

PRESENTAZIONE

- **Neuroriabilitatrice** esperta nella valutazione e trattamento di adulti e bambini con patologie a carico del sistema nervoso centrale e periferico, malattie degenerative, dolore neuropatico e dolore cronico (Riabilitatore Neurocognitivo Esperto e Docente – Neuroriabilitazione CMR-Perfetti certificato dal *Centro Studi di Riabilitazione Neurocognitiva Villa Miari*.
- **Docente e tutor di tirocinio** per la formazione di fisioterapisti e terapisti occupazionali italiani e non italiani riconosciuta dal *Centro Studi di Riabilitazione Neurocognitiva Villa Miari* e dalla *University of Minnesota*.
- **Presa in carico della Persona** (visione integrata Brain-Body-Mind), **capacità di problem solving e lavoro in equipe**, abilità maturate grazie alle esperienze lavorative a domicilio, in ambulatorio, in ambiente accademico/di ricerca e in corsi di sviluppo personale (*III liv.Reiki, Brain-Body-Mind approaches*).
- Padronanza della **lingua inglese** maturata durante le esperienze lavorative con pazienti, colleghi e tirocinanti all'estero.

ESPERIENZA LAVORATIVA

FISIOTERAPISTA specializzato in neuroriabilitazione

libero professionista [12/2018 – Attuale]

Città: Genova - Savona | Paese: Italia

Esperienza nel trattamento riabilitativo domiciliare e ambulatoriale di giovani e adulti con patologie a carico del sistema nervoso centrale/periferico, dolore neuropatico e nociplastico, disturbi dell'immagine e della percezione corporea.

Patologie maggiormente trattate: esiti di ictus e traumi cranici, lesioni spinali, emiplegie congenite-PCI, Sclerosi Multipla, Parkinson, disturbi dell'equilibrio e del movimento, dolori cronici, disturbi della percezione/schema corporeo nei DCA e DSA.

Referente Regionale GIS FNN AIFI Liguria

AIFI - GIS Fisioterapia Neurologica e Neuroscienze [05/2023 – Attuale]

Città: Genova | Paese: Italia

Esperienza nella promozione e contributo alla realizzazione di progetti ed eventi informativi e formativi per lo sviluppo di competenze nell'ambito della riabilitazione neurologica; partecipazione in qualità di relatore/moderatore/ rappresentante a congressi ed eventi locali e nazionali di interesse per la fisioterapia neurologica; supporto alla sezione territoriale nel rapporto con i Corsi di Laurea in Fisioterapia, per l'ambito della riabilitazione neurologica, anche proponendo iniziative specifiche per gli studenti.

DOCENZA per formazione interna Fisioterapisti ASL

IRCSS Ospedale Policlinico San Martino [18/10/2024 – 19/10/2024]

Città: Genova | Paese: Italia

Attribuzione incarico professionale di docenza per formazione interna di fisioterapisti dipendenti ASL: *Titolo Corso "La riabilitazione delle lesioni del nervo facciale secondo la Cognitive Multisensory Rehabilitation"*

DOCENZA per Corsi Formazione CMR all'estero

University of Minnesota [03/2021 – 02/2024]

Città: Minneapolis | Paese: Stati Uniti

Referente italiano per la formazione di fisioterapisti in Minnesota, Stati Uniti per corsi di Riabilitazione Neurocognitiva secondo Perfetti (collaborazione tra University of Minnesota e CS di Riabilitazione Neurocognitiva di Villa Miari)

- Docente *Basic Course in Cognitive Multisensory Rehabilitation 2024 USA*
- Docente *Basic Course in Cognitive Multisensory Rehabilitation 2022 USA*
- Docente *Introductory Course in Cognitive Multisensory Rehabilitation 2022 USA*
- Docente *Corso introduttivo di Riabilitazione Neurocognitiva 2021 USA*
- *Teaching Assistant - lezione " Neurorehab I" C.L Fisioterapia-UoM USA*

PHYSICAL THERAPIST – Remotely delivered CMR intervention

University of Minnesota [06/2023 – 10/2023]

Città: Minneapolis | Paese: Stati Uniti

Fisioterapista del progetto di ricerca "CMR Remote Study" finanziato dallo *Stato del Minnesota* in collaborazione con l'*Università del Minnesota*. Esperienza nel trattamento riabilitativo neurocognitivo a distanza (via zoom) di 8 pazienti con lesione midollare (completa e incompleta) e dolore neuropatico.

FISIOTERAPISTA

Clinica Villa Montallegro [01/2023 – 06/2023]

Città: Genova | Paese: Italia

Esperienza in degenza ospedaliera e ambulatoriale (riabilitazione post-traumatica e post-operatoria, riabilitazione sportiva, riabilitazione neurologica e idrokinesiterapia)

CONSULTANT- PHYSICAL THERAPIST

University of Minnesota [07/2022 – 09/2022]

Città: Minneapolis | Paese: Stati Uniti

Attività di consulenza in qualità di fisioterapista specializzato in CMR per Progetto di ricerca UoM finanziato da PVA (Paralyzed Veterans of America) presso il *Brain Body Mind Lab* dell'*Università del Minnesota*.

Esperienza di consulenza sulla pianificazione dell'intervento terapeutico per la valutazione e il trattamento CMR di 8 pazienti con lesione midollare con l'obiettivo di migliorare le funzioni motorie e sensitive.

PHYSICAL THERAPIST - Tutor - Research Assistant

University of Minnesota [01/2021 – 11/2021]

Città: Minneapolis | Paese: Stati Uniti

Fisioterapista del Progetto di ricerca AIRP "CMR to reduce neuropathic pain and improve sensorimotor function in adults with Spinal Cord Injury" Esperienza nel trattamento riabilitativo neurocognitivo in 26 pazienti con lesione midollare (completa e incompleta) e dolore neuropatico presso il *Brain Body Mind Lab* all'interno dell'*Università del Minnesota*

Fisioterapista

Ist. Radiologia e Terapia Fisica Cicio [09/2020 – 12/2020]

Città: Genova | Paese: Italia

Esperienza nel trattamento ambulatoriale in pazienti INAIL con patologie ortopediche, dolori cronici, riabilitazione post-intervento chirurgico presso Istituto convenzionato con il SSN.

Fisioterapista

AFMA Genova Onlus [05/2020 – 12/2020]

Città: Genova | Paese: Italia

Esperienza nel trattamento ambulatoriale in pazienti con patologie a carico del sistema nervoso centrale, periferico, malattie degenerative (in particolare, Alzheimer e demenza senile), patologie ortopediche, dolori cronici, dolori neuropatici in centro privato-convenzionato.

BORSISTA - FISIOTERAPISTA

U.O.S. di Riabilitazione Neurocognitiva di Villa Miari - ULSS 7 Pedemontana [01/2019 – 02/2020]

Città: Vicenza | Paese: Italia

Assegnazione di una borsa di ricerca presso il *Centro Studi di Riabilitazione Neurocognitiva di Villa Miari*;

Esperienza nel trattamento riabilitativo neurocognitivo (CMR-Perfetti) in pazienti con patologie a carico del sistema nervoso centrale e periferico, dolore neuropatico, malattie degenerative. Specializzata in particolare in pazienti giovani e adulti post ictus, traumi cranici, lesioni midollari e sclerosi multipla.

COMUNICAZIONI ORALI

[28/03/2025]

X SYMPOSIUM OF THE SPINAL CORD INJURY RESEARCH GROUP (Verona)

Titolo relazione: *Dalla Ricerca alla Clinica: Cognitive Multisensory Rehabilitation per riorganizzare le Rappresentazioni Mentali del Corpo e ridurre il Dolore Neuropatico* **S. Bottale**

[14/06/2024 – 15/06/2024]

IX AIFI NATIONAL CONFERENCE GIS FN&N 2024 (Napoli, IT)

Titolo comunicazione orale: *Cognitive Multisensory Rehabilitation for Neuropathic Pain Relief after Spinal Cord Injury: Delayed Treatment Arm Randomized Clinical Trial.* **S. Bottale**

[06/2020]

RITIRO DI STUDI di Riabilitazione Neurocognitiva 2020 (da remoto)

Titolo comunicazione: *Il Tema e le Connessioni negli esercizi bipodalici, in relazione ai concetti di Autopoiesi e Autorganizzazione, sul malato aprassico, sul malato emiparetico e sul bambino con danno al SNC e con disturbi del neurosviluppo.* **S. Bottale**

[11/2019]

CONVEGNO INTERNAZIONALE RIABILITAZIONE NEUROCOGNITIVA 2019 (Schio, Italia)

Titolo comunicazione: *Interpretazione del problema dell'azione di raggiungimento nello spazio di sinistra nel neuroleso destro alla luce della bipodalità.* **S. Bottale**

PUBBLICAZIONI

[2024]

Cognitive Multisensory Rehabilitation and Remotely Delivered Spring Forest Qigong increases Body Awareness in Adults with Spinal Cord Injury.

S. Carpentier, S. Bottale, W. Deng, L. Zhang, R. Battaglini, L. Morse, A. Van de Winkel

[2023]

Identifying Body Awareness-Related Brain Network Changes after Cognitive Multisensory Rehabilitation for Neuropathic Pain Relief in Adults with Spinal Cord Injury: Delayed Treatment arm Phase I Randomized Controlled Trial. medRxiv [Preprint]. 2023 Feb 10:2023.02.09.23285713.

Van de Winkel A, Carpentier ST, Deng W, Bottale S, Zhang L, Hendrickson T, Linnman C, Lim KO, Mueller BA, Philippus A, Monden KR, Wudlick R, Battaglini R, Morse LR.

[2022]

Identifying Body Awareness-Related Brain Network Changes After Cognitive Multisensory Rehabilitation for Neuropathic Pain Relief in Adults With Spinal Cord Injury: Protocol of a Phase I Randomized Controlled Trial. Topics in Spinal Cord Injury Rehabilitation, 28(4), 33-43.

Van de Winkel, A., Carpentier, S., Deng, W., Bottale, S., Hendrickson, T., Zhang, L., ... & Morse, L.

[2022]

Proof of Concept of Using Cognitive Multisensory Rehabilitation for Neuropathic Pain Relief in Adults with Spinal Cord Injury. Arch Phys Med Rehabil, 103(3), e22-e23

Deng, W., Carpentier, S., Bottale, S., Linnman C, Morse L,... & Van de Winkel, A.

[2022]

Cognitive Multisensory Rehabilitation for Sensory and Motor Function in Adults with Spinal Cord Injury: Proof of Concept

Carpentier, S., Deng, W., Bottale, S., Zhang, L., Wudlick, R., ... & Van de Winkel, A.

[2020]

Il ruolo del sistema vestibolare nella azione del cammino: dagli studi neurofisiologici all'interpretazione del comportamento del malato. Rivista: Riabilitazione Neurocognitiva 2

EPERIENZE DI TIROCINIO

[11/2024]

TIROCINIO FORMATIVO PER MASTER 1° LIVELLO

Tirocinio clinico e di ricerca: Esperienza di tirocinio in ambito di ricerca, mirata ad approfondire strumenti di valutazione e di Ricerca utili alla pratica clinica (guanto con sensori, OPAL, E-PRIME, STARSTIM, approfondimenti su casi clinici) svoltasi presso *Clinica Neurologica e DIMI di Genova*. Esperienza di tirocinio in ambito clinico, mirata ad approfondire l'apprendimento implicito ed esplicito, il ragionamento clinico e il trattamento in pazienti post-stroke presso *Centro Studi Riabilitazione Neurocognitiva Villa Miari*

[07/2021]

TIROCINIO VOLONTARIO presso Centro Studi L.S. Vygotskij, Pisa - IT

Esperienza di tirocinio mirata ad approfondire la riabilitazione neurocognitiva nei bambini presso lo Studio professionale di riabilitazione neurocognitiva in età evolutiva

[10/2015 – 11/2018]

TIROCINIO CURRICULARE CdL FISIOTERAPIA presso ASL1 Imperiese – ASL 2 Savonese, IT

- Ambulatorio di riabilitazione respiratoria (*Osp. Sanremo – Osp. Imperia*)
- Ambulatorio di riabilitazione neurologica (*Ospedale Imperia*)
- Centro Motorio di riabilitazione dell'età evolutiva (*Ospedale Imperia*)
- Palestra riabilitativa a indirizzo ortopedico – sportivo (*Villa Spinola*)
- Palestra riabilitativa a indirizzo neurologico (*Villa Spinola*)
- Reparto di Ortopedia (*Ospedale Civile di Sanremo*)
- Unità Spinale Unipolare (*Ospedale S. Corona Pietra Ligure*)
- ADI Imperia (*servizio fisioterapico domiciliare*)

[03/2018 – 05/2018]

TIROCINIO FORMATIVO PROGRAMMA ERASMUS + (Sofia, Bulgaria)

Reparto Neurochirurgia, Neurologia e Ortopedia (*Tokuda Hospital*)

Reparto Neurologia e Terapia Intensiva (*St. Anna University Medical Center*)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

MASTER UNIVERSITARIO IN FISIOTERAPIA NEUROLOGICA E NEUROSCIENZE (MASTER 1° LIVELLO)

Università degli Studi di Genova [10/2023 – Attuale]

Città: Genova | Paese: Italia | Sito web: <https://dinogmi.unige.it/node/1175>

SPECIALIZZAZIONE POST-LAUREAM (SCUOLA TRIENNALE E BIENNALE)

Scuola Internazionale di Riabilitazione Neurocognitiva Carlo Perfetti [10/2018 – 11/2024]

Città: Santorso, Vicenza | Paese: Italia | Sito web: <https://riabilitazioneneurocognitiva.it/formazione/scuola-internazionale-rnc/>

Percorso formativo Triennale: Esperienza clinica e di ricerca e acquisizione del titolo Titolo di *Riabilitatore Neurocognitivo Esperto*

Percorso formativo biennale: Esperienza di docenza, formazione, e ricerca con acquisizione del titolo Titolo di *Riabilitatore Neurocognitivo Docente*

LAUREA IN FISIOTERAPIA

Università degli Studi di Genova [10/2015 – 11/2018]

Città: Genova | Paese: Italia | Sito web: <https://corsi.unige.it/corsi/9281> | Voto finale: 110/110 con Lode | Tesi: Plasticità midollare e implicazioni riabilitative: la proposta neurocognitiva in un caso di lesione midollare

DIPLOMA DI MATURITÀ SCIENTIFICA

Liceo Scientifico E. Fermi

Città: Genova | Paese: Italia | Sito web: <https://www.fermi.edu.it/>

CORSI DI AGGIORNAMENTO

SEMINARIO DI STUDIO 2024 (Schio, Italia)

IX NATIONAL CONFERENCE AIFI GIS-FNN 2024 (Napoli, Italia)

CONVEGNO INTERNAZIONALE 2023 di Riabilitazione Neurocognitiva (Schio, Italia)

VIII NATIONAL CONFERENCE AIFI GIS-FNN 2023 (Milano, Italia)

CONVEGNO INTERNAZIONALE 2022 di Riabilitazione Neurocognitiva (Schio, Italia)

RITIRO DI STUDI 2022 di Riabilitazione Neurocognitiva

RITIRO DI STUDI 2021 di Riabilitazione Neurocognitiva

CONVEGNO INTERNAZIONALE 2020 di Riabilitazione Neurocognitiva

CORSO DI 1 LIVELLO DI RIABILITAZIONE NEUROCOGNITIVA SECONDO IL CTA (Vicenza, Italia)

Attestato di partecipazione e superamento dell'esame finale con rilascio qualifica Riabilitatore Neurocognitivo livello base. Corso e tirocinio pratico di 2 settimane presso il *Centro Studi di Riabilitazione Neurocognitiva Villa Miari, IT*

PAIN SCIENCE IN MOTION III - 2019

Attestato di partecipazione al Congresso Scientifico Internazionale PSIM III (*International and Interdisciplinary Colloquium on Research Methods in Pain Sciences*) presso *University Campus of Savona, IT*

CORSO DI CHIRURGIA E RIABILITAZIONE DELLA MANO RENZO MANTERO 2018 (Savona, Italia)

Attestato di partecipazione al corso di 5 giornate presso l'*Ospedale S. Paolo, Savona*

KINESIO TAPING FUNDAMENTALS AND ADVANCED - KT1 & KT2 - 2017 (Albenga, Italia)

Attestato di partecipazione e rilascio qualifica per utilizzo del Kinesio Tape 1° e 2° livello

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO B2 LETTURA B2 SCRITTURA B2

PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Genova, 09/04/2025

Sara Bottale