

## Massimiliano Penna

### INFORMAZIONI PERSONALI

#### OCCUPAZIONE PER LA QUALE SI CONCORRE

**Biologo Nutrizionista**

#### POSIZIONE RICOPERTA

**Funzionario del CNVVF**

#### OCCUPAZIONE DESIDERATA

**Direttivo Tecnico Scientifico CNVVF**

#### TITOLO DI STUDIO

**Laurea Magistrale in scienze della Nutrizione Umana (LM61)**

#### ESPERIENZA PROFESSIONALE

**Funzionario CNVVF,**  
Ministero dell'Interno [ 12 nov 01 – Attuale ]  
Città: Roma

**TUTOR nel Progetto Tutorship ONB Lombardia**  
Ordine Nazionale dei Biologi Lombardia [ 21 – Attuale ]  
Città: Milano

**Docente (cultore della materia) al Master II livello in Stress, Sport, Nutrizione:  
Nuovi approcci  
diagnostici e terapeutici per wellness, fitness, prevenzione e riabilitazione**  
Università La Sapienza [ 19 – Attuale ]  
Città: Roma  
Paese: Italia

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

**Open Academy of Medicine**  
Scuola Internazionale di specializzazione e formazione continua in  
Medicina [ 16 – Attuale ]

**Master II livello in Stress, Sport, Nutrizione: Nuovi approcci  
diagnostici e terapeutici per  
wellness, fitness, prevenzione e riabilitazione**  
Università La Sapienza di Roma [ 29 gen 22 – Attuale ]

**Iscrizione all'Albo dell'Ordine Nazionale dei Biologi**  
Ordine nazionale dei Biologi [ 21 ]  
Indirizzo: Roma  
**Abilitazione alla Professione di Biologo Nutrizionista**  
Università federico II di Napoli [ 21 ]

**LM 61 -Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana**

### 110/110 e lode

Università Telematica San Raffaele Roma [ 19 – 21 ]

### L 22 -Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive 110/110 e lode

Università Telematica San Raffaele Roma [ 17 – 19 ]

### Personal Trainer Certificati ISSA CFT2

ACADEMY ISSA EUROPE [ 13 – 14 ]

Indirizzo: MILANO (Italia)

### DIPLOMA di Qualifica Tecnica Federale "Allenatore/personal trainer" FIPE

FIPE CONI [ 15 ]

Indirizzo: Roma

### Corso Base “Diagnostica Differenziale del Sistema Nervoso Autonomo PPG Stress Flow”

Open Academy of Medicine, Mestre (VE) [ 16 ]

### Corso Base REGMATEX: Biofeedback Cellulare “Modulazione dell’Infiammazione e dello Stress Cronico”

Open Academy of Medicine, Mestre (VE) [ 16 ]

### Corso Base Integrato “Analisi Funzionale del Sistema Nervoso Autonomo e della Composizione corporea”

Open Academy of Medicine, Mestre (VE) [ 16 ]

### Corso Avanzato “Analisi Differenziale del Sistema Nervoso Autonomo: PPG Stress Flow”

Open Academy of Medicine, Mestre (VE) [ 16 ]

### I Annual Advanced Training Course on “Sport Science, Physical Mobility Rehabilitation and psychophysical performance

Open Academy of Medicine, Mestre (VE) [ 16 ]

### DIPLOMA di Qualifica Tecnica Federale “Tecnico Specialista in Functional Strength”

FIPE CONI [ 16 ]

### Corso Base, Applicativo e pratico con integrazione strumentale BIA-ACC e PPG Stress Flow

Open Academy of Medicine, Mestre (VE) [ 17 ]

### Corso base Integrato “Analisi Funzionale del Sistema Nervoso Autonomo e della Composizione Corporea

Open Academy of Medicine, Mestre (VE) [ 17 ]

Lingua madre Italiano

Altre lingue

inglese

| COMPRESIONE |         | PARLATO     |                  | PRODUZIONE SCRITTA |
|-------------|---------|-------------|------------------|--------------------|
| Ascolto     | Lettura | Interazione | Produzione orale |                    |
| C1          | C1      | C1          | C1               | B2                 |

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato

[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze comunicative ▪ possiedo buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza di docenza

Competenze organizzative e gestionali Competenze di coordinamento del personale nel CNVVF

## Competenze digitali

| AUTOVALUTAZIONE                 |                 |                        |                 |                         |
|---------------------------------|-----------------|------------------------|-----------------|-------------------------|
| Elaborazione delle informazioni | Comunicazione   | Creazione di Contenuti | Sicurezza       | Risoluzione di problemi |
| Utente intermedio               | Utente Avanzato | Utente Intermedio      | Utente Avanzato | Utente avanzato         |

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato  
[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

Sostituire con il nome dei certificati TIC

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) / Microsoft Office / Social Network / Utilizzo del browser / Gestione autonoma della posta e-mail

Altre competenze Istruttore e personale trainer

Patente di guida Patente A/B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

IL sottoscritto massimiliano Penna dichiaro di essere consapevole che il presente *curriculum vitae* sarà pubblicato sul sito istituzionale dell'Ateneo, nella Sezione "Amministrazione trasparente", nelle modalità e per la durata prevista dal d.lgs. n. 33/2013, art. 15.

Data

f.to

08/09/2022

Dott. M Penna