

INFORMAZIONI PERSONALI

Federico Salfi

POSIZIONE RICOPERTA

Assegnista di ricerca Post-Doc (SSD: M-PSI/02)

TITOLO DI STUDIO

Dottorato in Medicina Sperimentale (curriculum in Neuroscienze di Base e Cliniche
Laurea Magistrale con lode in Psicologia Applicata, Clinica e della Salute (curriculum in
Neuroscienze Cognitive)

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Marzo 2024 – febbraio 2025

Assegnista di ricerca

Dipartimento di Scienze Cliniche Applicate e Biotecnologiche, Università degli studi dell'Aquila

- Project: "Beyond the 1st Night: Closed-Loop Auditory Stimulations during consecutive nights while sleeping at home (B1N-CLAS@home)"

SSD M-PSI/02

Principal Investigator: Prof. Aurora D'Atri

Marzo 2023 – febbraio 2024

Assegnista di ricerca

Dipartimento di Scienze Cliniche Applicate e Biotecnologiche, Università degli studi dell'Aquila

- Project: "Effects of sensory stimulations during sleep on memory consolidation"

SSD M-PSI/02

Principal Investigator: Prof. Michele Ferrara

A.A. 2023 – 2024

Docente a contratto

Laurea Magistrale in Psicologia Applicata, Clinica e della Salute

Dipartimento di Scienze Cliniche Applicate e Biotecnologiche, Università degli studi dell'Aquila

Corso: "Metodologia della ricerca in Neuroscienze"

SSD M-PSI/03

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Luglio 2023

Ph.D. in Medicina Sperimentale (curriculum in Neuroscienze di Base e Cliniche)

Dipartimento di Scienze Cliniche Applicate e Biotecnologiche, Università degli studi dell'Aquila

- Titolo tesi: *Human sleep in COVID-19 pandemic times*

Tutor: Prof. Michele Ferrara

Voto: Eccellente

Marzo 2019

Tirocinio post-lauream

Dipartimento di Scienze Cliniche Applicate e Biotecnologiche, Università degli studi dell'Aquila

Laboratorio di Psicofisiologia del Sonno e Neuroscienze Cognitive

Tutor: Prof.ssa Daniela Tempesta

Marzo 2018

Laurea Magistrale in Psicologia Applicata, Clinica e della Salute

Dipartimento di Scienze Cliniche Applicate e Biotecnologiche, Università degli studi dell'Aquila

- Titolo tesi: *Effect of Targeted Memory Reactivation during Motor Imagery Practice on Procedural Skill Learning*

Tutor: Prof. Michele Ferrara

Voto: 110/110 con lode e menzione speciale

Settembre 2015

Laurea Triennale in Scienze Psicologiche Applicate

Dipartimento di Scienze Cliniche Applicate e Biotecnologiche, Università degli studi dell'Aquila

▪ Titolo tesi: *Influence of Estrogens on Cognitive Functions in Physiological and Pathological Situations*

Tutor: Prof.ssa Assunta Pompili

Degree mark: 104/110

ATTIVITÀ SCIENTIFICA

H-index	14 Web of Science / 15 Scopus / 16 Google Scholar
Tot. Articoli Scientifici	34 (17 come Primo Autore and 1 come Ultimo Autore)
Tot. Capitoli di libro	2 (1 come Primo Autore)
Tot. Citazioni	543 Web of Science / 607 Scopus / 973 Google Scholar
Orcid ID	0000-0003-1961-286X
Scopus Author ID	57210944713
Web of Science Researcher ID	ACC-3111-2022
Articoli in peer-reviewed journals	Salfi F., Tempesta D., De Gennaro L., Ferrara M. (2019). Cued memory reactivation during motor imagery practice influences early improvement of procedural skill learning. <i>Neuroscience</i>, 418: 244–253. doi: 10.1016/j.neuroscience.2019.08.047. (IF: 3.244; Nr Cit: 4; Q2) - Lauriola M., Carleton R.N., Tempesta D., Calanna P., Socci V., Mosca O., Salfi F., De Gennaro L., Ferrara M. (2019). A correlational analysis of the relationships among Intolerance of Uncertainty, Anxiety Sensitivity, Subjective Sleep Quality, and Insomnia Symptoms. <i>International Journal of Environmental Research and Public Health</i>, 16(18): 3253. doi: 10.3390/ijerph16183253. (IF: 2.468; Nr Cit: 38; Q2) - Tempesta D., Salfi F., De Gennaro L., Ferrara M. (2020). The impact of five nights of sleep restriction on emotional reactivity. <i>Journal of Sleep Research</i>, 00: e13022. doi: 10.1111/jsr.13022. (IF: 3.432; Nr Cit: 25; Q1) Salfi F., Lauriola M., Tempesta D., Calanna P., Socci V., De Gennaro L., Ferrara M. (2020). Effects of Total and Partial Sleep Deprivation on Reflection Impulsivity and Risk-Taking in Deliberative Decision-Making. <i>Nature and Science of Sleep</i>, 12: 309–324. doi: 10.2147/NSS.S250586. (IF: 3.054; Nr Cit: 33; Q2) Salfi F., D'Atri A., Tempesta D., De Gennaro L., Ferrara M. (2020). Boosting Slow Oscillations during Sleep to Improve Memory Function in Elderly People: A Review of the Literature. <i>Brain Sciences</i>, 10(5): 300. doi: 10.3390/brainsci10050300. (IF: 2.786; Nr Cit: 20; Q2) Salfi F., Lauriola M., Amicucci G., Corigliano D., Viselli L., Tempesta D., Ferrara M. (2020). Gender-related time course of sleep disturbances and psychological symptoms during the COVID-19 lockdown: a longitudinal study on the Italian population. <i>Neurobiology of Stress</i>, 13: 100259. doi: 10.1016/j.ynstr.2020.100259. (IF: 7.197; Nr Cit: 97; Q1) - Di Muzio M., Diella G., Di Simone E., Novelli L., Alfonsi V., Scarpelli S., Annarumma L., Salfi F., Pazzaglia M., Giannini A.M., De Gennaro L. (2020). Nurses and Night Shifts: Poor Sleep Quality Exacerbates Psychomotor Performance. <i>Frontiers in Neuroscience</i>, 14: 1050. doi: 10.3389/fnins.2020.579938. (IF: 3.707; Nr Cit: 38; Q1) Salfi F., D'Atri A., Tempesta D., Ferrara M. (2021). Sleeping under the waves: a longitudinal study across the contagion peaks of the COVID-19 pandemic in Italy. <i>Journal of Sleep Research</i>, 00: e13313. doi: 10.1111/jsr.13313. (IF: 3.623; Nr Cit: 64; Q1) - Amicucci G., Tempesta D., Salfi F., D'Atri A., Viselli L., De Gennaro L., Ferrara M. (2021). The effect of 5 nights of sleep restriction on empathic propensity. <i>Journal of Sleep Research</i>, 00: e13325. doi: 10.1111/jsr.13325.

(IF: 3.623; Nr Cit: 8; Q1)

10. **Salfi F.**, Amicucci G., Corigliano D., D'Atri A., Viselli L., Tempesta D., Ferrara M. (2021). Changes of evening exposure to electronic devices during the COVID-19 lockdown affect the time course of sleep disturbances. *Sleep*, zsab080. doi: 10.1093/sleep/zsab080.

(IF: 4.805; Nr Cit: 45; Q1)

11. **Salfi F.**, Lauriola M., D'Atri A., Amicucci G., Viselli L., Tempesta D., Ferrara M. (2021). Demographic, psychological, chronobiological, and work-related predictors of sleep disturbances during the COVID-19 lockdown in Italy. *Scientific Reports*, 11, 11416. doi: 10.1038/s41598-021-90993-y.

(IF: 3.998; Nr Cit: 49; Q1)

12. Amicucci G.* and **Salfi F.***, D'Atri A., Viselli L., Ferrara M. (2021). The differential impact of COVID-19 lockdown on sleep quality, insomnia, depression, stress, and anxiety on late adolescents and elderly in Italy. *Brain Sciences*, 11(10), 1336. doi: 10.3390/brainsci11101336.

*Joint first authorship.

(IF: 3.394; Nr Cit: 45; Q3)

13. Viselli L.* and **Salfi F.***, D'Atri A., Amicucci G., Ferrara M. (2021). Sleep Quality, Insomnia Symptoms, and Depressive Symptomatology among Italian University Students before and during the Covid-19 Lockdown. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(24), 13346. doi: 10.3390/ijerph182413346.

*Joint first authorship

(IF: 3.390; Nr Cit: 27; Q2)

14. Gorgoni M., Scarpelli S., Alfonsi V., Annarumma L., Pellegrini E., Fasiello E., Cordone S., D'Atri A., **Salfi F.**, Amicucci G., Ferrara M., Pazzaglia M., De Gennaro L. (2022). The oneiric activity during and after the COVID-19 total lockdown in Italy: a longitudinal study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(7), 3857. doi: 10.3390/ijerph19073857.

(IF: 3.390; Nr Cit: 8; Q2)

15. **Salfi F.**, D'Atri A., Amicucci G., Viselli L., Gorgoni M., Scarpelli S., Alfonsi V., Tempesta D., Ferrara M. (2022). The fall of vulnerability to sleep disturbances in evening chronotypes when working from home and its implications for depression. *Scientific Reports*, 12, 12249. doi: 10.1038/s41598-022-16256-6.

(IF: 4.997; Nr Cit: 14; Q1)

16. Pistoia F., **Salfi F.**, Saporito G., Ornello R., Frattale I., D'Aurizio G., Tempesta D., Ferrara M., Sacco S. (2022). Behavioral and psychological factors in individuals with migraine without psychiatric comorbidities. *Journal of Headache and Pain*, 23, 110. doi: 10.1186/s10194-022-01485-x.

(IF: 8.588; Nr Cit: 22; Q1)

17. AlRasheed M.M., Fekih-Romdhane F., Jahrami H., Pires G.N., Saif Z., Alenezi A.F., Humood A., Chen W., Dai H., Bragazzi N., Pandi-Perumal S.R., BaHammam A.S., Vitiello M.V., **the COMITY investigators** (2022). The prevalence and severity of insomnia symptoms during COVID-19: A global systematic review and individual participant data meta-analysis. *Sleep Medicine*, 100, 7–23. doi: 10.1016/j.sleep.2022.06.020.

(IF: 4.842; Nr Cit: 37; Q1)

18. **Salfi F.**, Amicucci G., Corigliano D., Viselli L., D'Atri A., Tempesta D., Gorgoni M., Scarpelli S., Alfonsi V., Ferrara M. (2022). Two years after lockdown: longitudinal trajectories of sleep disturbances and mental health over the COVID-19 pandemic and the effects of age, gender, and chronotype. *Journal of Sleep Research*, e13767. doi: 10.1111/jsr.13767.

(IF: 5.296; Nr Cit: 22; Q1)

19. **Salfi F.**, Amicucci G., Ferrara M., Tempesta D., De Berardinis A., Chiricozzi A., Peris K., Fargnoli M.C., Esposito M. (2023). The role of insomnia in the vulnerability to depressive and anxiety symptoms in atopic dermatitis adult patients. *Archives of Dermatological Research*. doi: 10.1007/s00403-023-02538-0.

(IF: 3.033; Nr Cit: 3; Q1)

20. Alfonsi V., D'Atri A., Scarpelli S., Gorgoni M., Giacinti F., Annarumma L., **Salfi F.**, Amicucci G., Corigliano D., De Gennaro L. (2023). The effects of bifrontal anodal transcranial Direct Current

- Stimulation (tDCS) on sleepiness and vigilance in partially sleep-deprived subjects: a multidimensional study. *Journal of Sleep Research*, e13869. doi: 10.1111/jsr.13869.
(IF: 5.296; Nr Cit: 3; Q1)
21. Uccella S., Cordani R., **Salfi F.**, Gorgoni M., Scarpelli S., Gemignani A., Geoffroy P.A., De Gennaro L., Palagini L., Ferrara M., Nobili L. (2023). Sleep deprivation and insomnia in adolescence: implications for mental health. *Brain Sciences*, 13(4), 569. doi: 10.3390/brainsci13040569.
(IF: 3.333; Nr Cit: 19; Q3)
 22. **Salfi F.**, Amicucci G., Corigliano D., Viselli L., Tempesta D., D'Atri A., Ferrara M. (2023). Poor sleep quality, insomnia, and short sleep duration before infection predict long-term symptoms after COVID-19. *Brain, Behavior, and Immunity*, 12, 140–151. doi: 10.1016/j.bbi.2023.06.010.
(IF: 19.227; Nr Cit: 2; Q1)
 23. Ferrara M., D'Atri A., **Salfi F.** (2023). Novel insights into the role of eye movements during REM sleep in memory consolidation. *Sleep*, zsad178. doi: 10.1093/sleep/zsad178.
(IF: 5.6; Nr Cit: 1; Q1)
 24. **Salfi F.**, Ficca G., Alzueta E., Cellini N. (2023). Editorial: Long-term Effects of COVID-19 Pandemic on Sleep and their Relationships with Mental Health. *Frontiers in Psychology*, 14. doi: 10.3389/fpsyg.2023.1281604.
(IF: 3.8; Nr Cit: 0; Q2)
 25. Viselli L., Festucci F., Pino M.C., D'Atri A., **Salfi F.**, Amicucci G., Corigliano D., Naccarato F., Ferrara M., Tempesta D. (2023). Assessing Resilience to Sleep Loss Among the Italian Population: A 13-Item Model of the Iowa Resistance to Sleeplessness Test (iREST). *Nature and Science of Sleep*, 15, 811–821. doi: 10.2147/NSS.S426255.
(IF: 3.4; Nr Cit: 0; Q2)
 26. Festucci F., Pino M.C., Viselli L., **Salfi F.**, Amicucci G., Corigliano D., D'Aurizio G., D'Atri A., Ferrara M., Tempesta D. (2024). The assessment of emotion reactivity: the Italian validation of the Perth Emotional Reactivity Scale – Short Form (PERS-S). *European Journal of Neuroscience*, 59(7), 1848-1859. doi: 10.1111/ejn.16264.
(IF: 3.4; Nr Cit: 0; Q2)
 27. Annarumma L., Reda F., Scarpelli S., D'Atri A., Alfonsi V., **Salfi F.**, Viselli L., Pazzaglia M., De Gennaro L., Gorgoni M. (2024). Spatiotemporal EEG dynamics of the sleep onset process in preadolescence. *Sleep Medicine*, 119, 438-450. doi: 10.1016/j.sleep.2024.05.037.
(IF: 4.8; Nr Cit: 1; Q1)
 28. Esposito M., Amicucci G., **Salfi F.**, Pellegrini C., De Berardinis A., Chiricozzi A., Peris K., Tempesta D., Ferrara M., Fagnoli M.C. (2024). Exploring the Interplay of Atopic Dermatitis Severity with Sleep and Mental Health: A Case-Control Study in Adult Patients. *Postgraduate Medicine*, 1–8. doi: 10.1080/00325481.2024.2366162.
(IF: 4.2; Nr Cit: 0; Q2)
 29. **Salfi F.**, Toro S., Saporito G., Sucapane P., Marano M., Montaruli G., Cacchio A., Ferrara M., Pistoia F. (2024). Facial emotion recognition and judgment of affective scenes in Parkinson's disease. *Heliyon*, 10(12), e32947. doi: 10.1016/j.heliyon.2024.e32947.
(IF: 4.0; Nr Cit: 0; Q1)
 30. Socci V., Festucci F., Barlattani T., **Salfi F.**, D'Aurizio G., Rossi R., Ferrara F., Rossi A., Pacitti F., Tempesta D. (2024). Sleep quality and emotional reactivity in patients with borderline personality disorder. *Frontiers in sleep*, 3. doi: 10.3389/frsle.2024.1394979.
(Nr Cit: 0)
 31. Barlattani T., **Salfi F.**, Socci V., Renzi G., D'Amelio C., Russo A., Trebbi E., Rossi A., Pacitti F. (2024). Patterns of psychiatric admissions across two major health crises: L'Aquila earthquake and COVID-19 pandemic lockdown. *BMC Psychiatry*, doi: 10.1186/s12888-024-06078-3.
(IF: 3.4; Nr Cit: 0; Q1)
 32. Le Donne I*, **Salfi F.***, Placentino V., Mazza M., Valenti M., Ferrara M., Parma V. (2024). Dimensional Validation of the Italian Revised Version of the Children's Sleep Habits Questionnaire (CSHQ-r) for Children and Adolescents with ASD. *Journal of Autism and Developmental Disorders*, doi: 10.1007/s10803-024-06695-7.
*Joint first authorship
(IF: 3.1; Nr Cit: 0; Q1)

33. **Salfi F.**, D'Atri A., Amone B., Corigliano D., Amicucci G., Viselli L., Naccarato F., Festucci F., Tempesta D., Ferrara M. (2025). Promoting vocabulary learning during sleep at home using closed-loop targeted memory reactivation. *Journal of Sleep Research*, doi: 10.1111/jsr.70000. (IF: 3.4; Nr Cit: 0; Q1)
34. Omello R., D'Atri A., De Icco R., De Santis F., Rosignoli C., Onofri A., Vaghi G., Cammarota F., Brancaccio C., Corrado M., Bighiani F., Grillo V., Sances G., Corigliano D., **Salfi F.**, Tassorelli C., Ferrara M., Sacco S. (2025). Effectiveness of Transcranial Direct Current Stimulation and Monoclonal Antibodies Acting on the CGRP as a Combined Treatment for Migraine (TACTIC): Results of a randomized controlled trial. *Cephalalgia*, accepted. (IF: 5.0; Nr Cit: 0; Q1)

Capitoli di libri

1. Gorgoni M., **Salfi F.**, De Gennaro L., Ferrara M. (2021). Electroencephalographic and Neurophysiological Changes (Chapter 38). In: Encyclopedia of Sleep and Circadian Rhythm, Kushida C.A. (Ed.), Academic Press. Reference Module in Neuroscience and Biobehavioral Psychology, pp. 1-10. doi: 10.1016/B978-0-12-822963-7.00038-4.
2. **Salfi F.**, Ferrara M. (2023). Sleep patterns and sleep disturbances during the lockdown periods (Chapter 7). In: COVID-19 and Sleep: A Global Outlook, BaHammam A.S., Jahrami H., Pandi-Perumal S.R. (Ed.s) Springer. *Progress in Sleep Research*, pp. 121–136. doi: 10.1007/978-981-99-0240-8_7.

Abstract in riviste internazionali

1. **Salfi F.**, Amicucci G., Cascioli J., Corigliano D., Viselli L., Tempesta D., Ferrara M. (2020). The impact of home confinement due to COVID-19 pandemic on sleep quality and insomnia symptoms among the Italian population. *Journal of Sleep Research*, 29 (S1), 73–74. doi: 10.1111/jsr.13181.
2. **Salfi F.**, D'Atri A., Amicucci G., Viselli L., Corigliano D., Tempesta D., Ferrara M. (2022). Remote working due to the COVID-19 pandemic eliminated the vulnerability to sleep disturbances of evening-type people relieving their predisposition toward depression. *Sleep medicine*, 100 (S1), S52–S53. doi: 10.1016/j.sleep.2022.05.152.
3. **Salfi F.**, D'Atri A., Amone B., Amicucci G., Viselli L., Corigliano D., Tempesta D., Ferrara M. (2022). Boosting vocabulary learning during sleep via a portable closed-loop targeted memory reactivation system in a home setting: a pilot study. *Sleep medicine*, 100 (S1), S12–S13. doi: 10.1016/j.sleep.2022.05.049.
4. **Salfi F.**, Amicucci G., D'Atri A., Viselli L., Corigliano D., Tempesta D., Ferrara M. (2022). Lo smart working durante la pandemia di COVID-19 rimuove la vulnerabilità ai problemi di sonno delle persone con cronotipo serotino e ne allevia la predisposizione alla depressione. *Sleep medicine*, 100 (S1), S49. doi: 10.1016/j.sleep.2022.05.144
5. **Salfi F.**, D'Atri A., Amone B., Amicucci G., Viselli L., Corigliano D., Tempesta D., Ferrara M. (2022). Favorire l'apprendimento di vocaboli durante il sonno attraverso un sistema di closed-loop targeted memory reactivation in setting domestico: uno studio pilota. Comunicazione orale; *Sleep medicine*, 100 (S1), S17. doi: 10.1016/j.sleep.2022.05.061.
6. **Salfi F.**, Amicucci G., Corigliano D., Viselli L., Tempesta D., D'Atri A., Ferrara M. (2022). Two years later: reassuring longitudinal trajectories of sleep quality, insomnia, and mental health over the endless pandemic. *Journal of Sleep Research*, 31(S1), e13740. doi: 10.1111/jsr.13740.
7. **Salfi F.**, Ferrara M., Amone B., Amicucci G., Viselli L., Corigliano D., Tempesta D., D'Atri A. (2022). Enhancement of vocabulary learning in an ecological home setting by closed-loop targeted memory reactivation: a pilot study. *Journal of Sleep Research*, 31(S1), e13740. doi: 10.1111/jsr.13740.
8. Amicucci G., **Salfi F.**, Esposito M., Fargnoli M.C., Tempesta D., Chiricozzi A., Peris K., Ferrara M. (2022). Sleep quality, insomnia, depression, and anxiety in Atopic Dermatitis: the mediation role of insomnia in the predisposition to psychological symptomatology. *Journal of Sleep Research*, 31(S1), e13740. doi: 10.1111/jsr.13740.
9. **Salfi F.**, Amicucci G., Corigliano D., Viselli L., D'Atri A., Tempesta D., & Ferrara M. (2023). Poor sleep quality and insomnia severity before SARS-CoV-2 infection as risk factors for long COVID symptoms. *Journal of Sleep Research*, Accepted.
10. Viselli L., D'Atri A., **Salfi F.**, Amone B., Corigliano D., Amicucci G., Colombo C., Cellini N., Tempesta D., Ferrara M. (2023). Understanding the role of REM sleep continuity in emotional memory and emotional reactivity through a new methodological approach. *Journal of Sleep Research*, Accepted.

11. **Salfi F.**, Amicucci G., Corigliano D., Viselli L., D'Atri A., Tempesta D., Ferrara M. (2023). Poor sleep quality and insomnia severity before infection predict long-term symptoms after COVID-19. *Sleep medicine*, 115 (S1), 122. doi: 10.1016/j.sleep.2023.11.356.
12. Viselli L., **Salfi F.**, D'Atri A., Amone B., Amicucci G., Corigliano D., Naccarato F., Festucci F., Zilli A., Procaccioli A., Colombo C., Cellini N., Tempesta D., Ferrara M. (2023). The effects of REM sleep fragmentation on emotional memory and reactivity through a new methodological approach: preliminary data. *Sleep medicine*, 115 (S1), 30. doi: 10.1016/j.sleep.2023.11.120.
13. Amicucci G., **Salfi F.**, Corigliano D., Viselli L., Festucci F., Tempesta D., De Gennaro L., Ferrara M., D'Atri A. (2023). Exploring the Effectiveness of Targeted Memory Reactivation on Emotional Implicit Memory. *Sleep medicine*, 115 (S1), 196–197. doi: 10.1016/j.sleep.2023.11.551.
14. Amicucci, G., Colletti, E., Cardilli, G., **Salfi, F.**, De Gennaro, L., Ferrara, M., D'Atri, A. (2024). Modulating Emotional Attentional Bias through Targeted Memory Reactivation during Sleep: preliminary data. *Journal of Sleep Research*, 33 (S1), e14291. doi: 10.1111/jsr.14291.
15. **Salfi F.**, Corigliano D., Naccarato F., Bergamo D., Cellini N., D'Atri A., Ferrara M. (2024). The Word-Pseudoword Association Learning task (WPAL): development and validation of a novel parallel-version self-administered tool for sleep-memory studies. *Journal of Sleep Research*, 33 (S1), e14291. doi: 10.1111/jsr.14291.

Contributi a congressi nazionali ed internazionali

1. Amicucci G., Tempesta D., **Salfi F.**, Viselli L., Cascioli J., D'Avino I., Ferrara M. (2020). Effetti di cinque notti di restrizione di sonno sull'empatia. Comunicazione orale; 30th National Congress of the Italian Association of Sleep Medicine (AIMS), Congresso virtuale.
2. Di Muzio M., Diella G., Di Simone E., Novelli L., Alfonsi V., Scarpelli S., Annarumma L., **Salfi F.**, Pazzaglia M., Giannini A.M., De Gennaro L. (2020). Nurses and Night Shifts: Poor Sleep Quality Exacerbates Psychomotor Performance. Poster; 30th National Congress of the Italian Association of Sleep Medicine (AIMS), Congresso virtuale.
3. Amicucci G., **Salfi F.**, Esposito M., Fargnoli M.C., Tempesta D., Chiricozzi A., Peris K., Ferrara M. (2022). Sleep quality, insomnia, depression, and anxiety in Atopic Dermatitis: the mediation role of insomnia in the predisposition to psychological symptomatology. Poster; 26th Congress of the European Sleep Research Society (ESRS), Athens (Greece).
4. Saporito G., Pistoia F., Toro S., **Salfi F.**, Montaruli G., Conson M., Marini C., Ferrara M., Sucapane P. (2023). Riconoscimento di emozioni evocate da volti e da scene di vita reale nei pazienti con malattia di Parkinson. Poster; 9th National Congress of the Italian Association of Parkinson and Movement Disorders/LIMPE-DISMOV, Padova (Italy).
5. Viselli L., D'Atri A., **Salfi F.**, Corigliano D., Amicucci G., Tempesta D., Ferrara M. (2023). Understanding the role of REM sleep in emotional memory and emotional reactivity through a new methodological approach: preliminary data. Comunicazione orale; 29th National Congress of the Italian Association of Psychology (AIP), experimental section, Lucca (Italy).
6. Viselli L., D'Atri A., **Salfi F.**, Amone B., Corigliano D., Amicucci G., Colombo C., Cellini N., Tempesta D., Ferrara M. (2023). Understanding the role of REM sleep continuity in emotional memory and emotional reactivity through a new methodological approach. Poster; eSleep Europe 2023, Congresso virtuale.
7. Amicucci G., **Salfi F.**, Corigliano D., Viselli L., Festucci F., Tempesta D., De Gennaro L., Ferrara M., D'Atri A. (2023). Exploring the Effectiveness of Targeted Memory Reactivation on Emotional Implicit Memory. Poster; World Sleep 2023, Rio de Janeiro (Brazil).
8. Amicucci G., **Salfi F.**, Corigliano D., Viselli L., Festucci F., Tempesta D., De Gennaro L., Ferrara M., D'Atri A. (2023). Effetti della Targeted Memory Reactivation nella modulazione del bias attentivo: uno studio pilota. Poster-Blitz; 33rd National Congress of the Italian Association of Sleep Medicine (AIMS), Milan (Italy).
9. Viselli L., D'Atri A., **Salfi F.**, Amone B., Amicucci G., Corigliano D., Naccarato F., Festucci F., Cellini N., Tempesta D., Ferrara M. (2023). Comprendere il ruolo della continuità del sonno REM nella memoria e nella reattività emotiva attraverso un nuovo approccio metodologico. Comunicazione orale; 33rd National Congress of the Italian Association of Sleep Medicine (AIMS), Milan (Italy).
10. Barlattani T., Renzi G., Russo A., D'Amelio C., **Salfi F.**, Trebbi E., Pacitti F., Rossi A. (2024). La salute mentale tra la pandemia da covid-19 ed il sisma del 2009 a L'Aquila. Poster; 28th National Congress of the Italian Society of Psychopathology (SOPSI), Rome (Italy).

Presentazioni a congressi
nazionali ed internazionali

13 Settembre 2019
Comunicazione orale
Young researchers Symposium
29th National Congress of the Italian Association of Sleep Medicine (AIMS)
Title: *"Effetti di una settimana di restrizione del sonno sulla reattività emotiva"*
Genova, Italia

22 Settembre 2020
Sessione poster
25th Congress of the European Sleep Research Society (ESRS),
Title: *"The impact of home confinement due to COVID-19 pandemic on sleep quality and insomnia symptoms among the Italian population"*.
Congresso virtuale

25 Ottobre 2020
Comunicazione orale
Young researchers Symposium
30th National Congress of the Italian Association of Sleep Medicine (AIMS)
Title: *"Il sonno ai tempi del Coronavirus: un'indagine trasversale e longitudinale sul sonno della popolazione italiana durante la pandemia di COVID-19"*
Congresso virtuale

27 Ottobre 2020
Sessione poster
30th National Congress of the Italian Association of Sleep Medicine (AIMS).
Title: *"Impatto dell'esposizione a schermi retroilluminati sul sonno della popolazione italiana durante il lockdown da COVID-19"*
Congresso virtuale

12 Marzo 2022
Comunicazione orale
31st National Congress of the Italian Association of Sleep Medicine (AIMS)
Title: *"Lo smart working durante la pandemia di COVID-19 rimuove la vulnerabilità ai problemi di sonno delle persone con cronotipo serotino e ne allevia la predisposizione alla depressione"*
Roma (Italia)

12 Marzo 2022
Comunicazione orale
31st National Congress of the Italian Association of Sleep Medicine (AIMS)
Title: *"Favorire l'apprendimento di vocaboli durante il sonno attraverso un sistema di closed-loop targeted memory reactivation in setting domestico: uno studio pilota"*
Roma (Italia)

14 Marzo 2022
Sessione poster
Title: *"Boosting vocabulary learning during sleep via a portable closed-loop targeted memory reactivation system in a home setting: a pilot study"*
World Sleep 2022, Congress of the World Sleep Society (WSS)
Roma (Italia)

15 Marzo 2022
Sessione poster
World Sleep 2022, Congress of the World Sleep Society (WSS)
Title: *"Remote working due to the COVID-19 pandemic eliminated the vulnerability to sleep disturbances of evening-type people relieving their predisposition toward depression"*
Roma (Italia)

15 Settembre 2022
Comunicazione orale
Young researchers Symposium
32nd National Congress of the Italian Association of Sleep Medicine (AIMS)
Title: *"Two years after lockdown: trajectories of sleep disturbances and mental health over the endless pandemic and the longitudinal relationship between insomnia and depression"*
Rimini, Italia

16 Settembre 2022

Comunicazione orale

32nd National Congress of the Italian Association of Sleep Medicine (AIMS)

Title: *"Sleep quality, insomnia, depression, and anxiety in Atopic Dermatitis: the mediation role of insomnia in the predisposition to psychological symptomatology"*

Rimini (Italia)

17 Settembre 2022

Invited Speech

Symposium "Long Covid, sonno e memoria"

32nd National Congress of the Italian Association of Sleep Medicine (AIMS)

Title: *"Disturbi del sonno e salute mentale dopo due anni di pandemia e nel long Covid"*

Rimini, Italia

28 Settembre 2022

Sessione poster

26th Congress of the European Sleep Research Society (ESRS)

Title: *"Enhancement of vocabulary learning in an ecological home setting by closed-loop targeted memory reactivation: a pilot study"*

Atene (Grecia)

29 Settembre 2022

Sessione poster

26th Congress of the European Sleep Research Society (ESRS)

Title: *"Two years later: reassuring longitudinal trajectories of sleep quality, insomnia, and mental health over the endless pandemic"*

Atene (Grecia)

5 Ottobre 2023

Comunicazione orale

Psychiatry session

eSleep Europe 2023, Congress of the European Sleep Research Society (ESRS)

Title: *"Poor sleep quality and insomnia severity before SARS-CoV-2 infection as risk factors for long COVID symptoms"*.

Congresso virtuale

24 Ottobre 2023

Sessione poster

World Sleep 2023, Congress of the World Sleep Society (WSS)

Title: *"The effects of REM sleep fragmentation on emotional memory and reactivity through a new methodological approach: preliminary data"*.

Rio de Janeiro, Brasile

25 Ottobre 2023

Comunicazione orale

New Investigator session

World Sleep 2023, Congress of the World Sleep Society (WSS)

Title: *"Poor sleep quality and insomnia severity before infection predict long-term symptoms after COVID-19"*

Rio de Janeiro, Brasile

24 Novembre 2023

Invited Speech

Symposium "Il peso della veglia: conseguenze comportamentali e cellulari della carenza di sonno"

33rd National Congress of the Italian Association of Sleep Medicine (AIMS)

Title: *"Deprivazione di sonno ed emozioni"*

Milano, Italia

21 Giugno 2024

Invited Speech

ONIRICAMENTE: Giornata di Studi sulla Psicologia del Sonno, Gruppo Tematico AIP - ONIRI

Title: *"Il ruolo del sonno nel consolidamento delle memorie: nuove frontiere e potenziali implicazioni"*

Padova, Italia

5 Luglio 2024

Invited Speech

SleepAQ: Scuola di Formazione per la Ricerca in Medicina del Sonno, Italian Association of Sleep Medicine (AIMS)

Title: "LA SONNOLENZA: Controversie relative agli strumenti self-report"
L'Aquila, Italia

26 Settembre 2024

Sessione poster

27th Congress of the European Sleep Research Society (ESRS)

Title: "The Word-Pseudoword Association Learning task (WPAL): development and validation of a novel parallel-version self-administered tool for sleep-memory studies"
Siviglia, Spagna

28 Novembre 2024

Invited Speech

Workshop "Nuove metodologie per lo studio del sonno e dell'attività onirica"

34th National Congress of the Italian Academy of Sleep Medicine (AIMS)

Title: "Analisi automatica di dati elettrofisiologici durante il sonno"

Lucca, Italia

29 Novembre 2024

Invited Speech

Symposium "Sonno, plasticità neurale e coscienza"

34th National Congress of the Italian Academy of Sleep Medicine (AIMS)

Title: "Il consolidamento delle memorie durante il sonno: meccanismi di base e tecniche di neuromodulazione attraverso stimolazione acustica"

Tirrenia, Italia

29 Novembre 2024

Sessione poster

34th National Congress of the Italian Academy of Sleep Medicine (AIMS)

Title: "Validazione di un nuovo approccio di utilizzo della ZMax headband per la stadiazione automatica del sonno: risultati preliminari di uno studio di co-registrazione polisonnografica in setting domestico"

Tirrenia, Italia

30 Novembre 2024

Comunicazione orale

34th National Congress of the Italian Academy of Sleep Medicine (AIMS)

Title: "Il Word-Pseudoword Association Learning task (WPAL): sviluppo e validazione italiana di un nuovo strumento in forme parallele per studi su sonno e memoria"

Tirrenia, Italia

Premi e riconoscimenti

Selezione per Simposio Giovani (2019)

Organizzazione: Italian Association of Sleep Medicine (AIMS).

Project: "Effetti di una settimana di restrizione del sonno sulla reattività emotiva".

Selezione per Simposio Giovani (2020)

Organizzazione: Italian Association of Sleep Medicine (AIMS).

Project: "Il sonno ai tempi del Coronavirus: un'indagine trasversale e longitudinale sul sonno della popolazione italiana durante la pandemia di COVID-19".

Editor's choice article (2021)

Journal: *Brain Sciences*.

Article: "Boosting Slow Oscillations during Sleep to Improve Memory Function in Elderly People: A Review of the Literature".

Grant application award (2021)

Organizzazione: European Sleep Research Society (ESRS).

Project: "Sleep mediated memory improvement. Synaptic downscaling, glymphatic clearance or both?"

Editor's choice article (2021)

Journal: *Sleep*.

Article: "Changes of evening exposure to electronic devices during the COVID-19 lockdown affect the time course of sleep disturbances".

Meetings & Courses Fellowship (2022)

Organizzazione: European Sleep Research Society (ESRS).

Importo: 500 €

Selezione per Simposio Giovani (2022)

Organizzazione: Italian Association of Sleep Medicine (AIMS).

Project: "Two years after lockdown: trajectories of sleep disturbances and mental health over the endless pandemic and the longitudinal relationship between insomnia and depression".

Editor's choice article (2022)

Journal: *Brain Sciences*.

Article: "The differential impact of COVID-19 lockdown on sleep quality, insomnia, depression, stress, and anxiety on late adolescents and elderly in Italy".

Top 10 Cited Article 2021

Journal: *Neurobiology of Stress*.

Article: "Gender-related time course of sleep disturbances and psychological symptoms during the COVID-19 lockdown: a longitudinal study on the Italian population".

Top Cited Article 2021–2022 in Wiley

Journal: *Journal of Sleep Research*.

Article: "Sleeping under the waves: A longitudinal study across the contagion peaks of the COVID-19 pandemic in Italy".

Meetings & Courses Fellowship (2023)

Organizzazione: European Sleep Research Society (ESRS).

Importo: 500 €

New Investigator Award (2023)

Organizzazione: World Sleep Society (WSS).

Importo: 1,000 \$

Editor's choice article (2024)

Journal: *Brain Sciences*.

Article: "Sleep Deprivation and Insomnia in Adolescence: Implications for Mental Health".

Premio "Igino Fagioli" per migliore tesi di dottorato (2024)

Organizzazione: Italian Academy of Sleep Medicine (AIMS).

Titolo tesi: "Human sleep in COVID-19 pandemic times".

Importo: 1,000 €

Progetti finanziati

Fund: Research Grant 2022

Organizzazione: Dipartimento di Scienze Cliniche Applicate e Biotecnologiche, Università degli studi dell'Aquila

Progetto: "Boosting vocabulary learning during sleep via closed-loop targeted memory reactivation: a study in home setting"

Ruolo: Member of research unit

Importo: 6,542 €

Fund: Starting Grant 2024

Organizzazione: Università degli studi dell'Aquila

Progetto: "Beyond Laboratory Boundaries: The potential of prolonged home-based Closed-Loop Auditory Stimulation (CLAS) for memory and vigilance enhancement"

Ruolo: Principal Investigator

Importo: 3,300 €

Attività editoriale

- Review Editor for *Frontiers in Psychiatry* (2020–today)
- Review Editor for *Frontiers in Neurology* (2020–today)
- Guest Associate Editor for *Frontiers in Psychology* (2022).
Research Topic: "Long-term Effects of COVID-19 Pandemics on Sleep and their Relationships with Mental Health"
- Advisory Board Member of *Heliyon* journal (2022–today).
- Review Editor for *Frontiers in Sleep* (2022–today).
- Editorial Board Member of *Nature and Science of Sleep* journal (2023–today).
- Review Editor for *Frontiers in Psychology* (2023–today).
- Editorial Board Member of *BMC Psychiatry* journal (2023–today).

Ad hoc reviewer

Neuroimage, Journal of Sleep Research, Sleep Medicine, Journal of Psychiatric Research, Nature and Science of Sleep, Heliyon, Frontiers in Neurology, Frontiers in Psychiatry, Frontiers in Psychology, Brain Sciences, Frontiers in Behavioral Neuroscience, Social Sciences, Frontiers in Public Health, Nature Cities, npj Science of Learning, Translational Psychiatry, Chronobiology International.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

Inglese

COMPRENSIONE		SPEAKING		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione	
C1	C1	C1	C1	C1

Gestione dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

L'Aquila, 19/02/2025