

INFORMAZIONI PERSONALI

Alessandro Scotto di Palumbo

[Tutti i campi del CV sono facoltativi. Rimuovere i campi vuoti.]

OCCUPAZIONE PER LA QUALE
SI CONCORRE
POSIZIONE RICOPERTA
OCCUPAZIONE DESIDERATA
TITOLO DI STUDIO
OBIETTIVO PROFESSIONALE

Incarico docenza master 'Nutrizione, stress, sport'

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Sostituire con date (da - a)

2018 ad oggi Manager dello sport - Sapienza Università di Roma – contratto di lavoro autonomo per direzione e coordinamento attività sportiva di ateneo

2007-2018: Manager dello sport presso Nautilus Sporting Center s.r.l – Roma - direzione impianti sportivi e gestione attività sportive

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Sostituire con date (da - a)

[Inserire separatamente i corsi frequentati iniziando da quelli più recenti.]

2014-2015: University College Of Dublin – Ricerca post-dottorato in fisiologia dell'esercizio fisico e dell'invecchiamento

Sostituire con il livello
QEQ o altro, se
conosciuto

Gennaio 2011-Gennaio 2014: Università degli Studi di Roma 'Foro Italico': PhD in Scienza dello sport e dell'esercizio fisico

Settembre 2008 – Settembre 2010: Università degli Studi di Roma 'Foro Italico' - 'European Master in Health and Physical Activity – equipollenza con 'Laurea Magistrale in 'Attività Motoria Preventiva e Adattate' voto 110-110 cum laude

Settembre 2002 – Ottobre 2006 Università degli Studi di Roma 'Foro Italico' – Laurea triennale in Scienze Motorie e Sportive – voto 109/110

Settembre 1995 – Luglio 2000 – Liceo Classico 'Dante Alighieri', Roma – Maturità classica – voto 86/100

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

[Rimuovere i campi non compilati.]

Altre lingue

COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
C1	C1	C1	C1	C1

Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto

Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato

[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze comunicative

Buone competenze comunicative acquisite durante l'esperienza di manager dello sport

Competenze organizzative e gestionali

Leadership: attualmente responsabile di un team di 60 persone

Competenze professionali

Gestione impianti sportivi; gestione team sportivi; metodologia dell'allenamento sportivo; competenze di fisiologia dell'esercizio fisico

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Intermedio	Intermedio	Intermedio	Intermedio	Intermedio

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato

[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

Sostituire con il nome dei certificati TIC

- buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione)
- buona padronanza dei programmi per l'elaborazione digitale delle immagini

Altre competenze

Patente di guida

A / B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

Scotto di Palumbo A, McSwiney FT, Hone M, McMorrow AM, Lynch G, De Vito G, Egan B. Effects of a Long Chain n-3 Polyunsaturated Fatty Acid-rich Multi-ingredient Nutrition Supplement on Body Composition and Physical Function in Older Adults with Low Skeletal Muscle Mass. J Diet Suppl. 2022;19(4):499-514.

Moran C, Scotto di Palumbo A, Bramham J, Moran A, Rooney B, De Vito G, Egan B. J Effects of a Six-Month Multi-Ingredient Nutrition Supplement Intervention of Omega-3 Polyunsaturated Fatty Acids, vitamin D, Resveratrol, and Whey Protein on Cognitive Function in Older Adults: A Randomised, Double-Blind, Controlled Trial. Prev Alzheimers Dis. 2018;5(3):175-183. doi: 10.14283/jpad.2018.11.

Baldassarre R, Sacchetti M, Patrizio F, Nicolò A, Scotto di Palumbo A, Bonifazi M, Piacentini MF. Carbohydrate Supplementation Does Not Improve 10 km Swimming Intermittent Training. *Sports (Basel)*. 2018 Nov 14;6(4)

Scotto di Palumbo A., Hone M, Kent RM, Bleiel SB, De Vito G, Egan B. Plasma Creatine Kinetics After Ingestion of Microencapsulated Creatine Monohydrate with Enhanced Stability in Aqueous Solutions. *J Diet Suppl*. 2017 Jul 4;14(4)

Scotto di Palumbo A, Guerra E, Orlandi C, Bazzucchi I, Sacchetti M. Effect of combined resistance and endurance exercise training on regional fat loss *J Sports Med Phys Fitness*. 2017 Jun;57(6):794-801

Scotto di Palumbo A, Moran C, Bramham J, Moran A, Rooney B, De Vito G, Egan B. Effects of a Six-Month Multi-Ingredient Nutrition Supplement Intervention of Omega-3 Polyunsaturated Fatty Acids, vitamin D, Resveratrol, and Whey Protein on Cognitive Function in Older Adults: A Randomised, Double-Blind, Controlled Trial. *J Prev Alzheimers Dis*. 2018;5(3):175-183

Nicolò A, Bazzucchi I, Lenti M, Haxhi J, Scotto di Palumbo A, Sacchetti M. Neuromuscular and Metabolic Responses to High-Intensity Intermittent Cycling Protocols With Different Work-to-Rest Ratios. *Int J Sports Physiol Perform*. 2013 Apr 23. 9:151-60

Haxhi J, Scotto di Palumbo A, Sacchetti M. Exercising for metabolic control. Is time important? *Ann Nutr Metab*. 2013; 62:14-25

Sacchetti M, Balducci S, Bazzucchi I, Carlucci F, Scotto di Palumbo AS, Haxhi J, Conti F, Di Biase N, Calandriello E, Pugliese G. Neuromuscular Dysfunction in Diabetes: Role of Nerve Impairment and Training Status. *Med Sci Sports Exerc* 2012; 45:52-9

Sacchetti M, Lenti M, Di Palumbo AS, De Vito G. Different effect of cadence on cycling efficiency between young and older cyclists. *Med Sci Sports Exerc*. 2010 Nov;42(11):2128-33.

Lenti M, De Vito G, Sbriccoli P, Scotto di Palumbo A, Sacchetti M. Muscle fibre conduction velocity and cardiorespiratory response during incremental cycling exercise in young and older individuals with different training status. *J Electromyogr Kinesiol*. 2010;20(4):566-71.

Lenti M, De Vito G, di Palumbo AS, Sbriccoli P, Quattrini FM, Sacchetti M. Effects of Aging and Training Status on Ventilatory Response During Incremental Cycling Exercise. *J Strength Cond Res*. 2011 Jan 27.

Sbriccoli P, Sacchetti M, Felici F, Gizzi L, Lenti M, Scotto A, De Vito G. Non-invasive assessment of muscle fiber conduction velocity during an incremental maximal cycling test. *J Electromyogr Kinesiol*. 2009 Dec;19(6):380-6.

- Come scrivere un CV di successo, New Associated Publisher, Londra, 2002.

Esempio di progetto:

- La nuova biblioteca pubblica di Devon. Architetto a capo del progetto e realizzazione, della supervisione della commessa e della costruzione (2008-2012).

ALLEGATI

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Il sottoscritto dichiara di essere consapevole che il presente curriculum vitae sarà pubblicato sul sito istituzionale dell'Ateneo, nella Sezione "Amministrazione trasparente", nelle modalità e per la durata prevista dal d.lgs. n. 33/2013, art. 15.

Roma, 22 novembre 2022

f.to

Dott. A. Scotto Di Palumbo