

OCCUPAZIONE PER LA QUALE
SI CONCORRE

Borsa di studio senior per attività di ricerca presso il dipartimento di
organi di senso di Sapienza-Università di Roma

TITOLO DI STUDIO

Biologa nutrizionista Iscrizione all'Albo dei Biologi del Lazio e dell'Abruzzo – Sez. A
Master di II livello in Nutrizione, nutraceutica e dietetica applicata- Università di Camerino (MC)
Laurea magistrale in Ecobiologia LM-6 (S.S.D BIOS-07)-Università La Sapienza di Roma

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Gennaio 2025- in corso

Biologa nutrizionista- Libera professionista

Svolgo attività libero-professionale come biologa nutrizionista a chiamata all'interno di strutture sanitarie specializzate nella gestione multidisciplinare di pazienti con patologie croniche
Consulenza nutrizionale personalizzata e strategie dietetiche per il supporto alla salute
Elaborazione di protocolli nutrizionali personalizzati
Lettura e interpretazione degli esami ematochimici per la valutazione dello stato nutrizionale
Valutazione approfondita dello stato nutrizionale attraverso corpometria avanzata 3D, misurazioni antropometriche e bioimpedenziometria (BIA)
Monitoraggio della composizione corporea, metabolismo grazie alla tecnologia di scansione 3D
Collaborazione con gli specialisti per un approccio integrato alla cura del paziente
Costante aggiornamento tramite la ricerca di articoli scientifici nel campo della nutrizione

Settore : Nutrizione

Febbraio 2025-Marzo 2025

Docente tutor – Progetto PNRR (Piattaforma Futura)

Svolgimento del ruolo di docente tutor all'interno di progetti finanziati dal PNRR, con compiti di supporto educativo e gestionale, orientati allo sviluppo delle competenze degli studenti e all'innovazione didattica. – Liceo scientifico statale Bruno Toushek- Grottaferrata (RM)
Gestione operativa della piattaforma ministeriale Futura PNRR, inclusa la registrazione dei partecipanti e l'organizzazione delle informazioni progettuali
Comunicazione con studenti, famiglie e istituzioni scolastiche per il monitoraggio e la promozione delle attività formative
Accompagnamento degli studenti nei percorsi formativi previsti, con particolare attenzione all'orientamento e allo sviluppo delle soft skills
Promozione dell'innovazione didattica attraverso l'utilizzo di tecnologie digitali e metodologie attive

Settore : Istruzione e formazione

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

1/01/2024-11/04/2025

Master in Nutrizione, nutraceutica e dietetica applicata

II LIVELLO

Università degli studi di Camerino (MC)

Il Master fornisce le basi scientifiche e gli aspetti applicativi relativi alla nutrizione e alla dietetica applicata. Fornisce gli strumenti operativi per l'elaborazione di diete ai laureati biologi magistrali. Fornisce le competenze teorico-pratiche fondamentali per figure professionali chiamate a strutturare piani dietetici e/o a fornire indicazioni nutrizionali. Forma professionisti specializzati, operanti nel campo della nutrizione umana. Il percorso formativo consente l'acquisizione delle competenze utili per svolgere attività da libero professionista
Elaborato: Alimentazione 100% vegetale e diabete: benefici e strategie nutrizionali

1/07/2024-31/01/2025

Stage-Studio privato di nutrizione, Roma

Università degli studi di Camerino (MC)

Ho svolto uno stage formativo presso uno studio nutrizionale privato
Durante questa esperienza ho sviluppato e potenziato competenze pratiche in:

- o Anamnesi nutrizionale
- o Lettura e interpretazione delle analisi cliniche
- o Stesura di piani alimentari personalizzati
- o Educazione nutrizionale ai pazienti
- o Utilizzo del software Bodygram
- o Esecuzione della bioimpedenziometria (BIA)

1/09/2020-20/10/2023

- Pesatura del paziente con Bilancia Elettronica Avanzata
- Ricerca di articoli scientifici per aggiornamento professionale

Laurea magistrale in Ecobiologia

LM-6-

Università degli studi di Roma "La Sapienza"

Percorso di studio finalizzato all'acquisizione di competenze specialistiche nel settore Ecobiologico. Preparazione avanzata sulle teorie, problemi e applicazioni dell'ecologia moderna, con enfasi sugli aspetti funzionali ed evolutivi del funzionamento degli ecosistemi terrestri, marini e continentali, nonché sulla dinamica e sensibilità delle reti trofiche ai cambiamenti ambientali, inclusi i cambiamenti globali, la gestione della biodiversità, la conservazione delle popolazioni selvatiche e l'impatto delle specie aliene.

- Preparazione per una formazione scientifica, tecnologica e professionale orientata alla comprensione dei fenomeni ecologici fondamentali e allo sviluppo di nuove metodologie per stimare lo "sviluppo sostenibile dell'umanità dalla natura".
- Focus personale su argomenti legati ecologia alimentare, alla nutraceutica, all'approccio dietetico mirato alla modifica del microbiota intestinale finalizzato al benessere
- Tirocinio di un anno e mezzo presso il Bioparco di Roma in collaborazione con l'Università di Roma Tre con lo scopo di compilare la tesi sperimentale su tematiche di ecologia alimentare applicate all'analisi del benessere animale

Tesi sperimentale:

La nutrizione e la nutraceutica a supporto dell'Ecologia alimentare di Pan troglodytes in cattività: risposte comportamentali e fisiologiche in un gruppo sociale di scimpanzè e presso il Bioparco di Roma.

Voto di laurea: 110 cum laude

28/01/2023-1/03/2023

Stage- Dipartimento di Scienze Veterinarie, Università degli studi di Torino

Università degli studi di Roma "La Sapienza" in collaborazione con il Dipartimento di Scienze dell'Università "Roma Tre" e l'Università degli Studi di Torino (Laboratorio di Fisiologia Veterinaria), Torino

Nel ruolo di biologa di laboratorio ho acquisito esperienza pratica nelle seguenti mansioni: Acquisizione delle basi concettuali e metodologiche per ottenere dati fisiologici da campionamenti non invasivi

Analisi ormonali da campioni fecali: i) procedure di preparazione dei campioni, ii) utilizzo di tecniche di estrazione e purificazione degli ormoni, iii) uso di metodi di dosaggio specifici per determinare le concentrazioni ormonali.

Tecniche molecolari per lo studio del microbiota: i) estrazione DNA da campioni di feci, ii) quantificazione del DNA estratto

03/2022-01/2023

Tirocinio magistrale- Bioparco di Roma

Università La Sapienza di Roma in collaborazione con il Dipartimento di Scienze dell'Università "Roma Tre", Roma

Presso il Bioparco di Roma ho collaborato attivamente con una nutrizionista qualificata per implementare un cambiamento nella dieta degli animali, mirato a migliorare il loro benessere fisiologico e psicologico. Nel dettaglio, le mie mansioni hanno incluso:

- Studio della dieta e delle variabili fisiologiche: pianificazione e gestione di uno studio pre e postdieta, mirato all'implementazione di un nuovo piano alimentare finalizzato al benessere animale valutato attraverso l'analisi delle variabili comportamentali e fisiologiche (quantificazione ormonale e composizione del microbiota intestinale).
- Raccolta e analisi statistica dei dati: pianificazione ed esecuzione delle attività di raccolta dati comportamentali e nutrizionali, gestione del download e della costruzione dei dataset (Excel), analisi dei dati con il software statistico R

03/2018-09/2018

Tirocinio triennale- Tenuta Presidenziale di Castelporziano

Università degli studi di Roma "Tor Vergata"

Presso la Tenuta presidenziale di Castelporziano, operante nel settore di ricerca ambientale, ho svolto il

ruolo di studente tirocinante presso la Stazione di Inanellamento della tenuta. Nel dettaglio, le mansioni

che ho svolto sono le seguenti:

- Campionamento dati tramite la tecnica di inanellamento
- Analisi dati tramite software statistico R ed Excel
- Guida naturalistica

03/2018-09/2018

Laurea triennale in Scienze Biologiche

LM-13I

Università degli studi di Roma "Tor Vergata"

Percorso di studio finalizzato all'acquisizione di competenze di base nel settore Biologico.

Competenze teoriche e operative relative ai fondamenti delle materie di base, come biochimica, chimica, fisiologia, istologia e citologia e biologia molecolare. Esperienza pratica in diversi tipi di laboratori biologici.

Tesi sperimentale: Inanellamento degli uccelli passeriformi nella Tenuta Presidenziale di Castelporziano nella stagione primavera-estate 2018.

Voto di laurea: 98/110

2008-2013

Diploma Liceo Classico

Istituto Benedetto XV, Grottaferrata (RM)

Voto finale: 77/100

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiana

Altre lingue

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2	B2
Francese	B1	B1	B1	B1	B1
DELFI B1					

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato

[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze organizzative e gestionali

Capacità di supervisione tesisti, esperienza nel lavoro di squadra all'interno del gruppo di ricerca

Competenze professionali

Formulazione del piano alimentare orientata alla modifica del microbiota intestinale a favore della proliferazione di specie batteriche che promuovano il benessere tramite neuromodulazione e immunomodulazione

- Tecniche di estrazione e purificazione ormonale da campioni fecali
- Tecniche di estrazione e quantificazione del DNA per lo studio del microbiota intestinale
- Pianificazione di studi comportamentali e nutrizionali in ambito etologico
- Campionamento non invasivo fisiologico e comportamentale di scimpanz'e in cattività a
- Nutraceutica e fitointegrazione
- Nutrizione clinica
- Nutrizione vegetale
- Nutrizione latte-ovo-vegetariana
- Dietetica applicata
- Psiconutrizione
- Sicurezza alimentare
- Ristorazione collettiva
- Analisi della composizione corporea
- Antropometria
- Utilizzo software Bodygram
- Tecniche di acquisizione dati
- Statistica e analisi dei dati
- Pacchetto Office
- Utilizzo software statistici per analisi dati (software statistico e linguaggio di programmazione R)

Competenze digitali

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) Windows Conoscenza software SNAP

Utente autonomo nell'utilizzo di software di programmazione per analisi dati statistiche: R, Python

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni
Presentazioni

Articolo in fase di scrittura di cui allego abstract, primo nome

- Alimentazione 100% vegetale e diabete: benefici e strategie nutrizionali, Università degli studi di Camerino; La nutrizione e la nutraceutica a supporto dell'Ecologia alimentare di *Pan Troglodytes* in cattività: risposte comportamentali e fisiologiche in un gruppo sociale di scimpanzé presso il bioparco di Roma, Università La Sapienza di Roma; Analisi statistica tramite il software di programmazione R della relazione tra circonferenze del corpo e BMI (Body Mass Index) tra individui di sesso maschile, Università La Sapienza di Roma; Contributo chimerico di cellule staminali pluripotenti estese umane agli embrioni di scimmia ex vivo, Università La Sapienza di Roma; Modelli matematici per fenomeni collettivi: il flocking, Università La Sapienza di Roma; La deforestazione nel complesso forestale Mau-Kenia: analisi tramite il software di telerilevamento SNAP, Università La Sapienza di Roma; Virunga National Park: wild life conservation; Università La Sapienza di Roma;

Certificazioni

Attestazione stage presso studio privato di nutrizione
Attività di laboratorio presso l'Università di Torino

ALLEGATI

- Abstract
- Attestazione stage presso studio privato di nutrizione
- Certificazione formazione attività di laboratorio presso l'Università di Torino

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

__I_ sottoscritt_ dichiara di essere consapevole che il presente *curriculum vitae* sarà pubblicato sul sito istituzionale dell'Ateneo, nella Sezione "Amministrazione trasparente", nelle modalità e per la durata prevista dal d.lgs. n. 33/2013, art. 15.

Data 19/04/2025

f.to