



Cognome(i)/Nome(i)

Mariacarolina Vacca

Breve biografia

Assegnista di ricerca presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università di Roma "La Sapienza" (SSD: PSI/08), ha lavorato sui seguenti temi: fattori di rischio e di protezione della psicopatologia in adolescenza e età adulta; perfezionismo come fattore trans-diagnostico nei sintomi alimentari in infanzia, adolescenza ed età adulta; weight stigma come fattore di stress psico-sociale; bullismo e body shaming negli adolescenti; disturbi specifici di apprendimento e sintomi psicopatologici nei giovani adulti; psicopatologia e transizione in ambito ospedaliero. Ha conseguito l'Abilitazione Scientifica Nazionale 2021/2023 (11/E4) in Psicologia clinica e dinamica (Fascia II).

Educazione e formazione

| | |
|-----------------------------------|---|
| Febbraio 2023 (<i>in corso</i>) | Master in "Disturbi dell'apprendimento e dello sviluppo cognitivo" (ID: 26788), Livello: M2 |
| Settembre 2023 | Corso di perfezionamento "International EARA-EASP-EAPP meeting "Building Inclusive Identities", Università di Bologna |
| Ottobre 2022 | Corso di perfezionamento "Il Perfezionismo: concettualizzazione, valutazione e trattamento" organizzato da Tages Onlus e APC/SPC. Docenti: Paul L. Hewitt e Samuel |
| Settembre 2017 - Febbraio 2021 | Dottorato di Ricerca in Psicologia e Scienza Cognitiva, Sapienza - Università di Roma |
| Marzo 2019 | Corso di formazione MATLAB come strumento per l'analisi dati: dalla programmazione alla pratica |
| Novembre 2019 | International Winter School in Evidence Based Interventions (EBI). Sapienza - Università di Roma |
| Settembre 2019 | International Winter school: Structural Equation Models: application with Mplus software. Sapienza - Università di Roma |
| Luglio 2018 | International summer school: longitudinal data analysis. Università di Verona, Canazei (TN) |
| Settembre 2015 - Luglio 2017 | Laurea Magistrale in Psicologia Applicata ai Contesti della Salute, del Lavoro e Giuridico-Forensi (Classe di Laurea: LM-51). Sapienza - Università di Roma. Esito finale: 110/110 con lode |
| Settembre 2013 - Luglio 2015 | Laurea Triennale in Psicologia e Salute, Sapienza - Università di Roma. Esito finale: 107/110 |

Esperienza di Ricerca e pratica professionale

| | |
|---------------------------------|--|
| Giugno 2023 | Abilitazione Scientifica Nazionale per il settore concorsuale 11/E4 Psicologia clinica e dinamica, Fascia II. |
| Dicembre 2021- Dicembre2023 | Membro del gruppo di lavoro per la realizzazione del progetto di ricerca-intervento "Prevenzione e contrasto del bullismo basato sul peso: sport ed esercizio fisico per un intervento multilivello", finanziato dal Dipartimento per le Politiche della Famiglia, Presidenza del Consiglio dei Ministri |
| Febbraio 2023 | Assegno per attività di ricerca di categoria A Tipologia II per il settore scientifico disciplinare M-PSI/08, presso il Dipartimento di Psicologia |
| Gennaio 2022 | Assegno per attività di ricerca di categoria A Tipologia II per il settore scientifico disciplinare M-PSI/08 Settore Concorsuale 11/E4, presso il Dipartimento di Psicologia |
| 2021-2023 | Collaborazione scientifica con Centro per l'Epilessia, Policlinico Tor Vergata. Responsabile: dott. Claudio Liguori |
| Gennaio 2021 | Assegno per attività di ricerca di categoria B: "Indicatori di benessere e vulnerabilità fra gli studenti universitari" - Dipartimento di Psicologia, La Sapienza - Università di Roma |
| Giugno 2019 | Abilitazione professionale sezione A dell'Albo degli psicologi del Lazio con il n. 24948 |
| Settembre 2017 - Settembre 2018 | Tirocinio professionalizzante presso il Servizio di Consulenza e Psicologia Clinica - Dipartimento di Psicologia, La Sapienza - Università di Roma |
| Settembre 2017 - Settembre 2018 | Raccolta dati empirici per stesura di tesi di laurea magistrale: "Effects of manipulated perfectionism on attentional bias for food cues" presso Laboratorio di Psicofisiologia e Psicologia Clinica, Dipartimento di Psicologia, La Sapienza - Università di Roma |

Referaggio e attività editoriale per riviste scientifiche internazionali

| | |
|----------------|---|
| 2021-2023 | Attività di referaggio per le seguenti riviste scientifiche: <i>International Journal of Environmental Research and Public Health</i> <i>Brain Science</i> <i>Eating and Weight Disorders - Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity</i> <i>Journal of Affective Disorders Reports</i> <i>Current Psychology</i> <i>Psychology, Health & Medicine</i> <i>Personality and Individual Differences</i> <i>Frontiers in Psychology</i> <i>Journal of Eating Disorders</i> <i>BMC Psychology</i> |
| Agosto 2022 | Guest Editor per Special Issue "New Advances in Eating and Weight Disorders", <i>International Journal of Environmental Research and Public Health</i> |
| Settembre 2022 | Guest Editor per Special Issue " Contemporary Perspectives in The Intersection Between Sleep And Psychosocial Development In Adolescents", <i>International Journal of Environmental Research and Public Health</i> |

Attività di docenza e cultura della materia

| | |
|---------------|--|
| Novembre 2023 | Docente a contratto presso Conservatorio di Musica “O. Respighi” - Latina 48 CFA propedeutici al Biennio di II livello in “Teorie e tecniche in Musicoterapia” |
| 2021-2023 | Cultrice della materia negli insegnamenti di: Laboratorio di Valutazione e counselling nei Disturbi dell'alimentazione, del metabolismo e dell'apparato digerente, CdLM in Psicologia della salute per i contesti clinici e sanitari – Dipartimento di Psicologia, “La Sapienza” |
| 2020-2023 | Cultrice della materia negli insegnamenti di: Psicologia Clinica CdL in Servizio Sociale (CLASS) – Dipartimento di Psicologia, “La Sapienza” |
| 2021-2022 | Cultrice della materia negli insegnamenti di: 1) Clinical Psychology (M-PSI/08); 2) Psychiatry and Clinical Psychology per il corso integrato di Clinical Scientific Methods, Facoltà di Medicina e Chirurgia |
| Marzo 2018 | Attività didattica integrativa per l'insegnamento di Psicologia Clinica, CdL in Dietistica, Facoltà di Medicina e Odontoiatria, Farmacia e Medicina |

Partecipazione a congressi nazionali e internazionali come relatrice e autrice

| | |
|----------------|--|
| Settembre 2023 | Contributo per Simposio dal titolo: ““Under- and Overeating during infancy, middle childhood and adolescence: a discussion on homotypic and heterotypic continuity”, XXIII Congresso AIP 2023 |
| Giugno 2023 | Presentazione dei risultati preliminari del progetto “Prevenzione e contrasto del bullismo basato sul peso: sport ed esercizio fisico per un intervento multilivello”, - Dipartimento di Psicologia, La Sapienza - Università di Roma |
| Maggio 2023 | Contributo per Simposio dal titolo: ““Under- and Overeating during infancy, middle childhood and adolescence: a discussion on homotypic and heterotypic continuity”, XXIII Congresso AIP 2023 |
| Ottobre 2022 | Webinar "Il Perfezionismo: concettualizzazione, valutazione e trattamento" organizzato da Tages Onlus e APC/SPC. Docenti: Paul L. Hewitt e Samuel Mikail Oral Communication: “Prevenzione e contrasto del body shaming: risultati preliminari in un campione di adolescenti”. XV Congresso Nazionale SISDCA, Verbania (VB) |
| Settembre 2022 | Oral Communication: “Perfezionismo e difficoltà percepite in studenti con DSA: associazioni con motivazione accademica”. XXX Congresso Associazione Italiana di psicologia (AIP) Oral Communication: “Perfezionismo e sintomatologia alimentare in adolescenti e giovani adulti: la mediazione delle strategie di regolazione emotiva”. XXX Congresso Associazione Italiana di psicologia (AIP) Oral Communication: “Resilienza e sintomi depressivi in studenti con DSA: la mediazione della regolazione emotiva”. XXX Congresso Nazionale AIRIPA, Padova |

- Marzo 2022 Oral Communication: “*Neuropsychiatric, neurocognitive, and neuroimaging features in isolated RBD: does MCI matter?*” International REM Sleep Behavior Study Group
- Poster Presentation: *Neuropsychiatric, neurocognitive, and neuroimaging features in isolated RBD: does MCI matter?* World Sleep 2022, Roma (RM)
- Settembre 2021 Oral Communication: “*Perfezionismo in studenti con DSA: associazioni con motivazione accademica e difficoltà percepite*” XXIX Web-Conference Nazionale AIRIPA
- Oral Communication: “*Nutrition knowledge in adults approaching nutritional counselling*”. Web-Conference XIV Congresso SISDCA
- Oral Communication: “*Associazione tra regolazione delle emozioni e sintomi alimentari in adolescenza: una rassegna sistematica*”. Web-Conference XXII Congresso AIP
- Poster Presentation: “*Adult with Specific Learning Disorders: Perfectionism, Emotional Regulation and Internalizing Problems. A Systematic Review*”. XXIX Web-Conference Nazionale AIRIPA
- Poster Presentation: “*A short version of the cognitive emotion regulation questionnaire: psychometric properties in an Italian student sample*”. Web-Conference XXII Congresso AIP
- Settembre 2020 Poster Presentation: “*Depression mediates the relationship between insomnia severity and eating disorder symptoms in a clinical sample: preliminary results of a multicenter study*.” XIII Congresso SISDCA.
- Dicembre 2019 Oral Communication: “*Perfectionism in early-adolescent school students: Relations with eating symptoms*”- International Winter School in Evidence Based Interventions (EBI). Sapienza - Università di Roma
- Maggio 2019 Simposio: “*Personal characteristics and psychosocial factors of women's health*”. XIII Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicologia della Salute” (SIPSA), Napoli
- Poster Presentation: “*Perfectionism and satisfaction with marital life*”. XIII Congresso (SIPSA), Napoli
- Marzo 2019 Poster Presentation: “*Perfectionism and eating disorders symptoms in adolescents: a systematic review*”. XII Congresso SISDCA, Modena.
- Marzo 2018 Poster Presentation: “*Effect of the manipulation of perfectionism on attentional bias for food cues*”. XI Congresso SISDCA

Riconoscimenti per attività scientifica

- Febbraio 2024 Vincitrice grant per Bando di Ateneo – Avvio di Terza Missione 2023/2024, con il progetto dal titolo: “*Stop Weight Stigma: Uno spazio virtuale per contrastare gli stereotipi basati sul peso*”
- Ottobre 2022 Vincitrice del premio per miglior *oral communication* in occasione del XV Congresso Nazionale Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare (SISDCA)
- Dicembre 2022 Membro gruppo di lavoro per progetto di ricerca vincitore del Bando per la Ricerca di Ateneo 2022 (Progetti Piccoli, Medi) finanziato da Sapienza

- Università di Roma Cerebello-cortical connectivity contribution to body and space representation along individuals' body dissatisfaction continuum.
- Novembre 2021 Vincitrice del concorso "Progetti per Avvio alla Ricerca - Tipo 2" anno 2021. Titolo del progetto: Perfectionism, mental distress and academic achievement in university students with specific learning disabilities - n. protocollo AR22117A8550477E
- Dicembre 2019 Membro gruppo di lavoro per progetto di ricerca vincitore del Bando per la Ricerca di Ateneo 2019 (Progetti Medi) finanziato da Sapienza Università di Roma (RM11916B85C6A287).

Pubblicazioni Scientifiche

- Vacca M**, Cerolini S, Zegretti A, Zagaria A, Lombardo C. Bullying Victimization and Adolescent Depression, Anxiety and Stress: The Mediation of Cognitive Emotion Regulation. *Children*. 2023; 10(12):1897. <https://doi.org/10.3390/children10121897>.
- Vacca, M.**; Fernandes, M.; Veronese, L.; Ballesio, A.; Cerminara, C.; Galasso, C.; Mazzone, L.; Lombardo, C.; Mercuri, N.B.; Liguori, C. Clinical, Sociodemographic, and Psychological Factors Associated with Transition Readiness in Patients with Epilepsy. *Brain Sci*. 2024, 14, 21. <https://doi.org/10.3390/brainsci14010021>.
- Vacca, M.**, Spanetta, Balenio, A., M., Fernandes, M., Placidi, F., Izzi, F., Lombardo, C., ... & Liguori, C. (2023). The sleepiness-depression link in Obstructive Sleep Apnea: preliminary results on the mediation of impulsivity. *Journal of Clinical Medicine*
- Vacca, M.**, Fernandes, M., Spanetta, M., Placidi, F., Izzi, F., Lombardo, C., ... & Liguori, C. (2022). Depressive symptoms in patients with epilepsy and clinically associated features in a single tertiary center. *Neurological Sciences*, 43(3), 1965-1974.
- Vacca, M.**, Assogna, F., Pellicano, C., Chiaravalloti, A., Placidi, F., Izzi, F., ... & Liguori, C. (2022). Neuropsychiatric, neuropsychological, and neuroimaging features in isolated REM sleep behavior disorder: The importance of MCI. *Sleep Medicine*, 100, 230-237.
- Vacca, M.**, De Maria, A., Mallia, L., & Lombardo, C. (2021). Perfectionism and eating behavior in the covid-19 pandemic. *Frontiers in Psychology*, 1936.
- Vacca, M.**, & Lombardo, C. Perfectionism and Eating-Related Symptoms in Young Children: A Systematic Review. *Perspectives*, 4(2).
- Vacca, M., Terrasi, M., Esposito, R. M., & Lombardo, C. (2020). To be or not to be in a couple: Perfectionism as a predictor. *Current Psychology*, 1-8.
- Vacca, M.**, Ballesio, A., & Lombardo, C. (2021). The relationship between perfectionism and eating-related symptoms in adolescents: A systematic review. *European Eating Disorders Review*, 29(1), 32-51.
- Cerolini, S., **Vacca, M.**, Zegretti, A., Zagaria, A., & Lombardo, C. (2024). Body shaming and internalized weight bias as potential precursors of eating disorders in adolescents. *Frontiers in Psychology*, 15, 1356647.
- Vecchione, M., **Vacca, M.**, Dentale, F., Lombardo, C., Geukes, K., & Back, M. D. (2023). The associations between grandiose narcissism and perfectionism: New insights into an old debate. *Personality and Individual Differences*, 215, 112395.
- Vecchione, M., **Vacca, M.**, Dentale, F., Spagnolo, G., Lombardo, C., Geukes, K., & Back, M. D. (2023). Prospective associations between grandiose narcissism and perfectionism: A longitudinal study in adolescence. *British Journal of Developmental Psychology*, 41(2), 172-186.
- Zagaria, A., **Vacca, M.**, Cerolini, Barbaranelli C., Lombardo, C. (forthcoming). Orthorexia nervosa and psychosocial impairment from a multidimensional perspective: a structural equation modelling approach. *Current Psychology*
- Zagaria, A., **Vacca, M.**, Cerolini, S., Terrasi, M., Bacaro, V., Ballesio, A., ... & Lombardo, C. (2023). Differential Associations of Cognitive Emotion Regulation Strategies with Depression, Anxiety, and

- Insomnia in Adolescence and Early Adulthood. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(10), 5857.
- Lombardo C., **Vacca** M., Lifestyle counselling for obesity: an overview. In: Lenzi A., Migliaccio S., Donini L.M.: *Multidisciplinary Approach to Obesity: From Assessment to Treatment*. Springer Nature, in press.
- Zagaria, A., **Vacca**, M., Cerolini, S., Ballesio, A., & Lombardo, C. (2022). Associations between orthorexia, disordered eating, and obsessive-compulsive symptoms: A systematic review and meta-analysis. *International Journal of Eating Disorders*, 55(3), 295-312.
- Zagaria, A., **Vacca**, M., Cerolini, S., Terrasi, M., Bacaro, V., Ballesio, A., Baglioni, C., Spinhoven, P., Lombardo, C. (submitted). Internalizing symptoms and insomnia in adolescence and early adulthood: the unique predictive role of cognitive emotion regulation strategies
- Vecchione, M., & **Vacca**, M. (2021). An Italian adaptation of the Child-Adolescent Perfectionism Scale: Testing measurement invariance across grade levels and exploring associations with academic achievement. *Plos one*, 16(8), e0255814.
- Cerolini, S., **Vacca**, M., Zagaria, A., Donini, L. M., Barbaranelli, C., & Lombardo, C. (2022). Italian adaptation of the Düsseldorf Orthorexia Scale (I-DOS): psychometric properties and prevalence of orthorexia nervosa among an Italian sample. *Eating and Weight Disorders-Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity*, 27(4), 1405-1413.
- Ballesio, A., **Vacca**, M., Bacaro, V., Benazzi, A., De Bartolo, P., Alivernini, F., ... & Baglioni, C. (2022). Psychological correlates of insomnia in professional soccer players: An exploratory study. *European Journal of Sport Science*, 22(6), 897-905.
- Ballesio, A., Zagaria, A., **Vacca**, M., Pariante, C. M., & Lombardo, C. (2023). Comparative efficacy of psychological interventions on immune biomarkers: a systematic review and network meta-analysis (NMA). *Brain, Behavior, and Immunity*.
- Zagaria, A., Ballesio, A., **Vacca**, M., & Lombardo, C. (2023). Repetitive negative thinking as a central node between psychopathological domains: A network analysis. *International Journal of Cognitive Therapy*, 1-18.
- Cerolini, S., A. Zagaria, M. **Vacca**, M. Terrasi, V. Bacaro, A. Ballesio, C. Baglioni, P. Spinhoven, and C. Lombardo. "The role of cognitive emotion regulation strategies in explaining insomnia symptoms in adolescence and early adulthood." *Sleep Medicine* 100 (2022): S143.
- Ballesio, A., Bacaro, V., **Vacca**, M., Chirico, A., Lucidi, F., Riemann, D., ... & Lombardo, C. (2021). Does cognitive behaviour therapy for insomnia reduce repetitive negative thinking and sleep-related worry beliefs? A systematic review and meta-analysis. *Sleep medicine reviews*, 55, 101378.
- Ballesio, A., Ghezzi, V., **Vacca**, M., Ottaviani, C., & Lombardo, C. (2020). Effects of presleep cognitive intrusions on subjective sleep and next-day cognitive performance in insomnia. *Behavior Therapy*, 51(5), 688-699.
- Cerolini, S., Zagaria, A., **Vacca**, M., Spinhoven, P. Violani, C., Lombardo, C. (2022). Cognitive Emotion Regulation Questionnaire - Short: reliability, validity, and measurement invariance of the Italian version. *Behavioral Sciences*
- Ballesio, A., Cerolini, S., **Vacca**, M., Lucidi, F., & Lombardo, C. (2020). Insomnia symptoms moderate the relationship between perseverative cognition and backward inhibition in the task-switching paradigm. *Frontiers in Psychology*, 11, 1837.
- Lombardo, C., Panasiti, M. S., **Vacca**, M., Grano, C., & Swami, V. (2019). Motherhood status moderates the relationship between perfectionistic self-presentation and breast size dissatisfaction. *Body image*, 30, 75-80.
- De Maria, A., Mallia, L., Lombardo, C., **Vacca**, M., & Zelli, A. (2021). The Personal and Interpersonal Components of Perfectionism: The Italian Validation of "Multidimensional Inventory of Perfectionism in Sport". *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(5), 2657.
- Bacaro, V., Ballesio, A., Cerolini, S., **Vacca**, M., Poggiogalle, E., Donini, L. M., ... & Lombardo, C. (2020). Sleep duration and obesity in adulthood: an updated systematic review and meta-analysis. *Obesity Research & Clinical Practice*, 14(4), 301-309.
- Lombardo, C., Novara, C., Mallia, L., Pastore, M., & **Vacca**, M. (2022). The short forms of the hewitt and flett's multidimensional perfectionism scale: which factor structure better fits Italian data?. *Journal of Personality Assessment*, 104(1), 98-109.

- Martucci, M., Castellano Visaggi, M., Di Iorio, G., **Vacca**, M., Zaccaria, V., Ardizzone, I., & Lombardo, C. (2023). Perfectionistic Children and Their Parents: Is There Room for an Intergenerational Transmission? A Study of a Clinical Sample of Italian Children and Their Parents. *Children*, 10(3), 460.
- Donini, L. M., Barrada, J. R., Barthels, F., Dunn, T. M., Babeau, C., Brytek-Matera, A., ... & Lombardo, C. (2022). A consensus document on definition and diagnostic criteria for orthorexia nervosa. *Eating and Weight Disorders-Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity*, 27(8), 3695-3711.
- S Cerolini, M Terrasi, A Ballesio, A Devoto, V Bacaro, M **Vacca**, ... (2019). Efficacia di un training di regolazione delle emozioni in un gruppo di studenti universitari, *Cognitivismo Clinico* 16 (1)

Abstract pubblicati in riviste internazionali

- Vacca, M., Assogna, F., Pellicano, C., Chiaravalloti, A., Placidi, F., Izzi, F., ... & Liguori, C. Neuropsychiatric, neuropsychological, and neuroimaging features in isolated REM sleepbehavior disorder: does MCI matter? Abstract from the 16th World Sleep Congress, March 11-16, 2022 in Rome, Italy.
- Vacca M, Cerolini S, Zegretti, A., Zagaria A, Lombardo, C. (2022). The phenomenon of body shaming: preliminary results of a study on a group of Italian adolescents. Abstract from the Italian Society for the Study of Eating Disorders XV National Congress. <https://hdl.handle.net/11573/1662780>
- Cerolini S, Zagaria A, Vacca M, Terrasi M, Bacaro V, Ballesio A, Baglioni C, Spinhoven P, Lombardo C (2022). The role of cognitive emotion regulation strategies in explaining insomnia symptoms in adolescence and early adulthood. *Supplement of Sleep Medicine*, 100 (Suppl 1): S143. Abstract from the 16th World Sleep Congress, March 11-16, 2022 in Rome, Italy. <https://doi.org/10.1016/j.sleep.2022.05.389> (IF: 4.842).
- Zagaria, A, Vacca, m, Cerolini, S. (2021) A short version of the cognitive emotion regulation questionnaire: psychometric properties in an Italian student sample. XXII National Congress Italian Psychological Association Clinical and Dynamic Section. In *Mediterranean Journal of Clinical Psychology*.

Società scientifiche di appartenenza

- Socia della Società Italiana per lo Studio del Comportamento Alimentare (SISDCA)
- Socia della Società Italiana di Psicologia della Salute (SIPSA)
- Socia dell' European Association of Personality Psychology (EAPP)
- Socia dell'Associazione italiana di Psicologia nella sezione Psicologia Clinica e Dinamica (AIP)
- Psicologa nella sezione A dell'Albo dal 10/06/2019 con il n. 24948