



# CLAUDIA MILELLA

## ESPERIENZA LAVORATIVA

---

### **Fisioterapista - OMPT**

**Libero Professionista** [ 18/07/2022 – Attuale ]

Città: Bari

Paese: Italia

**Fisioterapista OMPT** - presso *Bianalisi - Pianeta Salute Bari*, centro medico polispecialistico.

Principali mansioni e responsabilità:

- terapia manuale ortopedica per la riabilitazione dei disordini neuro-muscolo scheletrici (trattamenti conservativi e post-chirurgici);
- riabilitazione sportiva;
- terapia del mal di testa e delle disfunzioni cranio-cervico-mandibolari;
- riabilitazione vestibolare;
- trattamento e prevenzione degli infortuni;

**Fisioterapista certificata all'applicazione di "Pilates Fisios, metodo Silvia Ranieri".**

### **Collaboratore**

**RevYou** [ 22/01/2022 – Attuale ]

Città: Trento

Paese: Italia

Attività di ricerca, valutazione critica e riassunto fruibile di articoli scientifici in ambito muscoloscheletrico

### **Assistente alla docenza Master Universitario di I Livello**

**Sapienza Università di Roma** [ 03/01/2022 – Attuale ]

Città: Roma

Paese: Italia

Collaborazione alla didattica per lo sviluppo dei contenuti del Master relativi al distretto cervicale.

### **Allieva Fisioterapista**

**Università degli Studi di Bari, "Aldo Moro" - sede di Brindisi** [ 11/11/2014 – 23/07/2017 ]

Indirizzo: Brindisi (Italia) - <https://www.uniba.it/>

Città: BARI

Paese: Italia

- **Impresa o settore:** Sanità e assistenza sociale

*Esperienza di tirocinio curriculare formativo di tre anni presso:*

1. Presidio di Brindisi, di Summa-Perrino (BR);
2. Ospedale San Camillo De Lellis, Mesagne (BR);
3. Ospedale "N.Melli", San Pietro Vernotico (BR);
4. Centro riabilitativo di Ceglie Messapica: Fondazione San Raffaele (BR);
5. Azienda Sanitaria Locale, DSS Brindisi 01 (Via Dalmazia, BR)

Svolgimento guidato di trattamenti riabilitativi; osservazione delle attività fisioterapiche e partecipazione alle attività di reparto.

## **Fisioterapista, OMPT**

[ 14/09/2018 – 06/07/2022 ]

Indirizzo: Corso Vittorio Emanuele, 20/A, BARI - <https://www.abphysiotherapy.it/>

Città: BARI

Paese: Italia

Indirizzo e-mail: [studio@abphysiotherapy.it](mailto:studio@abphysiotherapy.it)

- **Impresa o settore:** Sanità e assistenza sociale

*Fisioterapista presso ABphysiotherapy, studio di terapia manuale ortopedica e riabilitazione sportiva, specializzato in:*

- terapia del mal di testa e delle disfunzioni cranio-cervico-mandibolari;
- valutazione del running;
- trattamento e prevenzione degli infortuni;
- riabilitazione del pavimento pelvico.

*Fisioterapista certificata all'applicazione di "Pilates Fisios, metodo Silvia Ranieri".*

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

---

### **Laurea Magistrale in SCIENZE RIABILITATIVE DELLE PROFESSIONI SANITARIE**

*Università degli studi di Ferrara* [ 22/11/2021 – Attuale ]

Indirizzo: Via Savonarola, 9, 44121 Ferrara (FE) (Italia)

<http://www.unife.it/it>

### **Master di I° livello in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici - attualmente in possesso del titolo OMPT (Orthopaedic Manipulative Physical Therapist)**

*Facoltà di Medicina e Chirurgia — Università degli Studi di Genova, Campus di Savona* [ 18/01/2019 – 30/10/2020 ]

Indirizzo: Via Armando Magliotto, 2, 17100 Savona - SV (Italia)

<http://www.masteromt.unige.it/index.php>

Campi di studio: Salute e assistenza : *Terapia e riabilitazione*

Livello EQF: Livello 7 EQF

Numero di crediti: 62

Tesi: L'efficacia del training oculomotorio nel trattamento dei pazienti con dizziness.

*Gestione eziologica, diagnostico valutativa, terapeutica e prognostica dei disordini neuro-muscolo scheletrici secondo gli standard formativi IFOMT.*

### **Laurea Triennale nelle Professioni Sanitarie della Riabilitazione**

*Facoltà di Medicina e Chirurgia — Università degli studi di Bari "Aldo Moro", sede Brindisi* [ 09/2014 – 05/2018 ]

Indirizzo: BARI (Italia)

<https://www.uniba.it/ateneo/sede-di-brindisi>

Campi di studio: Salute e assistenza : *Terapia e riabilitazione*

Voto finale : 110/110 e lode – Livello EQF: Livello 6 EQF

Tesi: Terapie fisiche di ultima generazione: l'innovazione al servizio del paziente

### **Diploma di Maturità Scientifica**

*Liceo Scientifico: "Enrico Fermi"* [ 08/2008 – 07/2013 ]

Indirizzo: Via Raffaele Bovio, 19/A, 70126 BARI (Italia)

<https://www.liceofermi.edu.it/>

Campi di studio: Istruzione

Livello EQF: Livello 4 EQF

## **COMPETENZE LINGUISTICHE**

---

Lingua madre: **italiano**

Altre lingue:

**inglese**

**ASCOLTO B1 LETTURA B2 SCRITTURA B2**

**PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1**

## **COMPETENZE DIGITALI**

---

### **Le mie competenze digitali**

Social Network / Posta elettronica / Microsoft Office / Windows / Utilizzo del browser / GoogleChrome / Gestione autonoma della posta e-mail / Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) / Android / Elaborazione delle informazioni / Safari / Buona padronanza del pc dei software ad esso correlati e del pacchetto Office / - Buone competenze nell'uso delle piattaforme Windows MacOS Android iOS / IOS

## **COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

---

### **Capacità e Competenze organizzative**

- Precisa e puntuale nella gestione e nell'organizzazione delle attività;
- Abile nello svolgere la professione sotto pressione ed ottenere risultati di qualità;
- Disinvolta nel condurre in modo ottimale più attività di diversa tipologia.

## **COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI**

---

### **Capacità e Competenze comunicative e interpersonali.**

- Ottime capacità di comunicazione e team-working, acquisite durante le mie esperienze lavorative e nello sport di squadra: riesco a mettere a proprio agio le persone con cui mi relaziono;
- Abile nel rapportarmi sempre in modo professionale ma empatico con i pazienti.

## **COMPETENZE PROFESSIONALI**

---

### **Capacità e Competenze professionali**

- Orientamento al risultato, acquisito come atleta agonista ed istruttrice.

## **ALTRE COMPETENZE**

---

### **Capacità e Competenze Artistiche, Tecniche e Personali**

- Resistenza allo stress, maturata svolgendo diversi lavori contemporaneamente allo studio;
- Ex Giocatrice di pallavolo professionista (B2, LEGA NAZIONALE) LUG 2016 - M2G SOLUTION ASEM VOLLEY BARI;
- Abile e confidente nell'uso del computer, in particolare del sistema operativo Windows;
- Capacità tecnico-pratiche nell'utilizzo di macchinari fisioterapici, quali: tecar ed onde d'urto radiali;
- Dotata di grande passione per il disegno e la lettura;
- Dedita alla pratica dello yoga, una disciplina appagante ed un ottimo metodo con il quale gestire lo stress e migliorare il mio equilibrio psicofisico.

## TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

---

### Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*