

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **FERRARI ROBERTO**

Indirizzo

Telefono

Fax

E-mail

Nazionalità Italiana

Data di nascita

Codice

Fiscale

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date da 2011 ad oggi
- Nome del datore di lavoro Az. Osp. Universitaria Policlinico di Modena, Ospedale S. Agostino di Modena, Ospedale G.B. Ramazzini di Carpi, Clinica Villa Rosa di Modena, Ospedale Niguarda, Milano, Centro Mindfulness Mente&Vita Modena, Carcere S. Anna di Modena, Università di Modena
- Tipo di azienda o settore Reparti di Malattie Respiratorie, Reparti di Oncologia, Unità Spinale Unipolare, Carcere Università - Facoltà di Medicina e Chirurgia
- Tipo di impiego Mindfulness trainer per la ricerca in ambito ospedaliero e sanitario
- Principali mansioni e responsabilità Applicazione e adattamento del protocollo mindfulness MBSR su operatori sanitari e pazienti con patologie respiratorie croniche, pazienti oncologici, pazienti con lesioni midollari, studenti di medicina, detenuti, lavoratori. Ad oggi condotti oltre 50 protocolli.

- Date Dal 2016 ad oggi
- Nome del datore di lavoro Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva-Costruttivista Nous, Milano
- Tipo di azienda o settore formazione Psicoterapeuti
- Principali mansioni e responsabilità Seminari di docenza sulle basi del pensiero di Francisco Varela e sua influenza sulla psicologia costruttivista di Vittorio Guidano.

- Date da 2006 ad oggi
- Nome del datore di lavoro Istituto per lo Studio dello Yoga e della Cultura Orientale, Torino. Associazione ASIA Bologna
- Tipo di azienda o settore Corsi di formazione Insegnanti di Hatha yoga
- Tipo di impiego Docente di Anatomia, Fisiologia Yoga e Didattica dello Yoga
- Principali mansioni e responsabilità Seminari di docenza.

- Date
- Nome del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

da 2021 ad oggi
 Università La Sapienza di Roma
 Docenza al Master “Mindfulness: Pratica, Clinica e Neuroscienze”
 Docente di Mindfulness in ambiti sanitari e per il dolore.
 Docente a contratto

- Date
- Nome del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

da 1994 ad oggi
 Università di Bologna Dipartimento BiGeA, Az. USL Bologna; DowAgroSciences; Amministrazioni Comunali.
 Ricerca in biologia enattiva, entomologia e applicazioni nel campo della lotta biologica
 Biologo Entomologo
 Biologia teoretica sulle teorie della Autopoiesi e della Enazione di Francisco Varela. Ricerca sulla biologia degli insetti sociali *Isoptera*, *Termitidae* in laboratorio e sul campo, etologia cognitiva, dinamiche di popolazione degli Insetti Sociali. Programmi di ricerca per il controllo delle termiti sotterranee e insetti fitofagi con metodiche di lotta biologica, in collaborazione con Florida University (USA). Ricerche sul campo in Italia, Francia, Germania, India, Pakistan, Camerun, Nigeria, USA. Consulenze per Enti, pubblicazioni scientifiche, tutoraggio di tesi, seminari, docenze in corsi di aggiornamento.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

Dal 2010 al 2012
 Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli studi di Firenze
 Master biennale di II Livello in “Meditazione e Mindfulness: neuroscienze e applicazioni cliniche nelle professioni di aiuto”.
 Protocollo MBSR e altri metodi di meditazione, esame della letteratura specialistica, metodi di valutazione dei risultati, impostazione di programmi di ricerca.
 Diploma di Master II Liv., 110/110 *cum laude*; tesi di applicazione protocollo MBSR su pazienti FPI presso Università di Modena, Centro per le malattie rare del polmone (MARF), da cui articolo scientifico pubblicato nel 2015 su BMJ.

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

Dal 1993 al 2019
 Associazione ASIA, Via Riva Reno 124, Bologna. Centro di pratica di meditazione, yoga, aikido.
 Pratica settimanale di meditazione di presenza mentale a indirizzo buddhista e pratica settimanale di Aikido; pratica personale quotidiana, ritiro mensile di 1,5 giorni, 3 ritiri annuali ciascuno dai 7 ai 15 giorni.
 Praticante

| | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita | <p>2000 -2019 Insegnanti di Meditazione Franco Bertossa, Stephen Batchelor, Frank Ostasesky</p> <p>Meditazione Praticante</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita | <p>Dal 1991 al 1994 Ashram e monasteri in India e Nepal Ricerca ed approfondimento delle discipline dello hatha yoga e della meditazione, con diversi soggiorni prolungati, da 2 a 6 mesi. praticante</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita | <p>Dal 1988 al 1991 Università degli Studi di Modena - Dipartimento di Biologia Animale Metodiche della ricerca scientifica in biologia molecolare, pianificazione dei programmi di ricerca, uso di strumentazione specialistica, elaborazione statistica dei dati, revisione e pubblicazione. Specialista in Metodi della Ricerca Biochimica di Laboratorio.</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie • Qualifica conseguita | <p>Dal 1983 al 1988 Università degli Studi di Modena - Dipartimento di Biologia Animale Biochimica, Bioenergetica, Entomologia. Laurea in Scienze Biologiche, il 15/4/1988, 110/110 <i>cum laude</i>; tesi sperimentale in biologia molecolare su effetti della irradiazione laser sul DNA.</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione <ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita | <p>dal 1978 al 1983 Liceo Classico S. Carlo di Modena Maturità Classica</p> |

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRA LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

ottime

buono

buono

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

CAPACITÀ DI DIVULGAZIONE E COMUNICAZIONE. CAPACITÀ DI GESTIONE DI GRUPPI DI LAVORO.

| | |
|--|---|
| CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE | CAPACITÀ DI PROGETTAZIONE IN PROGETTI DI RICERCA SCIENTIFICA, CICLI DI LEZIONI E SEMINARI. |
| CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE | USO DEI PRINCIPALI STRUMENTI INFORMATICI (PACCHETTO OFFICE), PROGRAMMI DI GRAFICA E STATISTICA, GESTIONE DI BIBLIOGRAFIE. |
| CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE <i>Musica, scrittura, disegno ecc.</i> | SUONO IL PIANOFORTE. |
| ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE <i>Competenze non precedentemente indicate.</i> | ATTIVITÀ DI VOLONTARIATO IN AMBITO SANITARIO. |
| PATENTE O PATENTI | B |
| ULTERIORI INFORMAZIONI | |

Consapevole delle sanzioni penali, nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dall'art. 76 del DPR 445/2000, dichiaro che quanto sopra corrisponde a verità. Ai sensi e per gli effetti di cui all'art. 10 della Legge 675/96 e del D.L. 196/03 dichiaro altresì, di essere informato che i dati personali raccolti saranno trattati, anche con strumenti informatici, esclusivamente nell'ambito del procedimento per il quale la presente dichiarazione viene resa e che al riguardo competono al sottoscritto tutti i diritti previsti all'art. 13 della medesima legge.

Data _____ 1 /8/2022 _____

Firma dell'interessato

Pubblicazioni nel campo della ricerca sulla Mindfulness

1. Ferrari R. (2021) *Un respiro alla volta. Storie di Mindfulness in Oncologia e con gli animali*. Ed. Pendragon, Bologna.
2. Ferrari R., Pulido R. (2020) *Auto-referencia y el problema de la conciencia en la vida y obra de Francisco Varela*, in *Filosofía-de-la-mente y psicología: Enfoques interdisciplinarios*, Eds. Pablo Lopez-Silva, Francisco Osorio, Editions UAH - Universidad Alberto Furtado - Santiago de Chile, pp.55-85
3. Poletti S, Razzini G, Ferrari R, Ricchieri MP, Spedicato GA, Pasqualini A, Buzzega C, Artioli F, Petropulacos K, Luppi M, Bandieri E (2019) *Mindfulness-Based stress reduction in early palliative care for people with metastatic cancer: A mixed-method study*, *Complementary Therapies in Medicine*, Volume 47, December 2019, 102218
4. Ferrari R., Ricchieri M.P. (2016) *Mindfulness y sufrimiento por el hecho de existir: Por qué la meditación con casos clínicos funciona y por qué puede ser un riesgo? publicado in: Meditación, Mindfulness y Psicoterapia. Ensayos sobre el sufrimiento, la sanación y el despertar*. Editors Ricardo Pulido y Edgardo Thumala, JC Sàez Editor SpA, Santiago.

5. Sgalla G., S. Cerri, R. Ferrari, M.P. Ricchieri, S. Poletti, M. Ori, M. Garuti, G. Montanari, F. Luppi, K. Petropulacos, L. Richeldi (2015) *Mindfulness-based stress reduction in patients with interstitial lung diseases: a pilot, single-centre observational study on safety and efficacy*, *BMJ Open Res* 2015;2:e000065 doi:10.1136/bmjresp-2014-000065
6. Bertossa F., Ferrari R., (2006), *Meditazione di presenza mentale per le scienze cognitive. Pratica del corpo e metodo in prima persona*, capitolo in libro "Neurofenomenologia" a cura di M.Cappuccio, Bruno Mondadori, Milano.
7. Bertossa F., Ferrari R., (2005), "*Lo sguardo senza occhio. Esperimenti sulla mente cosciente tra scienza e meditazione*", Ed. Alboversorio, Milano.

Comunicazioni a convegni sulla Mindfulness

1. R. Ferrari, F.Barile, F. Giommi, A. Marconi, S.Poletti (2019) *Il programma mindfulness MBSR in Unità Spinale. Intervento possibile?* Convegno "L'intervento psicologico nel trattamento riabilitativo in Unità spinale", Milano Ospedale Niguarda, 25 Ottobre 2019.
2. Poletti S., Palazzo N., Siberini S., Ferrari R. (2018) *Existential Trajectories of Buddhist Teachers: from a search of meaning to challenging worldview*, poster Trends in Mindfulness 2018 "From modeling consciousness to rethinking dissociative and psychotic mental states, Turin University, 9-10th November 2018.
3. Ferrari R., S.Poletti S. (2017) *Mindfulness: tra neuroscienze, psicologia e filosofia orientale*. Advanced Algology Research, Masterclass Medicina del Dolore 2017-18, "Il dolore cronico, dalla Neuromatrix alla gestione clinica", Ferrara 19 Novembre 2017.
4. Ferrari R., Zini E., Prampolini N., Poletti S., Iemmolo R.M., Bosco G., Zini D. (2017) *Hatha Yoga e Mindfulness per pazienti affetti da Disturbi del Comportamento Alimentare: sicurezza ed efficacia di intervento in ambiente ospedaliero*, 9° Convegno Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA), con il Patrocinio SISDCA, 15 Giugno 2017, Università di Modena e Reggio Emilia.
5. Maur M, Guida A, Ricchieri M, Caggia F, Pontoni G, Poletti S, Gavioli F, Fontana A, Tarantino V, Cascinu S, Ferrari R, (2016) *Mindfulness-based Stress Reduction (MBSR) in cancer patients: prospective single-centre case-control study (MIND4ME study)*, Poster accettato per XVIII Congresso Nazionale AIOM Associazione Italiana Oncologia Medica, Roma 28-30 Ottobre 2016.
6. Ferrari R., Poletti S., Ricchieri M.P. (2016) *Three compared MBSR application in hospital clinic*, 2nd International Conference on Mindfulness, Roma Università La Sapienza, 11-15 maggio 2016
7. Ferrari R, Poletti S., Ricchieri M.P., Gasparini P. (2016) *MBSR Program with Psychiatrich health professionals: a pre-post controlled study*, 2nd International Conference on Mindfulness, Roma Università La Sapienza, 11-15 maggio 2016.
8. Ferrari R., Poletti S. (2015) *Perché la mindfulness funziona. Un metodo una pratica una cura*, Convegno "Mindfulness, educazione e cura", Borgo Val Sugana, Trento, 22-24 ottobre 2015.
9. Ferrari R. (2015) *Studi clinici di mindfulness in ospedale*, Convegno "Mindfulness. Il cielo della mente: la meditazione nella scienza, nella cura, nella ricerca", Modena, 20 novembre 2015.

10. Ferrari R., Pagnoni G. (2014) *Inquieta-mente, tra memoria e profezia. Perché la mindfulness funziona e perché può essere anche un rischio*, Convegno "Mindfulness-mania", Milano, 21 marzo 2014.
11. Ferrari R., Ricchieri M.P. (2014) *Meditare in ospedale. Impatto di un programma di Mindfulness MBSR sulla qualità della vita di pazienti con Fibrosi Polmonare*, Convegno per la Giornata delle Malattie Rare, Modena, 1 marzo 2014.

CV aggiornato al 26/07/2022