

INFORMAZIONI PERSONALI Micaela Di Consiglio

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

-
- 10/2020 – in corso **TIROCINIO PROFESSIONALIZZANTE ALLA PSICOTERAPIA**
Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma
Supervisore: Prof. Alessandro Couyoumdjian
- Attività clinica con **adulti e giovani adulti**;
 - Attività di **psicodiagnostica** (colloquio clinico, strumenti standardizzati, valutazioni di esito, relazione psicodiagnostica);
 - **Gruppi di promozione del benessere** e di **prevenzione** del disagio psicologico;
- 06/2019 – 10/2019 **COLLABORATORE DI RICERCA**
Laboratorio di Neuro-Psicopatologia Sperimentale (ENPLAB) - Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma
Supervisore: Prof. Alessandro Couyoumdjian
- **Progettazione, tutoraggio e supporto** nell'ambito dello sviluppo e della realizzazione del programma di prevenzione e di promozione del benessere **"NoiBene"** (www.noibene.it);
 - **Raccolta e analisi** dei dati;
 - Attività di **psicodiagnostica** (colloquio clinico, strumenti standardizzati, valutazioni di esito, relazione psicodiagnostica);
- 03/2018 – 03/2019 **TIROCINIO POST-LAUREA**
Laboratorio di Neuro-Psicopatologia Sperimentale (ENPLAB) - Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma
Supervisore: Prof. Alessandro Couyoumdjian
- **Sviluppo e valutazione** di interventi di promozione del benessere;
 - Attività di **psicodiagnostica**;
 - **Raccolta e analisi** dei dati;
 - **Tutoraggio e assistenza** ai tesisti.
- 09/2011 – 07/2012 **ATTIVITÀ DI VOLONTARIATO**
Israele
- Partecipazione a corsi di **psicologia e pedagogia**;
 - Organizzazione e realizzazione di **attività ludiche e ricreative** in un centro di integrazione per **immigrati**;
 - Organizzazione e realizzazione di **attività ricreative** in una **casa di riposo**;
 - Realizzazione di un **corso di inglese** e **laboratorio d'arte** in una scuola media.

ISTRUZIONE E
FORMAZIONE

-
- 28/06/2021-03/07/2021 **MODELLI DI REGRESSIONE MULTIPLA PER LA STIMA DI EFFETTI DIRETTI, INDIRETTI E CONDIZIONATI**
Centro Residenziale Universitario di Bertinoro
Professore: Prof. Fabio Presaghi
- 04/06/2021-12/06/2021 **ANALYSIS OF INTENSIVE LONGITUDINAL DATA: EXPERIENCE SAMPLING AND ECOLOGICAL MOMENTARY ASSESSMENT**
Longitudinal Research Institute

- 01/2020 – in corso **ISTITUTO “ASSOCIAZIONE SCUOLA DI PSICOTERAPIA COGNITIVA”**
 Direttore: Prof. Francesco Mancini
- Lezioni accademiche relative alle principali sindromi cliniche e disturbi di personalità;
 - Lezioni di training relative alla pratica cognitiva-comportamentale;
 - Partecipazione ai seguenti training di approfondimento di tecniche e modelli cognitivi-comportamentali:
 - Training assertivo
 - Esposizione con Prevenzione della Risposta
 - *Acceptance and Commitment Therapy*
 - *Compassion Focus Therapy* – Corso Base
 - *Dialectical Behavior Therapy* – Corso Base
 - Skills di mindfulness per la psicoterapia
- 01/2020 **Abilitazione professionale Psicologo (Albo A)**
- Matricola n. 25208 iscritta all’Ordine degli Psicologi del Lazio
- 11/2019 – 01/203 **PhD – DOTTORATO IN PSICOLOGIA E NEUROSCIENZE SOCIALI curriculum *Personality and Organizational Psychology***
 Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma
 Supervisore: Prof. Alessandro Couyoumdjian
- **Sviluppo e valutazione** di interventi di promozione del benessere;
 - Supporto alla **didattica**;
 - Attività di **Tutoraggio**;
 - Attività di **psicodiagnostica**;
 - **Seminari teorici** e corsi avanzati di **metodologia**.
- 09/2015 – 03/2018 **CdL magistrale in NEUROSCIENZE COGNITIVE E RIABILITAZIONE PSICOLOGICA con votazione di 110 e lode/110**
 Università degli Studi di Roma “La Sapienza”
 Dipartimento di Psicologia – Via dei Marsi, 78, Roma
 Tesi: *“Studio di efficacia di NoiBene: un intervento online per la promozione del benessere psicologico”*.
 Relatore: Prof. Alessandro Couyoumdjian
- 09/2012 – 09/2015 **CdL triennale in PSICOLOGIA E SALUTE con votazione di 107/110**
 Università degli Studi di Roma “La Sapienza”
 Dipartimento di Psicologia – Via dei Marsi, 78, Roma
 Tesi: *“Meccanismi e processi del comportamento morale”*
 Relatore: Prof. Enrico Di Pace

**COMPETENZE
LINGUISTICHE**

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2	B2
Ebraico	A2	A2	A2	A2	A2

PUBBLICAZIONI E ATTI DI
CONVEGNO

Barcaccia, B., Couyoumdjian, A., **Di Consiglio, M.**, Papa, C. "Valori professionali e formativi, significato della vita e depressione. Uno studio pilota su giovani adulti" XXII Congresso Nazionale SIO. Orientamento 5.0: verso nuovi futuri, 20-21 Gennaio 2023, Roma (Abstract in atti di convegno)

Di Consiglio, M., Satta, C., Papa, C., Couyoumdjian., A. "ComunicaBene: an imagery training to increase assertiveness. A protocol of intervention". Mini Talk a XXX Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana di Psicologia, 27-30 Settembre 2022, Padova (Abstract in atti di convegno).

Di Consiglio, M., Satta, C., Papa, C., Couyoumdjian., A. "NoiBene, a web-based intervention to promote mental health among university students: comparing guided with unguided self-help". Presentazione orale a Mini Talk a XXX Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana di Psicologia, 27-30 Settembre 2022, Padova

Di Consiglio, M., Satta, C., Couyoumdjian., A. "NoiBene: stato dell'arte e prospettive future". Presentazione orale a Giornate Nazionali di Psicologia Positiva XIV Edizione, 10-11 Giugno 2022, Napoli (Abstract in atti di convegno).

Di Consiglio, M., Merola, S., Satta, C., Pascucci, T., Violani, C., & Couyoumdjian, A. (2022). NoiBene, a Group Intervention for Promoting Mental Health Among University Students: A Study Protocol for a Randomized Controlled Trial. *Frontiers in psychology*, 13, 877340-877340.

Marfoli, A., Viglia, F., **Di Consiglio, M.**, Merola, S., Sdoia, S., & Couyoumdjian, A. (2021). Anaclitic-sociotropic and introjective-autonomic personality dimensions and depressive symptoms: a systematic review. *Annals of General Psychiatry*, 20(1), 1-30.

Di Consiglio, M., Merola, S., Pascucci, T., Violani, C., & Couyoumdjian, A. (2021). The impact of COVID-19 pandemic on italian university students' mental health: changes across the waves. *International journal of environmental research and public health*, 18(18), 9897.

Di Consiglio, M., Fabrizi, G., Conversi, D., La Torre, G., Pascucci, T., Lombardo, C., ... & Couyoumdjian, A. (2021). Effectiveness of NoiBene: A Web-based programme to promote psychological well-being and prevent psychological distress in university students. *Applied Psychology: Health and Well-Being* 13(2), 317-340.

Couyoumdjian, A., **Di Consiglio, M.**, Pascucci T. "A pilot study on NoiBene: an online intervention to promote psychological well-being in university students". Oral presentation at XXI Congresso Nazionale della Sezione di Psicologia Clinica e Dinamica, 27th-29th September 2019, Milan (Abstract in atti di convegno).

Lucherini, V., Cusano, L, **Di Consiglio, M.**, Romana Pinto, F., Couyoumdjian., A. "NoiBene, intervento online per la promozione del benessere psicologico". Poster presentation at Giornate Nazionali di Psicologia Positiva X Edizione, 9h-10h June 2017, Rome (Abstract in atti di convegno).

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.