

Lucia Calabrese

Istruzione e formazione

SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOLOGIA CLINICA (SSPC), FACOLTA' DI MEDICINA E PSICOLOGIA "SAPIENZA" UNIVERSITA' DI ROMA 2014-2019

Vincitrice della borsa di studio quinquennale per merito. Diploma di Specializzazione conseguito in data 29/01/2019.

TIROCINIO ASL RMB, ROMA 2014-2019

Dipartimento Tutela Materno Infantile e della Genitorialità ASL RMB. Servizio di Psicologia del Consultorio Familiare, via San Benedetto del Tronto.

Attività di consultazione e di psicoterapia a favore di giovani, adulti, coppie e famiglie, con supervisione interna al Servizio e presso la "Sapienza".

Elaborazione dei dati finalizzata ai report Regionali relativi alle adozioni nazionali e internazionali del Servizio. Progetto di valutazione/ricognizione del Servizio per le adozioni "ASL RMB Consultori familiari adozioni. Panoramica socio-demografica sulle coppie aspiranti all'adozione e adottive rivoltesi ai servizi del GIL Adozione tra il 2010 e il primo semestre del 2014".

PHD, "SAPIENZA" UNIVERSITA' DI ROMA, FACOLTA' DI MEDICINA E PSICOLOGIA, 2008-2011

Dottorato di Ricerca in Psicologia Cognitiva – Psicofisiologia – Personalità XXIV Ciclo. Discussione della tesi di dottorato con titolo: Rivalutatori e soppressori: differenze individuali nelle strategie di regolazione emozionale Tutor: prof. Francesco S. Marucci, Cotutor: prof.ssa Caterina Lombardo 10/04/2014

EDS, UNIVERSITA' "SAPIENZA" DI ROMA, FACOLTA' DI PSICOLOGIA, 2005

Superamento dell'esame di stato per l'abilitazione alla professione di psicologo (II sessione)

LAUREA V.O., UNIVERSITA' "LA SAPIENZA" DI ROMA, FACOLTA' DI PSICOLOGIA, 2004

Laurea in Psicologia con indirizzo Clinico e di Comunità conseguita il 21/07/2004.

Tesi di laurea in Psicologia del Pensiero con titolo Differenze individuali nell'abilità grafica ed immaginativa: esperti e non esperti in arte visiva, relatore prof. Francesco S. Marucci.

Votazione 110 e lode / 110

Esperienza e attività lavorative

DOCENTE MASTER II LIVELLO "MINDFULNESS: PRATICA, CLINICA E NEUROSCIENZE" UNIVERSITA' "SAPIENZA" DI ROMA, FACOLTA' DI MEDICINA E PSICOLOGIA, AA 2014-

Vincitrice Bando Prot. 658/2019 Class. VII/1 Incarico di lavoro autonomo per le esigenze dell'Università degli studi di Roma "La Sapienza" (supporto alla didattica e docenze), nell'ambito del MASTER DI II LIVELLO in "Mindfulness: pratica, clinica e neuroscienze",

- "Rassegne e progetti di ricerca sulla mindfulness e sulla meditazione" (60 ore)
- "Rassegne e progetti di ricerca connessi alle emozioni, alla compassione e ad aspetti clinici ed educativi di rilevanza per il Master" (65 ore)

Vincitrice Bando 2018 per incarico di lavoro autonomo di natura occasionale per le esigenze dell'Università "La Sapienza" per l'attività di docenza e supervisione didattica, nell'ambito del MASTER in "Mindfulness: pratica, clinica e neuroscienze", a favore del Dipartimento di Psicologia, dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza".

- docenze relative all'argomento "Rassegne e progetti di ricerca connessi alle emozioni, alla compassione e ad aspetti clinici ed educativi di rilevanza per il Master" (50 ore)

Vincitrice Bando Prot. 602/2017 per incarico di lavoro autonomo (attività di docenza), nell'ambito MASTER in "Mindfulness: pratica, clinica e neuroscienze" a favore del Dipartimento di Psicologia, dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza".

- Rassegne e progetti di ricerca sulla mindfulness e sulla meditazione (50 ore);
- Rassegne e progetti di ricerca connessi alle emozioni, alla compassione e ad aspetti clinici ed educativi di rilevanza per il Master (50 ore).

Vincitrice Bando Prot. 417/2015 per incarico di lavoro autonomo di natura occasionale per le esigenze dell'Università "La Sapienza". per l'attività di docenza e supervisione didattica, nell'ambito del MASTER in "Mindfulness: pratica, clinica e neuroscienze", a favore del Dipartimento di Psicologia, dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza".

- Rassegne e progetti di ricerca sulla mindfulness e aspetti associati (82 ore);

DOCENTE CORSO DI ALTA FORMAZIONE "COMPASSIONE: PRATICHE, APPLICAZIONI E NEUROSCIENZE" 2018

Vincitrice Bando Prot. 1229/2018 Class. VII/1 per incarico di lavoro autonomo, per supporto alla didattica e più precisamente per docenze, nell'ambito del Corso di Alta Formazione dal titolo "Compassione: pratiche, applicazioni e neuroscienze", a favore del Dipartimento di Psicologia dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza".

- Attività di supervisione e tutoring, connesse alla scienza della compassione" (25 ore)

PROGETTO BIAL FOUNDATION 2017-2018

Vincitrice del Bando N. 10/2018 Prot. n. 0000059 del 18/10/2018 - [UOR: SI000080 - Classif. VII/16 Procedura comparativa per il Conferimento di un incarico di collaborazione autonoma Centro Interuniversitario di Ricerca sulla Elaborazione cognitiva in sistemi naturali ed artificiali ECONA

Incarico: svolgimento di una attività intensiva di training di mindfulness , regolazione emotiva e connesse misurazioni ed analisi di stato e disposizionali nel progetto "Aware Mind-Brain: bridging insights on the mechanisms and neural substrates of human awareness and meditation" Proponente del progetto e coordinatore Prof. A. Raffone, Facoltà di Medicina e Psicologia "Sapienza" e ECONA - Interuniversity Center for Cognitive Processing in Natural and Artificial Systems.

CORSO YOMIN "Gestione dello stress basata sulla mindfulness e sullo yoga" Bambino Gesù Ospedale Pediatrico 2019

Corsi introduttivi sulla gestione dello stress e del burnout nei Mindfulness-Based Interventions (MBI's) rivolto a personale sanitario. Maggio-giugno, Novembre 2019

Partecipazione alla ricerca correlata sull'efficacia dell'intervento sul benessere psicologico delle professioni sanitarie.

CORSO DI FORMAZIONE "Gestione dello stress basata sulla mindfulness e sullo yoga" Azienda Ospedaliera Universitaria Policlinico Umberto I 2018-2019

Corso introduttivo sulla gestione dello stress e del burnout nei Mindfulness-Based Interventions (MBI's) rivolto a personale sanitario.

Partecipazione alla ricerca correlata sull'efficacia dell'intervento sul benessere psicologico delle professioni sanitarie.

Valutazione corso "Mindfulness, meditazione e benessere" MINISTERO DELLA GIUSTIZIA DIP. AMMINISTRAZIONE PENITENZIARIA 2017-

Partecipazione alla ricerca correlata sull'efficacia dell'intervento sul benessere psicologico del personale penitenziario.

Progetto di Ateneo Interfacoltà MIME-BCI collaborazione con il prof. Raffone e la prof. Petitta nella valutazione dell'efficacia dei programmi MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction) 2016-2018

CO-CONDUZIONE MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction), SAPIENZA 2015-

Programma per la riduzione dello stress basato sulla Mindfulness (co-conduttori dr. A Giannandrea e dr.ssa F. Mauro) in connessione con progetti di ricerca sulla regolazione emotiva, mindfulness con misure elettroencefalografiche, psicofisiologiche e self-report di benessere psico-fisico.

CO-CONDUZIONE MBSR Intensivo Fara Sabina (RI) 2016

Moduli di approfondimento per istruttori con rilascio attestato riconosciuto da Center For Mindfulness di UCSD San Diego 20-24 luglio

PSICOLOGA-COORDINATRICE SERVIZIO SAISH, COOP. HAGAPE 2000 A R.L., ROMA , 2009-2015

Coordinamento Servizio SAISH (Servizio per l'Autonomia e l'Integrazione Sociale della Persona con Disabilità) svolto in convenzione con il Municipio VIII (ex XI) e la ASL RMC (Serv. Disabili Adulti). Monitoraggio Programmi Educativi Individualizzati per singoli e gruppi, supervisione degli operatori, riunioni d'équipe, colloqui con famiglie e resocontazione dei progetti presso gli organismi istituzionali.

PSICOLOGA, ASSOCIAZIONE HAGAPE 2000 ONLUS, ROMA, 2005-2013

Attività didattiche

TUTOR, MANAGER DIDATTICO E DOCENTE MASTER II LIVELLO "MINDFULNESS: PRATICA, CLINICA E NEUROSCIENZE" UNIVERSITA' "SAPIENZA" DI ROMA, FACOLTA' DI MEDICINA E PSICOLOGIA, AA 2014-

Lezioni nel modulo *Applicazioni cliniche della mindfulness*, particolarmente gli ambiti delle dipendenze, professioni di aiuto, psicoterapia e psicoanalisi, meccanismi di funzionamento degli interventi basati sulla mindfulness, regolazione emotiva.

Supervisione delle tesi di Master, orientamento nella ricerca bibliografica con banche dati Sapienza. Organizzazione e supporto alla didattica

TUTOR E DOCENTE CORSO DI FORMAZIONE UNIVERSITARIO "MINDFULNESS E BENESSERE NELLA SCUOLA" ottobre-dicembre 2019

Lezioni nel modulo *Applicazioni della mindfulness in età evolutiva*

SISPI Scuola Internazionale di Psicoterapia nel Setting Istituzionale, Policlinico Gemelli 2018-

Docenze sui temi "Psicoterapia e mindfulness", "Applicazioni della mindfulness in ambito oncologico"

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI PAVIA, IUSS Scuola Universitaria Superiore di Pavia, 2017

Docenza presso il Corso Trasversale di Dottorato "Neuroscienza della meditazione"

UNIVERSITA' "SAPIENZA" DI ROMA, FACOLTA' DI MEDICINA E PSICOLOGIA, 2010-

- Seminari in qualità di cultrice della materia nel contesto degli insegnamenti di Psicologia Generale, Psicologia dell'Attenzione e Psicologia della Coscienza sui seguenti temi: La regolazione emotiva, Intelligenza emotiva ed Alessitimia, Emozioni ed attenzione, Mindfulness
- (2010-2011) Contributo alla supervisione di tesi di laurea ai livelli triennale e magistrale nel Dipartimento di Psicologia, Facoltà di Medicina e Psicologia.

NIAS (NETHERLANDS INSTITUTE FOR ADVANCED STUDY IN THE HUMANITIES AND SOCIAL SCIENCES), WASSENAAR, OLANDA, 2012

Visiting resercher, seminario invitato dal titolo Emotion regulation <http://www.nias.knaw.nl>

E-LEARNING, UNIVERSITA' "SAPIENZA" DI ROMA, FACOLTA' DI MEDICINA E PSICOLOGIA, 2011

Corso E-learning di inglese tecnico avanzato per psicologi PsychEnglish.

Altre esperienze formative

CERTIFICATE OF TRAINING "CONNECTED WITH OTHER" (dr. D. Rycroft MINDwithHEART - Sapienza Università di Roma) 2018

programma di Mindfulness per adolescenti per sviluppare maggiore senso di connessione con sé e gli altri, competenze emotive e sociali (consapevolezza di sé, empatia e compassione).

CORSO "MINDFULNESS E SELF-COMPASSION" CAF "Compassione: pratiche, applicazioni e neuroscienze" (dr. A. Giannandrea Ph.D. Abruzzo mindfulness-Sapienza Università di Roma) 2018

ATTESTATO COMPASSION FOCUSED THERAPY (CFT) Corso di 1° livello condotto dal dr. N. Petrocchi Ph.D. Presso Facoltà di Medicina e Psicologia Università Sapienza di Roma (The Compassionate Mind Foundation e Compassionate Mind ITALIA-Sapienza Università di Roma) 2017-18

ATTESTATO DI ISTRUTTRICE MINDFULNESS - PROTOCOLLO MBSR CISM (Centro Italiano Studi Mindfulness) e Dip. Psicologia Sapienza **2014**. Perfezionamento con il Center for Mindfulness di UCSD San Diego **2016**

Summer School "Empathy and Compassion: From Contemplative Traditions to Neuroscience" (Sapienza University of Rome, "Consciousness, Mindfulness, Compassion – CMC – International Association" and Fondazione Santa Lucia) Gerace (RC), Italy, June 10 – 14, **2017**

Corso sulla raccolta e analisi di dati EEG (dr.ssa F. Mauro) Dip. Psicologia "Sapienza" **2017**

1st CONTEMPLATIVE SUMMER INSTITUTE CMC-CSI in Andalusia "Meditation, Mindfulness and the Judging Mind" CMC – Contemplative Summer Institute Karma Guen – Retreat Centre – Velez-Malaga Sep 16-20, **2015**

A.L.E.S.S. DON MILANI - CNAP, 2011-2012

"Percorso di formazione per gli operatori impegnati nell'assistenza ai soggetti affetti da disturbi dello spettro autistico e sindrome di Asperger (SA)" Corso organizzato in collaborazione con il Centro Studi in Neuroriabilitazione CNAP, durata complessiva del corso 380 ore di cui 160 ore teorico-applicative e di 220 formazione pratica (tirocinio svolto presso il CNAPP e la Coop. Soc. Hagape 2000 a r.l.)

SPDC, OSPEDALE S.GIOVANNI-ADDOLORATA, SMORL, ROMA 2004-2005

Corso post-laurea presso la Scuola Medica Ospedaliera di *Elementi di Psicopatologia Forense e Criminologia* (dr. S. Kustermann, V. Remoli, A. Piro) Votazione: Ottimo

TIROCINIO, DIPARTIMENTO DI PSICOLOGIA, UNIVERSITA' "SAPIENZA", FACOLTA' DI PSICOLOGIA, 2005

- Tirocinio semestrale post-lauream presso il Laboratorio di Psicologia Generale (Prof. Francesco S. Marucci).
- (Ricerca e revisione di materiale bibliografico, progettazione di ricerche sperimentali, reperimento, somministrazione e scoring di materiale testologico, analisi dei dati).
- Partecipazione alle ricerche presso la cattedra di Psicologia del Pensiero, prof. F.S. Marucci: riconoscimento visivo di figure frammentate e caratteristiche di personalità (ansia di stato e di tratto, impulsività); expertise artistica e abilità spaziali.

TIROCINIO, ASL RME, ROMA 2004-2005

- Tirocinio semestrale post-lauream, Ambulatorio di Alcologia (dr.ssa Diana Perazza)
- Valutazione psicodiagnostica,
- Osservazione ed affiancamento in colloqui di accoglienza e di sostegno (Disturbi da Uso di Sostanze e disturbi psichiatrici)

EPG (ESPERIENZE PRATICHE GUIDATE), UNIVERSITA' "SAPIENZA" ROMA, FACOLTA' DI PSICOLOGIA, 2001-2003

- Psicofisiologia Clinica (prof. V. Ruggeri) Osservazioni Psicofisiologiche, Postura e Sguardo, Training autogeno, Sogni di giorno guidati; Psicopatologia dello Sviluppo (prof. M. Cecchini) Diagnosi secondo i criteri del DSM IV; Psicologia delle Tossicodipendenze (prof. M.G. Cancrini) Ecomappa, Genogramma, Storia di vita; Psicologia di Comunità (prof. D. Francescato); Teorie e Tecniche delle Dinamiche di Gruppo (prof. C. Neri) Gruppo esperienziale (condotto dal dr. G. Nebbiosi), ricerca presso CEIS

Attività di ricerca correnti

PROGETTO BIAL FOUNDATION 2017-

"Aware Mind-Brain: bridging insights on the mechanisms and neural substrates of human awareness and meditation" Proponente del progetto e coordinatore Prof. A. Raffone, Facoltà di Medicina e Psicologia "Sapienza" e ECONA - Interuniversity Center for Cognitive Processing in Natural and Artificial Systems

UNIVERSITA' "SAPIENZA" DI ROMA, FACOLTA' DI MEDICINA E PSICOLOGIA, 2010-

- Partecipazione presso il Laboratorio di Psicologia Cognitiva alle ricerche in tema di Neuroscienze della coscienza; Regolazione emotiva; Relazione tra attenzione ed emozioni; Regolazione emotiva e applicazioni cliniche

Pubblicazioni

- Rastelli C., Calabrese L., Miller C., Raffone A., De Pisapia N., (Submitted to *Mindfulness*) The art of happiness: an integrated mental training program for long-term psychological well-being
- Yordanova J., Kolev V., Mauro F., Nicolardi V., Simione L., Calabrese L., Malinowski P. & Raffone A. (submitted to *Scientific Reports*) Lateralized coherent brain oscillations in focused attention, open monitoring and loving kindness meditation
- Calabrese L., Raffone A., (2017) Gli aspetti della pratica della *Mindfulness* e la centralità della regolazione del Sé. *Giornale italiano di psicologia* XLIV, n. 2, maggio 2017
- Calabrese L., Brumarescu R., Simione L., Raffone A. Emotion Regulation and Attentional Networks, (2017) Proceedings XIX National Congress Italian Psychological Association Clinical and Dynamic Section Turin - 29 sept -01 oct 2017 Mediterranean Journal of Clinical Psychology MJCP ISSN: 2282-1619 VOL. 5, n.2 B, Suppl. 2017

- Brumarescu R., Calabrese L., Simione L., Raffone A. (2016) "Dispositional mindfulness and emotion-related attentional bias" ICM2
- Simione L., Calabrese L., Marucci F.S., Belardinelli M.O., Raffone A., Maratos F.A. (2014) Emotional Based Attentional Priority for Storage in Visual Short-Term Memory *PLoS ONE* 9(5) e 95261 doi: 10.1371/journal.pone.0095261.
- Simione L., Giannandrea A., Calabrese L., Olivetti Belardinelli M., Raffone A. (2013) Dispositional acting with awareness predicts less mind wandering and negative emotions. *Conference Proceedings 1st International Conference on Mindfulness (ICM)* Rome, May 8-12 2013
- Calabrese L., Marucci F.S. (2006), The influence of expertise level on visuo-spatial ability: differences between experts and novices on imagery abilities. *Cognitive Processing*, 7 (Suppl. 1) p. 118-120.

Presentazioni in convegni

- Calabrese L. (2017) Mindfulness & processi cognitivi: regolazione dell'attenzione, delle emozioni, del sé. Civitanova Marche 10 sett. 2017
- Farina F., Barcaccia B., Lizzadro F., Raffone A., Della Marca G., Calabrese L., Mancini F., Petrocchi N. (2016) "Mindful Disposition, Rumination and Insomnia" ICM2
- Calabrese L. (2016) "Mindfulness e psicoanalisi" Mindfulness Festival. Consapevolezza dalla teoria alla pratica. Civitanova Marche 11 sett. 2016
- Calabrese L. (2009) "Da noi per loro: l'esperienza associativa e cooperativistica di un gruppo di genitori" *Beni culturali e inclusione: quando l'"altro" è senza virgolette. Atti della Giornata Internazionale dei Diritti delle Persone con Disabilità*. 3 dic. Roma Archivio Centrale dello Stato. Con il patrocinio dell'Assessorato alle politiche sociali del Municipio Roma XI.
- Calabrese L. (2006) "Prevenzione alcolologica: Informazione sui rischi alcol-correlati e promozione della salute". Argomenti d'interesse infermieristico nelle scienze sociali: stati mentali primitivi, dipendenze, disturbi del comportamento, difficoltà di apprendimento, educabilità. 28 Ott. Subiaco.

Conferenze

ORGANIZING COMMITTEE, ICM 2 (SECOND INTERNATIONAL CONFERENCE ON MINDFULNESS) ROMA, 2016

Roma presso l'Università Sapienza Facoltà di Medicina e Psicologia

ORGANIZING COMMITTEE ICSC 2015 7th INTERNATIONAL CONFERENCE ON SPATIAL COGNITION, ROMA 2015

tema "Space and Situated Cognition". Facoltà di Medicina e Psicologia della Sapienza

SEMINARIO PSICONCOLOGIA E MINDFULNESS, 2017

Organizzazione del Seminario in collaborazione con la Facoltà di Medicina e Psicologia Sapienza Università di Roma e SIPSI Scuola Internazionale di Psicoterapia nel Setting Istituzionale (Policlinico Universitario A. Gemelli) Roma 26 maggio 2017

DISCUSSANT CONVEGNO MINDFULNESS-MANIA, AIM, ASIA, NOUS, 2014

Discussant nel convegno Mindfulness-Mania: Potenzialità, meriti, limiti, travisamenti e banalizzazioni delle applicazioni cliniche e psicosociali delle pratiche di consapevolezza, organizzato dall'AIM (Associazione Italiana - na Mindfulness), ASIA (Associazione Spazio Interiore Ambiente), Nous (Scuola di Specializzazione in Psicologia Cognitivo-Costruttivista), Padova e Milano 17-21 marzo 2014

COMITATO ORGANIZZATIVO, CONVEGNO "DALLA PSICOLOGIA BUDDHISTA E L'ABHIDARMA ALLE NEUROSCIENZE DELLA COSCIENZA E DELLA MINDFULNESS" UNIVERSITA' "SAPIENZA", ROMA, 2013

Collaborazione nel comitato organizzativo del Convegno tenutosi a Roma presso la Facoltà di Medicina e Psicologia il 19 ottobre 2013

ORGANIZING COMMITTEE, ICM (1ST INTERNATIONAL CONFERENCE ON MINDFULNESS) ROMA, 2013

Università Sapienza Facoltà di Medicina e Psicologia

Appartenenza ad associazioni

AIP Associazione Italiana di Psicologia

Volontariato

APM-HEOLO (ASSOCIAZIONE PSICOLOGI E MEDICI) ROMA, 2005-2007 2019-

Volontariato come socia A.P.M.-Heolo presso Sportello Giovani-Servizio di Orientamento, via di S. Lucia, 5 Roma (XVII circoscrizione). Counseling psicologico. Incontri di prevenzione all'alcolismo con studenti delle scuole superiori. Formazione per operatori nel settore delle dipendenze (infermieri, operatori sociali). Redazione del sito dell'associazione (www.apm-heolo.it).

AMBULATORIO DI ALCOLOGIA, SER.T ASL-RME, ROMA 2005-2006

Psicologa volontaria presso Ambulatorio d'Alcolgia-Ser.t ASL RM E. Colloqui di accoglienza e sostegno per persone con Alcoldipendenza e familiari

DEA S.GIOVANNI ADDOLORATA, ROMA 2004-2005

Osservazione di casi clinici presso DEA S. Giovanni Addolorata

ASL RME, ROMA 2001

"Visite" al "Padiglione Peter Pan" presso l'ASL RM E, S. Maria della Pietà.

Conoscenze informatiche e lingue straniere

Pacchetto Office e Apple (Pages, Key, Safari ecc.), Adobe Photoshop, SPSS, Statistica. Ricerca bibliografica a tematica psicologica con i principali motori di ricerca (Medline, Psychinfo, Psycharticle ecc.) e banche dati (es. in Bixy)

Ottima conoscenza dell'inglese scritto e parlato, buona conoscenza del francese scritto e parlato

Interessi personali

- Insight meditation e Mindfulness. Partecipazione annuale dal 2011 ai ritiri di meditazione Vipassana condotti dal prof. Henk Barandregt, in Fara Sabina (RI)
- Partecipazione al ritiro intensivo Zen (Sesshin) condotto da Dario Doshin Girolami in Vivo D'Orcia (SI) nel 2012

Referenze e altro

Abilitazione professionale ex art. 9 della legge 56/89 alla professione di Psicologo ed iscrizione all'Albo Regionale degli Psicologi della Basilicata al n. 295 nella Sezione A, con anzianità 26/04/06

dal 23 ottobre 2017 trasferimento all'Albo Regionale degli Psicologi del Lazio con n. 23448.

Roma 18/01/2020

Dr.ssa Lucia Calabrese