

INFORMAZIONI PERSONALI

Davide Vallesio

ESPERIENZE LAVORATIVE

Agosto 2018 - Presente

FisioSprint

Fondatore e fisioterapista presso lo studio fisioterapico FisioSprint a Crescentino (VC)
www.fisiosprint.it

Gennaio 2024 - Presente

GeneaBiomed S.r.l.

Fisioterapista presso lo studio medico polispecialistico Genea Biomed S.r.l. a Chivasso (TO)
www.geneabiomed.it

Da Gennaio 2022

Docente Master “FISIOTERAPIA MUSCOLOSCHIELETRICA E REUMATOLOGICA” Università La SAPIENZA di ROMA

Responsabile della didattica e Docente a contratto per il modulo “Valutazione e trattamento dell'ARTO INFERIORE: GINOCCHIO”

Settembre 2019 - Presente

Docenza, ricerca, formazione e divulgazione - La Clinica Del Running – Italia

Docente per i corsi 1.0 “Nuovi orientamenti sulla prevenzione delle patologie del runner”, 1.1 “Valutazioni delle patologie degli arti inferiori” e 1.2 “Esercizio terapeutico per patologie agli arti inferiori” e 1.3 “Il piede del runner: presa in carico e gestione” organizzati dall'associazione internazionale The Running Clinic.

Ho partecipato inoltre alla traduzione del libro “La salute nella corsa” e del corso online, accreditato ECM “PEACE&LOVE gestione degli infortuni muscoloscheletrici acuti”

18-19 Febbraio 2022

Docente per il corso “1.0 Nuovi orientamenti sulla prevenzione degli infortuni associati alla corsa”

Corso accreditato di 16 crediti ECM, e svolto presso il Poliambulatorio FisiLAB 2.0 a Tavernuzze (FI)

20-21- Febbraio 2022

Docente per il corso “1.2 Esercizio terapeutico per patologie agli arti inferiori”

Corso accreditato di 15 crediti ECM, e svolto presso il Poliambulatorio FisiLAB 2.0 a Tavernuzze (FI)

22 Febbraio 2022

Docente per il corso “1.3 il piede del runner: presa in carico e gestione”

Corso accreditato di 8 crediti ECM, e svolto presso il Poliambulatorio FisiLAB 2.0 a Tavernuzze (FI)

23 Febbraio 2022

Docente per il corso “1.3 il piede del runner: presa in carico e gestione”

Corso accreditato di 8 crediti ECM, e svolto presso EURO hotel residence Concorezzo (MB)

1-2 Aprile 2022

Docente per il corso “1.0 Nuovi orientamenti sulla prevenzione degli infortuni associati alla corsa”

Corso accreditato di 16 crediti ECM, e svolto presso il Le Dune - Borgaretto (TO)

3-4 Aprile 2022

Docente per il corso “1.1 Valutazione degli infortuni degli arti inferiori”

Corso accreditato di 16 crediti ECM, e svolto presso il Le Dune - Borgaretto (TO)

8-9 Aprile 2022

Docente per il corso “1.0 Nuovi orientamenti sulla prevenzione degli infortuni associati alla corsa”

Corso accreditato di 16 crediti ECM, e svolto presso il Mitico Hotel - Bologna (BO)

10-11 Aprile 2022

Docente per il corso “1.1 Valutazione degli infortuni degli arti inferiori”

Corso accreditato di 16 crediti ECM, e svolto presso il Mitico Hotel - Bologna (BO)

26-27 Giugno 2022

Docente per il corso “1.0 Nuovi orientamenti sulla prevenzione degli infortuni associati alla corsa”

Corso accreditato di 16 crediti ECM, e svolto presso lo studio Più Club di Rovereto (TN)

- 13-14 Ottobre 2022 **Docente per il corso “1.0 Nuovi orientamenti sulla prevenzione degli infortuni associati alla corsa”**
Corso accreditato di 16 crediti ECM, e svolto presso l'Euro Hotel Residence Concorezzo (MB)
- 15-16 Ottobre 2022 **Docente per il corso “1.1 Valutazione degli infortuni degli arti inferiori”**
Corso accreditato di 16 crediti ECM, e svolto presso l'Euro Hotel Residence Concorezzo (MB)
- 16-17 Febbraio 2023 **Docente per il corso “1.1 Valutazione degli infortuni degli arti inferiori”**
Corso accreditato di 16 crediti ECM, e svolto presso la sede Edumed SRL, Brescia (BS)
- 18-19 Febbraio 2023 **Docente per il corso “1.2 Esercizio terapeutico per patologie agli arti inferiori”**
Corso accreditato di 15 crediti ECM, e svolto presso la sede Edumed SRL, Brescia (BS)
- 04-05 Marzo 2023 **Docente per il corso “1.0 Nuovi orientamenti sulla prevenzione degli infortuni associati alla corsa”**
Corso accreditato di 16 crediti ECM, e svolto presso la sede Edumed SRL, Brescia (BS)
- 01-02 Aprile 2023 **Docente per il corso “1.0 Nuovi orientamenti sulla prevenzione degli infortuni associati alla corsa”**
Corso accreditato di 16 crediti ECM, e svolto presso 4 Spa Resort Hotel, Catania (CT)
- 13-14 Maggio 2023 **Docente per il corso “1.0 Nuovi orientamenti sulla prevenzione degli infortuni associati alla corsa”**
Corso accreditato di 16 crediti ECM, e svolto presso la sede NewMaster, Roma
- 30/09-01/10 2023 **Docente per il corso “1.0 Nuovi orientamenti sulla prevenzione degli infortuni associati alla corsa”**
Corso accreditato di 16 crediti ECM, e svolto presso 10XAthletics Milano (MI)
- 22-23 Ottobre 2023 **Docente per il corso “1.0 Nuovi orientamenti sulla prevenzione degli infortuni associati alla corsa”**
Corso accreditato di 16 crediti ECM, e svolto presso Sport Clinic Center Firenze (FI)
- 9-10 Febbraio 2024 **Docente per il corso “1.0 Nuovi orientamenti sulla prevenzione degli infortuni associati alla corsa”**
Corso accreditato di 16 crediti ECM, e svolto presso AltaFormazione, Santeramo in Colle (BA)
- 2-3 Marzo 2024 **Docente per il corso “1.0 Nuovi orientamenti sulla prevenzione degli infortuni associati alla corsa”**
Corso accreditato di 16 crediti ECM, e svolto presso Fit Club, Guastalla (RE)
- 24 Febbraio 2024 **Corso interno per AZIMUT s.r.l, Via della Repubblica 6, Biella**
Decente per i dipendenti AZIMUT Riabilitazione, per un giorno di formazione specialistica sulle patologie da sovraccarico dell'arto inferiore
- 16 Giugno 2023 **Workshop per il congresso internazionale GIS SPORT**
Workshop precongressuale “running analysis and re-training”, al congresso internazionale GIS SPORT alla sede Technogym Cesena (FC)
- 30/05/2019 –
18/06/2020 – 11/06/2021 –
02/07/2021 – 27/06/2022 **Corso Terapia Manuale**
Lezione di 8 ore agli studenti del III anno del corso di Laurea in Fisioterapia, dell'Università del Piemonte Orientale sulle tecniche di terapia manuale e trattamento di lombalgia e cervicgia

Dal 2023 **Corso Terapia Manuale**
Cattedra per attività integrativa di 30 ore di TERAPIA MANUALE: modello carico-capacità di carico, trattamento infortuni acuti, valutazione e trattamento distorsione di caviglia, valutazione e trattamento Legamento crociato Anteriore, valutazione e trattamento delle lesioni muscolari, valutazione e trattamento del mal di schiena, valutazione e trattamento della cervicalgia, valutazione e trattamento della lesione di cuffia dei rotatori, neurodinamica

Luglio 2019 – 31 dicembre 2023 **Residenza socioassistenziale “C. PAVESE”**
Fisioterapista presso l’RSA “C. Pavese” a Cavagnolo (TO) per un totale di 12 ore a settimana. In aggiunta alla pratica clinica svolgo attività di coordinamento del lavoro dell’area riabilitativa. Svolgo presso questa sede attività di formazione del personale su “Movimentazione manuale dei carichi” e prevenzione delle patologie del rachide.

Marzo 2015 –Luglio 2019 **Residenza socioassistenziale “IL GIGLIO”**
Fisioterapista presso l’RSA “IL GIGLIO” a Albugnano (AT) per un totale 25 ore fino ad Agosto 2018, in seguito il contratto era di 9 ore a settimana. In aggiunta alla pratica clinica ho svolto attività di coordinamento del lavoro dell’area riabilitativa. Ho svolto presso questa sede attività di formazione del personale su “Movimentazione manuale dei carichi” e prevenzione delle patologie del rachide.

Febbraio – Marzo 2015 **Isokinetic**
Tirocinio di 160 ore presso il centro Isokinetic di Torino. Struttura specializzata nel trattamento di sportivi d’elite.

EDUCAZIONE E FORMAZIONE

13-14 Ottobre 2023 **Congresso internazionale “Le Congres”**
Partecipazione in qualità di moderatore e auditore al congresso internazionale “Le Congres” de La Clinique Du Courreur, a Lione (Francia)

7-8 Aprile 2019 **New trends in the prevention of running injuries**
Corso 1.0 organizzato da The Running Clinic

2-3 Febbraio 2019 **Il problema dolore**
Gestione del dolore in pratica clinica, Pain In Motion

29-30 Settembre 2018 **La pratica dell’EPB**
Pillole di medicina basata sull’evidenze per clinici dubbiosi, Fisiobrain

10-11-12 Novembre 2017 **Corso di I livello di trigger point Dry Needling**
Associazione Dry Needling Italia

Gen 2015 – Ott 2016 **Master Universitario di I livello in “Riabilitazione dei disturbi muscoloscheletrici”**
Università degli studi di Genova, con tesi dal titolo: “L’utilizzo della tecnica del Dry Needling nella gestione delle tendinopatie dell’arto inferiore”

Ott 2011 – Nov 2014 **Laurea in Fisioterapia (109/110)**
Università degli studi del Piemonte Orientale, sede di Novara, con tesi dal titolo: “Rottura del legamento crociato anteriore del ginocchio: gestione conservativa o chirurgica?”

INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

Congressi scientifici e formativi	Partecipazione periodica a congressi scientifici organizzati da associazioni a cui sono iscritto (AIFI), (Gruppo Terapia Manuale), e associazioni culturali quali Fisiobrain
Progetto Erasmus	Progetto Erasmus presso l'università San Jorge di Villanova de Gallego (Zaragoza) Tirocinio pratico in autonomia in ambito ortopedico e sportivo presso: Clinica Enrique Sierra Fisioterapia e Trauma Aragon.
Hobby	Sono un runner amatoriale con la passione dello sport, dell'attività fisica e della competizione. Sono un grande amante degli sport in generale, ho praticato a livello agonistico, calcio, pallacanestro, nuoto, atletica.
Abilità comunicative e organizzative	Ottime capacità relazionali con colleghi e buone capacità comunicative ed empatiche con i pazienti. Ho sempre pensato che il lavoro in equipe possa migliorare ciascun componente della stessa e, laddove è possibile, cerco sempre una buona collaborazione sia tra i colleghi sia con i pazienti.
Lingua	Madre lingua italiano. Eccellente conoscenza della lingua spagnola sia parlata che scritta. Ottima conoscenza dell'inglese, scolastica conoscenza della lingua francese
Dati personali	Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

31/03/2025