



# Alessandra Arca

## PRESENTAZIONE

Fisioterapista (BSc), Orthopaedic Manipulative Physical Therapist (OMPT), Docente assistente ("La Sapienza" Università di Roma)

## ESPERIENZA LAVORATIVA

15/09/2024 – ATTUALE Roma, Italia

### FISIOTERAPISTA SPECIALISTA POLIAMBULATORIO DS CARES

- Valutazione fisioterapica
- Pianificazione percorso riabilitativo
- Riabilitazione muscoloscheletrico
- Riabilitazione neurologica
- Riabilitazione post-operatoria
- Riabilitazione sportiva
- Riabilitazione domiciliare

01/01/2024 – ATTUALE ROMA, Italia

### ASSISTENTE ALLA DOCENZA "LA SAPIENZA" UNIVERSITÀ DI ROMA

Assistente alla docenza per gli insegnamenti relativi al Seminario Lombare presso il Master di I livello in "Fisioterapia Muscoloscheletrica e Reumatologica" de "La Sapienza" Università di Roma.

Titolare dell'insegnamento: Mattia Bisconti e Valerio Barbari

01/09/2023 – ATTUALE Roma, Italia

### TITOLARE E FISIOTERAPISTA REACTIVE - FISIOTERAPISTA SAN GIOVANNI

- Valutazione fisioterapica
- Pianificazione percorso riabilitativo
- Riabilitazione muscoloscheletrico
- Riabilitazione neurologica
- Riabilitazione post-operatoria
- Riabilitazione sportiva
- Riabilitazione domiciliare

**Impresa o settore** Sanità e assistenza sociale | **Indirizzo** Via Fregene, 33, 00183, Roma, Italia

01/09/2022 – ATTUALE Roma, Italia

### FISIOTERAPISTA SPECIALIZZATA COLOMBO - STUDIO MEDICO SPECIALISTICO ROMA EUR

- Riabilitazione muscoloscheletrica
- Riabilitazione neurologica
- Riabilitazione post-operatoria
- Riabilitazione sportiva

**Indirizzo** Via Tiberio Imperatore, 19, Roma, Italia

01/02/2021 – 31/07/2022 Campobasso, Italia

### FISIOTERAPISTA NEUROMUSCOLARE FISIOPRO

- Riabilitazione muscoloscheletrica
- Riabilitazione neurologica
- Riabilitazione post-operatoria

- Riabilitazione sportiva (serie B pallavolo)
- Riabilitazione domiciliare

**Indirizzo** Via Sant'Antonio dei Lazzari, 21, 86100, Campobasso, Italia

## ● ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/03/2022 – 30/06/2023 Roma, Italia

**MASTER DI I LIVELLO IN FISIOTERAPIA MUSCOLOSCELETRICA E REUMATOLOGICA** Sapienza Università di Roma

**Sito Internet** <https://www.uniroma1.it> | **Campo di studio** Terapia e riabilitazione | **Voto finale** 110 e lode/110 |

**Tesi** Risultati diversi per generi diversi. La terapia manuale riduce il dolore nei pazienti con LBP acuto? Revisione sistematica secondo il sex and gender approach

01/10/2021 – 31/03/2022

**MEZIERES PLUS ASM – JMC Mezieres Academy**

04/10/2017 – 20/12/2020 Roma, Italia

**LAUREA IN FISIOTERAPIA** Università Cattolica del Sacro Cuore

**Sito Internet** <https://www.unicatt.it> | **Campo di studio** Terapia e riabilitazione | **Voto finale** 110 e lode/110 |

**Tesi** "Caratterizzazione cinematica della deambulazione in pazienti con Sindrome di Costello e Sindrome di Dravet"

08/09/2011 – 30/06/2016 Roma, Italia

**DIPLOMA LICEO SCIENTIFICO** Liceo Scientifico Statale Aristotele

**Indirizzo** Via dei Sommozzatori, 50, 00143, Roma, Italia | **Sito Internet** <https://www.liceoaristotele.edu.it>

## ● COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
<b>INGLESE</b>	B2	B2	B2	B2	B2

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

## ● COMPETENZE DIGITALI

Microsoft Office | Windows | Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Google | Utilizzo del browser | Social Network | Gestione autonoma della posta e-mail

## ● RETI E AFFILIAZIONI

01/05/2023 – ATTUALE

**Associazione Italiana di Fisioterapia (AIFI)**

01/05/2023 – ATTUALE

**Gruppo di Terapia Manuale (GTM)**

01/01/2023 – ATTUALE

**Federazione Nazionale Ordine dei Fisioterapisti (FNOFI)**

## ● PATENTE DI GUIDA

**Patente di guida:** AM

**Patente di guida:** B

## ● PROGETTI

---

### **What do patients with spine-related leg pain (a.k.a. sciatica) search online? What answers do they get from Dr. Google? An analysis of Italian web-based data**

---

Currently reviewing the manuscript.

Contributors: Massimo Esposito, Matteo Cioeta, Giuseppe Giovannico, Valerio Barbari, **Alessandra Arca**

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*