

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome  
Indirizzo  
Telefono  
E-mail  
Codice Fiscale  
  
Nazionalità  
  
Data di nascita

**GIUSEPPE MONARI**

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a) Dal 1967 al 1968
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro AIAS di Prato (FI)
- Tipo di azienda o settore Centro fisioterapico
- Tipo di impiego Fisioterapista
- Principali mansioni e responsabilità Collaboratore nella riabilitazione neuromotoria e ortopedica del paziente
  
- Date (da – a) Dal 1968 al 1969
- Nome e indirizzo del datore di lavoro C.R.I. Istituto "Torrighiani" di Fiesole (FI)
- Tipo di azienda o settore Fisioterapista
- Tipo di impiego Collaboratore nella riabilitazione neuromotoria e ortopedica del paziente
- Principali mansioni e responsabilità
  
- Date (da – a) Dal 1969 al 1992
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Ospedale di Garbagnate Milanese USSL 67
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego Capo Fisioterapista
- Principali mansioni e responsabilità Capo Fisioterapista presso la divisione di Rieducazione Neuromotoria

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Date (da – a) Anno 1963
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Istituto "Avocado" di Roma
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello Scientifiche

- studio
  - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
  - Diploma di Maturità Scientifica  
Scuola Statale Superiore
  
- Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
  - Anno 1966  
Istituto Ortopedico di Bologna
  - Diploma di Terapista della Riabilitazione (Votazione 50/50)
  
- Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
  - Anno 2003  
Università degli Studi di Roma “La Sapienza”
  - Laurea in Fisioterapia (Votazione 110/110 lode)  
Laurea 1° livello
  
- Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
  - Anno 1967  
Kaiser Foundation Rehabilitation Center du Vallejo
  - PROPRIOCE TIV NEUROMUSCOLAR FACILITATION (PNF Metodo Kabat)
  - Docente metodo  
Corso di Specializzazione
  
- Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
  - Anno 1974  
Policlinico di Milano
  - Trattamento dell’Afasia dell’Adulto
  - Tecnico Specializzato  
Corso di Specializzazione
  
- Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
  - Anno 1976  
Ospedale “Bambino Gesù” di Roma
  - Metodo Vojta
  - Tecnico Specializzato  
Corso di Specializzazione
  
- Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità
- Anno 1988  
USSL 67 di Garbagnate Milanese (MI)
  - Riarmonizzazione Posturale Globale

<ul style="list-style-type: none"> <li>professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<p>Tecnico Specializzato Corso di Formazione Attestato di Partecipazione</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>Anno 1990 e Anno 1992 Centro Hermitage di Bad Ragaz in Svizzera</p> <p>Facilitazioni Neuromuscolari Propriocettive (PNF)</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<p>Tecnico Specializzato Corso di Aggiornamento Attestato di Partecipazione</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>Anno 2002 Wall Street Institute (School of English) Roma</p> <p>corso biennale di Inglese</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<p>Attestato di Partecipazione</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>Anno 2003 Centro “Forum” di Roma</p> <p>Ernie Discali Lombardi (Eziopatogenesi – Indicazioni Terapeutiche – Trattamento della Fase Acuta)</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<p>Tecnico Specializzato Seminario Attestato di Partecipazione Crediti Formativi ECM n. 20</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>Anno 2005 Centro Studi Cosar srl</p> <p>Le “Facilitazioni Neurocinetiche Progressive nella Valutazione Differenziale del Dolore”</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<p>Tecnico Specializzato Corso di aggiornamento Attestato di Partecipazione Crediti Formativi ECM n. 17</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>Anno 2006 Casa di Cura “Villa Fulvia” di Roma</p> <p>Dolore – Epidemiologia Clinica e Qualità della Vita</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<p>Convegno</p>

## Attestato di Partecipazione

- Date (da – a) Anno 2007
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Dharma Center di Catanzaro (CZ)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Il Mal di Schiena: Metodi a Confronto
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Corso di Aggiornamento  
Crediti Formativi ECM n. 9
  
- Date (da -a) Anno 2009
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Sistema di Riequilibrio Modulare Progressivo di G. Monari con Facilitazioni Neurocinetiche (concetto Kabat) dall'esperienza pratica alla ricerca scientifica Roma
- Principali materia/abilità professionali oggetto dello studio 1° Congresso Nazionale  
Crediti Formativi ECM n 7
  
- Date (da-a) Anno 2010
- Qualifica conseguita Sistema di Riequilibrio Modulare Progressivo di G.Monari con Facilitazioni Neurocinetiche - Genova
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Corso di Formazione  
Crediti Formativi ECM n° 110 (docenza)
- Date (da-a) Anno 2011
- Qualifica conseguita Sistema di Riequilibrio Modulare Progressivo nel paziente neurologico Roma
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Corso di formazione  
C Anno 2012
- Date (da-a) Anno 2012
- Qualifica conseguita Sistema di Riequilibrio Modulare Progressivo di G.Monari con Facilitazioni Neurocinetiche - Genova
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Corso di Formazione  
Crediti Formativi ECM n° 110 (docenza)
- Date (da-a) Anno 2013
- Qualifica conseguita Sistema di Riequilibrio Modulare Progressivo nel paziente neurologico Roma
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Corso di formazione
- Date (da-a) Anno 2014
- Qualifica conseguita Sistema di Riequilibrio Modulare Progressivo di G.Monari con Facilitazioni Neurocinetiche - Genova
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Corso di Formazione  
Crediti Formativi ECM n° 110 (docenza)
- Date (da-a) Anno 2015
- Qualifica conseguita Sistema di Riequilibrio Modulare Progressivo nel paziente neurologico Roma
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Corso di formazione Anno 2010
- Date (da-a) Anno 2016
- Qualifica conseguita Sistema di Riequilibrio Modulare Progressivo di G.Monari con Facilitazioni Neurocinetiche - Genova
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Corso di Formazione  
Crediti Formativi ECM n° 110 (docenza)
- Date (da-a) Anno 2017
- Qualifica conseguita Sistema di Riequilibrio Modulare Progressivo nel paziente neurologico Roma
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Corso di formazione Anno 2010
- Date (da-a) Anno 2018
- Qualifica conseguita Sistema di Riequilibrio Modulare Progressivo di G.Monari con Facilitazioni Neurocinetiche - Genova
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Corso di Formazione  
Crediti Formativi ECM n° 110 (docenza)
- Date (da-a) Anno 2018
- Qualifica conseguita Sistema di Riequilibrio Modulare Progressivo nel paziente neurologico

Roma  
Corso di formazione Anno 2019  
Sistema di Riequilibrio Modulare Progressivo nel paziente neurologico  
Roma  
Corso di formazione

Crediti Formativi ECM n° 76 (docenza)  
Corso di formazione  
Crediti Formativi ECM n° 76 (docenza)  
Crediti Formativi ECM n° 76 (docenza)Crediti Formativi ECM n° 76  
(docenza)Crediti Formativi ECM n° 76 (docenza)

Corso di formazione Anno 2020  
Sistema di Riequilibrio Modulare Progressivo nel paziente neurologico  
Roma ECM  
Corso di formazione  
Rieducazione dei Nervi Cranici con il Sistema RMP sede Catania  
ECM  
Crediti Formativi ECM n° 50 (docenza)  
Corso di formazione

Corso di formazione ECM Anno 2021 in Didattica mista  
Sistema di Riequilibrio Modulare Progressivo  
Roma Sede Policlinico Universitario A. Gemelli Università Cattolica  
Corso di formazione ECM Anno 2021 in Didattica mista  
Sistema di Riequilibrio Modulare Progressivo RMP sede Caserta Associazione  
Pegaso

Corso di Formazione base ECM Anno 2021/2022 Didattica in presenza  
Sistema di Riequilibrio Modulare Progressivo RMP sede Bari Hotel Excelsior  
Corso di Formazione base e Avanzato Didattica mista  
Sistema di riequilibrio Modulare Progressivo RMP sede Caserta Associazione  
Pegaso

Dall'A.A. 1975/1976 all'A.A. 1980/1981

Incarico di docenza c/o la Scuola per Terapisti della Riabilitazione "Nostra Famiglia" di Bosisio Parini (Lecco)

Dall'a.a. 1986/1987 all'a.a. 2011/2012

Incarico di docenza c/o il Corso di Laurea in Fisioterapia sede Azienda Policlinico Umberto I "Sapienza" Università di Roma

Dall'A.A. 2006/2007 all'A.A. 2014/2015

Incarico di docenza c/o il Corso di Laurea in Fisioterapia sede Ospedale Sant'Andrea di Roma

Docente Master Universitario I Livello – Università degli Studi di Roma Tor Vergata  
Sistema di Riequilibrio Modulare Progressivo RMP (concetto Kabat) nella Riabilitazione Neurologica

Direttore Prof. Ernesto Ippolito a.a.2012/2013

Docente Master Universitario I Livello – Sapienza Università di Roma  
In Posturologia

Direttore Prof. Francesco Fattapposta a.a.2013/2014-2014/2015-2015/2016

Docente Master Universitario I Livello- Sapienza Università di Roma

Osteopatia e Terapia Integrata della Persona

Direttore Prof. Francesco Pierelli a.a.2014/2015

Docente Master Universitario I Livello – Sapienza Università di Roma  
in Neuroriabilitazione

Direttore Prof. Mariano Serrao a.a.2015/2016

Docente Master Universitario I Livello -Sapienza Università di Roma  
in Neuroriabilitazione

Direttore Prof. Francesco Pierelli a.a 2016/2017-2017/2018-2018/2019-2019/2020

Docente Master I livello

La Riabilitazione dell'età evolutiva e dell'età adulta con l'approccio dell'Educazione Modulare Progressiva EMP e con il Sistema di Riequilibrio Modulare Progressivo RMP (Kabat concept)

Direttore Prof. Amendolia a.a.2019/2020

Università Magna Grecia Catanzaro (CZ)

Docente Corso di Laurea in Fisioterapia in

FISIOTERAPIA E TECNICHE RIABILITATIVE IN NEUROLOGIA II anno

Sistema di RIEQUILIBRIO MODULARE PROGRESSIVO RMP(Kabat Concept) IV anno

SSD MED/48

ICOM Educational-Università di Malta

Docente Master Universitario I Livello -Sapienza Università di Roma  
in Neuroriabilitazione SSD/MED48

Direttore Prof. Mariano Serrao a.a 2020/2021

## **DOCENZA CORSI di FORMAZIONE**

Dall'anno 1969 all'anno 2002

Incarico di docenza sul territorio nazionale presso centri di riabilitazione accreditati ed ASL per i corsi sulla Tecnica delle "Facilitazioni Neuromuscolari Propriocettive" (PNF metodo Kabat)

Dall'anno 1992 a tutt'oggi

Docente europeo metodo Propriocettive Neuromuscular Facilitation PNF (metodo Kabat)

Dall'Anno 2002 al 2008

Incarico di docenza sul territorio nazionale presso centri di riabilitazione accreditati ASL e Università (Università Cattolica di Roma e Università Tor Vergata di Roma) per i corsi ECM sulla Tecnica delle "Facilitazioni Neurocinetiche Progressive" Elaborazione Concetto Kabat di G. Monari e Collaboratori

Dall'Anno 2009 al 2021

Incarico di docenza sul territorio nazionale presso centri di riabilitazione accreditati ASL e Università (Università Cattolica di Roma Policlinico agostino Gemelli) per i corsi sul Sistema di Riequilibrio Modulare Progressivo di Giuseppe Monari

## **ASSOCIAZIONE del Sistema di RIEQUILIBRIO MODULARE PROGRESSIVO RMP (Kabat concept)**

Dal 2008 a tutt'oggi

Socio Fondatore Associazione del Sistema di Riequilibrio Modulare Progressivo RMP con Facilitazione Neurocinetiche di G. Monari, in qualità di Presidente/Legale Rappresentante

## **PUBBLICAZIONI**

Nel"anno 1984

Pubblicazione sulla Rivista "Archimede" Bollettino AISA Anno II n. 1 – "L'Importanza della Rieducazione Neuromotoria nelle Lesioni Cerebellari"

Nell'Anno 1987

Pubblicazione del libro di testo "Facilitazioni Neuromuscolari Propriocettive" Monduzzi Editore

Nell'Anno 1994

Pubblicazione sulla Rivista "Riabilitazione Oggi" Anno XI n. 6 – Atti Convegno "Globalità del Corpo, Movimento ed Intervento Riabilitativo" - titolo "Facilitazioni Neuromuscolari Propriocettive: Globalità come Espressione di Complessi Motori Funzionali"

Nell'Anno 1995

Pubblicazione sulla Rivista "Riabilitazione Oggi" Anno XII n. 8 – Atti Convegno "Prima del Cammino: Stazione Eretta ed Esercizi nella Rieducazione Motoria dell'Emiplegico" – Titolo "La Stazione Eretta: Puzzle di Funzioni a Strutturazione Piramidale"

Nell'Anno 2004

Pubblicazione del libro di testo "Facilitazioni Neurocinetiche Progressive" (concetto Kabat) Elaborazione G. Monari e Collaboratori Edi Ermes Editore

Nell'Anno 2009

Pubblicazione di un capitolo del libro dal titolo "L'Esercizio in Medicina"

Riabilitativa” Autori V.M. Saraceni e D.A. Fletzer dal titolo “Sistema di Riequilibrio Modulare Progressivo” (R.M.P. Elaborazione del Concetto Kabat) G. Monari E. Sinibaldi Casa Editrice Piccin Nuova Libreria Padova 2009

Nell’Anno 2013

Pubblicazione del libro di testo “Sistema di Riequilibrio Modulare Progressivo” (concetto Kabat) di G. Monari Edi Ermes Editore

PUB MED

Nell'anno **2016** pubblicazione sulla validazione del Sistema RMP

" Developing the Kabat Concept: Progressive Modular Rebalancing System (RMP) with Neurokinetic Facilitation Monari G, Sinibaldi E, De Petris V, Valente M, Vanacore N and Mecco G

Focal Muscle Vibration and Progressive Modular Rebalancing with neurokinetic facilitations in poststroke recovery of upper limb 2017

Celletti C., Sinibaldi E., Pierelli F., Monari G., Camerota F. Clin Ter. 2017 Jan-

Feb;168(1):e33-e36. doi: 10.7417/CT **2017**.

Progressive modular rebalancing system and visual cueing for gait rehabilitation in Parkinson's disease: A pilot, randomized, controlled trial with crossover

M Serrao, F Pierelli, E Sinibaldi, G Chini, SF Castiglia, M Priori, D Gimma, G.Sellitto, G.Monari  
Frontiers in neurology 10, 902-2019

## Posters

“Gli Allungamenti del Sistema di Riequilibrio Modulare Progressivo come mezzo per migliorare l’atto respiratorio nella Sclerosi Multipla: Studio Osservazionale Longitudinale”

E. Zippo, E. Sinibaldi, F. Pauri, V. De Petris, M. Servignani, M.R. Di Pietro, S. Laurenzi, G. Monari  
Poster I Congresso Nazionale sul Sistema di Riequilibrio Modulare Progressivo di G. Monari,  
Sapienza Università di Roma, 2009

“Applicazione del Sistema di Riequilibrio Modulare Progressivo nella funzione bi articolare del muscolo Quadricipite”

M. De Giovanni, G. Monari, E. Sinibaldi, F. Puia, C. Donato, A. Senatore, F. Pauri, G. A. Amabile  
Poster I Congresso Nazionale sul Sistema di Riequilibrio Modulare Progressivo di G. Monari,  
Sapienza Università di Roma, 2009

“La gestione del carico in rapporto alla postura nella tecnica del Riequilibrio Modulare Progressivo: studio su soggetto normale”

S. F. Castiglia, G. Monari, P. Marchione, A. Pili, E. Sinibaldi, G.A. Amabile  
Poster I Congresso Nazionale sul Sistema di Riequilibrio Modulare Progressivo di G. Monari

### **Sapienza Università di Roma, 2009** A NEW PHYSICAL

#### **THERAPY FOR PARKINSON'S DISEASE AXIAL DEFORMITIES: A PILOT STUDY**

V Montemurro, E Sinibaldi, M Valente, R Scatozza, G. Meco, G. Monari

Neurology and Psychiatry Department,

**Sapienza Università di Roma, 2016**

## **Ulteriori informazioni**

### **Organizzazione eventi**

I Congresso Nazionale del Sistema di Riequilibrio Modulare Progressivo R.M.P. (Concetto Kabat) “Dalla pratica riabilitativa alla ricerca scientifica” Sapienza Università di Roma , Aprile 2009

Il Congresso Nazionale di Riabilitazione del Sistema di Riequilibrio Modulare Progressivo R.M.P. (Kabat concept) “Poliedricità del’approccio riabilitativo ed integrazione con le altre realtà riabilitative”

Sapienza Università di Roma, novembre 2014

III Congresso Nazionale del Sistema Riequilibrio Modulare Progressivo

RMP (concetto Kabat) dal titolo:

RIABILITAZIONE DEL DEFICIT DEAMBULATORIO: DALL’ANALISI DEL CONTROLLO MOTORIO MODULARE ALL’ESERCIZIO TERAPEUTICO

con il Patrocinio INAIL e Sapienza Università di Roma programmato per maggio 2020 in qualità di Presidente

## **CAPACITÀ E COMPETENZE**

### **PERSONALI**

MADRELINGUA      **ITALIANA**

ALTRE LINGUE

	<b>INGLESE</b>
• Capacità di lettura	BUONO
• Capacità di scrittura	BUONO
• Capacità di espressione orale	BUONO
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	OTTIME CAPACITÀ ESPRESSIVE E RELAZIONALI CONCRETIZZATE NELL'APPROCCIO CON IL PAZIENTE. OTTIME CAPACITÀ ESPRESSIVE CONCRETIZZATE E RELAZIONI NELL'APPROCCIO CON IL DISCENTE
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	CONOSCENZA DI BASE DEI PRINCIPALI PROGRAMMI DEL PACCHETTO WINDOWS OFFICE
PATENTE O PATENTI	CERTIFICATO DI IDONEITÀ ALLA GUIDA DI AUTO E CICLOMOTORI

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 Giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali (facoltativo)"*

Firma

Data, 03/02/2021