

INFORMAZIONI PERSONALI

SHEYDA GHANBARI GHOSHCHI

OCCUPAZIONE PER LA QUALE
SI CONCORRE
POSIZIONE RICOPERTA
OCCUPAZIONE DESIDERATA
TITOLO DI STUDIO
OBIETTIVO PROFESSIONALE

Nell'anno accademico 2017/2018 sono stata ammessa a frequentare il **Dottorato** di ricerca in **NEUROSCIENZE DEL COMPORTAMENTO** - Curriculum **NEUROPSICOLOGIA E NEUROSCIENZE COGNITIVE** in quanto vincitrice del concorso

- nell'anno accademico 2018/2019 sono iscritto all'anno 2° del programma.

- Svolge il dottorato presso il Laboratorio Clinico di Neuroriabilitazione Sperimentale dell' **I.R.C.C.S.S. Fondazione Santa Lucia**, linea di ricerca "Riabilitazione cognitiva e motoria e neuroimmagini".

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

- | | |
|-----------|---|
| 2019-2020 | Docente Aggiunto |
| 2013-2014 | Consulente per l'Attività fisica di bambine di 6-14 anni con problemi posturali, attraverso la misura standardizzata di tecniche diagnostiche e principi di gestione delle disfunzioni posturali attraverso l'esercizio fisico. |
| 2001-2014 | Insegnante e Formatore Tempo Pieno di Educazione Fisica in scuola superiore |
| 2004-2013 | Docente Aggiunto |

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2017 - Presente **Dottorato di Ricerca in NEUROSCIENZE DEL COMPORTAMENTO**

Università degli Studi di Roma "La Sapienza", Facoltà di Medicina e Psicologia

Finalizzato a formare ricercatori, esperti di laboratorio teorico e pratico, utilizzando le competenze necessarie per le tecniche comportamentali, neuropsicologiche, psicofisiologiche e di neuroimaging necessarie per lo studio dell'attività cognitiva umana e dei meccanismi cerebrali sottostanti ai recenti modelli psicologici e neuropsicologici delle funzioni cognitive.

2014-2017 **LAUREA MAGISTERALE in "ATTIVITA' FISICA E SALUTE",
Laureata con Lode**

Università degli Studi di Roma "Tor Vergata", Facoltà di Medicina, Dipartimento: Biomedicina e Prevenzione (Classe: LM-68)

Titolo Tesi: "Physical Activity in Type 2 Diabetes Mellitus: The Role of Epsilon-PKC."

Argomento tesi: Istituire programmi di riabilitazione attraverso attività fisiche per la promozione della salute e la prevenzione delle malattie

il corso mi ha formato rendendomi altamente qualificata e esperta per operare nei settori fitness, benessere e biomedicale per prevenire patologie come le malattie cronico-degenerative.

2011-2012 MASTER in "PSICOLOGIA GENERALE" (Stress & Coping)

DEREE American College of Greece – Atene, Grecia.

2009-2011 LAUREA MAGISTERALE in "Applied Exercise Physiology", Laureata con Lode

Shiraz University – Shiraz, Iran

Titolo Tesi "The Effect of Acute and Chronic Exercise and Physical and Psychological Stress on Brain-derived Neurotrophic Factor (BDNF) in Vistar Rats."

2000-2004 Laurea Triennale in "Educazione Fisica e Scienze dello Sport"

Tabriz University – Tabriz, Iran.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Sostituire con la lingua(e) madre Azerbajani, Farsi.

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	C1	C2	C1	C1	B2
	Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto (TOEFL)				
Turco	C1	B2	B2	B2	B2
	Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto (TOLIMO)				
Italiano	B2	B2	B2	B2	B2
Arabo	A1	C2	-	-	A1

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze comunicative

Possiedo buone competenze comunicative in diverse lingue, ho vissuto in Iran, Grecia, Canada e Italia, ciò mi ha portato ad avere un profilo multiculturale e aperto alla comunicazione.

Competenze organizzative e gestionali

Formazione degli insegnanti
 Docente corsi diversi in Iran alla diversità università e scuola superiore
 Coaching in fitness, pilates, nuoto
 Arbitro nella forma fisica nazionale, competizione aerobica
 Co-fondatore di scuola bilingue (in inglese-persiano) in Iran
 Membro delle BASES, membro dell'Associazione Britannica di sport e scienze motorie.
 Membro delle ECSS, Membro del Collegio europeo delle scienze dello sport.

Competenze professionali

Possiedo buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza, come dimostrato

dalla diverse collaborazione con differenzi enti ed istituti e da diverse attività, sia di ricerca che lavoro.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzata	Utente avanzata	Utente intermedio	Utente intermedio	Utente avanzata

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato
[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

Altre competenze

Nel campo dell'estetica e della bellezza ho seguito corsi di Microblading, Trucco Permanente,

Patente di guida

Sono titolare della patente di guida categoria B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

- 2018 Rehabilitative Devices for a Top Down Approach: [Expert Rev Med Devices](#). 2019 Jan 24. doi: 10.1080/17434440.2019.1574567., Giovanni Morone, Grazia Fernanda Spitoni, Daniela de Bartolo, Sheida Ghanbari Ghooshchy, Fulvia Di Iulio, Stefano Paolucci, Pierluigi Zoccolotti, Marco Iosa.
- 2018, Wearable Devices and Virtual Reality for Neurorehabilitation: An Opportunity for Home Rehabilitation, DOIhttps://doi.org/10.1007/978-3-030-01845-0_120; International Conference on NeuroRehabilitation ICNR, Converging Clinical and Engineering Research on Neurorehabilitation III pp 601-605. Springer Cham. Giovanni Morone, Simone Girardi, Sheida Ghanbari Ghooshchy, Marco Iosa, Stefano Paolucci
- 2016 , The effect of Chronic and acute physical and psychological stress on Brain-derived neurotrophic factor in rats. Stress The International Journal on the Biology of Stress: Submitted on June 2016. Sheyda Ghanbari Ghoshchi, Maryam Koushkie Jahromi, Davood Mehrabani, Hasan Shams Esfandabad.
- 2011, The effect of sport activity and gender differences on self-perception in adolescents. Original Research Article; Procedia Computer Science, Volume 3, 2011, Pages 1532-1534. Sheida Ghanbari Ghooshchy, Shilan Kameli, Maryam Koushkie Jahromi.
- Studying the self-discrepancy of students in different species of family in process model and family content. Original Research Article; Procedia - Social and Behavioral Sciences, Volume 30, 2011, Pages 1113-1117. Shilan Kameli, Sheida Ghanbari Ghooshchy.
- 2010, Comparison of influence of aerobic exercise, in water walking and yogic exercise, on 3-methoxy – 4-hydroxy phenyl glycol-sulfate in depressed girls. Original Research Article; Procedia - Social and Behavioral Sciences, Volume 5, 2010, Pages 958-961. Sheida Ghanbari Ghooshchy, Maryam Koushkie Jahromi.
- Comparison of selected psychic characteristics between students of physical education & sport science and other students in Iran. Original Research Article; Procedia - Social and Behavioral Sciences, Volume 5, 2010, Pages 1076-1078. Sheida Ghanbari Ghooshchy, Maryam Koushkie Jahromi.

Progetti di ricerca

- 2018-Present The role of vestibular system and postural control in Top-Down Approach.
- 2016-2017, Research Trainee at McGill University, Sport Psych. Laboratory, Montreal, Canada.
- 2016-2017, [Accademia Nazionale di Cultura Sportiva](#), Roma, Italia.
- 2016-2017 Molecular Medicine Lab., Department of System Medicine, University of Rome Tor Vergata.
- Physical Activity in Type 2 Diabetes Mellitus: The Role of Epsilon-PKC.
- 2010-2011 Stem Cell Technology Research Center, Shiraz University of Medical Sciences, Iran.

Collaborazioni

Collaborazione con il Dr. Davood Mehrabani (per quanto riguarda una ricerca sull'ormone riproduttivo cambiare dopo l'esercizio incrementale nei ratti femmina con ovariectomia.)

Ricerca sull'indagine sull'effetto dell'esercizio aerobico e sullo stress fisico e psicologico attraverso lo shock elettrico del piede sul fattore neurotrofico derivato dal cervello nei ratti Wistar.

2010-2011, Laboratorio di Psicologia dello Sport, Facoltà di Scienze della Formazione e Psicologia, Università di Shiraz, Iran.

Uno studio comparativo sull'autostima e sull'auto-discrepanza e depressione sul genere differenze su adolescenti e adolescenti non atleti.

Conferenze

- 2018 ICNR Conferenza internazionale ICNR sulla neuroriabilitazione, Pisa, Italia.
- 2018 SIRM XVIII. Congresso Nazionale, Trieste, Italia. ASPETTI EMERGENTI IN NEURORIABILITAZIONE, La rieducazione vestibolare nelle patologie neurologiche: un bisogno da soddisfare. G. Morone (Roma)
- 2018 Cognition in Motion, MariLab, Roma, Italia.
- 2018 Dolore vertebrale, approccio diagnostico-terapeutico e trattamento minimamente chirurgico,
- 2016 SCAPPS, Conferenza di Società Canadese per psicomotoria l'apprendimento e lo sport Psicologia, Waterloo, Canada
- 2014 Istituto di Ateneo per l'educazione e la ricerca, un'associazione mondiale accademica e di ricerca, Athena, Grecia .
- 2014 Istituto di Ateneo per l'istruzione e la ricerca, Associazione mondiale accademico e di ricerca, Athena, Grecia..
- 2013 IAPESGW Centro Congressi, l'Associazione internazionale di educazione fisica e sport per ragazze e donne (IAPESGW), Havana Convention Center Cuba.
- 2012 ICSEMIS Glasgow, Convenzione internazionale sull'educazione scientifica e medicina nello sport (ICSEMIS), Glasgow, Regno Unito.
- 2010 American University of Cairo, Egitto, Presentazione virtuale nella 2a Conferenza mondiale sull'apprendimento, Amministrazione didattica, Cairo, Egitto.
- 2010 World Conference of Psychology, l'Associazione di Academic World Education and Research Center, Antalya, Turchia. Affari; Metodi di tenere eventi sportivi, Teheran, Iran.
- 2009 1a Conferenza su nutrizione e scienza della formazione, nutrizione e scienza della formazione, Dipartimento di educazione fisica dell'università Payam-Nor, Shiraz, Iran.
- 2007 Conferenza nazionale sull'educazione fisica, esercizio quotidiano mattutino, Tabriz, IRAN.
- 2005 1a Conferenza scientifica sull'educazione fisica, educatori eletti ed eletti in materia di educazione fisica e salute, Teheran. Mi sono imbattuto.

Certificazioni

- 2016-2017 Accademia Nazionale di Cultura Sportiva, Roma, Italia.
- 2013-2014 Ministero dell'Educazione, Teheran, Iran; Formatore di Insegnare nuovi metodi di scienze motorie alle scuole elementari.
- 2013 Certificato per istruttori di Pilates.
- 2007 Certificato di Preparazione fisica (personal trainer)
- 2006 Certificato di coaching e arbitro di ping-pong
- 2005 Certificato di arbitro di pallavolo

Appartenenza a gruppi / associazioni

2016-Presente SCAPPS, Membro della Società canadese per l'apprendimento psicomotorio e membro di psicologia dello sport.

2014-Present ECSS, Membro del Collegio europeo delle scienze dello sport.

2012-2013 BASES, membro dell'Associazione Britannica di sport e scienze motorie.

2008-2009 Membro della Federazione Aerobica e Fitness, Iran.

Interessi

Bicicletta, Sci, Nuoto, Aereobica, Pilates, Trekking, Storia, Cucina, Interior Design, Viaggi, Danza, Imparare nuove lingue and Fotografia.

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16.

In fede.
Sheyda Ghanbari