

Curriculum Vitae

Informazioni personali

Cognome/Nome

Anna Zegretti

Posizione attuale

Psicologa clinica, psicodiagnosta e psicoterapeuta, CTA, analista transazionale e terapeuta EMRD di primo livello. Dal 26 maggio 2014 sono abilitata alla professione ed iscritta all'Ordine degli Psicologi del Lazio.

Da novembre 2014 a febbraio 2019 membro della Consulta Giovani dell'Ordine degli Psicologi del Lazio. Fino a dicembre 2019 componente del Gruppo di Lavoro dell'Ordine degli Psicologi del Lazio "Psicologia e formazione specifica nella valutazione e nell'intervento sulle dinamiche familiari caratterizzate da alta conflittualità". Dal 2017 al 2021 ausiliare del Giudice presso il Tribunale Ordinario di Roma, Spazio Famiglia e Minori nell'ambito di un progetto che mirava a prevenire e curare le rotture genitoriali. Da dicembre 2020 Giudice onorario del Tribunale per i minorenni di Roma.

Dal 2014 tutor di Ateneo LUISS Guido Carli e a partire dall'A.A. 2017-2018, coordinatrice delle attività del Servizio di Tutorato riguardanti gli studenti con DSA (disturbo specifico di apprendimento) e disabilità.

Da settembre 2017 collaboratrice con il Centro Psicopedagogico dell'Università Pontificia Salesiana (UPS), svolgendo valutazioni degli aspetti cognitivi, degli apprendimenti e delle funzioni esecutive e trattamenti per i pazienti che presentano disturbi specifici dell'apprendimento.

Attualmente dottoranda (III anno) in Psicologia e Scienza Cognitiva, presso l'Università degli Studi di Roma la Sapienza, dipartimento di Psicologia. Cultore della materia presso le cattedre di "Psicologia Clinica" e "Metodologia della ricerca clinica e tecniche di intervento" presso la Facoltà di Medicina e Psicologia, Università degli studi di Roma la Sapienza.

Esperienza professionale

Date

Novembre 2020 → in corso

Lavoro o posizione ricoperti

giudice onorario presso il Tribunale per i minorenni di Roma

Date

A.A. 2019-2020

Lavoro o posizione ricoperti

Vincitrice del concorso di ammissione al XXXV ciclo del dottorato di ricerca di Psicologia e Scienza Cognitiva, presso l'Università degli Studi di Roma, la Sapienza.

Date

Agosto 2018- in corso

Lavoro o posizione ricoperti

Cultore della materia presso le cattedre di "Psicologia Clinica" e "Metodologia della ricerca clinica e tecniche di intervento" - Facoltà di Medicina e Psicologia, Università degli studi di Roma la Sapienza.

Date	Settembre 2017 – in corso
Lavoro o posizione ricoperti	Collaboratrice del Centro Psicopedagogico (CPped) dell'Ateneo Pontificio Salesiano nel Servizio DSA. percorsi di valutazione ed intervento articolati in: <ul style="list-style-type: none"> - Analisi della domanda attraverso colloqui con le famiglie; - Valutazione degli apprendimenti scolastici e delle funzioni cognitive correlate; - Progettazione di interventi (trattamenti, consulenza alla scuola) - Screening precoce delle difficoltà di apprendimento; - Valutazione e supporto alla persona in fase avanzata del disturbo di apprendimento
Date	Luglio 2014 – in corso
Lavoro o posizione ricoperti	Tutor di Ateneo, Università Luiss Guido Carli, Roma (tutor coordinatore)
Principali attività e responsabilità	Attività di tutoraggio per gli studenti dell'Ateneo. Da luglio 2017 Coordinatrice delle attività del tutorato per il programma "Biografia dello Studente". Da settembre 2018, coordinatrice delle attività del Servizio di Tutorato riguardanti gli studenti con DSA (disturbo specifico di apprendimento) e disabilità.
Date	Dicembre 2018 → Dicembre 2019
Lavoro o posizione ricoperti	Componente del Gruppo dell'Ordine degli Psicologi del Lazio "Psicologia e formazione specifica nella valutazione e nell'intervento sulle dinamiche familiari caratterizzate da alta conflittualità".
Date	Ottobre 2016 – Febbraio 2017
Lavoro o posizione ricoperti	Incarico di docenza Master di II Livello in Psicologia Pediatrica (Modulo sulla terapia analgesica non farmacologia. "Approccio Multidisciplinare al dolore: l'ambulatorio di terapia del dolore"). Il Master è organizzato dall' Università LUMSA in convenzione con il Consorzio Universitario Humanitas in collaborazione scientifica con U.O. di Psicologia Clinica dell'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù di Roma.
Date	Dicembre 2014 – Febbraio 2019
Lavoro o posizione ricoperti	Membro della Consulta Giovani Psicologi – Ordine degli Psicologi del Lazio
Date	Maggio 2014 – Giugno 2017
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa specializzanda in analisi transazionale presso l' Ospedale Pediatrico Bambino Gesù-Roma, presso la U.O. di psicologia clinica.
Principali attività e responsabilità	Attività nella fascia di età che va dall'infanzia all'adolescenza di: <ul style="list-style-type: none"> • valutazione diagnostica sulle capacità cognitive e sugli apprendimenti; • valutazioni diagnostiche su pazienti con sindrome fibromialgica giovanile (FMJ) e con cefalea; • colloqui clinici e test proiettivi; • psicoterapie (con supervisione)
Date	Gennaio 2010 – Febbraio 2016
Lavoro o posizione ricoperti	Conduttrice di laboratorio di musica presso centro diurno ASL ROMA E , Centro tutela adolescenza

Date	Marzo 2012 – Marzo 2013
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinante presso il servizio psicologico e di consulenza familiare del Municipio XII , Via I. Silone, 100
Principali attività e responsabilità	Osservazione supporto psicologico e colloqui con coppie, mediazione e consulenza familiare, indagini adottive nazionali ed internazionali, colloqui psicologici, indagini scolastiche.
Date	Settembre 2011- Marzo 2012
Lavoro o posizione Ricoperti	Collaborazione come volontaria presso il servizio psicologico e di consulenza familiare del Municipio XII, Via I. Silone, 100
Principali attività e responsabilità.	Osservazione di incontri protetti dietro lo specchio unidirezionale, di colloqui con il minore in situazione difficile (presunti abusi e maltrattamenti), dei colloqui volti alla valutazione delle competenze genitoriali o al supporto alla genitorialità, supporto psicologico e colloqui con coppie, mediazione e consulenza familiare, indagini adottive, colloqui psicologici, indagini scolastiche.
Date	Marzo – Settembre 2009
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio pre-lauream
Principali attività e responsabilità.	Partecipazione e osservazione delle attività svolte presso centro diurno per la tutela dell'adolescenza, ASL RM E; osservazione dei colloqui; partecipazione agli incontri di equipe di progettazione e supervisione; organizzazione e gestione dei laboratori organizzati per i minori, ospiti del centro (attività ludico- ricreative, laboratori di musica, arte, danza, teatro, equitazione, nuoto).
Istruzione e formazione	
Date	Da ottobre 2021→ in corso
Titolo della qualifica rilasciata	Iscrizione al terzo anno di Dottorato di ricerca in Psicologia e Scienza Cognitiva
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Facoltà di Medicina e Psicologia, Università degli studi di Roma La Sapienza.

Date	Novembre 2017
Titolo della qualifica rilasciata	Terapeuta EMDR, I livello
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	EMDR European Association
Date	2013 – 2018
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di specializzazione in Psicologia Clinica e Psicoterapia, conseguito il 26 gennaio 2018
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica e Psicoterapia - SSSPC-UPS (Università Pontificia Salesiana).
Date	Novembre 2013 – Maggio 2014
Titolo della qualifica rilasciata	Corso di formazione ed idoneità al ruolo di “tutore volontario di persona minore di età”
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Garante dell'Infanzia e dell'Adolescenza e Regione Lazio
Date	A.A. 2013 – 2015
Titolo della qualifica rilasciata	Psicodiagnosta (corso biennale di psicodiagnosi)
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	S.I.P.Ps.Ca.
Date	A.A 2011-2012
Titolo della qualifica rilasciata	Master di secondo livello interdisciplinare: Diritto Del Minore Conseguito il 26\11\12 con votazione 110/110
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Facoltà di Medicina e Psicologia e Facoltà di Giurisprudenza, La Sapienza. Durata del Master: un anno Titolo della tesi finale del Master: <i>“L'intervento dei tribunali e dei servizi territoriali nei casi di rifiuto o di sindrome di alienazione genitoriale”</i> .

Date	Gennaio 2010 – ottobre 2011
Titolo della qualifica rilasciata	Dottoressa in “Psicologia Clinica della persona, delle organizzazioni e della comunità” con votazione 110/110. Tesi: <i>“L’intervento dello psicologo nei servizi sociali per la tutela del minore”</i> . Data conseguimento: 28/10/2011
Nome e tipo d’organizzazione erogatrice dell’istruzione e formazione	Università degli Studi di Roma “La Sapienza”, Facoltà di Psicologia1, CdL magistrale in “Psicologia Clinica della Persona, delle Organizzazioni e della Comunità”.
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	<i>Laurea magistrale</i>
Date	Settembre 2006 – Novembre 2009
Titolo della qualifica rilasciata	Dottoressa in “Scienze e Tecniche Psicologiche dell’Intervento Clinico per la Persona, il Gruppo e le Istituzioni” . Tesi: <i>“L’utilizzo della musica nella riabilitazione psichiatrica”</i> . Data conseguimento Novembre 2009
Nome e tipo d’organizzazione erogatrice dell’istruzione e formazione	Università degli Studi di Roma “La Sapienza”, Facoltà di Psicologia 1
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	<i>Laurea triennale</i>
Titolo della qualifica rilasciata	<i>Diploma di teoria e solfeggio: diploma triennale per strumenti</i> Data conseguimento 29\9\2008
Nome e tipo d’organizzazione erogatrice dell’istruzione e formazione	Conservatorio di musica S. Cecilia, Roma

Date	Settembre 2001– Luglio 2006
Titolo della qualifica rilasciata	<i>Diploma Liceo Classico, con indirizzo sperimentale in storia dell'arte</i>
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Liceo Classico Eugenio Montale
Livello nella classificazione nazionale o internazionale.	Diploma di Scuola Secondaria Superiore

Agosto 2018 → in corso

- Cultore della materia presso le cattedre di “*Psicologia Clinica*” e “*Metodologia della ricerca clinica e tecniche di intervento*” - Facoltà di Medicina e Psicologia, **Università degli studi di Roma la Sapienza**

Settembre 2020 e settembre 2021

- Docente del corso “*Learn Up! Potenziare le abilità di studio*”, durante la Luiss Freshers' Week 2020 e 2021, Università di Roma **Luiss Guido Carli**

A.A 2019-2020

- Collaborazione alla didattica per il *Laboratorio di Psicologia della Salute*, Facoltà di medicina e psicologia, **Università degli studi di Roma, La Sapienza.**

Aprile 2020 → Maggio 2020

- Docenza dei Moduli “come potenziare le abilità di studio” per i corsi della Summer Orientation 3, **Luiss Guido Carli**;

25 ottobre 2018 e 2 ottobre 2019

- Docenza sul modello *Schema Therapy*, presso la cattedra di “Metodologia della ricerca clinica e tecniche di intervento”, Facoltà di Medicina e Psicologia, **Università degli studi di Roma la Sapienza.**

1 giugno 2019

Attività condotte con la Consulta Giovani Psicologi del Lazio presso l'Ordine degli Psicologi del Lazio

- Attivatrice nell'ambito del Festival della Psicologia 2019. Evento “Assessment”.

16 marzo 2019

- Docenza sul “*l'elaborazione emotiva nei disturbi evolutivi tra famiglia e scuola*” presso Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica e Psicoterapia - SSSPC-UPS (**Università Pontificia Salesiana**).

9 aprile e 18 aprile 2018 e 9 febbraio 2019

Attività condotte con la Consulta Giovani Psicologi del Lazio presso l'Ordine degli Psicologi del Lazio

- *percorso di orientamento lavorativo: video curriculum*. Durante questo incontro ho trattato insieme ai colleghi della Consulta Giovani Psicologi del Lazio e al Gruppo di Lavoro Psicologia del Lavoro i temi della: stesura di un Curriculum efficace, video curriculum, capacità di autopresentarsi e delle modalità di autopromozione.

13 dicembre 2018

- Docenza sul *Burnout nelle Professione sociosanitarie*, presso la cattedra di “Psicologia clinica”, CdL in Psicologia e Scienza Sociali, **Università degli studi di Roma la Sapienza.**

9 giugno 2018

Attività condotte con la Consulta Giovani Psicologi del Lazio presso l'Ordine degli Psicologi del Lazio

- Evento Direzione futuro: i giovani professionisti del 2030. L'evento è stato creato in occasione del Festival della Psicologia 2018.

Settembre 2016-in corso

Attività condotte presso l'Università Luiss Guido Carli

- Formazione intensiva sulla didattica inclusiva. La formazione è destinata ai nuovi tutor didattici e di Ateneo prima dell'inizio dell'anno accademico e durante il corso dell'anno.

Ottobre 2016 – Febbraio 2017

Incarico di docenza **Master di II Livello in Psicologia Pediatrica** (Modulo sulla terapia analgesica non farmacologia. “Approccio Multidisciplinare al dolore: l'ambulatorio di terapia del dolore”). Il Master è organizzato dall'**Università LUMSA** in convenzione con il Consorzio Universitario

Humanitas in collaborazione scientifica con U.O. di Psicologia Clinica dell'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù di Roma.

Attività di ricerca

Dicembre 2018-dicembre 2019

- Ricerca-Intervento: "Prevenire e curare la rottura delle relazioni genitoriali nelle situazioni ad alta conflittualità". Organizzata da: ORDINE DEGLI PSICOLOGI DEL LAZIO - GDL FORENSE, TRIBUNALE ORDINARIO DI ROMA I SEZIONE

Settembre 2018 → settembre 2019

- Attività di ricerca svolta in collaborazione con l'Università Pontificia Salesiana e l'Università degli Studi di Roma, La Sapienza, sulla valutazione delle *capacità non verbali e verbali dei bambini da 4 a 7 anni*. Obiettivo della ricerca è, altresì, quello di rivalidare il test TAM- Test di Abilità Metalinguistiche (Pinto & Candilera, 2000).

2014-2017

- Attività di ricerca svolte nella U.O. di psicologia dell'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, Roma. Studio scientifico sugli *aspetti psicosomatici legati alle esperienze traumatiche nelle fibromialgie giovanili*. Lo studio è stato condotto nell'ambito dell'ambulatorio di terapia del dolore dell'Ospedale in un team multispecialistico.

Maggio 2012 – Ottobre 2012

- Collaborazione con il progetto di ricerca portato avanti dall'Università degli Studi di Roma "la Sapienza" sul *"rifiuto o l'alienazione di un genitore"*, al fine di *prevenire e curare la rottura delle relazioni genitoriali e cogenitoriali*. Progetto commissionato dal Garante dell'Infanzia. Mi sono occupata del reperimento del campione tramite ricerca di archivio.

Gennaio 2011 – Settembre 2011

- Lavoro di ricerca su *"l'intervento dello psicologo nei servizi sociali per la tutela del minore"*, per il progetto di tesi (laurea magistrale), avviato con la Cattedra di "psicologia dinamica" Facoltà di Psicologia 1, Università Sapienza di Roma. Lavoro di ricerca sull'equipe integrata ed il lavoro dello psicologo all'interno del servizio sociale per la tutela del minore. Ricerca bibliografica sulla legislazione sull'integrazione professionale all'interno dei servizi, sulle tipologie familiari. Ricerca di archivio su 128 fascicoli inerenti casi di tutela del minore, seguiti dal servizio sociale del Municipio sedicesimo, coadiuvato dall'Associazione AIRES. Progettazione di un questionario autosomministrato agli operatori del servizio. Lavoro di raccolta e analisi dei dati ottenuti dalla ricerca di archivio e dal questionario tramite SPSS.

31 Novembre 2021

Relatrice webinar: "prevenire e curare la rottura delle relazioni genitoriali nelle situazioni di alta conflittualità". Tale convegno, svolto presso l'Ordine degli Psicologi del Lazio, è stato inserito tra gli eventi formativi della Scuola Superiore della Magistratura, rivolto a psicologi, magistrati e avvocati del territorio romano e laziale.

Settembre 2021

- Adult with Specific Learning Disorders: Perfectionism, Emotional Regulation and Internalizing Problems. A Systematic Review abstract inviato per il congresso AIRIPA 2021 (autori: Zegretti A. Vacca M.C. Lombardo C.).

Settembre 2019

- "Studenti universitari: stili di apprendimento e risultati accademici", abstract inviato per il congresso AIRIPA 2019 (autori: Zegretti A, Risorto L., Ciaburri M., Iavarone I., Vitale A.).
- "Lo sviluppo delle competenze linguistiche e metalinguistiche" abstract inviato per il congresso AIRIPA 2019 (autori: Ricci M., Arciero S., Del Pinto S., Foresi P., Zegretti A.).
- "Le abilità metalinguistiche nel passaggio dalla fase prescolare a quella scolare" abstract inviato per il congresso AIRIPA 2019 (autori: Del Pinto S., Arciero S., Ricci M., Zegretti A., Foresi P.).

27-28 settembre 2019, Ferrara:

Presentazione di n.3 poster presso il XXVIII Congresso Airipa, 2019, Ferrara

- "Studenti universitari: stili di apprendimento e risultati accademici", (autori: Zegretti A, Risorto L., Ciaburri M., Iavarone I., Vitale A.).
- "Lo sviluppo delle competenze linguistiche e metalinguistiche" (autori: Ricci M., Arciero S., Del Pinto S., Foresi P., Zegretti A.).
- "Le abilità metalinguistiche nel passaggio dalla fase prescolare a quella scolare" (autori: Del Pinto S., Arciero S., Ricci M., Zegretti A., Foresi P.).

Novembre 2015

Pubblicazione dell'abstract "The Multidisciplinary Team in the Total Patient Care for Adolescent Patients with Chronic Pain: Analgesic non-Pharmacological Treatments and Psychodiagnostic Treatments", in *NeuropsychologicalTrends*, 18/2015. Pag 105 (autori: Gentile S., Marri M., Ricci S. Zegretti A.)

<http://www.ledonline.it/NeuropsychologicalTrends>

19-21 novembre 2015, Lucca

Presentazione Poster di lavoro di ricerca sul dolore cronico- casi singoli: XXIII Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicofisiologia LUCCA 19-21 NOVEMBRE 2015.

(2014-2019)

Membro della Consulta Giovani Psicologi – Ordine degli Psicologi del Lazio

Pubblicazione di post su argomenti di attualità:

- Luglio 2017, pubblicazione del post "Ti parlo in silenzio" sul Blog "Giovani in movimento: scelgo dunque sono!", Consulta dei giovani psicologi – Ordine degli psicologi del Lazio.
- Ottobre 2016, pubblicazione del post "Sapere, saper fare e saper essere nel mondo del lavoro", sul Blog "Giovani in movimento: scelgo dunque sono!", Consulta dei giovani psicologi – Ordine degli psicologi del Lazio.
- Giugno 2016, pubblicazione del post "Le risorse innate nei momenti di scelta" sul Blog "Giovani in movimento: scelgo dunque sono!", Consulta dei giovani psicologi – Ordine degli psicologi del Lazio.

Capacità e competenze personali

Madrelingua

Altre lingue

Autovalutazione

Livello europeo (*)

Inglese

Italiana

Comprensione

Ascolto

Lettura

Parlato

Interazione orale

Produzione orale

Scritto

B
2Utente
autono
moB
2Utente
autono
moB
2Utente
autono
moB
2Utente
auton
omoB
2Utente
autono
mo

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze sociali

Competenze socio relazionali: so lavorare e vivere con altre persone, comunicando in maniera empatica e professionale. So relazionarmi in maniera appropriata in ogni tipo di contesto, avendo una formazione piuttosto varia: grazie alle competenze apprese all'università, a un'ottima conoscenza della musica (che permette tra l'altro di comunicare anche attraverso canali espressivi alternativi al verbale), ai molteplici sport praticati, alcuni dei quali anche a livello agonistico (ginnastica artistica, nuoto e kung fu) e ad attività di volontariato.

Capacità e competenze informatiche

Ottimo e corrente utilizzo dei diversi applicativi del pacchetto Office
Utilizzo SPSS
Utilizzo di Matlab.
Utilizzo di Mendeley

Patente

Automobilistica (patente b)

Roma, 8 marzo 2022

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali, ai sensi del D. lgs. n. 196/2003.