

FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	<b>ANDREA ZAGARIA</b>
E-mail	<b>andrea.zagaria@uniroma1.it</b>
ORCID	0000-0002-3930-7371
SCOPUS ID	57225345474

POSIZIONE ATTUALE

**POST-DOC RESEARCHER, DEPARTMENT OF PSYCHOLOGY, SAPIENZA UNIVERSITY OF ROME**

INTERESSI DI RICERCA

- **Ortoressia nervosa** (categorizzazione diagnostica e comorbidità; fattori di rischio e fattori di protezione; impairment funzionale; assessment sintomatologico).
- **Analisi multivariata di dati psicofisiologici**
- **Adattamento ed esame delle proprietà psicometriche di strumenti di misurazione psicologici** (dimensionalità, invarianza di misura, attendibilità model-based, evidenze di validità)
- **Modelli di equazioni strutturali** applicati ad outcome psicologici (full SEM; multi-group SEM; multi-level SEM; longitudinal SEM, e.g., latent growth curve model, latent change score model)
- **Network analysis** per la modellazione di relazioni tra sintomi psicopatologici.
- **Tecniche statistiche avanzate per la conduzione di meta-analisi** su outcome clinici (e.g., network meta-analysis; structural equation modelling meta-analysis)

INDICATORI BIBLIOMETRICI

SCOPUS	<b>Numero di pubblicazioni: 31</b>
	<b>Numero di citazioni: 181</b>
	<b>H-index: 7</b>

ABILITAZIONI E MEMBERSHIP  
SCIENTIFICHE

Membership scientifica	Socio della Società Italiana di Psicologia della Salute (SIPSA)
Membership scientifica	Socio dell'Associazione Italiana di Psicologia (AIP), sezione Sperimentale
Abilitazione	Abilitazione alla professione di Psicologo (Albo A)

## ISTRUZIONE

- Date (da – a) Novembre 2020 – Gennaio 2024
- Istituto di istruzione Sapienza Università di Roma
- Titolo di studio Dottorato di Ricerca in Psicologia e Scienza Cognitiva
  - Supervisor Prof. Caterina Lombardo & Prof. Claudio Barbaranelli
  - Votazione Ottimo cum laude.

- Date (da – a) Settembre 2018 – Luglio 2020
- Istituto di istruzione Sapienza Università di Roma
- Titolo di studio Laurea magistrale in Psicologia Applicata ai contesti della Salute, del Lavoro e Giuridico-Forense (LM-51)
  - Relatore Prof. Claudio Barbaranelli
  - Votazione 110 cum laude

- Date (da – a) Settembre 2015 – Luglio 2018
- Istituto di istruzione Sapienza Università di Roma
- Titolo di studio Laurea triennale in Psicologia e Salute (L-24)
  - Votazione 110 cum laude

## CORSI DI PERFEZIONAMENTO

- Date (da – a) Settembre 2023
- Istituto di formazione Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano
- Denominazione del corso Summer School, "Introduction to network Psychometric Analysis in Psychology".
  - Docente responsabile Prof. Giulio Costantini & Prof. Sacha Epskamp

- Date (da – a) Luglio 2023
- Istituto di formazione Università degli Studi "Gabriele d'Annunzio" Chieti – Pescara
- Denominazione del corso Summer School di Metodologia organizzata dall'Associazione Italiana di Psicologia (AIP), "Modelli di Path Analysis per dati cross-sectional e longitudinali".
  - Docente responsabile Prof. Fabio Presaghi

- Date (da – a) Dicembre 2022
- Istituto di formazione Associazione Italiana di Psicologia (AIP)
- Denominazione del corso Autumn School di Metodologia, "Corso intensivo sull'Analisi della Potenza"
  - Docente responsabile Prof. Marco Perugini, Prof. Marcello Gallucci, Prof. Giulio Costantini

- Date (da – a) Maggio 2022
- Istituto di formazione Università degli Studi di Firenze
- Denominazione del corso Corso di perfezionamento avanzato, "I modelli dell'Item Response Theory"
  - Docente responsabile Prof.ssa Caterina Primi

- Date (da – a) Settembre 2021
- Istituto di formazione Centro Residenziale Universitario di Bertinoro
- Denominazione del corso Summer School di Metodologia organizzata dall'Associazione Italiana di Psicologia (AIP), "Il Modello Lineare Generale, Misto e Generalizzato"
  - Docente responsabile Prof. Marcello Gallucci

## ATTIVITÀ DIDATTICA

- Date (da – a)
- Istituto di istruzione o formazione
- Tipo di impiego
  
- Date (da – a)
- Istituto di istruzione o formazione
- Tipo di impiego
  
- Date (da – a)
- Istituto di istruzione o formazione
- Tipo di impiego

Aprile 2023

Università di Messina

Seminario tenuto all'interno dell'insegnamento di laurea magistrale "Metodologie dell'intervento psico-sociale per la promozione della salute", dal titolo: "Lo stigma basato sul peso: assessment del costrutto ed effetti negativi sulla qualità della vita salute correlata (HRQOL)".

Docente: Prof.ssa Amelia Rizzo.

Settembre 2022

Sapienza Università di Roma

Tutor didattico per il Corso di Alta Formazione "I modelli di equazioni strutturali: teoria e applicazioni con il software MPLUS".

Direttore: Prof. Claudio Barbaranelli

Maggio 2022

Sapienza Università di Roma

Seminario tenuto all'interno del corso di laurea di Servizio Sociale (CLaSS), dal titolo: "Predittori psicosociali di esperienze simil-psicotiche: uno studio longitudinale."

Docente: Prof. Caterina Lombardo

## PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

- Musetti, A., **Zagaria, A.**, Pezzi, M., Fante, C., Dioni, B., Raffin, C., Manari, T., Lenzo, V., & De Luca Picione, R. (2024). Parental quality of life, child adjustment and adult attachment in parents of children and adolescents with Autism Spectrum Disorder. *Research in developmental disabilities*.
- Ballesio, A., Micheli, F., Baccini, F., **Zagaria, A.**, Del Forno, A., Fiori, V., Palombelli, G., Scalamonti, S., Ruffa, A., Magiotta, A., Di Nardo, G., & Lombardo, C. (2024). Inflammation as an aetiological trigger for depressive symptoms in a prospective cohort of patients with inflammatory bowel disease. *Journal of psychosomatic research*.
- Cerolini, S., Vacca, M., Zegretti, A., **Zagaria, A.**, & Lombardo, C. (2024). Body shaming and internalized weight bias as potential precursors of eating disorders in adolescents. *Frontiers in Psychology*.
- **Zagaria, A.**, Vacca, M., Cerolini, S., Barbaranelli, C., & Lombardo, C. (2023). Orthorexia nervosa and psychosocial impairment from a multidimensional perspective: a structural equation modelling approach. *Current Psychology*.
- Vacca, M., Cerolini, S., Zegretti, A., **Zagaria, A.**, & Lombardo, C. (2023). Bullying victimization and its relation to depression, anxiety and stress in adolescents: the mediation of cognitive emotion regulation. *Children*.
- **Zagaria, A.**, Scarpelli, S., Musetti, A., Rapelli, G., De Gennaro, L., Plazzi, G., Franceschini, C. Poor sleep hygiene practices are associated with a higher increase in sleep problems during the COVID-19 pandemic: a latent change score model. *Journal of Sleep Research*.
- Cerolini, S., **Zagaria, A.**, Franchini, C., Maniaci, V. G., Fortunato, A., Petrocchi, C., Speranza, A. M., & Lombardo, C. (2023). Psychological Counseling among University Students Worldwide: A Systematic Review. *European journal of investigation in health, psychology and education*, 13(9), 1831–1849.
- Ballesio, A., **Zagaria, A.**, & Lombardo, C. (2023). Strategie abituali di regolazione delle emozioni come predittori della risposta al trattamento cognitivo-comportamentale per l'insonnia. *Cognitivismo Clinico*.
- Sardella, A., Varallo, G., Agus, M., Lenzo, V., **Zagaria, A.**, Terrone, G., ... & Franceschini, C.

(2023). Anxiety, depression, emotion regulation, and daytime sleepiness: are there links between these factors? Network analysis on an Italian sample during the COVID-19 pandemic. *Clinical Neuropsychiatry*, 20(5), 395-404.

- **Zagaria, A.**, Vacca, M., Cerolini, S., Terrasi, M., Bacaro, V., Ballesio, A., Baglioni, C., Spinhoven, P., & Lombardo, C. (2023). Differential Associations of Cognitive Emotion Regulation Strategies with Depression, Anxiety, and Insomnia in Adolescence and Early Adulthood. *International Journal of Environmental Research and Public Health*.
- **Zagaria, A.**, Barbaranelli, C., Mocini, E., & Lombardo, C. (2023). Cross-cultural adaptation and psychometric properties of the Italian version of the Orthorexia Nervosa Inventory (ONI). *Journal of eating disorders*, 11(1), 144
- **Zagaria, A.**, Cerolini, S., Mocini, E., & Lombardo, C. (2023). The relationship between internalized weight stigma and physical and mental health-related quality of life in a large sample of women: a structural equation modeling analysis. *Eating and weight disorders : EWD*, 28(1).
- Ballesio, A., **Zagaria, A.**, Vacca, M., Pariante, C. M., & Lombardo, C. (2023). Comparative efficacy of psychological interventions on immune biomarkers: a systematic review and network meta-analysis (NMA). *Brain, behavior, and immunity*.
- **Zagaria, A.**, Ballesio, A., Vacca, M., & Lombardo, C. (2023). Repetitive Negative Thinking as a Central Node Between Psychopathological Domains: a Network Analysis. *International Journal of Cognitive Therapy*.
- Ballesio, A., **Zagaria, A.**, & Lombardo, C. (2023). Perseverative cognition and psychotic-like experiences in young adults: a cross-lagged panel model. *Psychopathology*.
- Ballesio, A., **Zagaria, A.**, Violani, C., & Lombardo, C. (2023). Psychosocial and behavioural predictors of immune response to influenza vaccination: a systematic review and meta-analysis. *Health Psychology Review*.
- Ballesio, A., **Zagaria, A.**, Salaris, A., Terrasi, M., Lombardo, C., Ottaviani, C. (2022). Sleep and daily positive emotions: Is heart rate variability a mediator?. *Journal of Psychophysiology*.
- Ballesio, A., **Zagaria, A.**, Curti, D. G., Moran, R., Goadsby, P. J., Rosenzweig, I., & Lombardo, C. (2023). Peripheral brain-derived neurotrophic factor (BDNF) in insomnia: a systematic review and meta-analysis. *Sleep Medicine Reviews*, 67, 101738.
- Donini, LM., Barrada, JR., Barthels, F., ..., **Zagaria, A.**, Zickgraf, HF., Lombardo, C. (2022). A consensus document on definition and diagnostic criteria for Orthorexia Nervosa. *Eating and Weight Disorders - Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity*, 27(8), 3695–3711.
- Cerolini, S., **Zagaria, A.**, Vacca, M., Spinhoven, P., Violani, C., & Lombardo, C. (2022). Cognitive Emotion Regulation Questionnaire—Short: Reliability, Validity, and Measurement Invariance of the Italian Version. *Behavioral Sciences*, 12(12), 474.
- **Zagaria, A.**, Ottaviani, C., Lombardo, C., & Ballesio, A. (2022). Perseverative Cognition as a Mediator Between Perceived Stress and Sleep Disturbance: A Structural Equation Modeling Meta-analysis (meta-SEM). *Annals of Behavioral Medicine*. Advance online publication.
- Musetti, A., Pingani, L., **Zagaria, A.**, Uberti, D., Meli, S., Lenzo, V., Gori, A., Franceschini, C., & Galeazzi, G. M. (2022). Insecure adult attachment and reflective functioning as mechanisms of the relationship between traumatic life events and suicidal ideation: A path analysis. *Frontiers in psychology*, 13, 985148.
- Scarpelli, S., **Zagaria, A.**, Ratti, P. L., et al., (2022). Subjective sleep alterations in healthy subjects worldwide during COVID-19 pandemic: A systematic review, meta-analysis and meta-regression. *Sleep medicine*, 100, 89–102.

- **Zagaria, A.**, Mocini, E., Cerolini, S., Donini, L. M., Castelnovo, G., Manzoni, G. M., Pietrabissa, G., & Lombardo, C. (2022). A validation study of the Italian version of the Attitudes Toward Obese Persons (I ATOP) questionnaire. *Obesity research & clinical practice*, 16(3), 262–268.
- Ballesio, A., **Zagaria, A.**, Ottaviani, C., Steptoe, A., & Lombardo, C. (2022). Sleep disturbance, neuro-immune markers, and depressive symptoms in older age: Conditional process analysis from the English Longitudinal Study of Aging (ELSA). *Psychoneuroendocrinology*, 142, 105770.
- Ballesio, A., **Zagaria, A.**, Musetti A., et al. (2022). Longitudinal associations between stress and sleep disturbances during COVID-19. *Stress and health: journal of the International Society for the Investigation of Stress*, 38(5), 919–926
- **Zagaria, A.**, Lombardo, C., & Ballesio, A. (2022). Longitudinal association between sleep disturbance and inflammation, and the role of positive affect. *Journal of sleep research*, 31(5), e13560.
- Ballesio, A., Musetti, A., **Zagaria, A.**, Manari, T., Filosa, M., & Franceschini, C. (2022). Depression and mania symptoms mediate the relationship between insomnia and psychotic-like experiences in the general population. *Sleep Epidemiology*, 2, 100019.
- **Zagaria, A.**, Vacca, M., Cerolini, S., Ballesio, A., & Lombardo, C. (2022). Associations between orthorexia, disordered eating, and obsessive-compulsive symptoms: A systematic review and meta-analysis. *The International journal of eating disorders*, 55(3), 295–312.
- **Zagaria, A.**, Ballesio, A., Musetti, A., et al. (2021). Psychometric properties of the Sleep Hygiene Index in a large Italian community sample. *Sleep medicine*, 84, 362–367.
- Cerolini, S., Vacca, M., **Zagaria, A.**, Donini, L. M., Barbaranelli, C., & Lombardo, C. (2022). Italian adaptation of the Düsseldorf Orthorexia Scale (I-DOS): psychometric properties and prevalence of orthorexia nervosa among an Italian sample. *Eating and weight disorders : EWD*, 27(4), 1405–1413.
- Ballesio, A., **Zagaria, A.**, Baccini, F., Micheli, F., Di Nardo, G., & Lombardo, C. (2021). A meta-analysis on sleep quality in inflammatory bowel disease. *Sleep medicine reviews*, 60, 101518.

## CONTRIBUTI A CONGRESSI SCIENTIFICI

- **Zagaria, A.**, Ottaviani, C., Lombardo, C., Ballesio, A. Perseverative Cognition as a Mediator Between Perceived Stress and Sleep Disturbance: A Structural Equation Modeling Meta-analysis (meta-SEM. European Insomnia Network. Novembre 2023.
- **Zagaria, A.**, Vacca, M., Cerolini, C., Barbaranelli, C., Lombardo, C.. Investigating the relationships between orthorexia nervosa and psychosocial functioning: a structural equation modelling analysis. XXIII Congresso Nazionale Associazione Italiana di Psicologia, Sezione Clinica e Dinamica. Firenze, Settembre 2023.
- Vacca, M., Cerolini, C., Zegretti, A., **Zagaria, A.**, Lombardo, C. Weight-based stigma, body shaming and disordered eating among high school students: preliminary results of an intervention research. XXIII Congresso Nazionale Associazione Italiana di Psicologia, Sezione Clinica e Dinamica. Firenze, Settembre 2023.
- **Zagaria, A.**, D'Amico, M., Cerolini, S., Mocini, E., Monda, G., Donini, L.M., Lombardo, C. Stigma basato sul peso, binge eating ed impairment psicosociale: un'analisi di mediazione del circolo vizioso dello stigma su un campione clinico. XIV Congresso Nazionale SIPSA. Cagliari, Maggio 2023.
- Cerolini, C., **Zagaria, A.**, Franchini, C., Maniaci, V., Fortunato, A., Petrocchi, C., Lombardo, C.,

Speranza, A.M. Il counselling psicologico per gli studenti universitari: una rassegna sistematica. XIV Congresso Nazionale SIPSA. Cagliari, Maggio 2023.

- Cerolini, C., Vacca, M., Zegretti, A., **Zagaria, A.**, Lombardo, C. Body shaming, stigma basato sul peso e disturbi alimentari in un campione di studenti adolescenti: risultati preliminari di una ricerca-intervento. XIV Congresso Nazionale SIPSA. Cagliari, Maggio 2023.
- D'Amico, M., **Zagaria, A.**, Cerolini, S., Mocini, E., Monda, G., Donini, L.M., Lombardo, C. Impatto dell'obesità, della sintomatologia del comportamento alimentare e delle strategie di regolazione emotiva sulla percezione della qualità di vita nei domini mentale e fisico. XIV Congresso Nazionale SIPSA. Cagliari, Maggio 2023.
- Spinoni, M., **Zagaria, A.**, Grano, C. Uno studio di validazione della versione ridotta del Maastricht Vital Exhaustion Questionnaire in un ampio campione italiano di soggetti anziani. XVI Convegno Nazionale di Psicologia dell'Invecchiamento (SIPI). Pavia, Maggio 2023.
- Cerolini, S., Monda, G., D'Amico, M., Quirino, V., **Zagaria, A.**, Mocini, E., Donini, L.M., Lombardo, C. An integrated online 10-session group intervention for binge eating: preliminary results. XV Congresso Nazionale SISDCA. Verbania, Ottobre 2022.
- Vacca, M., Cerolini, S., Zegretti, A., **Zagaria, A.**, Lombardo, C. The phenomenon of body shaming: preliminary results of a study on a group of Italian adolescents. XV Congresso Nazionale SISDCA. Verbania, Ottobre 2022.
- **Zagaria, A.**, Lombardo, C., Ballesio, A. Positive affect as a mediator of the longitudinal association between night-time insomnia symptoms and C-reactive protein: a four-year follow-up. 26th Congress of the European Sleep Research Society. Atene, Ottobre 2022.
- Mocini, E., **Zagaria, A.**, Cerolini, S., Donini, L.M., Cinquegrana, V., Lombardo, C. The impact of internalized weight stigma on mental health and perceived stress in a sample of Italian women. XV Congresso Nazionale SISDCA. Verbania, Ottobre 2022.
- **Zagaria, A.**, Ballesio, A. Health-related quality of life and insomnia in patients with inflammatory bowel disease. XXX Congresso Associazione Italiana di Psicologia. Padova, Settembre 2022.
- Ballesio, A., **Zagaria, A.**, Lombardo, C. The mediating role of neuro-immune markers in the long-term association between insomnia and depression: an eight-year follow-up. World Sleep Congress 2022. Roma, Marzo 2022.
- Cerolini, S., **Zagaria, A.**, Vacca, M., Terrasi, M., Bacaro V., Ballesio, A., Baglioni, C., Spinhoven, P., Lombardo, C. The role of cognitive emotion regulation strategies in explaining insomnia symptoms in adolescence and early adulthood. World Sleep Congress 2022. Roma, Marzo 2022.
- Micheli, F., Ballesio, A., Del Forno, A., Magiotta, A., **Zagaria, A.**, Lombardo, C., Baccini, F. Insomnia and health related quality of life in a cohort of patients with inflammatory bowel disease: preliminary results from an observational study. 28th National Congress of Digestive Disease. Roma, Maggio 2022.
- **Zagaria, A.**, Vacca, M., Cerolini, S. A short version of the cognitive emotion regulation questionnaire: psychometric properties in an Italian student sample. XXII Congresso Associazione Italiana di Psicologia Sezione Dinamico Clinica. Lecce, Settembre 2021.
- Ballesio, A., **Zagaria, A.** The assessment of sleep in mental disorders. XXII Congresso Associazione Italiana di Psicologia Sezione Dinamico Clinica. Lecce, Settembre 2021.
- Ballesio, A., **Zagaria, A.** The assessment of sleep in mental disorders. XXII Congresso Associazione Italiana di Psicologia Sezione Dinamico Clinica. Lecce, Settembre 2021.

• Lombardo, C., Ballesio, A., Cerolini, S., Monda, G., Salaris, A., Terrasi, M., **Zagaria, A.** Online interventions promoting self-regulation of emotions and behaviour. XXII Congresso Associazione Italiana di Psicologia Sezione Dinamico Clinica. Lecce, Settembre 2021.

## RESEARCH GRANT

- Finanziatore
- Titolo del progetto

Sapienza Università di Roma

Research grant "Avvio alla Ricerca di Tipo 2" di 2.200 Euro finanziato da Sapienza per il progetto: "Flessibilità cognitiva e sintomatologia ortoressica: un contributo empirico mediante l'utilizzo di modelli di equazioni strutturali (SEM)".

- Ruolo

Principal Investigator

- Finanziatore
- Titolo del progetto

Sapienza Università di Roma

Research grant "Progetti di ricerca medi" di 10.000 Euro finanziato da Sapienza per il progetto: "Financial Stress, Work-Family Conflict and well-being: Integrating Temporal, Employee and Organizational Perspectives".

- Ruolo

Componente del gruppo di ricerca

- Finanziatore
- Titolo del progetto

Sapienza Università di Roma

Research grant "Avvio alla ricerca" di 1.150 Euro finanziato da Sapienza per il progetto: "Adattamento in lingua italiana ed esame delle proprietà psicometriche dell'Orthorexia Nervosa Inventory: struttura fattoriale, invarianza di genere, consistenza interna e validità convergente e di criterio".

- Ruolo

Principal Investigator

- Finanziatore
- Titolo del progetto

Sapienza Università di Roma

Research grant "Progetti di ricerca medi" di 10.000 Euro finanziato da Sapienza per il progetto: "GONG - Gruppo Orientamento Nutrizione Giovani (Nutrition Orientation for Young People): a multidimensional and multidisciplinary approach using validated methods to reduce nutritional vulnerability and promote a healthy lifestyle in Sapienza University student and employee population".

- Ruolo

Componente del gruppo di ricerca

## SVILUPPO DI PACKAGE PER ANALISI STATISTICHE

Jamovi module

Gallucci, M., **Zagaria, A.** (2022). ENDOj: Jamovi module for instrumental variables two stages regression. [jamovi module]. <https://endojamovi.github.io/>

## AD-HOC REFEREE PER LE RIVISTE

- TPM – Testing, Psychometrics, Methodology in Applied Psychology
- Current Psychology
- Eating and Weight Disorders - Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity
- Journal of Eating Disorders
- SAGE Open Medicine
- Identity
- Scandinavian Journal of Public Health
- Arab Gulf Journal of Scientific Research

**ALTRE ESPERIENZE  
PROFESSIONALIZZANTI**

- Date (da – a)
- Datore di lavoro
  - Impiego
  - Tutor

Settembre 2020 – Settembre 2021

Sapienza Università di Roma

Tirocinio professionalizzante presso il Dipartimento di Psicologia.

Prof.ssa Caterina Lombardo

Roma, 26/02/2024.