

INFORMAZIONI PERSONALI

Giovanni Borghini

OCCUPAZIONE PER LA QUALE
SI CONCORRE
POSIZIONE RICOPERTA
OCCUPAZIONE DESIDERATA
TITOLO DI STUDIO
OBIETTIVO PROFESSIONALE

Biologo Molecolare – Nutrizionista - Genetista

Docente del corso BIO/18 Genetica e orientamento allo sport dilettantistico e agonistico. Biomarcatori nella sindrome generale di adattamento (GAS). Predisposizione genetica a malattie multifattoriali – impatto nelle malattie metaboliche dei fattori ambientali presso Università degli studi di Roma “La Sapienza” – dipartimento di Scienze e Biotecnologie medico – chirurgiche di Latina.

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Attualmente

Attività libero professionale di Biologo Nutrizionista e Genetista, esperto in Genetica dello stress, dell'alimentazione e dello sport presso il centro “Stella Maris S.t.p.” Psichiatria, Psicoterapia e Gastroenterologia Consulenza Psicologica, Bionutrizionale e Genetica”

Direttore scientifico della federazione italiana nutrizionisti - medici, biologi, dietisti -(nutri.prof).

Docente nel master di secondo livello in “Sport, Stress, Nutrizione, Fitness e Wellness”, Sapienza università di Roma, facoltà di Medicina e Farmacia.

Docente nel corso di “Psicologia della Sicurezza, dell'emergenza e del rischio”, facoltà di Ingegneria della sicurezza, Sapienza università di roma.

2018 Relatore nell'evento Sports Nutrition, con “I polimorfismi dello stress nello sport”. con il patrocinio della Federazione Italiana Nutrizionisti Professionisti Nutri.Prof.

2017 Relatore con “Faccia a faccia – Dieta e cute”, nel XXVI Congresso Nazionale Aida. Roma, 1 credito ECM.

Dal 2016 – al 2017 Nutrigenetista ufficiale della S.S. Lazio calcio.

2015 Relatore nell'evento nazionale “Dieta Live- Giornata del Nutrizionista in Italia” con “Healting and Nutrigenetics”. Palazzo dei congressi, Roma con il patrocinio dell'Ordine Nazionale dei Biologi (ONB)

Docente nel corso specialistico di Nutrizione Biointegrata, organizzato dalla SIMEB (Società Italiana di Medicina Biointegrata) a Roma presso Palazzo Carpegna, con accreditamento ECM.

2014 Relatore nel XIII° convegno universitario “Malattie cronico degenerative con la medicina complementare”. Omoios, Università di Tor Vergata, facoltà di Medicina Chirurgia, Roma.

Relatore nel corso di “Informazione e comunicazione per la sicurezza”, della

- Facoltà di Ingegneria della “Sapienza” Università di Roma, con “Il ruolo della genetica funzionale nella risposta individuale allo stress”. ISA Roma.
Socio fondatore della Società Italiana di medicina Biointegrata (SIMEB)
- 2013 Relatore nel primo corso ecm Nutri.Prof per medici, biologi, dietisti e psicologi, “Nutrizione, Psiche e Attività Fisica: dalla genetica funzionale le basi per un approccio biointegrato”. Roma Room Hotel.
Docente master di secondo livello in “Stress, Sport, Nutrizione, Fitness e Wellness”, Sapienza Università di Roma.
Relatore con “Genetica e adattamento allo Stress-Interazione tra polimorfismi genici e stile di vita.” Rotary Club di Guidonia Montecelio.
Relatore nel seminario “Il ruolo della genetica funzionale nella risposta individuale allo stress”, all’interno del corso di “Informazione e comunicazione per la Sicurezza”, Facoltà di Ingegneria civile e industriale, Sapienza Università di Roma.
Relatore al 3° Congresso Internazionale di Medicina Biointegrata con “Ruolo dei sentimenti nella plasticità cerebrale e nello sviluppo cognitivo”. Roma, Palazzo Carpegna.
- 2012 Incaricato consulente nutrizionale e scientifico ufficiale della squadra “Terracina Calcio 1925”.
Relatore con “la Genetica dello Sport” presso lo stadio di calcio Mario Colavolpe.
Relatore in “Il ruolo epigenetico del parenting”, presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia e Psicosomatica Ospedale Cristo Re di Roma
Relatore nel corso di “Psiconutrizione 2: un paradigma biointegrato”, organizzato dalla casa farmaceutica Legren. Accreditemento Ecm per medici. Casa Bonus Pastor, Vicariato di Roma
- 2011 Relatore nel corso di “Psiconutrizione 1” organizzato dalla casa farmaceutica Legren. Accreditemento Ecm per medici. Casa Bonus Pastor, Vicariato di Roma.
Relatore nel seminario “I disturbi da stress”, presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia e Psicosomatica Ospedale Cristo Re Roma.
Relatore nel seminario “L’intreccio psicosomatico: L’Entanglement nella Psicologia Quantistica” presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia e Psicosomatica Ospedale Cristo Re Roma.
Relazione sull’ “L’importanza dei bioritmi personali nelle intolleranze alimentari” all’evento “Happy Hour alla Salute” Roma, Salaria Sport Village.
- 2010 Relatore all’evento “Le intolleranze alimentari” Roma, Salaria Sport Village.
Relatore all’evento “Genetica dello Stress: alimentazione, sport, ambiente”. “Hotel Royal”, Piazza del Colosseo 1. Roma.
Relatore al congresso organizzato da Work-Relax su “Stress-Lavoro correlato e Management”. Auditorium, Parco della musica, sala workshop, Roma.
Relatore al convegno “Dallo stress alla malattia: cibo, sistema immunitario e fisio-neuro-riabilitazione”.
Relatore all’evento “Le intolleranze alimentari”. Roma, Salaria Sport Village.
Relatore all’evento “Genetica dello Stress: alimentazione, sport, ambiente”. Roma, “Prime” Piazza Euclide 34.

Relatore al convegno “Dallo stress alla malattia: cibo, sistema immunitario e fisio-neuro-riabilitazione.

- A.A. 2009/2010 Relazione dal titolo: “Determinanti genetiche dello stress nei disturbi di spettro e di personalità” seminario presso la Scuola di Formazione Psicosomatica dell’Ospedale Cristo re di Roma
- 2009 Relazione “La dieta di adattamento allo stress” all’evento ECM per medici, biologi e farmacisti: “Diete reset e diete starter: nuove acquisizioni per una nutrizione personalizzata” presso l’A.I.Nu.C a Roma.
Insegnamento delle tecniche per l’analisi delle variazioni genetiche nel “Corso per Nutrigenetisti”. ECM per medici, biologi e farmacisti.
XIV° relazione “Le ragioni epigenetiche di Cellfood” “verso un equilibrio dinamico”. Convegno Medico-Scientifico “NUTRIZIONE E METABOLISMO, LO STRESS OSSIDATIVO: CAUSE, EFFETTI, DIAGNOSI E TERAPIE”, Nutraceutica e Nutrigenomica, Inquinamento e danno da stress ossidativo, dalla sofferenza cellulare all’ipossia, (SANA di Bologna).
Informatore scientifico al 1° Congresso Internazionale di Alimentazione e Nutrigenetica, ECM per medici e biologi, patrocinato dall’Ordine Nazionale dei Biologi, Hotel Capo dei Greci, Taormina.
Relatore al convegno “Alimentazione e salute: percorsi e prospettive per una nutrizione consapevole”, presso “Hotel Villa Aricia”, Ariccia.
Relatore all’evento “Diete di segnale: nuove frontiere per una nutrizione consapevole”, ECM per medici e biologi.
- 2008 – 2009 Docente in tecniche di laboratorio genetico con particolare riferimento all’identificazione del polimorfismo funzionale del 5HTTLPR SLC6A4 nelle sue varianti alleliche S/L e sue implicazioni a livello metabolico, nel corso base e specialistico della SCUOLA DI FORMAZIONE IN NUTRIZIONE CLINICA dell’A.I.Nu.C. (Accademia Internazionale di Nutrizione Clinica) (sedi di Roma, Catania, Milano).
- 2008 Informatore scientifico al 10° congresso internazionale teorico e pratico di Nutrizione Olistica, ECM per medici e biologi, presso la Pontificia Università Urbaniana di Roma (Città del Vaticano).
Redattore della rivista scientifica “ Armonia e salute” della M.I.R ed., numero speciale per il 10° congresso internazionale teorico e pratico di Nutrizione Olistica.
Relazione “Indagini clinico-strumentali e test di laboratorio nei DCA” al “Convegno Ariccia 2008”, sul tema: ALIMENTAZIONE: Disturbi, Genetica, Prevenzione, Benessere. ECM medici, biologi e psicologi, “Hotel Villa Aricia” Ariccia.
Relazione “Indagini clinico-strumentali e test di laboratorio nei DCA” nel “Corso di formazione sull’inquadramento e la gestione integrata dei disturbi del comportamento alimentare (DCA)” ECM per medici, biologi e psicologi. Globus Hotel, Roma.
Contitolare e responsabile del reparto di genetica del laboratorio di analisi De Sanctis, via Merulana Roma.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2007/2008 Diplomi di 1livello e di livello specialistico alla Scuola di Nutrizione Olistica nei corsi organizzati dalla A.M.I.E.C. Onlus in collaborazione con la Natural Srl.
- 2008 Laurea Triennale in Scienze Biologiche con indirizzo Bio-sanitario presso la Facoltà di Scienze Matematiche Fisiche e Naturali dell'Università degli studi di Roma "La Sapienza". Votazione 96/110
- 2009 Esame di Stato con voto finale di 168/200 e viene abilitato ad esercitare la professione di Biologo Junior.
- Dal 2009 – al 2012 Corso di Laurea Magistrale Specialistica in "Biologia per la ricerca molecolare, cellulare e fisiopatologica" presso l'Università degli studi di Roma Tre. Votazione 100/110
- Dal 2012 al 2019 Scuola di Specializzazione in "Statistica Sanitaria e Biometria" della durata di cinque anni presso "Sapienza" Università di Roma, Facoltà di Medicina e Farmacia.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2	B2
Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto					

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente intermedio	Utente intermedio

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato
[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

Sostituire con il nome dei certificati TIC

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Convegni e Corsi

- C. Businaro, C. Lapucci, G. Borghini; F. Borghini: Sez. POSTER " Polimorfismi implicati nello stress"; XII congresso nazionale Società Italiana Genetica Umana (SIGU) 8-10 nov 2009 Centro Congressi Torino Lingotto
- Borghini F., Borghini G.: Stress e psiche: ruolo della serotonina ed importanza dell'attività fisica. "Dallo stress alla malattia: cibo, sistema immunitario e fisio-neuro-riabilitazione" (ECM) 16 e 17 Aprile 2010 Hotel "Villa Aricia" Via Appia km. 26,200 – Ariccia (Rm)
 - C. Businaro, C. Lapucci, G. Borghini; F. Borghini: Sez. POSTER " La genetica dello stress"; XIII Congresso Nazionale Società Italiana di Genetica Umana (SIGU) 14-17 Ottobre 2010 Palazzo dei Congressi Firenze
 - F. Borghini, A. Borghini, G. Borghini: Psconutrizione – un paradigma biointegrato (direttore ECM) 21 maggio 2011 "Casa Bonus Pastor" Via Aurelia 208 Roma.
 - F. Borghini, A. Borghini, G. Borghini: Psconutrizione – un paradigma biointegrato (direttore ECM) 22 ottobre 2011 "Star Hotel Ritz" Via Spallanzani 40 Milano.
 - C. Businaro, C. Lapucci, G. Borghini; F. Borghini: Sez. Poster "La genetica del cortisolo"; XIV Congresso Nazionale Società Italiana di Genetica Umana (SIGU) 13-16 Novembre 2011 Centro Congressi Mic plus Milano
 - F. Borghini, A. Borghini, G. Borghini: Psconutrizione – un paradigma biointegrato 2 (direttore ECM) 28 gennaio 2012 "Casa Bonus Pastor" Via Aurelia 208 Roma.
 - F. Borghini, G. Borghini: "L'epigenetica dei neurotrasmettitori dello stress" XI Convegno Universitario "Diagnosi e terapia dello stress con la medicina integrata" 8 giugno 2012 Università degli studi di Roma Tor Vergata.
 - F. Borghini, G. Borghini "L'incompatibilità emozionale nelle patologie neurodegenerative croniche" XIII Convegno Universitario "Malattie Cronico-Degenerative con la Medicina Complementare 6 giugno 2014 Facoltà di Medicina e Chirurgia Università degli studi di Roma Tor Vergata.
 - 2014 Corso su "Il ruolo dei rimedi floreali in psicologia biointegrata", Roma Palazzo Carpegna.
 - 2013 diploma corso di perfezionamento in medicina sistemica; corso di primo livello della Scuola Superiore di Formazione in Medicina Sistemica (AIMES), Roma.
 - 2013, corso di aggiornamento ECM in "Obesità e disregolazioni metaboliche". Roma, Casa Bonus Pastor.
 - 2013, corso di aggiornamento in "Alterazioni della permeabilità intestinale in epoca neonatale e nel soggetto adulto, patologie correlate e modulazione probiotica", Roma.
 - 2013, corso di aggiornamento in "Dieta Gift", Roma.
 - 2013, corso di aggiornamento in "Integrazione nutrizionale, fitoterapia e floriterapia", Roma.
 - 2013, socio ordinario del Gruppo Italiano di Patologia Forense (GIPF).
 - 2012, presso la facoltà di Ingegneria Civile e Industriale della "Sapienza" Università di Roma consegue un credito formativo (1CFU) nel "Corso di Psicologia della Sicurezza, dell'Emergenza e del Rischio", nell'ambito del corso di laurea magistrale in "Ingegneria della sicurezza e protezione civile", A.A. 2011-2012.
 - 2012, partecipa al corso di formazione organizzato dalla NSA Italia Juice Plus presso l'Hotel Holiday Inn, Roma. "The shape revolution" Juice Plus Healty

Steps.

- 2012, osservatore al master di secondo livello in “STRESS, SPORT, NUTRIZIONE: NUOVI APPROCCI DIAGNOSTICI E TERAPEUTICI PER WELLNESS, FITNESS, PREVENZIONE E RIABILITAZIONE”, organizzato dalla Facoltà di Farmacia e Medicina dell’Università degli studi di Roma “La Sapienza”.
- Direttore master: Prof.ssa Rita Businaro. Codice corso di studio: 16120
- 2012, partecipa al corso di aggiornamento in “Nutrizione moderna e geni antichi”. Roma.
- 2011, certificato di idoneità al maneggio delle armi da fuoco lunghe, iscrizione n°32980. Punteggio 50/50.
- 2011, attestato di partecipazione al corso “Le Neuropatie e il trattamento con gli antiossidanti” organizzato dall’Università degli Studi di Camerino e con accreditamento ECM.
- 2011, attestato di partecipazione al corso di aggiornamento teorico-pratico “La dieta proteica”, organizzato dalla Dietosystem, rivolto a medici e biologi Roma.
- 2011, attestato di partecipazione al corso teorico pratico in “Fitoterapia e Nutrizione” di 64 ore formative rivolto a medici, biologi, dietisti e farmacisti, organizzato dalla Biogroup in collaborazione con l’Istituto di Medicina Biointegrata dell’Università degli studi G. D’ Annunzio di Chieti.
- 2010, attestato di partecipazione al corso teorico-pratico “La dieta proteica”, organizzato dalla Dietosystem, rivolto a medici e biologi Roma.
- 2009-2010, attestato di tirocinio didattico-universitario presso il servizio di laboratorio di analisi cliniche dell’Ospedale “Cristo Re” di Roma
- 2009-2010, attestato di tirocinio didattico-universitario presso il servizio di laboratorio di analisi cliniche-genetiche dell’Ospedale “Villa San Pietro, Fatebenefratelli” di Roma
- 2008, attestato di partecipazione al corso avanzato di formazione in “biotecnologie, diagnostica molecolare, genetica medica” (34 ore formative-ECM) presso l’Unità di Genomica per la Diagnostica delle Patologie Umane dell’Ospedale San Raffaele di Milano.
- 2008, attestato di partecipazione come osservatore al corso: “Nutrizione e metabolismo. Lo stress ossidativo: cause, effetti, diagnosi, e terapie”, svoltosi presso il Pala affari di Bologna in occasione del SANA.
- (2007-2009) attestato di frequenza a scopo didattico presso il servizio di laboratorio di analisi cliniche-genetiche presso l’Ospedale “Villa San Pietro, Fatebenefratelli” di Roma
- 2007-2008 diplomi di primo livello e di livello specialistico alla Scuola di Nutrizione Olistica, nei corsi organizzati dalla A.M.I.E.C. Onlus in collaborazione con la NATURAL srl.
- 2005-2006 attestato di frequenza a scopo didattico presso il servizio di laboratorio di analisi cliniche dell’Ospedale “Cristo RE” di Roma.
- 2005 attestato di partecipazione come osservatore al corso di formazione: “il medico di medicina generale e la BPCO”, svoltosi presso il Jolly hotel di Roma.
- 2004 partecipa al corso di Fisica Ambientale: “Metodologia di misura per la caratterizzazione dell’ambiente elettromagnetico”, presso la Facoltà di Scienze Ambientali, dell’Università degli Studi di Roma “La Sapienza”.
- Nel 2003 attestato di partecipazione come osservatore al Quinto Congresso Nazionale di Medicina Omeopatica tenutosi dal 10 al 13 Ottobre a Roma.

- Il 16-10-2002 attestato di partecipazione come osservatore al Meeting sulle Terapie Naturali Avanzate promosso dalla ERBOMED.
- 2002 maturità classica presso il liceo "Aristofane" di Roma.
- 2002 diploma di PET- Preliminary English Test (ESOL EXAMINATION, UNIVERSITY OF CAMBRIDGE) corrispondente al grado di preparazione B1 nella scala europea, con il risultato "PASS".
- 2002, osservatore all'International Congress of Complementary Medicine : Research in homeopathy , Taranto
- 2001, Patente Europea ECDL, con la valutazione di ottimo e ottenendo il diploma professionale.

Scritti

- 2014, "Transcriptome Profiling of Wheat Seedlings following Treatment with Ultrahigh Diluted Arsenic Trioxide".
- Ilaria Marotti, 1, Lucietta Betti, 1, Valeria Bregola, 1, Sara Bosi, 1 Grazia Trebbi, 1, Giovanni Borghini, 2, Daniele Nani, 3, and Giovanni Dinelli 1.
- 1 Department of Agricultural Sciences, University of Bologna, Viale Fanin 44, 40127 Bologna, Italy
- 2 Department of Public Health and Infectious Diseases, "La Sapienza" University of Rome, Piazzale Aldo Moro 5, 00185 Rome, Italy
- 3 Italian National Health System, Lombardy District, "Azienda Sanitaria Locale" Milan, Corso Italia 19, 20122 Milan, Italy.
- 2014, "Hunting the risk NPY and ACE polymorphisms as predictors of cardiovascular diseases: case report and review of the literature". Vincenza Rita Lo Vasco¹, Rita Businaro², Francesco Massoni³, Giovanni Borghini⁴, Mariangela Corsi², Claudio Simeone³ Ricci³
- ¹Department of Sense Organs, Sapienza University of Rome, P.le A. Moro, 5 - 00185 Rome, Italy
- ²Science and Biotechnologies Medical-Surgery, Sapienza University of Rome, P.le A. Moro, 5 - 00185 Rome, Italy
- ³Department of Anatomical, Histological, Medical Legal and Locomotive System Sciences, Sapienza University of Rome, P.le A. Moro, 5 - 00185 Rome, Italy
- ⁴Department of Infectious Diseases, Microbiology and Public Health Sciences, Sapienza University of Rome, P.le A. Moro, 5 - 00185 Rome, Italy
- 2013, "Extremely low doses of arsenic affect in vitro pollen germination", *ForschKomplementmed.* 2013;20(4):254-60. doi: 10.1159/000354148. Epub 2013 Aug 15.
- Betti L, Zurla M, Trebbi G, Brizzi M, Borghini G, Borghini F.
- 2013, coautore della sezione genetica del libro "La psicologia della sicurezza, dell'emergenza e del rischio", in stampa EdiSES s.r.l. Napoli.
- 2013, "Transcriptome profiling of wheat seedlings following treatment with ultra-high diluted Arsenic trioxide". Ilaria Marotti, Giovanni Dinelli, Valeria Bregola, Sara Bosi, Grazia Trebbi, Stephane Caredda, Giovanni Borghini, Daniele Nani, Lucietta Betti; submitted to Plos-One.
- 2012, citato nell' International Journal of High Dilution Research, vol.11, N. 40. (G.Borghini et al, 2012).
- 2012, coautore di: "Electro Magnetic Information Transfer (EMIT) by Ultra High Diluted (UHD) solutions: the suggestive hypothesis of an epigenetic action".

- Francesco Borghini, Giovanni Dinelli, Ilaria Marotti, Grazia Trebbi, Giovanni Borghini, Lucietta Betti . Presentato al 5° Congresso Europeo di Medicina Integrata “Il futuro dell’assistenza globale del paziente”. Palazzo dei Congressi, Firenze 21-22 settembre 2012
- 2011, coautore del poster “LA GENETICA DEL CORTISOLO”, presentato al XIV° congresso nazionale di genetica umana, organizzato dalla SIGU (Società Italiana di Genetica Umana) a Milano
- 2011, collaborazione tecnica nel lavoro “Extremely low frequency weak magnetic fields affect in vitro pollen germination”. submitted to The scientific world journal
- 2010 coautore del poster “CORRELAZIONE TRA POLIMORFISMI GENICI E ADATTAMENTO ALLO STRESS – Parte seconda” presentato al XIII° congresso nazionale di genetica umana, organizzato dalla SIGU (Società Italiana di Genetica Umana) a Firenze
- 2009 coautore del poster “CORRELAZIONE TRA POLIMORFISMI GENICI E ADATTAMENTO ALLO STRESS”. Presentato al XII° congresso nazionale di genetica umana, organizzato dalla SIGU (Società Italiana di Genetica Umana) a Torino
- 2009 Coautore con Di Fede G., Terziani G. e Borghini F. di: “ Nutraceutica e nutrigenomica. La bionutrizione cellulare in funzione del proprio DNA”. Milano: (natura e salute), Tecniche Nuove, 2009.
- 2007 Collaborazione tecnica nel lavoro “Extremely low frequency weak magnetic fields enhance resistance of NN tobacco plants to tobacco mosaic virus and elicit stress-related biochemical activities Bioelectromagnetics. 28:214-223

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Io sottoscritto Giovanni Borghini dichiaro di essere consapevole che il presente *curriculum vitae* sarà pubblicato sul sito istituzionale dell'Ateneo, nella Sezione "Amministrazione trasparente", nelle modalità e per la durata prevista dal d.lgs. n. 33/2013, art. 15.

Data

30 agosto 2023

f.to

Brorghini Giovanni