

INFORMAZIONI PERSONALI

Massimiliano Penna

OCCUPAZIONE PER LA QUALE
SI CONCORRE

Biologo Nutrizionista

POSIZIONE RICOPERTA

Funzionario del CNVVF

OCCUPAZIONE DESIDERATA

Direttivo Tecnico Scientifico CNVVF

TITOLO DI STUDIO
OBIETTIVO PROFESSIONALELaurea Magistrale in scienze della Nutrizione Umana
(LM61)ESPERIENZA
PROFESSIONALEFunzionario CNVVF,
Ministero dell'Interno [12 nov 01 – Attuale]
Città: RomaTUTOR nel Progetto Tutorship ONB Lombardia
Ordine Nazionale dei Biologi Lombardia [21 – 22]
Città: MilanoDocente al Master II livello in Stress, Sport, Nutrizione: Nuovi
approcci
diagnostici e terapeutici per wellness, fitness, prevenzione e
riabilitazione
Università La Sapienza [22 – Attuale]
Città: Roma
Paese: ItaliaISTRUZIONE E
FORMAZIONEOpen Academy of Medicine
Scuola Internazionale di specializzazione e
formazione continua in Medicina [16 – Attuale]Master II livello in Stress, Sport, Nutrizione: Nuovi
approcci diagnostici e terapeutici per
wellness, fitness, prevenzione e riabilitazione
Università La Sapienza di Roma [29 gen 22 –
Attuale]Iscrizione all'Albo dell'Ordine Nazionale dei Biologi
Ordine nazionale dei Biologi [21]
Indirizzo: Roma

Abilitazione alla Professione di Biologo Nutrizionista
Università federico II di Napoli [21]

LM 61 -Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione
Umana 110/110 e lode

Università Telematica San Raffaele Roma [19 – 21]
L 22 -Laurea in Scienze delle Attività Motorie e
Sportive 110/110 e lode

Università Telematica San Raffaele Roma [17 – 19]
Personal Trainer Certificati ISSA CFT2
ACADEMY ISSA EUROPE [13 – 14]
Indirizzo: MILANO (Italia)

DIPLOMA di Qualifica Tecnica Federale
"Allenatore/personal trainer" FIPE
FIPE CONI [15]
Indirizzo: Roma

Corso Base "Diagnostica Differenziale del Sistema
Nervoso Autonomo PPG Stress Flow"
Open Academy of Medicine, Mestre (VE) [16]

Corso Base REGMATEX: Biofeedback Cellulare
"Modulazione dell'Infiammazione e dello Stress
Cronico"
Open Academy of Medicine, Mestre (VE) [16]

Corso Base Integrato "Analisi Funzionale del Sistema
Nervoso Autonomo e della Composizione
corporea"
Open Academy of Medicine, Mestre (VE) [16]

Corso Avanzato "Analisi Differenziale del Sistema
Nervoso Autonomo: PPG Stress Flow"
Open Academy of Medicine, Mestre (VE) [16]

I Annual Advanced Training Course on "Sport Science
Physical Mobility Rehabilitation and
psychophysical performance"
Open Academy of Medicine, Mestre (VE) [16]

DIPLOMA di Qualifica Tecnica Federale "Tecnico
Specialista in Functional Strength"
FIPE CONI [16]

Corso Base, Applicativo e pratico con integrazione
strumentale BIA-ACC e PPG Stress Flow

Open Academy of Medicine, Mestre (VE) [17]

Corso base Integrato “Analisi Funzionale del Sistema Nervoso Autonomo e della Composizione Corporea
Open Academy of Medicine, Mestre (VE) [17]

Lingua madre ITALIANO

Altre lingue

Inglese

COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
C1	C1	C1	C1	B2
Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto				

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze comunicative

possiedo buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza di docenza

Competenze organizzative e gestionali

Competenze di coordinamento del personale nel CNVVF

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente intermedio	Utente avanzato	Utente intermedio	Utente intermedio	Utente avanzato

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato
[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) / Microsoft Office / Social Network / Utilizzo del browser / Gestione autonoma della posta e-mail

Altre competenze

Allenatore,istruttore,personal trainer

Patente di guida

B

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Il sottoscritto Massimiliano Penna dichiara di essere consapevole che il presente *curriculum vitae* sarà pubblicato sul sito istituzionale dell'Ateneo, nella Sezione "Amministrazione trasparente", nelle modalità e per la durata prevista dal d.lgs. n. 33/2013, art. 15.

Data

f.to

Dott. Massimiliano Penna

Firma autografa sostituita dall'indicazione a stampa del firmatario ai sensi dell'art. 3, comma 2 del D.Lgs 12 febbraio 1993 n. 39

14/05/2024