

INFORMAZIONI PERSONALI

Giovanna Pitotti

POSIZIONE RICOPERTA
TITOLO DI STUDIO

Biologo Nutrizionista (libero professionista)
Laurea Magistrale LM61

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Gennaio 2014- in corso

Biologo Nutrizionista (libera professione)

Gennaio 2005- settembre 2016

Fisioterapista

Presso Fondazione Santa Lucia IRCCS

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2015-2016

Master in Alimentazione e Dietetica Vegetariana (109/110)

Presso Università Politecnica delle Marche

2012-2014

Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana (110/110)

Università degli studi di Tor Vergata Roma

2001-2005

Laurea Triennale Professioni sanitarie – Fisioterapia (110/110 con Lode)

Università degli studi di Roma Tor Vergata

1995-1999

Diploma di Laurea Triennale (convertito in Laurea Triennale in Scienze Motorie) in Educazione Fisica (110/110 con lode)

Presso Foro Italico IUSM (ex ISEF)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1/B2	B1/B2	B1/B2	B1/B2	B1/B2

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze comunicative

- Possiedo empatia e buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza lavorativa

Competenze organizzative e gestionali

Competenze organizzative per eventi di carattere scientifico. Buone doti di leadership

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
intermedio	intermedio	intermedio	base	intermedio

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato

Sostituire con il nome dei certificati TIC

- buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione)
- buona padronanza dei programmi per l'elaborazione digitale delle immagini acquisita come fotografo a livello amatoriale

Altre competenze

- Ottime doti creative e artistiche.

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Conferenze

- Relatrice per convegni/congressi/ eventi formativi nel campo della nutrizione e della medicina funzionale

Docenze

- Docente per master BNRU presso l'Università la Sapienza Roma
- Docente e Responsabile scientifico Scuola di Medicina e Nutrizione Funzionale
- Docente per corsi e master privati
- Autrice del libro "Lipedema, it's not your fault"

Pubblicazioni

Appartenenza a gruppi / associazioni

FNOB (Lazio e Abruzzo) e ENPAB

Corsi internazionali

- 2022 - Cardiovascular and Neurovascular Syndromes Clinical Strategies and Treatment Applications
- 2020 - Fertility Clinical Strategies and treatment application (Kharrazian Institute)
- 2020 - Diabetes Clinical Strategies and treatment application (Kharrazian Institute)
- 2020 - Hashimoto Clinical Strategies and treatment application (Kharrazian Institute)
- 2020- Ketogenic solution for lymphatic and fat disorders (Lipedema project)
- 2019- Lipedema | An educational program to recognize, diagnosis and treat patients - The University of Arizona College of Medicine- USA
- 2019 - Setting the research agenda for lipedema (The lipedema project)
- 2019 - Autoimmunity Clinical Strategies and treatment application (Kharrazian Institute)
- 2019 - Gastrointestinal Clinical Strategies and treatment applications (KI)
- 2019 - Neuroinflammation Clinical Strategies and Treatment Applications (KI)
- 2019 - Menstrual Cycle-Tracking & Herbal Medicine For Practitioners (Pacific Rim College)
- 2019 - Mastering Inflammatory Bowel Disease (Nirala Jacobi - The SIBO Doctor)
- 2019 - The SIBO Bi-phasic protocol course (Nirala Jacobi - The SIBO Doctor)
- 2019 - Food Sensitivity Solutions – 11 Steps to Restoring Oral Tolerance. (Kharrazian Institute)

Certificazioni internazionali

- 2018 - **Diploma Certified Functional Medicine Practitioner** (Functional Medicine University - USA)
- 2017 - **AFMCP Applying Functional Medicine in Clinical Practice** - IFM (Institute for Functional Medicine)- Chicago – USA

Corsi ECM

- 2022 – applicazione nella pratica quotidiana dei principi della EBM (10)
- 2021 - corso di alta formazione in Fitoterapia (50)
- 2021 - Linee guida protocolli e procedure (10)
- 2021 - Epidemiologia prevenzione e promozione della salute (18)

- 2020 - esperto in infiammazione (9)
- 2020 - corsi ENPAB sulla previdenza (4,5 + 4,5 + 4,5)
- 2019 - Le patologie con base infiammatoria cronica sistemica silente: ghiandole interessate, alimentazione, integrazione naturale e stile di vita (50)
- 2018 - I Simposio di Medicina e Nutrizione Funzionale
- 2018 - Genetica della Nutrizione, nutrigenetica e nutrigenomica (50)
- 2018 - Practice in nutrition
- 2018 - Ketolearning II modulo: la clinica
- 2017- L'uso dei probiotici come cura innovativa per la salute (50)
- 2017- Il ruolo della nutrizione nella fertilità di coppia (2,4)
- 2017- Nutrizione funzionale nel primo anno di vita: allattamento e svezzamento (7)
- 2017- Non solo allenamento: nutrizione e recupero ed il loro ruolo sinergico per la performance (6)
- 2016- Zona di equilibrio ormonale, strategia alimentare antinfiammatoria (4)
- 2016- I nuovi orizzonti della Biologia. ENPAB e le sfide per la promozione della professione e per il sostegno del lavoro. (8)
- 2016- Aggiornamenti in Nutrizione Umana (11)
- 2016- La tutela della salute riproduttiva, un approccio interdisciplinare all'infertilità e le politiche di sostegno alla genitorialità (5,3)
- 2016- Disbiosi: lo stato dell'arte della nuova medicina probiotica (5,3)
- 2016- Dal microbiota intestinale al comportamento alimentare, focus sulle influenze, interconnessioni e rapporti tra il e il cervello (4,5)
- 2016- Nutrizione e salute (2)
- 2016- Obesità e diabete (2)
- 2015- Risposta glicemica e rischi per la salute, i fondamentali della nutrizione (5)
- 2015- La nutrizione pediatrica, corso teorico pratico (25)
- 2015- Corso avanzato sulla gestione di uno studio nutrizionale (6)
- 2014- D.lgs 81/2008: la formazione generale sulla salute e sicurezza sul lavoro (6)
- 2013- Lo stress lavorativo, il mobbing, il burn-out (6)

Altri convegni e Corsi

- Summits online: thyroid, fasting, hormone, diabetes
- Microcounseling alimentare (Soave sia il vento)
- Ketolearning III
- Ketolearning I
- Corsi vari della Scuola Nutrizione Salernitana:
 - Gestione del blocco metabolico: modalità di intervento e applicazioni nutrizionali
 - Gravidanza e allattamento
 - Svezzamento e prima infanzia
 - La nutrizione pediatrica
 - Menopausa viverla senza stress con la giusta alimentazione
 - Donne, cellulite, nutrizione ed esercizio fisico
 - L'alimentazione pratica nello sportivo
 - Strategie nutrizionali per l'aumento di peso
 - Nichel e alimentazione oltre la dieta ad esclusione
 - Fertilità, ruolo chiave della nutrizione
 - Muscle, bone, fat and aging, impatto del cibo nella composizione corporea
 - Gestione dietetica delle patologie più frequenti
 - Pillole di diagnostica di laboratorio per la Nutrizione in clima di appropriatezza prescritti
 - La dieta più antica del mondo: il digiuno intermittente
 - Paleo, al di là del mito
 - Dieta FODMAPs
 - Metalli pesanti e detossificazione
 - Comunicazione

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Il sottoscritt dichiara di essere consapevole che il presente *curriculum vitae* sarà pubblicato sul sito istituzionale dell'Ateneo, nella Sezione "Amministrazione trasparente", nelle modalità e per la durata prevista dal d.lgs. n. 33/2013, art. 15.

Il presente *curriculum vitae*, è redatto ai fini della pubblicazione nella Sezione "Amministrazione trasparente" del sito web istituzionale dell'Ateneo al fine di garantire il rispetto della vigente normativa in materia di tutela dei dati. Il C.V. in versione integrale è conservato presso gli Uffici della Struttura che ha conferito l'incarico.

Data 01-05-2023

f.to

