

INFORMAZIONI PERSONALI

Dott.ssa Elisa Burani

ESPERIENZA
PROFESSIONALEDa Gennaio 2015
a Giugno 2019**Fisioterapista, OMPT**

Presso Sportkinetic center slr- S.R. 71 n. 17/c, Po Bandino (Perugia, Italia)
Riabilitazione ortopedica e neurologica in pazienti adolescenti, giovani-adulti e anziani, valutazione di ortesi plantari Vasyli e corsi di Clinical pilates a scopo riabilitativo.
Anno 2015/2016 aiuto fisioterapista Emmavillas pallavolo maschile B1.
Anno 2016/2017 fisioterapista Fontebelverde calcio San Casciano 1° categoria.
Anno 2015/2017 trattamenti terapia manuale EmmaVillas Tour Operator.

Attualmente

 Titolare di Studio Kura, fisioterapia e riabilitazione

In Via Po' 2A, Sarteano (Siena, Italia)

Studio specializzato in problematiche neuro-muscolo-scheletriche, in particolare:

- dolore lombo-pelvico nel peri-partum
- patologie della colonna in età infantile-adolescenziale e in età adulta
- disordini muscolo-scheletrici dell'arto inferiore (specializzata in piede-caviglia)
- disordini muscolo-scheletrici di polso-mano
- mal di testa e dolore temporo-mandibolare
- infortuni sportivi di ballerini, arti marziali, triatleti, pallavolisti e calciatori

Dal 2018 al 2022 ho promosso il progetto "La schiena va a scuola" AIFI nella scuola primaria di Sarteano. Da giugno 2019 seguo il progetto "Le mani giuste" AIFI Farmacie e collaboro con la Farmacia Eredi Bologni per consulenze fisioterapiche.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da Marzo 2024

Docente senior a contratto seminario piede-caviglia-ginocchio del Master in Fisioterapia muscolo-scheletrica e reumatologica presso Università di Roma Tor Vergata.

Anno 2019/2023

Tutor clinico a contratto del Master in Fisioterapia muscolo-scheletrica e reumatologica presso Università di Roma Tor Vergata e sede di tirocinio periferico.

Aprile 2022

Laurea Magistrale Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie, Università di Firenze

Fattori di rischio per dolore persistente alla cintura pelvica correlato a gravidanza: revisione sistematica e approccio di meta-analisi. Relatori: Galantini, Bonetti, Ceron.

Voto: 110 e lode.

Da Gennaio 2022

Docente junior Università La Sapienza, Roma distretto Piede-caviglia.

Da Gennaio 2023 Docente senior Università La Sapienza, Roma distretto Piede-caviglia.

Socia e collaboratrice Gruppo di Terapia Manuale e riabilitazione per Fact files, AIFI Channel e GTM University: Groin Pain in Athletes, Campus biomedico Roma.

Dal 2017 al 2023

Assistente alla docenza del modulo piede-caviglia-ginocchio (Samuele Passigli, Emanuele Volpi) presso Master di terapia manuale applicata alla fisioterapia di Roma, Tor Vergata.

Ottobre 2015- Luglio 2017

Master di 1°livello in terapia manuale applicata alla fisioterapia, Università di Roma, Tor Vergata

Tirocinio presso Physiolab, Roma

Tirocinio presso Riabilita, Padova

Tesi: *“Presentazione clinica e domini psicosociali come fattori di rischio per PGP persistente pregnancy-related: revisione della letteratura.”* Relatore Daniele Ceron, co-relatrice Gloria Giglioni.

Voto finale 110 e lode.

Dal 2011 al 2014

Laurea in fisioterapia

Università degli studi medicina e chirurgia, Siena. Votazione 110 e lode.

Titolo della tesi: *“Intervento bilaterale one-stage di artroprotesi di anca: dalla preparazione all'intervento alla ripresa dell'attività fisica, case report.”*

Relatore: Simone Casani, master executive, fisioterapia applicata allo sport.

Eseguito tirocinio pre-laurea presso l'ospedale ortopedico Galeazzi di Milano e presso Sportkinetic center.

Corso di laurea in fisioterapia

Ore di tirocinio durante i 3 anni di università:

375 ore 1° anno, 525 ore 2° anno, 575 ore 3° anno.

Ospedale universitario Santa Maria le Scotte (Siena) dipartimento di ortopedia, stroke unit, neurochirurgia, neurologia, cardiocirurgia, chirurgia toracica, fisiopatologia polmonare, medicina generale, rianimazione, ambulatorio ortopedico e neurologico.

Ospedale di Campostaggia (Poggibonsi): ospedale di comunità, ortopedia, ambulatorio ortopedico e neurologico, pediatria reparto.

Ospedale di Nottola (Valdichiana): ambulatorio ortopedico e piscina.

Santa Fina (San Gimignano): riabilitazione intensiva ortopedica e neurologica con regime residenziale.

Rieducazione neuromotoria prima infanzia- adolescenza SMIA (Pian D'Ovile, Siena).

Dal 2005 al 2011

Diplomata al liceo scientifico A. da Sangallo, Montepulciano (Siena), votazione 100. Precedenti premi per rendimento scolastico Banca Valdichiana.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
francese	A1	A2	A1	A1	A2
inglese	B2	B2	B2	B2	B2
PET (Cambridge school)					

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative e informatiche

Ottime capacità comunicative, in particolare con bambini e anziani, acquisite grazie alle molte attività di volontariato svolte, alle ingenti ore di tirocinio pratico e all'attività di docenza. Buone capacità organizzative e di lavoro in team. Buona conoscenza lingua inglese (preparazione livello Advance). Conosciuti e praticati vari sport, in particolare pallavolo, Pilates, Yoga, Fitbox e corsa.

Buona padronanza di Microsoft Office™, Word, Power point, Excelle, programmi di gestione fotografica. Ricerca scientifica e aggiornamento su Pubmed, Chocrane, Pedro, Physiopedia e Google scholar. Conoscenze di base sull'uso di programmi statistici come SPSS.

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Corsi/Convegni

Corso di formazione taping elastico, Perugia 24 Gennaio 2015

Esame e trattamento del piede metodo Vasyli, Bologna New master 31 Gennaio 2015

Le tendinopatie dall'overuse all'infiammazione. Torino 16 Maggio 2015, Juventus stadium

Corso base ed avanzato di Pilates Clinico, corso AIFI Umbria, Perugia 2016/2017

Prevenzione, terapia e riabilitazione delle lesioni muscolari, Siena 2017

Congresso internazionale scientifico Therapeutic exercise, Roma 12-13 Ottobre 2017

The shoulder: complex doesn't have to be complicated. Docente Adam Meakins. Roma 21/22 Ottobre 2017.

Motor Learning: ACL prevention and return to sport. Docente Alli Gokeler. Roma 18/19 Novembre 2017.

Clinical Expertise in Fisioterapia, Fisiobrain. Rimini 2018

Reconciling biomechanics with pain Gregory Lehman Milano Maggio 2018

Relatrice al PTex GTM Bologna Giugno 2018

Running Injuries, Samuele Graffiedi Firenze 2019

Cefalee e dizziness, Fisiobrain Firenze 2019

Corso base di radiologia per fisioterapisti, 2020

Cervicalgia e disturbi associati nell'adulto ed in età evolutiva, Marzo 2022 AIFI

Corso base SVAS 2.0 "La schiena va a scuola"
Maggio 2022 Roma

Corso 2° livello SVAS 2.0 "La schiena va a scuola",
Settembre 2024

La pratica clinica basata sulle prove di efficacia (FAD asincrono). Responsabile scientifico: Leonardo Pellicciari. 2024-2025

Pubblicazioni

Pubblicazione scientifica su Rivista "Medicina" 5-12-2023: Burani E, Marruganti S, Giglioni G, Bonetti F, Ceron D, Cozzi Lepri A. Predictive Factors for Pregnancy-Related Persistent Pelvic Girdle Pain (PPGP): A Systematic Review. Medicina (Kaunas). 2023 Dec 5;59(12):2123. doi: 10.3390/medicina59122123. PMID: 38138226; PMCID: PMC10744457.

Partecipazione con il gruppo Fisiobrain alla traduzione in italiano del libro "Recovery Strategies" di Gregory Lehman.

"Presentazione clinica e domini psicosociali come fattori di rischio per PGP persistente pregnancy-related: revisione della letteratura."
Presentato sotto forma di poster al congresso scientifico AIFI 2017, Roma e al congresso del GTM come relatore a Bologna 2019.

