

# FABIOLA GARZONIO

## FISIOTERAPISTA

### ESPERIENZA PROFESSIONALE

#### Clinica

Dicembre 2020 - oggi  
Fisioterapista presso Centro Fisioterapico Monzese sedi Palazzo della Salute viale Teodorico, 25 - 20149 e Ospedale Galeazzi Sant'Ambrogio via Cristina Belgioioso 173, 20157 Milano

#### Docenze

Marzo 2022 - oggi  
Collaboratrice alla Docenza presso Master biennale di I livello in "Fisioterapia Muscoloscheletrica e Reumatologica" distretto rachide lombo/pelvico - Sapienza Università di Roma Dipartimento di Neuroscienze Umane

Gennaio 2019 - oggi  
Collaboratrice alla Docenza presso Master biennale di I livello in "Scienza e Pratica in Fisioterapia Muscoloscheletrica e Reumatologica" distretto arto superiore/spalla - Università degli Studi del Molise Dipartimento di Medicina e Scienze della Salute

Gennaio 2020 - febbraio 2023	Fisioterapista presso Residenza Anni Azzurri Polo Geriatrico Riabilitativo via San Faustino, 27 - 20134 Milano (MI)
Maggio 2016 - Febbraio 2022	Translator nel team italiano di Anatomy & Physiotherapy <a href="http://www.anatomy-physiotherapy.com">www.anatomy-physiotherapy.com</a>
Marzo 2019 - gennaio 2020	Fisioterapista presso Istituti Clinici Scientifici Maugeri SpA SB Istituto Scientifico di Milano via Camaldoli, 64 - 20138 Milano UO Medicina Cardiorespiratoria Riabilitativa e UO Cure Sub Acute
Giugno 2018 - marzo 2019	Fisioterapista presso Centro Sanitario Cadrezzate via San Francesco d'Assisi, 96 - 21020 Cadrezzate (VA)
Novembre 2017 - marzo 2019	Fisioterapista presso Studio Medico Polispecialistico e Fisiocinesiterapia Kinesis via Gramsci, 37 - 21010 Cardano al Campo (VA)
Giugno 2017 - marzo 2019	Fisioterapista presso Istituti Clinici Scientifici Maugeri SpA SB Istituto Scientifico di Veruno via per Revislate, 13 - 28010 Veruno (NO). Referente del progetto di ricerca "Studio di efficacia della teleRiabilitazione domiciliare in ambiente virtualE nella malattia di Parkinson: trial clinicO Randomizzato conTrollato (REPORT)" e del progetto "Sviluppo ed implementazione di protocolli di diagnostica avanzata e di teleneuroriabilitazione nelle patologie neurologiche"
Gennaio 2016 -giugno 2017	Fisioterapista presso Centro Medico Convenzionato SSN S.r.l. via Magenta, 11 - 21013 Gallarate (VA)
Febbraio 2015 - giugno 2016	Fisioterapista presso Cooperativa Sociale Padanassistenza Lombardia Onlus distretto di Somma Lombardo ASL Provincia di Varese viale I maggio, 10 - 21019 Somma Lombardo (VA)

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2015 - 30 settembre 2017	<p>Master I livello in <b>Riabilitazione dei Disturbi Muscoloscheletrici</b></p> <p>Università degli Studi di Genova, Campus Universitario di Savona via A. Magliotto, 2 - 17100 Savona (SV).</p> <p>Tesi "Le alterazioni elettromiografiche dei muscoli cervicali e del cingolo scapolare in presenza di neck pain aspecifico"</p> <p>Formazione avanzata specialistica in linea con i percorsi universitari internazionali che rispettano gli standard della International Federation for Orthopaedic Manipulative Physical Therapists (IFOMPT).</p> <p><b>Competenze</b> acquisite: conoscenza delle più recenti acquisizioni neurofisiologiche, biomeccaniche e fisiopatologiche sui disturbi neuro-muscolo-scheletrici, conduzione dell'anamnesi basata sul ragionamento clinico per elaborare un progetto terapeutico individualizzato, capacità di porre indicazioni e limiti del trattamento manuale/riabilitativo e di attivare collaborazioni interdisciplinari con gli altri specialisti, addestramento alla corretta esecuzione delle tecniche manipolative, mobilizzative e di esercizio terapeutico basate sulle attuali evidenze scientifiche.</p>
-----------------------------	---

Ottobre 2011 -  
12 novembre 2014

### Laurea Triennale, Facoltà di **Fisioterapia**

Università degli Studi del Piemonte Orientale (UPO) via Perrone, 18 - 28100 Novara (No). Tesi "Traduzione e validazione del questionario di valutazione funzionale Upper Extremity inerente le patologie muscoloscheletriche"

Studio e tirocinio pratico sulle principali patologie di natura neurologica, ortopedica, cardio-respiratoria.

Acquisite **capacità** di osservazione, valutazione ed elaborazione del trattamento basato sul paziente e sull'outcome riabilitativo.

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre ITALIANO

Altre lingue

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
INGLESE	B2	B2	B2	B2	B2
FRANCESE	B1	B1	B1	B1	B1
Diplôme d'études en langue Française (DELF) B1 nel 2009					

Competenze comunicative

Efficaci competenze comunicative acquisite durante le esperienze lavorative, il tirocinio universitario, le traduzioni, le trasferte, l'organizzazione e la rappresentazione di spettacoli di danza e teatro. Valida capacità ad interfacciarmi empaticamente con le persone.

Competenze organizzative e gestionali

Attitudine al lavoro di team. Flessibilità e adattabilità alle esigenze lavorative. Rispetto degli orari. Responsabilità nella programmazione e nella gestione di progetti lavorativi (percorsi riabilitativi, formativi e di ricerca) favorendo la relazione tra le molteplici figure professionali ed il paziente. Capacità di ascolto attivo. Apertura al confronto costruttivo con i colleghi.

Competenze professionali	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Maggio 2014 - Novembre 2014 Volontariato presso Studio Associato Fratelli Baroncini - Centro di Fisioterapia e Osteopatia via C. Cattaneo, 3 - 21018 Sesto Calende (VA)</li> <li>▪ Novembre 2010 - Gennaio 2013 Volontaria Pioniere Croce Rossa Italiana, Comitato Locale di Gallarate via XXIV maggio, 24 - 21013 Gallarate (VA)</li> </ul>
Competenze informatiche	Padronanza degli strumenti Windows, Mac e Khomeia (VRRS, EVO, TR, TeleCockpit)
Altre competenze	<p>Spiccata curiosità che stimola ad approfondire diversi interessi: ricerca scientifica, teatro, musica, lettura, viaggi, fotografia e sport. Attitudine alle discipline tercioeree, corsi frequentati:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ danza classica dal 2007</li> <li>▪ yoga dal 2015</li> </ul> <p>In precedenza:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ danza del ventre dal 2016 al 2019</li> <li>▪ danza modern jazz e contemporary dal 2008 al 2018</li> <li>▪ flamenco nel 2014</li> <li>▪ tennis dal 2002 al 2004</li> <li>▪ ginnastica ritmica dal 1999 al 2011</li> <li>▪ nuoto dal 1996 al 2005</li> <li>▪ equitazione dal 1997 al 1999</li> </ul>
Patente di guida	B - automunita
Appartenenza a gruppi / associazioni	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ordine della Professione dei Fisioterapisti</li> <li>▪ Gruppo di Terapia Manuale e Fisioterapia Muscoloscheletrica (GTM) - membro del Direttivo. Organizzazione di eventi formativi (congressi, corsi ed eventi formativi), produzione di materiale divulgativo professionale (traduzione di libri, rivista GTM e opuscoli) e attività di ricerca (partecipazione alla stesura di articoli scientifici e di linee guida).</li> <li>▪ Associazione Italiana Fisioterapisti (AIFi)</li> <li>▪ Associazione Italiana Donatori di Organi (AIDO)</li> </ul>
Didattica 2015 - 2020	▪ Attività integrativa "Argomenti di Terapia Occupazionale" - studenti del III aa, Università dell'Insubria di Varese

## Presentazioni

- Moderatrice al webinar “Dolore pelvico cronico - diagnosi differenziale” AIFi Channel, 20 maggio 2021
- Moderatrice al webinar “Let’s talk about gender medicine” intervento del dott. Mattia Bisconti. AIFi Channel, 04 marzo 2021
- Relazione al webinar “Enhanced recovery per caviglia e piede - organi di senso da riabilitare” Responsabili: dott. Federico Usuelli e dott. Christian Indino Humanitas Pio X Milano, 22 luglio 2020. **Garzonio F** “L’esercizio terapeutico nel trattamento e nella prevenzione degli infortuni del piede dell’atleta”
- Relazione al congresso “Therapeutic Exercises and Brain. Emerging applications and potential mechanisms for motor recovery” GIS Neuroscienze NH Hotel corso Cavour, 7 34132 Trieste 16 novembre 2019. **Garzonio F** (GTM): “Iperalgesia, sensibilizzazione centrale e cefalea: cosa è importante conoscere”
- Poster al congresso “Linee guida in Fisioterapia: dalle raccomandazioni alla pratica clinica” Società Italiana di Fisioterapia (SIF) Istituto Clinico Humanitas IRCCS Rozzano (Mi), 20 ottobre 2018: Sartorio F, Calzaduca L, Ruella C, **Garzonio F**. Unsuspected pyomyositis of hip muscles after trauma: a case report
- Relazione al congresso “La gestione del dolore: nuovi orizzonti per una più efficace elaborazione del programma riabilitativo” AIFi Lombardia Hotel Enterprise, 91 Milano 03 febbraio 2018. **Garzonio F** (GTM): “La gestione delle cefalee in Fisioterapia muscoloscheletrica: gestire i sintomi dolorosi per ridurre l’impatto economico causato dalle assenze lavorative”

## Pubblicazioni

- Brindisino F, **Garzonio F**, Di Giacomo G, Pellegrino R, Olds M, Ristori D. Depression, fear of re-injury and kinesiophobia resulted in worse pain, quality of life, function, and level of return to sport in patients with shoulder instability. A systematic review. The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness 2022
  - Sartorio F, **Garzonio F**, Vercelli S, Bravini E, Ruella C, Maglio R, Cisari C, Ferriero G. Trattamenti conservativi nelle tendinopatie agli arti superiori in ambito occupazionale: revisione narrativa. La Medicina del Lavoro marzo/aprile 2016 107(2): 112-128
  - **Garzonio F**, Ruella C, Bargerì S, Bianchi M, Ferriero A. Linee guida per la traduzione e l’adattamento trans-culturale dei questionari di valutazione funzionale. Il Fisioterapista marzo/aprile 2015; 2: 3-11
- Poster al congresso “Aggiornamenti in Riabilitazione Muscoloscheletrica - connessioni tra ricerca scientifica e pratica clinica” Società Italiana di Fisioterapia (SIF) IRCCS Ospedale San Raffaele Milano, 03/04 ottobre 2015:
- **Garzonio F**, Zanetta A, Bargerì S, Cerone G, Corti E, Sartorio F. Conservative treatments for upper extremity tendinopathies in occupational medicine: narrative review.
  - Zanetta A, **Garzonio F**, Ruella C, Sartore B, Sartorio F. The EdUReP approach plus manual therapy for the management of insertional Achilles tendinopathy: a case study.

## Libri

- “La manipolazione vertebrale - Position statement” a cura del Direttivo del Gruppo di Terapia Manuale e Fisioterapia Muscoloscheletrica (GTM)
- “Atlante di anatomia palpatoria dell’arto inferiore” S. Tixa. Edra, quinta edizione. A cura di: Filippo Maselli, Mattia Bisconti, Fabrizio Brindisino, Fabio Cataldi, **Fabiola Garzonio**, Denis Pennella.
- “Atlante di anatomia palpatoria di collo, tronco e arto superiore” S. Tixa. Edra, quarta edizione. A cura di: Filippo Maselli, Mattia Bisconti, Fabrizio Brindisino, Fabio Cataldi, **Fabiola Garzonio**, Denis Pennella.

- **Garzonio F.** commentary sull'articolo di Sharma et al, 2016 "Words that describe chronic musculoskeletal pain: implications for assessing pain quality across cultures" su rivista GTM Magazine n 2 giugno 2022 - trimestrale del Gruppo di Terapia Manuale e Fisioterapia Muscoloscheletrica
- "Smart Working: i 10 esercizi per combattere il dolore al collo (anche la schiena ringrazia)" *Corriere della Sera*, 05/05/2020
- **Garzonio F.** commentary sull'articolo di Scarvell et al, 2019 "Analysis of Kneeling by Medical Imaging Shows the Femur Moves Back to the Posterior Rim of the Tibial Plateau, Prompting Review of the Concave-Convex Rule" su rivista GTM Magazine n 3 luglio 2019 - trimestrale del Gruppo di Terapia Manuale e Fisioterapia Muscoloscheletrica

- Live Surgery - Shoulder Concordia Hospital Roma, 29 novembre 2022
- Corso "Le rigidità di spalla e gomito" Roma, 1 ottobre 2022
- Congresso GTM "New Frontiers in Musculoskeletal Physiotherapy" Bologna, 18-19 giugno 2022
- Corso "Revisioni sistematiche e metanalisi in riabilitazione" Milano, 27-28 maggio 2022
- Congresso "Educazione e rassicurazione in fisioterapia: come e perché" Mestre (VE) 7 maggio 2022
- Corso "Neuroscienze del dolore, valutazione e trattamento dei pazienti con dolore cronico - Jo Nijs e Andrea Polli" Roma, 2-3 aprile 2022
- Corso "The Shoulder: Theory and Practice - Jeremy Lewis" Roma, 12-13 febbraio 2022
- Congresso nazionale SIF "Entering the world of physiotherapy journals" online, 10 dicembre 2021
- International Scientific Congress AIFi Verona, 27-20 novembre 2021
- Corso GIMBE "Evidence-Based Practice" 10-11 giugno 2021 e 28-29-30 giugno 2021
- PTex "The Future of Italian Physiotherapy" online 13 giugno 2021
- Corso GIMBE "Coaching in sanità" online 13-14 maggio 2021
- Corso FAD "Il dolore, conoscerlo per trattarlo: la prospettiva del Fisioterapista" 14/05/2021
- Corso FAD "Quanto forte è forte abbastanza? La posologia dell'esercizio in Fisioterapia" 30/03/2021
- Corso GIMBE "Il protocollo di ricerca clinica: dal quesito alla stesura" online 15 dicembre 2020
- Congresso nazionale GTM "What's new in musculoskeletal physiotherapy" online 29 novembre 2020
- Congresso GIS Neuroscienze "Therapeutic exercise and brain. Emerging applications and potential mechanism for motor recovery" Trieste, 15-16 novembre 2019
- Congresso nazionale GTM "The foot & ankle complex - diagnosi, prognosi e trattamento" Bologna, 9-10 novembre 2019
- "Pain Science in Motion" Savona, 1-2 giugno 2019
- "Dissezione anatomica applicata per Fisioterapisti. Arto inferiore" Brescia, 23-24 febbraio 2019
- Congresso nazionale GTM "Differential Diagnosis in Physical Therapy - OMPT Core Competence" Bari, 15 settembre 2018
- Workshop con Catherine C. Goodman "Differential Diagnosis for Physical Therapists: Screening for Referral" Bari, 13 e 14 settembre 2018
- Congresso "PTex Physical Therapy Excellence - 2 forum delle eccellenze e OMPT Day" Bologna, 23 giugno 2018
- Corso "La terapia ad onde d'urto nelle patologie dello sportivo". Pianezza, 12 maggio 2018
- Convegno "La responsabilità professionale dopo la legge 24/2017 Gelli-Bianco" Milano, 17 febbraio 2018
- Corso "Specialista in Riabilitazione del pavimento pelvico" Roma, 10-11 febbraio, 17-18 marzo, 21-22 aprile, 26-27 maggio 2018
- Corso "Rieducazione del pavimento pelvico: il lavoro in team" Milano, 13-14 gennaio 2018
- Seminario Italia-Israele "Advanced Healthcare Management and Technological Progress in Tele-Neurorehabilitation" Roma, 21 ottobre 2017
- International scientific conference AIFi "Therapeutic Exercise: Foundation, Evidences and Clinical Reasoning in Physiotherapy Practice" Roma, 12/13 ottobre 2017
- Workshop "Recenti orientamenti nella gestione dei disordini muscoloscheletrici del rachide" e congresso nazionale GTM "Knowledge in Manual Therapy: Clinical Practice Meets the Research" Brescia, 23-24 settembre 2017
- Corso "SMT-1: High Velocity Low-Amplitude Thrust Manipulation of the Cervical, Thoracic, Lumbar & SI Joints", Brescia, 2-3 settembre 2017
- Convegno scientifico "La presa in carico del paziente con cefalea primaria: la multidisciplinarietà è la chiave di volta?" Milano, 27 maggio 2017
- Corso "Gli infortuni di caviglia e piede nella danza: valutazione e trattamento" Busto Arsizio, 18 marzo 2017
- XIV congresso Gruppo Terapia Manuale (GTM) "New Perspectives in the Assessment and Rehabilitation of the Shoulder Complex" Roma, 22/23 ottobre 2016

- Giornata di aggiornamento GSS in collaborazione con ISICO "Trattamento della lombalgia cronica, strumenti di valutazione e protocolli di terapia basati sull'approccio EBM" Milano, 07 novembre 2015
- Corso "Tecarterapia Terapia Cellulare Attiva Indiba Active System Course" Saronno 23 settembre 2015, 14 ottobre 2015, 18 novembre 2015
- Corso "Approccio EBM alle tendinopatie dell'arto superiore" 8 ECM Sondrio, 19 settembre 2015
- Convegno "Abili si diventa: esercizio fisico e disabilità" di Luca Marin FT Pavia, 08 maggio 2015
- Congresso "Tecniche chirurgiche ed intervento riabilitativo precoce" Voghera, 23 ottobre 2014
- Seminario "Cosa, come e perché misurare l'intervento fisioterapico" Varese, 11 ottobre 2014
- Seminario "Danza e Fisioterapia, incontro con Lynette Khoo-Summers" Busto Arsizio, 21 settembre 2013

Eventi  
frequentati nel  
periodo  
universitario

- Convegno "Conoscere e diffondere nuove competenze legate al linfedema" Novara, 18 giugno 2014
- Convegno "Diffondere nuove conoscenze e competenze sulla terapia fisica" Novara, 30 maggio 2014
- Convegno "Il mondo del lavoro" Novara, 06 maggio 2014
- Corso "Terapia Manuale e trattamento delle problematiche muscoloscheletriche nello sportivo III edizione" Arvier (AO) 28 - 29 - 30 marzo 2014
- Congresso "Strategie terapeutiche per la gestione del dolore in Fisioterapia" Torino, 08 marzo 2014
- Convegno "Rilevazione della qualità in Medicina Riabilitativa dal punto di vista del paziente" Novara, 27 novembre 2013
- Convegno "Medicina Riabilitativa e sport" Novara, 11 ottobre 2013
- Corso "Clinical decision making in riabilitazione: paziente emiplegico adulto" Veruno, 02 e 09 ottobre 2013
- Convegno "Update clinico e riabilitativo in tema di disabilità neurologiche" Novara, 14 giugno 2013
- Convegno "Ruolo della sarcopenia nelle disabilità muscoloscheletriche" Novara, 23 maggio 2013

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Milano, 08 febbraio 2023

Fabiola Garzonio