

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo
Telefono
Fax
E-mail

PILI MICHELA

Nazionalità

Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

16/01/2021 – in corso

**FISIOTERAPISTA (CAT. D) - TEMPO INDETERMINATO
OSPEDALE CIVILE "SANTO SPIRITO" PESCARA - ASL PESCARA**

Pescara - Via Fonte Romana, 8, 65124 Pescara PE

In carico al Servizio di Medicina Fisica e Riabilitativa ASL Pescara, resp. Dott. D'Aurizio Carlo, presso i reparti:

- Malattie infettive e tropicali
- Rianimazione e terapia intensiva
- Nefrologia
- Covid hospital

Maggio 2024- in corso

VICE COORDINATORE AIFI – Sezione Territoriale Abruzzo Molise per il triennio 2024/2027

a.a. 2024/2025

**DOCENZA IN TEORIA, METODOLOGIA E PRATICA CLINICA DELLA TERAPIA MANUALE - 10 ORE - Modulo
Valutazione e trattamento dell'ARTO SUPERIORE: Modulo POLSO MANO A - SSD MED/48**

Master di I livello "Fisioterapia muscoloscheletrica e Reumatologica"

Università di Roma "Sapienza"

Dipartimento di Neuroscienze Umane

Piazzale Aldo Moro 5, 00185 Roma

a.a. 2023/2024, 2024/2025

**TIROCINIO E STAGE - MODULO VALUTAZIONE E TRATTAMENTO DELL'ARTO SUPERIORE: MODULO POLSO
MANO B - SSD MED/48(5 ORE)**

Università di Roma "Sapienza"

Dipartimento di Neuroscienze Umane

Piazzale Aldo Moro 5, 00185 Roma

a.a. 2022/2023 – 2023/2024

ASSISTENTE ALLA DIDATTICA modulo Arto Superiore: Polso-mano (MED/48 0,5 CFU 5 Ore)

Master di I livello "Fisioterapia muscoloscheletrica e Reumatologica"

Università di Roma "Sapienza"

Dipartimento di Neuroscienze Umane

Piazzale Aldo Moro 5, 00185 Roma

Marzo 2022 – in corso

**TUTOR DI TIROCINIO Corso di Studi in Fisioterapia (L/SNT2 - Classe delle lauree in Professioni sanitarie della
riabilitazione)**

Università degli studi G. D'Annunzio di Chieti-Pescara

Via dei Vestini, 31, 66100 Chieti

a.a 2021/2022- in corso	<p>CULTORE DELLA MATERIA Corso Integrato di "METODOLOGIA DELLA RICERCA IN FISIOTERAPIA" I anno – II semestre, 10 ore, 1CFU, MED/48 per la Prof. Marzia Damiani Corso di Studi in Fisioterapia (L/SNT2 - Classe delle lauree in Professioni sanitarie della riabilitazione) Università degli studi G. D'Annunzio di Chieti-Pescara Via dei Vestini, 31, 66100 Chieti</p>
19/10/2020 – 15/01/2021	<p>FISIOTERAPISTA (CAT. D) - TEMPO DETERMINATO MANPOWER SPA - ASL PESCARA POPOLI - PESCARA In servizio al P.O. Di Popoli presso la U.O.C. di Medicina Fisica e Riabilitativa In attività in carico Al Servizio di Medicina Fisica e Riabilitativa dell'Ospedale "S. Spirito" di Pescara presso i reparti:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rianimazione e Terapia Intensiva - Cardiologia - Ematologia - Pediatria - Hospice e Cure Palliative
Dicembre 2019 - Settembre 2020	<p>FISIOTERAPISTA - LIBERA PROFESSIONE FISIO LIFE DI ALESSANDRO CUNA, Via Amendola 120, 66020 Sambuceto, (CH)</p>
Stagione 2019/2020	<p>FISIOTERAPISTA - COLLABORAZIONE PROFESSIONALE PESCARA CALCIO 1936 - SQUADRA FEMMINILE (DELFINI BIANCAZZURRI S.R.L.)</p>
04/07/2019 – 30/11/2019	<p>FISIOTERAPISTA (CAT. D) - TEMPO DETERMINATO MANPOWER SPA - ASL 2 LANCIANO CHIETI VASTO CHIETI In attività presso l' Ospedale Clinicizzato di Chieti "Santissima Annunziata" nei reparti:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rianimazione - Terapia Intensiva - Chirurgia Toracica - Chirurgia Generale - Chirurgia Vascolare - Cardiochirurgia - UTIC - Pneumologia - Pediatria - Geriatria - Neurologia - Nefrologia - Ortopedia - Malattie Infettive E Tropicali
Gennaio 2016 – Luglio 2019	<p>FISIOTERAPISTA - LIBERA PROFESSIONE MDR FISIOTERAPIA - DI MARIANNA DI RETO, Via Ennio Flaiano 69/1, 66041 Monte Marcone, Atessa (CH) Trattamento di disturbi muscolo-scheletrici e neurologici.</p>
Agosto- Settembre 2017	<p>FISIOTERAPISTA - LIBERA PROFESSIONE "SAN STEF.AR. ABRUZZO SRL" Via Parma 1 - 66034 Lanciano (CH) Prestazioni domiciliari nel trattamento di disturbi neurologici</p>
Agosto 2017- Gennaio 2019	<p>FISIOTERAPISTA - LIBERA PROFESSIONE COOPERATIVA "CON.SOL." – Via Padre Ugo Frasca, 66100 Chieti Scalo (CH) Attività di riabilitazione in regime di assistenza domiciliare integrata nei disturbi respiratori, neurologici e muscolo-scheletrici in ambito post- chirurgico</p>

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Dicembre 2021 – Luglio 2023
Livello EQF 7

Ottobre 2017 – Luglio 2019
Livello EQF 7

Novembre 2012 – Novembre 2015
Livello EQF 6

Settembre 2007 – Luglio 2012 Livello
EQF 4

Laurea Magistrale in "Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie"

Università degli Studi dell'Aquila
Piazza Santa Margherita, 2, 67100 L'Aquila AQ
Conseguita il 18/07/2023, con votazione 110/110 con Lode

Master di I livello in "Terapia manuale applicata alla fisioterapia" Abilitante al titolo OMPT (Orthopaedic Manipulative Physical Therapist)

Università degli studi di Roma "Tor Vergata"
Via Cracovia, 50, 00133 Roma RM
Conseguito il 13/07/2019, con votazione 106/110

Laurea in Fisioterapia

Abilitante alla Professione Sanitaria di Fisioterapista (L/SNT2 - Classe delle lauree in Professioni sanitarie della riabilitazione D.M. 270/2004)

Università degli studi G. D'Annunzio di Chieti-Pescara
Via dei Vestini, 31, 66100 Chieti
Conseguita il 24/11/2015, con votazione 110/110 con Lode

Diploma di Maturità Classica

Istituto di Istruzione Superiore "Silvio Spaventa"
Viale della Stazione, 1, 66041 Atesa CH
Con votazione 100/100

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

Italiana

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Inglese

Eccellente
Eccellente
Ottima

Spagnolo

Buono
Buono
Buono

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Ottime capacità di lavoro in équipe con molteplici figure professionali in ambito sanitario, acquisite tramite il lavoro svolto per conto del SSN in unità operative complesse ospedaliere, tramite il Servizio di Medicina Fisica e Riabilitativa – ASL Pescara.

Ottime capacità relazionali-empatiche nel contatto con il paziente e il care-giver, in particolare nella presa in carico in ottica bio-psico-sociale secondo ICF, maturate tramite l'attività svolta in ambito ospedaliero per conto del SSN, in libera professione e in regime di assistenza domiciliare integrata.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Ottime capacità di problem solving, organizzazione del carico di lavoro individuale e pianificazione dell'orario di lavoro secondo esigenze personali, di servizio e di reparto.

Ottime capacità di coordinamento e gestione del lavoro in équipe, nella pianificazione di attività formative nell'ambito del tutoraggio relativo ai tirocini formativi rivolti agli studenti del Cds in Fisioterapia.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche,
macchinari, ecc.

Ottime capacità di pianificazione e organizzazione delle attività didattiche (lezioni, laboratori, ADO) oltre che di produzione del materiale didattico.

Formazione specialistica nella valutazione e trattamento dei disturbi neuro-muscolo-scheletrici acquisita tramite master di specializzazione rilasciante il titolo di Orthopaedic Manipulative Physical Therapist.

Ottime capacità nell'utilizzo delle principali banche dati di ricerca per il reperimento delle migliori evidenze scientifiche in campo medico-fisioterapico, in ottica di un'attività professionale evidence based.

Capacità informatiche: utilizzo eccellente del pacchetto office, navigazione in internet, lavoro condiviso in cloud, utilizzo di strumenti open source per produzione contenuti interattivi a scopo didattico (Kahoot, Hp5, Lumi Education).

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente
indicate.

CERTIFICATI, CORSI, CONVEGNI

- "LA PRATICA CLINICA BASATA SULLE PROVE DI EFFICACIA: COME APPLICARE I RISULTATI DELLE RICERCHE CLINICHE NELLA PRATICA CLINICA QUOTIDIANA" FAD 50 Crediti ECM, 23 Marzo 2025
- AIFI Course "Beyond the ache: different physiotherapy perspective on low back pain" in qualità di relatore con la relazione "Low back pain: beyond the ache" L'Aquila 8 Marzo 2025
- Corso di formazione sulle infezioni correlate all'assistenza (ICA) in ambito ospedaliero - MODULO C – PNRR. FAD 2,6 crediti, 01 Marzo 2025
- Corso di formazione sulle infezioni correlate all'assistenza (ICA) in ambito ospedaliero - MODULO B – PNRR. FAD 10 Febbraio 2025
- AIFI Course – Fisioterapia e Cefalee Primarie – L'importanza dell'interazione multidisciplinare – 8 febbraio 2025, Bologna
- Corso di formazione sulle infezioni correlate all'assistenza (ICA) in ambito ospedaliero - MODULO A – PNRR. FAD 15,6 Crediti 23 Gennaio 2025
- Convegno OFI Abruzzo "Prevenzione, cura e riabilitazione: a 30 anni dal profilo professionale, declinazione della realtà e strategie future", 5 crediti ECM, Mosciano Sant'Angelo (TE) 30/11/2024
- AIFI Course "Evidence-based practice: istruzioni per l'uso", 9 crediti ECM, FAD 10/11/2024
- "Physical Therapy MANAGEMENT of CERVICAL DIZZINESS And BPPV" corso aggiornamento docenti del Master in FT MSK e Reumatologica -Sapienza – 27/10/2024
- Corso "Fisioterapia e anatomia dell'arto superiore – cadaver lab con dissezione anatomica per terapisti", 21,4 crediti ECM, Verona - l'ICLO Teaching and Research Center San Francesco di Sales (Via Torricelli, 15 a - Verona),14-15 ottobre 2024
- Convegno: "Il Ginocchio In Riabilitazione Dall'esercizio Terapeutico Alle Nuove Frontiere Della Digital Drugs", 6 Crediti ECM, Chieti 07/06/2024
- Corso Residenziale, AIFI Regional Meet "Pain inside the psychological framework: update in physiotherapy" 6 Crediti ECM, Pescara 19/05/2024
- Convegno GTM AIFI "MOVE! MAKE OPPORTUNITIES TO VALIDATE EXPERTISE" 19-20 Aprile 2024, Roma
- Relatrice convegno AIFI Regional Meet "Multidimensionality of pain in physiotherapy: a practical workshop", San Nicolò a Tordino (TE), relazione: "Chronic LBP: focus sulla riabilitazione e il trattamento secondo il modello bio-psico-sociale"
- Corso residenziale "Low Back Pain: approccio evidence-based ed elementi di pratica clinica per la gestione del mal di schiena", Ancona 3-4/02/2024
- Corso residenziale "NIV-VENTILAZIONE NON INVASIVA", Pescara 11/10/2023
- Corso residenziale "Active Learning per i corsi di Laurea in Fisioterapia", Savona 22-24/09/2023
- "Introduzione Al Fenomeno Dell'Antibiotico-Resistenza E Al Suo Contrasto In Ambito Umano E Veterinario (II Edizione)", FAD 31/07/2023
- Congresso Nazionale GTM AIFI "CONNECTION MATTERS, il valore dell'interdisciplinarietà in fisioterapia muscoloscheletrica" Campobasso 29-30/04/2023

PATENTE O PATENTI
ULTERIORI INFORMAZIONI

- Congresso regionale SIMFER Abruzzo "La Riabilitazione e lo sviluppo integrale dell'uomo presente e futuro", Chieti 07/10/2022
- Corso di aggiornamento FAD "FISIOTERAPIA RESPIRATORIA: FONDAMENTI E APPROFONDIMENTI", 20/09/2022
- Congresso Nazionale GTM AIFI "New Frontiers in Musculoskeletal Physiotherapy", Bologna 18-19/06/2022
- Corso di aggiornamento "IL RUOLO DELLA FISIOTERAPIA RESPIRATORIA PRIMA E DOPO LA COVID19", ROMA, 22/01/022
- "AIFI International Scientific Congress Fisioterapia: Dalla Ricerca Alla Pratica Clinica Physiotherapy: Moving Research Into Clinical Practice" FAD e residenziale 20-27/11/2021
- "Evidence Based Practice: Strumenti E Metodi Per Il Professionista" Corso Fad, Spes In Collaborazione Con For-Rheuma (2021)
- "Metodologia Della Ricerca Nelle Aziende Sanitarie - 5 Edizione", Corso Fad Centro Interateneo Edunova - Centro E-Learning Di Ateneo Università Degli Studi Di Modena (2021)
- "Conoscere E Trattare Il Dolore In Età Pediatrica" - Ospedale Bambino Gesù I.R.C.C. (2019)
- "La Legge Gelli-Bianco: Dalla Teoria Alla Pratica. Metodologie Di Lavoro" (2019) Corso Fad
- "Corso Di Elastotaping" (2017)
- "Metodo Mézières Riabilitazione Morfologico posturale" modulo base e avanzato (2017)
- "Pilates Fisios (R) - Matwork e piccoli attrezzi" (2016)

Patente di guida B

- CONSIGLIERE ASSOCIAZIONE ITALIANA DI FISIOTERAPIA - AIFI PER LA SEZIONE TERRITORIALE ABRUZZO-MOLISE (dal 19/12/2020 - in corso); attività di divulgazione per conto di AIFI:

- ADO III anno a.a. 2023/2024 Cds in Fisioterapia dell'Università degli studi "G. D'Annunzio" Chieti-Pescara tramite il progetto "GTM University": "Fisioterapia verso un approccio EBM" con la relazione "ICF e approccio biopsicosociale in fisioterapia", 20/01/2024
- ADO III anno a.a. 2023/2024 Cdl in Fisioterapia dell'Università degli Studi dell'Aquila tramite il progetto "GTM University": "La gestione delle lesioni muscolari: un approccio evidence-based", 10/11/2023
- Seminario II anno a.a. 2022/2023 Cdl in Fisioterapia dell'Università degli Studi dell'Aquila tramite il progetto "GTM University": "Principi di anatomia Palpatoria in Fisioterapia Muscoloscheletrica", 19/09/2023
- ADO I-II-III anno a.a. 2020/2021 Cdl in Fisioterapia dell'Università degli studi dell'Aquila tramite il progetto "GTM University": "Fisioterapia verso un approccio EBM" con la relazione "ICF e approccio biopsicosociale in fisioterapia", 04/05/2021

- ATTIVITÀ DIDATTICA presso l'Università degli studi "G. D'Annunzio" Chieti-Pescara per il Corso di Studi in Fisioterapia in qualità di tutor di tirocinio:

- Seminario II anno a.a. 2023/2024 "Anatomia palpatoria del distretto polso-mano", 16/04/2024
- ADO III anno a.a. 2023 /2024 "Principi di terapia manuale in fisioterapia MSK" 18/10/2023
- Laboratorio III anno aa 2023/2024 "Principi di terapia manuale in fisioterapia MSK-Parte pratica" 25/10/2023
- Laboratorio "Mobilizzazioni articolari accessorie" III anno a.a. 2022/2023 in data 31/01/2023
- ADO "L'approccio Biopsicosociale in Fisioterapia" III anno a.a. 2022/2023 in data 26/01/2023
- Seminario I anno -2° semestre a.a. 2021/2022 "Mobilizzazioni articolari" 23/05/2022
- Laboratorio "Terapia Manuale Muscoloscheletrica" III anno, in data 09/12/2021
- Laboratorio "Terapia Manuale Muscoloscheletrica" II anno, in data 15/01/2022

AI FINI DELLA PUBBLICAZIONE

Pescara, lì 31/03/2025

In fede