

INFORMAZIONI PERSONALI

Alessandro Scotto di Palumbo

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

2022 – attuale: docente a contratto 'Sapienza Università di Roma' nel master di II livello in Stress Sport e Nutrizione

2018 – attuale: manager dello sport - Sapienza Università di Roma – direzione e coordinamento attività sportiva di ateneo - contratto di lavoro autonomo

2018 - attuale: manager dello sport – Fondazione Foro Italico – contratto di lavoro dipendente

2018 – attuale: cultore della materia 'Salute ed efficienza fisica' del corso di laurea in Scienze delle attività motorie preventive adattate presso 'Università degli studi di Roma 'Foro Italico'

2007 – attuale: Attività motoria adattata e di supporto alla riabilitazione per il recupero degli atleti infortunati – contratto di collaborazione sportiva - S.S.D. Nautilus – Roma

2002 - attuale: Allenatore di nuoto c/o ASD Dabliu Sport Team - ASD Roma Pallanuoto – SSD Nautilus – Centro di Servizi Sportivi SapienzaSport

2015 - 2017: Nutritional expert c/o Sixtus Italia s.r.l. – contratto di lavoro autonomo

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Sostituire con date (da - a)

05/ 2014 - 02/ 2015: University College Of Dublin – Visiting researcher in fisiologia dell'esercizio fisico e dell'invecchiamento

Sostituire con il livello
QEQ o altro, se
conosciuto

2011 - 2014: Università degli Studi di Roma 'Foro Italico': Dottorato di ricerca in Scienza dello sport, dell'esercizio fisico e dell'ergonomia – Titolo della tesi: 'Strategies to enhance lipid utilization during exercise' – Relatore prof. Massimo Sacchetti

2008 - 2010: Università degli Studi di Roma 'Foro Italico' - 'Master of Science in Health and Physical Activity con lode – equipollenza con 'Laurea Magistrale in 'Attività Motoria Preventiva e Adattate'

2002 – 2006 Università degli Studi di Roma 'Foro Italico' – Laurea triennale in Scienze Motorie e Sportive – voto 109/110

1995 – 2000 – Liceo ginnasio statale ‘Dante Alighieri’, Roma –
Maturità classica – voto 86/100

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
C1	C1	C1	C1	C1
Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto				

Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze comunicative Buone competenze comunicative acquisite durante l’esperienza di manager dello sport

Competenze organizzative e gestionali Leadership e gestione delle risorse umane: attualmente responsabile di un team di 60 persone

Competenze professionali Attività motoria per la prevenzione ed il recupero dell’efficienza fisica; Metodologia dell’allenamento sportivo; Gestione delle organizzazioni sportive;

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Intermedio	Intermedio	Intermedio	Intermedio	Intermedio

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato
[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

Sostituire con il nome dei certificati TIC

- buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione)
- buona padronanza dei programmi per l’elaborazione digitale delle immagini

Altre competenze

Patente di guida A / B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni in extenso **Scotto di Palumbo A, McSwiney FT, Hone M, McMorrow AM, Lynch G, De Vito G, Egan B. Effects of a Long Chain n-3 Polyunsaturated Fatty Acid-rich Multi-ingredient Nutrition Supplement on Body Composition and Physical Function in**

Older Adults with Low Skeletal Muscle Mass.
J Diet Suppl. 2022;19(4):499-514.

Moran C, Scotto di Palumbo A, Bramham J, Moran A, Rooney B, De Vito G, Egan B. Effects of a Six-Month Multi-Ingredient Nutrition Supplement Intervention of Omega-3 Polyunsaturated Fatty Acids, vitamin D, Resveratrol, and Whey Protein on Cognitive Function in Older Adults: A Randomised, Double-Blind, Controlled Trial. *Prev Alzheimers Dis.* 2018;5(3):175-183. doi: 10.14283/jpad.2018.11.

Baldassarre R, Sacchetti M, Patrizio F, Nicolò A, Scotto di Palumbo A, Bonifazi M, Piacentini MF. Carbohydrate Supplementation Does Not Improve 10 km Swimming Intermittent Training. *Sports (Basel).* 2018 Nov 14;6(4)

Scotto di Palumbo A., Hone M, Kent RM, Bleiel SB, De Vito G, Egan B. Plasma Creatine Kinetics After Ingestion of Microencapsulated Creatine Monohydrate with Enhanced Stability in Aqueous Solutions. *J Diet Suppl.* 2017 Jul 4;14(4)

Scotto di Palumbo A, Guerra E, Orlandi C, Bazzucchi I, Sacchetti M. Effect of combined resistance and endurance exercise training on regional fat loss *J Sports Med Phys Fitness.* 2017 Jun;57(6):794-801

Scotto di Palumbo A, Moran C, Bramham J, Moran A, Rooney B, De Vito G, Egan B. Effects of a Six-Month Multi-Ingredient Nutrition Supplement Intervention of Omega-3 Polyunsaturated Fatty Acids, vitamin D, Resveratrol, and Whey Protein on Cognitive Function in Older Adults: A Randomised, Double-Blind, Controlled Trial. *J Prev Alzheimers Dis.* 2018;5(3):175-183

Nicolò A, Bazzucchi I, Lenti M, Haxhi J, Scotto di Palumbo A, Sacchetti M. Neuromuscular and Metabolic Responses to High-Intensity Intermittent Cycling Protocols With Different Work-to-Rest Ratios. *Int J Sports Physiol Perform.* 2013 Apr 23. 9:151-60

Haxhi J, Scotto di Palumbo A, Sacchetti M. Exercising for metabolic control. Is time important? *Ann Nutr Metab.* 2013; 62:14-25

Sacchetti M, Balducci S, Bazzucchi I, Carlucci F, Scotto di Palumbo AS, Haxhi J, Conti F, Di Biase N, Calandriello E, Pugliese G. Neuromuscular Dysfunction in Diabetes: Role of Nerve Impairment and Training Status. *Med Sci Sports Exerc* 2012; 45:52-9

Sacchetti M, Lenti M, Di Palumbo AS, De Vito G. Different effect of cadence on cycling efficiency between young and older cyclists. *Med Sci Sports Exerc.* 2010 Nov;42(11):2128-33.

Lenti M, De Vito G, Sbriccoli P, Scotto di Palumbo A, Sacchetti M. Muscle fibre conduction velocity and cardiorespiratory response during incremental cycling exercise in young and older individuals with different training status. *J Electromyogr Kinesiol.* 2010;20(4):566-71.

Lenti M, De Vito G, di Palumbo AS, Sbriccoli P, Quattrini FM, Sacchetti M. Effects of Aging and Training Status on Ventilatory Response During Incremental Cycling

Exercise. J Strength Cond Res. 2011 Jan 27.

Sbriccoli P, Sacchetti M, Felici F, Gizzi L, Lenti M, Scotto A, De Vito G. Non-invasive assessment of muscle fiber conduction velocity during an incremental maximal cycling test. J Electromyogr Kinesiol. 2009 Dec;19(6):380-6.

ALLEGATI

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Roma, 24 febbraio 2023