

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **Benedetta Costa**  
Indirizzo  
Telefono  
  
E-mail  
Nazionalità  
Data di nascita  
Codice fiscale

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a) *Da agosto 1998 a oggi*
- Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Centro Papillon  
Viale Franchini, 24/ 2 Genova Nervi
- Tipo di azienda o settore  
*Servizi per l'età evolutiva*
- Tipo di impiego  
Coordinatrice e Fisioterapista
- Principali mansioni e responsabilità  
Dirigo l'attività del centro creato in supporto alle famiglie con offerta di varie professionalità nel campo della psicologia, psicomotricità, logopedia, pediatria, pedagogia, arte-terapia, musica, etc. I Conduzione gruppi di Massaggio Infantile, HUG Your baby Lettura segnali del neonato. Trattamenti di Fisioterapia individuali
  
- Date (da – a) *1996-97*
- Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Ospedale Bambin Gesù  
Roma
- Tipo di azienda o settore  
*Terapia Intensiva Neonatale*
- Tipo di impiego  
Collaborazione Progetto di Ricerca
  
- Date (da – a) *1985*
- Nome e indirizzo del datore di lavoro  
National Institut of Health  
Washington DC
- Tipo di azienda o settore  
*Rehabilitation Department Children Hospital*
- Tipo di impiego  
Visitor Assisting

- Date (da – a) 1981-1998
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto Giannina Gaslini  
Genova
- Tipo di azienda o settore Ospedale Pediatrico Servizio di Fisioterapia
- Tipo di impiego Fisioterapista
- Principali mansioni e responsabilità Trattamenti riabilitativi per bambini affetti da patologie neurochirurgiche, oncologiche, neurologiche. Intervento abilitativo precoce e follow-up di bambini ricoverati in Terapia Intensiva e patologia Neonatale

#### **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Date (da – a) 1983 e 1989
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione International Association Infant Massage
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di formazione per insegnare ai genitori e per formare operatori di Massaggio Infantile con Vimala McClure, fondatrice dell'IAIM
- Qualifica conseguita Instructor (1983) e Trainer (1989)
  
- Date (da – a) 1988
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso Bobath
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Diploma di specializzazione sul trattamento neuroevolutivo delle Paralisi Cerebrali Infantili secondo la metodica Bobath
  
- Date (da – a) 1980
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Ospedali Civili San Martino di Genova
- Qualifica conseguita Terapista della Riabilitazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Tesi discussa: "L' educazione conduttiva secondo Peto nel trattamento delle paralisi cerebrali infantili"
  
- Date (da – a) 1977
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo Classico
- Qualifica conseguita Maturità
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 52/60

Nel 2014 incontro e inizio collaborazione con Jan Tedder , ideatrice del programma H.U.G- Your Baby sulla lettura dei segnali del Neonato. Sono la prima CHT ( Certified Hug Teacher) italiana dal 2018 mi occupo della promozione di HUG in Italia . Ho tradotto materiale didattico e tenuto corsi e relazioni a Bologna, Padova, Roma, Milano, Genova.... Presso il Centro Papillon di Genova Nervi tengo regolarmente corsi per genitori ( online durante la pandemia )

## **CAPACITÀ E COMPETENZE**

### **PERSONALI**

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

Dal 1999 al 2003 docenza presso la D.U. Fisioterapia dell'Università di Genova.  
Varie esperienze didattiche e di aggiornamento sul massaggio del bambino in Italia e all'estero (Danimarca, Spagna, USA, Argentina, Nuova Zelanda, Svezia, Portogallo, Taiwan...); corsi di aggiornamento per Educatrici degli Asili Nido ( Genova, Aosta) , per il Personale di Terapia Intensiva Neonatale (Monza, Lecco, Moncalieri, Brescia, Modena, Roma...); a Cannero presso la Fondazione Hollmann per i bambini non vedenti; all'Università Cattolica di Roma nell'ambito di un corso per Assistenza domiciliare;  
Interprete della docente neozelandese Peggy Dawson per i corsi di Nurturing Touch tenutisi in Italia dal 2004.  
Interprete della formatrice portoghese Maria Joao Alvito nei corsi di Massaggio in Gravidanza  
Corsi di comunicazione PNL, di counseling, corsi presso il centro Brazelton di Firenze

## **CAPACITÀ E COMPETENZE**

### **RELAZIONALI**

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

PRESIDENTE DELL'INTERNATIONAL ASSOCIATION INFANT MASSAGE ( [WWW.IAIM.NET](http://WWW.IAIM.NET) ) DAL 2006 AL 2012 HO LAVORATO IN CONTATTO CON RAPPRESENTANTI DI 35 PAESI PER PROMUOVERE NEL MONDO LA PRATICA DEL MASSAGGIO DEL BAMBINO. HO SVILUPPATO LA MODALITÀ DI LAVORO "PER CONSENSUS" ALL'INTERNO DEL DIRETTIVO COMPOSTO DA 7 PERSONE. CHE PROVENIVANO DA TAIWAN, USA, UK, SPAGNA, SUDAFRICA, SVEZIA.

## **CAPACITÀ E COMPETENZE**

### **ORGANIZZATIVE**

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

Fondatrice e Presidente dell'Associazione Italiana Massaggio Infantile dal 1989 al 2002. Presidente Onorario a tutt'oggi  
Amministratrice di Condominio  
Volontariato presso mensa Caritas parrocchiale  
Socia attiva e fondatrice Associazione Asperger ([www.asperger.it](http://www.asperger.it))

## **CAPACITÀ E COMPETENZE**

### **TECNICHE**

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

Computer, office/windows, excell, word  
Uso di Skype e Zoom per i contatti internazionali e per i corsi online in periodo di pandemia

## **CAPACITÀ E COMPETENZE**

### **ARTISTICHE**

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

Cucina genovese

## **ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE**

*Competenze non precedentemente indicate.*

Corso e attestato di pronto Soccorso  
Corso sulla Sicurezza e Antincendio  
Corso per RSPP – Responsabile al Servizio di Prevenzione e Protezione- Datore di lavoro ai sensi del Dlgs 81/08

## **PATENTE O PATENTI**

Patente B

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

Viaggi in USA, Canada, Nuova Zelanda, Argentina, Taiwan , Europa per insegnare il  
Massaggio del Bambino  
Pratica dello yoga, trekking  
Scoutismo fino a 20 anni  
Coniugata, tre figli., 5 nipoti

**PRIMA LINGUA****italiano****inglese**

Molto buona

Buona

Molto buona

**francese**

buona

sufficiente

sufficiente

- Capacità di lettura

- Capacità di scrittura

- Capacità di espressione orale

- **Capacità di lettura**

- **Capacità di scrittura**

- **Capacità di espressione orale**

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

NOME E COGNOME (FIRMA)

\_\_\_\_\_