urgenza, Percezione ed Euristiche, Teaching and Learning, Decision Making Under Stress, Stress Management, Time Management, Sindrome del Burnout, Promozione della sicurezza, Rischio sul Lavoro e Percezione del rischio; Intelligenza Emotiva, la prospettiva della Psicologia della Salute; Critical Incident Stress Management (CISM); Teatro d’Impresa: Pensare e agire in modo integrato, Comunicazione, Assertività, Leadership, Problem Solving e Creatività, Orientamento e Motivazione al lavoro, Coaching, Gestione Risorse Umane e Customer Satisfaction, Team Building e Lavoro di Gruppo, Consapevolezza di Ruolo, Gestione del Conflitto e Negoziazione.

PRINCIPALI TEMATICHE AFFRONTATE

**ALCUNE
COLLABORAZIONI
NEL DETTAGLIO**

- 2022-2023 **CENTRO POLIVALENTE SPERIMENTALE PER GIOVANI ADULTI CON DISTURBI DELLO SPETTRO AUTISTICO ED ALTRE DISABILITÀ CON BISOGNI COMPLESSI. DELIBERAZIONE REGIONALE N. 473 DEL 20 LUGLIO 2021**
Partecipa alla conduzione del Community Lab per le famiglie Presso la sede dell'ente capofila GNOSIS.
- 2020-2023 **CLUB POLISPORTIVO CBF**
Responsabile, cofondatore e coordinatore del progetto sportivo inclusivo *Viaggiatori a canestro; Tutor Esterno* per i tirocinanti della Scuola di Specializzazione in Psicologia della Salute e per gli studenti di scuole medie superiori coinvolti nel progetto nell'ambito dei Percorsi per le Competenze Trasversali e l'Orientamento
- 2021-2023 **Cooperativa Roma Solidarietà Promossa da Caritas**
Attività di supervisione clinica per operatori area minori presso Domus Nostra (Grottaferrata).
- 2004-2019 **BABCOCK INTERNATIONAL GROUP S.P.A./INAER S.P.A./ELILARIO S.P.A. Consulente, docente, facilitatore e coordinatore di progetto nelle seguenti iniziative:**
Crew Resource Management rivolto al Personale di Volo con qualifica di piloti e/o tecnici di volo "Dalla prevenzione del rischio alla promozione della sicurezza"
Crew Resource Management & Teaching and Learning rivolto al Personale di Volo con qualifica di Esaminatori e Istruttori
Sperimentazione e Implementazione del Behavioural Marker NOTECHS in azienda mirato alla Valutazione delle Competenze Non Tecniche nel personale di volo
- 2017-2019 **AZIENDA OSPEDALIERA UNIVERSITARIA INTEGRATA VERONA UNITA OPERATIVA COMPLESSA CENTRALE OPERATIVA SUEM**
Crew Resource Management per Personale Sanitario, Soccorso Alpino e Tecnici di elisoccorso C.N.S.A.S. HEMS; Crew Resource Management in medicina di urgenza
- 2004-2023 **UNIVERSITÀ DI ROMA SAPIENZA Scuola di Specializzazione in Psicologia della Salute (SSPS)**
Conduzione Laboratorio di Analisi e Promozione del Processo Formativo", contratto di prestazione d'opera intellettuale
Conduzione laboratorio: "Stress e Psicologia della Salute", contratto di prestazione d'opera intellettuale
Incarichi di docenza sulla «*Life Skills and Peer Education*» rivolta agli studenti e ai docenti di S.M.S. appartenenti ai Provveditorati di 19 province (committente il Ministero della Pubblica Istruzione –vedi direttiva 292/99) -1998 –
- 2003-2006 **Dipartimento di Psicologia**
Docenza corsi inter-ruolo (medico, paramedico, amministrativo) "Salute e benessere nelle organizzazioni sanitarie" (su committenza del Ministero della Sanità) -2006-
In collaborazione con la fondazione LABOS incarico di progettazione e

formazione nel progetto nazionale “La formazione nei caregivers dei malati di Alzheimer” (su committenza del Ministero della Salute) -2005-
 Corsi Ecm su “La gestione dello stress come prevenzione del burnout” rivolto al personale medico e paramedico di aziende sanitarie ed enti ospedalieri (su committenza del Ministero della Sanità) -2003-

1993-2000

Cattedra di Psicologia Fisiologica – Prof. Mario Bertini

In qualità di tirocinante sviluppa progetti su “La gestione dello stress e la Psicologia della Salute”

Conduce seminari su “Stress e Psicologia della Salute” per gli studenti del II anno del corso di laurea in psicologia

In collaborazione con il Laboratorio Sperimentale di Volo di Pratica di Mare (RM) progettazione del modulo formativo “Processi decisionali sotto stress” mirato alla riduzione dell’errore umano nelle fasi di volo

Modulo sperimentale per il personale della STET “Gestione efficace dello stress nelle organizzazioni” presso la Scuola Superiore G. REISS ROMOLI –L’Aquila-
 Su committenza del Prov. agli studi di Ancona: Ufficio Studi e Programmazione docente al corso di aggiornamento per insegnanti referenti: “Educare alla salute o promuovere la salute?”

1996-1999

Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica

Centro Ascolto Dipartimento di Psicologia Clinica Sapienza Università di Roma

2003-2001

MINISTERO DELLA GIUSTIZIA
Contratto di prestazione d’opera intellettuale; Scuola di Formazione e Aggiornamento del Corpo di Polizia e del Personale dell’Amministrazione Penitenziaria;

Corsi di formazione per Allievo Vice Ispettore di Polizia Penitenziaria

147° Corso di formazione per Agenti di Polizia Penitenziaria

149° Corso di formazione per Agenti di Polizia Penitenziaria

Orientamento e presentazione dell’Amm.ne Penitenziaria/Comunicazione

Organizzazione del lavoro e gestione risorse umane

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

1993

Laurea in Psicologia, votazione 110 con Lode

1993 -1994

Corso di Perfezionamento in Psicologia della Salute
 Sapienza Università di Roma

1994

Post Graduate Intensive Corse on Health Psychology, Università Di Trier, Otzenhausen, Germania, Commission of European Communities Erasmus Programme

1995

Abilitazione alla Professione di Psicologo (Iscrizione Albo n. 6532) - Facoltà di Psicologia

1995 - 1999

Specializzazione in Psicologia Clinica e Dinamica, Sapienza Università di Roma, Dipartimento di Psicologia Clinica e Dinamica, votazione 70 con lode.

Ott. 2014 – Apr. 2015

Crew Resource Management Instructor Course whole cycle (in compliance with AMC I FCL.920 Instructor competencies and assessment); Certificate n° CRMI-050 - Ralli Associates - Aviation Psychology: Approved Training Organisation (IT.ATO.0067)

Certificate of Attendance to Eye Movement Desensitization and Reprocessing

Novembre 2015

(EMDR) Level I, presso CRPS - Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia - EMDR Europe Approved Trainer: C. Isabel Fernandez Reveles

Maggio 2018

Corso di alta formazione sui "Fattori umani e sicurezza nelle organizzazioni complesse" - Centro Studi Stasa: Centro Studi Trasporto Aereo e Sistemi Avanzati – Sicurezza e Ambiente

Febb. 2021-Febb.2023

Master in Psicoanalisi Multifamiliare presso il Laboratorio Italiano in Psicoanalisi Multifamiliare (LIPsiM)

ATTI E PUBBLICAZIONI

Convegno di studi: Le sfide di una scuola che cambia: Educare alla relazione. Staffetta per Insieme in Sintonia. Argomento trattato: Viaggiatori a Canestro: sfida dialogica tra le parti in gioco. Centro Congressi Villa Cavalletti. Via XXIV Maggio, 73-75. 00046 Grottaferrata (RM).

XIII Congresso Nazionale Associazione SIPSA: Prospettive Di Psicologia Della Salute; Argomento trattato: Il Contributo Salutare della Psicologia nel Progetto Formativo in "Crew Resources Management" – C.R.M– rivolto alle equipe di missione in Elisoccorso" –Napoli 23-25 maggio 2019-

XVI Congresso Nazionale S.I.S. 118: Dall'evidenza scientifica alla pratica clinica. Argomento trattato: Crew Resource Management in Elisoccorso: Dalla Prevenzione Dell'errore Alla Pro-mozione Della Sicurezza. Progetto Pilota presso l'Elisoccorso di Verona Padova: 27/09/18 - 29/09/18. Centro Congressi PadovaFiere.

XIII Congresso Nazionale S.I.S. 118: Argomento trattato: Crew Resource Management In Elisoccorso: Dalla Pre-venzione Dell'errore Alla Pro-mozione Della Sicurezza. Un'esperienza In Corso; Centro Congressi Porto Rhoca Squillace CZ, 23-24-25 ottobre 2015.

X Congresso Nazionale S.I.P.S.A.: La ricerca di buone pratiche in Psicologia della Salute; Argomento trattato: "Dalla prevenzione dell'errore alla promozione della sicurezza: un'esperienza in corso" Orvieto 10-12 maggio 2013

Grillo V., Gagliardi M.P., (2012). Psicologia della salute, "Skills for Life" e Progetto "I CARE": presentazione di un percorso. Psicologia della Salute. Quadrimestrale di psicologia e scienze della salute FrancoAngeli

IX Convegno Nazionale: La Psicologia della Salute tra Ricerca e Intervento; Argomento trattato: "Il contributo della Psicologia della Salute alla promozione dello sviluppo personale e sociale della scuola"; Università degli Studi Bergamo, 23-25 sett. 2010

International Congress: Polio and Post Polio Syndrome: Current Events and Expectations in the Mediterranean Area; Argomento trattato: "Sindrome Post-Polio e qualità della vita nell'ottica della Psicologia della Salute"; Ospedale Specializzato Regionale 'Luigi Spolverini' Ariccia Roma; Sede: Croce Rossa Italiana – Aula Solferino – Via Bernardino Ramazzini, 31; DATA: 26-27 ottobre 2007

Scialanga M Cordella B Gennaro A. Rea A. Grillo V. Rubano C. (2020). Giving Voice to Crew Members to Enable an Effective Support Programme: Preliminary Results of IT-APA Support Survey 2020. In Eaglestone, J. &Causse, M. (Eds.), 2020 Proceedings EAAP. Europ. Ass. for Av. Psych., Maarsen, NL 42-54.

Dai Pra L., Grillo V, (2007). Stress e Coping. IN Psicologia della Salute. Fondamenti psicologici e riflessione critica per un discorso sulla promozione della

salute (A cura di) Paride Braibanti CELSB

Braibanti P., Gagliardi M.P., Grillo V., Bertini M. (2004). La collaborazione tra la Scuola di Specializzazione in psicologia della salute e i Circoli didattici di Orvieto per una ricerca azione sulla Life Skills Education nella scuola. IN Insegnanti e specialisti per la nuova scuola (A cura di) Leonardo Ancona FrancoAngeli.

la sottoscritta dichiara di essere consapevole che il presente *curriculum vitae* sarà pubblicato sul sito istituzionale dell'Ateneo, nella Sezione "Amministrazione trasparente", nelle modalità e per la durata prevista dal d.lgs. n. 33/2013, art. 15.

Data: 04-04-2023

f.to
Valeria Grillo