

INFORMAZIONI PERSONALI

Nicoletta Massa

ESPERIENZA LAVORATIVA

2024 – In corso

Psicologa Psicoterapeuta

Attività: Conduzione di interventi di supporto psicologico, crescita personale e di psicoterapia rivolti a giovani adulti ed adulti

2024 – In corso

Indagine benessere organizzativo

Sapienza – Università di Roma

Attività: Progettazione di un'indagine volta ad indagare le percezioni dei lavoratori ibridi e dei loro partner circa l'impatto delle richieste lavorative e tecnologiche sul benessere, la prestazione lavorativa e i confini vita-lavoro dei dipendenti. Analisi dei dati e reportistica organizzativa

2024 – In corso

Collaboratrice nell'ambito del progetto "Growing Potentials"

Sapienza – Università di Roma

Attività: Progettazione di un'indagine volta ad indagare le predisposizioni individuali rilevanti nel benessere e nella prestazione sportiva nel settore giovanile. Predisposizione del questionario e promozione dell'iniziativa

2023 – In corso

Collaboratrice nell'ambito del progetto "Playful Sport Design: un protocollo di intervento"

Sapienza – Università di Roma

Attività: Progettazione di un protocollo di intervento nell'ambito della scuola calcio finalizzato a sollecitare le risorse individuali e i comportamenti proattivi nei giovani atleti e nel potenziare le strategie di leadership e di conduzione degli allenatori nelle sessioni di allenamento

2023 – In corso

Formatrice

A.S.D. Emotional Sport

Attività: Progettazione ed erogazione di moduli formativi per allenatori e responsabili tecnici, focalizzati sull'ottimizzazione delle risorse personali per supportare giovani atleti e gruppi squadra; Progettazione ed erogazione di moduli formativi rivolti ai genitori, mirati allo sviluppo di competenze per sostenere il benessere emotivo dei propri figli

2023

Indagine Fit valoriale

Sapienza – Università di Roma

Attività: Progettazione di un'indagine volta ad indagare le percezioni dei dipendenti delle pubbliche amministrazioni circa i valori promessi dalla propria organizzazione e il livello di allineamento personale con essi. Analisi statistica dei risultati e reportistica organizzativa

2023

Indagine Digitalizzazione delle Pubbliche amministrazioni

Sapienza – Università di Roma

Attività: Progettazione di un'indagine volta ad indagare le percezioni dei dipendenti delle pubbliche amministrazioni circa l'efficacia e l'impatto dei processi di digitalizzazione percepiti all'interno dell'organizzazione. Predisposizione dei questionari di indagine e analisi dei dati

2022 **Formatrice**
Mental Club

Attività: Progettazione ed erogazione di moduli formativi sulla relazione mente-corpo, finalizzati allo sviluppo di strategie per migliorare il proprio benessere psicofisico

2021 – In corso **Cultrice della materia e collaborazione con le cattedre di “Psicologia delle Risorse Umane” e “Selezione & Assessment”**
Sapienza – Università di Roma

Attività: Predisposizione dei materiali didattici e attività di docenza. Supervisione degli elaborati di tesi degli studenti

2021– 2023 **Psicologa**
A.S.D. Lodigiani Calcio

Attività: Progettazione ed erogazione di interventi formativi rivolti allo staff tecnico, finalizzati al lo sviluppo delle risorse individuali e delle competenze di gestione dei gruppi squadra;
Elaborazione e restituzione di report individuali attraverso colloqui di feedback con gli allenatori;
Gestione dei colloqui individuali rivolti agli allenatori;
Gestione dei colloqui e degli interventi psicoeducativi rivolti alle famiglie

2020-2021 **Psicologa**
Albano Calcio a 5

Attività: Supervisione degli allenamenti;
Progettazione ed erogazione di interventi formativi rivolti allo staff tecnico, finalizzati al perfezionamento delle strategie comunicative e di gestione dei gruppi squadra;
Elaborazione e restituzione di report individuali attraverso colloqui di feedback rivolti agli allenatori

2019-2022 **Psicologa**
Federazione Italiana Giuoco Calcio – F.I.G.C.

Attività: Supervisione degli allenamenti;
Elaborazione e restituzione dei profili di prestazione degli allenatori durante colloqui individuali;
Erogazione di attività laboratoriali rivolte agli atleti;
Erogazione di interventi formativi rivolti alle società sportive;
Docenza per i corsi grassroots E rivolti agli allenatori e ai dirigenti sportivi incentrati su tematiche di interesse psicologico.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2021 – In corso **Dottorato di Ricerca in Psicologia e Neuroscienze sociali**
Dipartimento di Psicologia, Sapienza – Università di Roma

Curriculum: Personalità e Psicologia delle Organizzazioni

Attività: Ricerca e divulgazione scientifica in ambito organizzativo, con focus sull'analisi delle risorse individuali/di contesto e delle richieste tecnologiche associate al lavoro da remoto.
Partecipazione a seminari e corsi metodologici sia di base che avanzati per il trattamento di dati cross-sezionali, longitudinali e multilivello.

Attività di ricerca all'estero: Da Febbraio ad Aprile 2024 ho svolto attività di ricerca presso l'Università Erasmus di Rotterdam

In corso **Corso in counsel-coaching strategico**
Nardone Group

Percorso formativo finalizzato all'acquisizione di conoscenze e competenze nella gestione dei colloqui di supporto e coaching secondo il modello del Problem Solving Strategico

2020-2024

Scuola di Psicoterapia Cognitivo-Interpersonale

S.C.Int, Roma

Attività: Tirocinio annuale in diverse realtà clinico-riabilitative con ruolo di supporto alle attività rivolte ai pazienti (i.e., laboratori, colloqui individuali e di gruppo);
Partecipazione a workshop di approfondimento di tecniche psicoterapeutiche (i.e., analisi strutturale del comportamento sociale utile nella codifica delle dinamiche interpersonali);
Partecipazione a diverse attività laboratoriali volte al perfezionamento delle tecniche di conduzione del colloquio psicologico/psicoterapeutico;
Referente per il project work "Innovazioni in Psicologia: il contributo della Robotica Sociale"
Votazione: 100/100

2021

Master in Psicologia dello Sport

Giunti Psychometrics

2020

Master in Psico-neuro-endocrino-immunologia e scienza della cura integrata

Università degli studi dell'Aquila

Votazione: 70L/70

2017

Laurea Magistrale in Psicologia Applicata, Clinica e della Salute

Università degli studi dell'Aquila

Attività: Tirocinio post-lauream in una scuola di Psicoterapia a orientamento dinamico e in una comunità riabilitativo-terapeutica (i.e., partecipazione alle attività laboratoriali rivolte ai pazienti)
Votazione: 100L/100

2015

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche psicologiche

Università degli studi dell'Aquila

Attività: Tirocinio pre-lauream in una comunità riabilitativo-terapeutica
Votazione: 106/100

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiana

Altre lingue

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione Orale	
B2	B2	B2	B2	B2

Competenze organizzative e gestionali

COLLABORAZIONE. La mia esperienza lavorativa mi ha messo in contatto con professionisti appartenenti a ruoli e professioni differenti, migliorando la mia capacità di lavorare in team e di contribuire ad obiettivi comuni in maniera sinergica

ORGANIZZAZIONE. Mi approccio con serietà alle attività lavorative adottando un metodo di lavoro strutturato e rispettando le priorità, anche in condizioni di supervisione minima

Competenze professionali

GESTIONE COLLOQUI E PERCORSI DI CRESCITA PERSONALE, attraverso interventi individuali di supporto psicologico e psicoterapeutici

PROGETTAZIONE ED EROGAZIONE DI INTERVENTI FORMATIVI

PROGETTAZIONE DI DISEGNI DI RICERCA

COSTRUZIONE E VALIDAZIONE SCIENTIFICA DI QUESTIONARI

ANALISI DEI DATI

Competenze digitali

AUTO-VALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di contenuti	Sicurezza	Risoluzione dei problemi
Avanzato	Avanzato	Avanzato	Avanzato	Avanzato

- Padronanza del pacchetto office (Word, Power Point)
- Utilizzo di piattaforme di archiviazione e gestione dei dati (Google Drive)
- Utilizzo di software per videoconferenze (Google Meet, Zoom)
- Padronanza dei software di analisi statistica (SPSS, Mplus)

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni internazionali

- Consiglio C., **Massa N.**, Sommovigo V., Fusco L., (2023) Techno-stress creators, burnout and psychological health among remote workers during the pandemic: the moderating role of e-work self-efficacy. International Journal of Environmental Research and Public Health
- **Massa N.**, Santarpia F., Consiglio C. (2023) Work characteristics as determinants of remote working acceptance: integrating UTAUT and JDR models. At 25th International Conference on Human-Computer Interaction. Copenhagen
- **Massa, N.** Innovazioni in Psicologia della Salute: il contributo della Social Assistive Robotics. Tra innovazioni terapeutiche e questioni aperte della robotica sociale. (2022) Franco Angeli Editore
- **Massa, N.**, Bisconti, P., & Nardi, D. (2022). The Psychological Implications of Companion Robots: A Theoretical Framework and an Experimental Setup. International Journal of Social Robotics, 1-14
- Antonioni, E., Bisconti, P., **Massa, N.**, Nardi, D., & Suriani, V. (2021). Questioning Items' Link in Users' Perception of a Training Robot for Elders. In International Conference on Social Robotics
- Antonioni, E., Suriani, V., **Massa, N.**, & Nardi, D. (2020). Autonomous and remote-controlled humanoid robot for fitness training. In Companion Publication of the 2020 International Conference on Multimodal Interaction (pp. 235-239)

Conferenze

- **Massa N.**, Consiglio C. (2024) L'impatto delle richieste tecnologiche sul benessere e sul proactive vitality management: uno studio diario sui lavoratori da remoto. XX AIP National Congress – Section of Psychology for Organizations
- Consiglio C., **Massa N.**, Sommovigo V. (2024) Effetti spillover della leadership nella percezione del conflitto lavoro-famiglia percepito dal partner: Il ruolo di mediazione della techno-invasion. At XX AIP National Congress – Section of Psychology for Organizations
- Consiglio C., Villani C., Borgogni L., Farnese M.L. & **Massa N.**, (2023) Employability Lab: Partecipazione e monitoraggio. At XIX AIP National Congress – Section of Psychology for Organizations
- Santarpia F., Consiglio C. & **Massa N.** (2023) Exploring the intention to work remotely: A moderated mediation model on the interplay between leadership, job autonomy and trust-building e-work self-efficacy. At 21st EAWOP Congress, Katowice, Poland

Corsi

Scuola di metodologia (2024)
Instat.org
Path Analysis with Interactions and Indirect Effects in Mplus

Scuola di metodologia (2023)
Instat.org
Multilevel modelling in Mplus: From Basic to Advanced Methods

Scuola di metodologia (2022)
Sapienza, Università di Roma
Structural Equation Modeling: Theory and applications with MPlus

Abilitazioni

Abilitazione alla professione di Psicoterapeuta ed iscrizione al relativo Albo (2024)

Abilitazione alla professione di Psicologa ed iscrizione al relativo Albo (2019)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Data, 18/11/2024