



Tommaso Rodari

PRESENTAZIONE

Fisioterapista OMPT
Docente Universitario

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Master I Livello - Riabilitazione Disordini Muscoloscheletrici

Università degli Studi di Genova [2015 – 2017]

Città: Savona | Paese: Italia

Riabilitazione in ambito muscoloscheletrico e terapia manuale.

Valutazione Finale: 110 con Lode.

Titolo Tesi: "Accuratezza e validità dei test neurodinamici dell'arto inferiore".

Laurea Magistrale (MSc) - Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie

Università degli Studi di Verona [2012 – 2015]

Città: Verona | Paese: Italia

Valutazione finale: 110 con Lode

Titolo Tesi: "Le cadute nell'anziano istituzionalizzato: analisi retrospettiva del sistema di valutazione e gestione del rischio in una R.S.A. lombarda".

Laurea Triennale - Fisioterapia

Università degli Studi di Milano [2009 – 2013]

Città: Milano | Paese: Italia

Valutazione finale: 108/110

Titolo Tesi: "Verifica della Modificazione del Cammino in Soggetti con Emiparesi Trattati con Neurodinamica".

Maturità Scientifica

Liceo Scientifico Vittorio Sereni [2004 – 2010]

Indirizzo: Via Labiena, 21014 Laveno Mombello | Campi di studio: Liceo Scientifico Tecnologico a indirizzo ambientale | Voto finale: 87/100

ESPERIENZA LAVORATIVA

Total Rehab Sagl – Madonna del Piano, Svizzera

Città: Madonna del Piano | Paese: Svizzera

Fisioterapista OMPT

[01/04/2025 – Attuale]

Fisioterapista e titolare dello studio di fisioterapia Total Rehab per il trattamento di pazienti in ambito ambulatoriale e domiciliare

Università degli studi dell'Insubria – Varese, Italia

Città: Varese | Paese: Italia

Docente Universitario a contratto

[01/03/2024 – Attuale]

- Docente per il modulo "Valutazione Cinesiologica" (48h) del corso integrato "Scienze del Movimento e Terapia Fisica". Corso di laurea in Fisioterapia - I Anno.
- Lezioni frontali, laboratorio pratico, esami.

Università Campus Bio-Medico – Roma, Italia

Città: Roma | Paese: Italia

Docente universitario a contratto

[06/2025 – Attuale]

- Coordinatore didattico del modulo "Management sport specifico del rachide: Riabilitazione, prevenzione e miglioramento della performance" del Master di I Livello in Fisioterapia Sportiva e nelle Attività Artistiche;
- Docente all'interno del modulo "Management sport specifico del rachide: Riabilitazione, prevenzione e miglioramento della performance" per i temi riguardanti il rachide cervicale e toracico.

SUPSI - Formazione Continua – Manno, Svizzera

Città: Manno | Paese: Svizzera

Collaboratore alla Didattica

[03/02/2023 – Attuale]

- Assistente alla docenza CAS Terapia Manuale Base (riabilitazione muscoloscheletrica);
 - Preparazione ed erogazione di lezioni frontali teoriche;
 - Supporto e supervisione per le sessioni pratiche.
- Docente per il corso "Ergo Pain" (Neurofisiologia e clinica del dolore in ergoterapia)
- Supervisore Clinico (SAS pratica clinica con supervisione)

Collaboratore ambito comunicazione

[01/2025 – Attuale]

- Analisi, implementazione e monitoraggio della comunicazione dell'area formazione continua in fisioterapia.
 - Studio strategia comunicativa e creazione contenuti per social media e newsletter istituzionali;
 - Analisi dati e performance.

SUPSI – Manno, Svizzera

Città: Manno | Paese: Svizzera

Collaboratore alla didattica Formazione Base in Fisioterapia

[31/10/2022 – Attuale]

Docente esterno per il modulo di "Cura e riabilitazione dell'adulto con disfunzioni neuromotorie croniche 1" (8UD)

Fioscience S.r.l. – Verona, Italia

Città: Verona | Paese: Italia

Docente e Autore

[2021 – Attuale]

- Docente per i corsi:
 - Neurodinamica clinica: un approccio EBM
 - Esercizio terapeutico (corso base)
 - Ragionamento Clinico
- Autore dei libri:
 - Neurodinamica clinica: guida pratica alla valutazione e al trattamento delle neuropatie periferiche
 - Dolore Cervicale. Guida pratica alla valutazione e al trattamento del paziente con cervicalgia.
- Relatore per eventi formativi on line



Fisioterapista OMPT Libero Professionista

[03/2014 – Attuale]

Riabilitazione e terapia manuale in studio privato e a domicilio.
Consulenza presso strutture riabilitative.

Ospedale Malcantone - Croglio, Svizzera

Città: Croglio | Paese: Svizzera

Fisioterapista Dipendente

[05/2017 – 31/03/2026]

Fisioterapista e terapista manuale per pazienti ambulatoriali e in regime di ricovero presso il reparto di medicina generale ospedaliera.
Tutor clinico per allievi del Bachelor in Fisioterapia SUPSI.

Università degli Studi di Genova - Savona, Italia

Città: Savona | Paese: Italia

Assistente alla Didattica

[11/2017 – 12/2021]

Collaboratore Junior (2017-2020) e Senior (2021) per il master in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici - Sezione Rachide Cervicale.

Revisione della letteratura e preparazione lezioni frontali teoriche e pratiche di terapia manuale. Relatore di tesi.

Associazione Sportiva Luino Volley - Settore giovanile e Prima Squadra - Luino

Città: Luino

Fisioterapista

[10/2017 – 08/2020]

Pronto intervento sul campo, prevenzione infortuni, riabilitazione traumi sportivi.

Associazione Sportiva Dilettantistica PGS Blu Volley - Settore giovanile e Prima Squadra - Cuveglio

Città: Cuveglio

Fisioterapista

[02/2014 – 08/2018]

Pronto intervento sul campo, prevenzione infortuni, riabilitazione traumi sportivi.

C.R.A. Fondazione Menotti e Bassani ONLUS - Laveno Mombello

Città: Laveno Mombello

Fisioterapista Libero Professionista

[03/2014 – 04/2018]

Riabilitazione degenti in ambito geriatrico.

Fisiocenter s.n.c. di Dott.sa Michela Buzzetti & Co - Laveno Mombello

Città: Laveno Mombello

Fisioterapista Libero Professionista

[02/2016 – 10/2016]

Riabilitazione in ambito ortopedico e neurologico di pazienti privati, fisioterapia, terapia manuale e terapie fisiche.

Poliambulatorio Specialistico LONTRAX – Varese

Città: Varese

Fisioterapista

[02/2014 – 07/2014]

Riabilitazione in ambito ortopedico e neurologico di pazienti privati, fisioterapia, terapia manuale e terapie fisiche.

Seamen Milano - Football Americano – Milano

Città: Milano

Collaboratore Staff Sanitario

[08/2013 – 01/2014]

Pronto intervento sul campo, prevenzione infortuni, riabilitazione traumi sportivi, bendaggio funzionale.

CORSI

Corsi

- "**Psychologically informed physical therapy**". Gestione pazienti con dolore cronico (Milano - 2025);
- "**Effetti Placebo e Nocebo**". Docente Fabrizio Benedetti (SUPSI - 2022);
- "**CAS Angiologia**". Gestione riabilitativa di problematiche angiologiche e del sistema linfatico (SUPSI - 2021/2022);
- "**Aspetti educativi nelle/delle formazioni sanitarie**". Corso per tutor clinici SUPSI (SUPSI - 2020);
- "**Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto**". Corso FAD (Formazione FAD ISS - 2020);
- "**Il sonno e i suoi disturbi. Una revisione degli aspetti fisiologici, clinici e di trattamento**". Corso FAD (ECM Club - 2020);
- **Operatore certificato GLA:D Svizzera**. Corso teorico-pratico per il trattamento secondo approccio EBM di pazienti con osteoartrosi. (SUPSI - Manno, 2019);
- **Basi di PNL**. Corso teorico-pratico tecniche comunicative con pazienti. (Ospedale San Camillo - Torino, 2019);
- **Operatore certificato BLS-DAE-SRC complet**. (Ospedale Malcantone - Castelrotto, 2019);
- **Ruolo delle afferenze di C1-3 nellacefalea primaria**. Corso teorico-pratico per il trattamento secondo approccio EBM. Docente Dean Watson - Level 1 Foundation Course (Watson Headache Institute - Varese, 2018);
- **Terapia Manuale nelle Cefalee**. Corso teorico-pratico per il trattamento secondo approccio EBM. Docente Matteo Castaldo (A.I.FI. Piemonte - Savigliano, 2018);
- **International Scientific Conference A.I.FI. "Therapeutic exercise: foundations, evidences and clinical reasoning in physiotherapy practice"**. Esercizio terapeutico e pratica clinica secondo un approccio EBM (A.I.FI. - Roma, 2017);
- **SMT-1: High-Velocity Low-Amplitude Thrust Manipulation of the Cervical, Thoracic, Lumbar & SI Joints**. Manipolazioni Vertebrali secondo un approccio EBM (Spinal Manipulation institute - Brescia, 2017);
- **Dolore Miofasciale e Trigger Points, un approccio integrato**. Valutazione e trattamento dolore miofasciale e TP (Newmaster s.r.l. - Milano, 2014);
- **Taping Anelastico Sportivo**. (Sixtus Italia - Milano, 2013);
- **Massaggio Sportivo e Bendaggio Funzionale**. Tecniche di massaggio sportivo e bendaggio funzionale (Edi. Ermes. - Milano, 2013);
- **Attestato di: Kinesio Taping Therapeutic Method (livelli KT1 e KT2)**. Fundamentals and Advanced (Livello KT1 - KT2) (Kinesio Taping Association International - Milano, 2013);

- **Attestato di Assistente Bagnanti**. Brevetto di Assistente Bagnanti con abilitazione all'assistenza in piscine, mari e laghi (Associazione Salvamento Varese - Varese, 2010);

DOCENZE

Docenze e Presentazioni

DOCENZE UNIVERISTARIE

- *Università degli Studi di Milano*: Docente per l'Attività Didattica Elettiva: "Tecniche di Bendaggio Funzionale" e "Gestione EBM del paziente con tendinopatia laterale di gomito" (2016 - 2021). Docente per l'Attività Didattica elettiva "Valutazione e Gestione degli Edemi" (2021 - In corso)
- *Università degli Studi dell'Insubria*: Docente per le Attività Didattiche Elettive: "Gestione EBM del paziente con tendinopatia laterale di gomito" e "Knee Pain, un approccio EBM". (2017 - 2023)

DOCENZE PRIVATE

- Docente per il corso teorico pratico "**Esercizio Terapeutico: Corso Base**" - FisioScience S.r.l. (2025)
- Docente per il corso FAD "**Nuove acquisizioni in Fisioterapia Muscoloscheletrica**" - FNOFI e FisioScience S.r.l. (2024)
- Docente per il corso teorico pratico "**Neurodinamica Clinica**" accreditato ECM per fisioterapisti presso ATS Modena
- Docente per il corso teorico pratico "**Neurodinamica Clinica**" accreditato ECM per fisioterapisti presso ASL Sulcis
- Docente per il corso teorico pratico "**Neurodinamica Clinica**" - FisioScience S.r.l. (2021, 2022, 2023, 2024, 2025)
- Docente per il corso teorico pratico "**La valutazione ed il trattamento della spalla**" accreditato ECM per fisioterapisti presso AST Sette Laghi (2021)
- Docente per il corso teorico pratico "**Ragionamento Clinico**" - FisioTools Formazione (ed. 2020 e 2021)
- Docente per il corso teorico pratico "**Neurodinamica Clinica**" accreditato ECM per fisioterapisti presso Fondazione Molina ONLUS
- Relatore per incontri di formazione interna presso l'Ospedale Malcantone: "Nuove frontiere della riabilitazione: il dispositivo Stabilizer"

PUBBLICAZIONI

[2024]

Neurodinamica clinica: guida pratica alla valutazione e al trattamento delle neuropatie periferiche Citazione: Claudio Colombo, Tommaso Rodari, Fabio Rossi. Neurodinamica clinica: guida pratica alla valutazione e al trattamento delle neuropatie periferiche. 2024. FisioScience. Codice ISBN: 979-1280308085.

Codice ISBN: 979-1280308085

[2023]

Dolore Cervicale. Guida pratica alla valutazione e al trattamento del paziente con cervicalgia. Autore dei capitoli "Screening for Referral" e "Anamnesi" all'interno del volume:
Citazione: Giacomo Rossetti, Luca Falsiroli Maistrello, Daniele Maremmani, Fabio Rossi, Matteo Gamberini, Claudio Colombo, Tommaso Rodari, Simone De Luca, Silvia Vedani, Elisa Perlo, Beatrice Peirano, Frédérique Chiampo, Sergio Recchia, Stefano Vania, Debora Pentassuglia, Valerio Barbari, Giandomenico Campardo, Paolo Torneri, Stefano Diprè, Niccolò Ramponi. Dolore Cervicale. Guida pratica alla valutazione e al trattamento del paziente con cervicalgia. 2023. FisioScience. Codice ISBN: 979-1280308054.

Codice ISBN: 979-1280308054.

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano

Altre lingue:

Inglese

ASCOLTO B2 LETTURA B2 SCRITTURA B2

PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2

Francese

ASCOLTO B1 LETTURA A2 SCRITTURA A2

PRODUZIONE ORALE A2 INTERAZIONE ORALE A2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

CONFERENZE E SEMINARI

Conferenze

- Convegno: "Cambiamento" FisioScience - Bologna, 2024
- Convegno: "La presa in carico del paziente con cefalea primaria: la multidisciplinarietà è la chiave di volta?" A.I.FI. Lombardia con la partecipazione di Dean Watson - Milano, 2017
- Evento formativo: La sfida del Coordinamento dei Servizi di Riabilitazione in Lombardia. *Principi, procedure e strumenti per il governo clinico delle attività sanitarie.* (AIFI Lombardia - Milano, 2014)
- Seminario: "Qualità di vita nella Malattia di Parkinson: la gestione della disabilità cronica per chi è ammalato e chi se ne occupa." Fondazione Opera S.Camillo - Milano, 2013

ISCRIZIONI E CERTIFICAZIONI

Iscrizioni e certificazioni

- Fisioterapista abilitato CH iscritto con il numero PHYSFH20203335 al registro nazionale delle professioni sanitarie.
- Iscritto al n. 748 dell'albo della professione sanitaria di Fisioterapista, presso l'Ordine TSRM PSTRP di Varese, dal 07/02/2020.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".