

ESPERIENZE LAVORATIVE, CLINICHE E DI RICERCA

- Gennaio-Maggio 2018** **Professore**
Fondazione IES Study Abroad Italy
Insegnato Psicologia Cross-culturale a studenti universitari americani.
- 2017-OGGI** **Student Conselor**
Jobon Cabot University, Roma
Lavoro come counselor per gli studenti dell'Istituzione, offrendo supporto psicologico per chi sperimenta problemi di salute mentale o di adattamento. Inoltre supervisiono il lavoro del team di Residential Assistant che sono in diretto contatto con gli studenti che vivono dentro l'Istituzione. Infine disegno e conduco workshop sui temi della salute mentale per studenti e membri dello staff e conduco gruppi di Mindfulness.
- 2016-OGGI** **Consulente e formatore**
Sattva Consulting, Milano
Svolgo formazione su 'soft skills' per figure quadro e manager, offro counselling psicologico e conduco gruppi di mindfulness.
- 2015-OGGI** **Presidente**
Nostos Cooperativa Sociale, Roma
Ho fondato e dirigo la Cooperativa Sociale Nostos, un centro che si specializza nell'offrire servizi psicologici rivolti all'infanzia, all'adolescenza e alle famiglie. Supervisiono settimanalmente un'equipe di psicologi che lavora con adolescenti e gestisco il lavoro di circa 30 psicologi e collaboratori. Offro psicoterapie con adolescenti e supporto a coppie genitoriali. Inoltre, offro terapie di gruppo e interventi basati sulla Mindfulness. Infine, disegno e conduco workshop sulla salute mentale degli adolescenti per docenti di scuola e studenti.
- 2013-2016** **Tirocinio Clinico**
Day-Hospital Adolescenti – Policlinico Umberto I, Roma
Ho condotto psicoterapie con adolescenti come parte del mio training clinico. Il mio lavoro includeva psicoterapie intensive per casi complessi e counseling genitoriale.
- 2011-2013** **Student Counselor**
Ufficio Disabilità, University College London
Ho offerto counseling e supporto psicologico a studenti che sperimentavano problemi di salute mentale.
- 2011-2013** **Terapeuta**
Chase Farm Hospital, Enfield, Londra
Ho condotto psicoterapie con pazienti gravi e complessi
- 2010-2013** **Ricercatore**
Centro di Psichiatria, Università Queen Mary di Londra
Sono stato responsabile di un progetto di ricerca volto allo sviluppo e alla valutazione di un intervento clinico mediato dalla tecnologia, volto al rendere più efficace la comunicazione tra pazienti psicotici e terapeuti in incontri di routine del Servizio Sanitario Nazionale britannico. Tra i miei compiti c'erano: sviluppare un protocollo clinico basato su elementi di Terapia Cognitivo-Comportamentale e Terapia Breve Basata sulla Soluzione, gestire un trial clinico randomizzato-controllato pilota, coordinare un team di quattro persone e gestire il budget.
- 2009-2010** **Borsista di Ricerca**
Dipartimento di Medicina dell'Università di Yale, USA
Ho ricevuto fondi per trascorrere un anno accademico presso l'Università di Yale negli

Stati Uniti d'America. Ho svolto attività di ricerca usando Potenziali Evento-Correlati (ERPs) per indagare il ruolo della maternità sulla capacità di regolare le proprie emozioni in relazione a stimoli infantili. Inoltre, ho condotto un ulteriore studio basato sugli ERPs per indagare la correlazione tra la capacità di mentalizzazione e la regolazione emotiva. Il mio ruolo era quello di definire il disegno di ricerca, programmare le prove sperimentali, reclutare i partecipanti, condurre gli esperimenti, e raccogliere ed analizzare i dati.

2009

Assistente di Ricerca

Laboratorio di Elettrofisiologia, Anna Freud Centre, Londra

Ho ricevuto una formazione sui metodi di ricerca elettrofisiologici, inclusa una recente tecnica che consente di localizzare la fonte dei Potenziali Evento-Correlati. Il mio ruolo era quello di reclutare partecipanti, svolgere una rassegna sistematica della letteratura e raccogliere e analizzare i dati.

2007-2008

Tirocinio Universitario

Centro Interuniversitario di Ricerca sull'Elaborazione Cognitiva in Sistemi Naturali e Artificiali (ECONA)

Ho ricevuto una formazione sui metodi di ricerca psicofisici e comportamentali, e ho effettuato diversi studi per indagare i sistemi attentivi, la memoria di lavoro visiva e le strategie cognitive per la regolazione affettiva in monaci buddisti ed esperti di meditazione. Il mio ruolo era quello di lavorare alla strutturazione del disegno di ricerca, programmare il software per gli esperimenti, reclutare i partecipanti, somministrare questionari e svolgere analisi dei dati

FORMAZIONE

2013-2016

Scuola quadriennale di specializzazione in Psicoterapia

Associazione Romana di Psicoterapia dell'Adolescenza (ARPA), Roma

Tirocinio clinico svolto presso il Day Hospital Adolescenti di Neuropsichiatria Infantile di Roma. Il training prevedeva un percorso di analisi personale della durata minima di quattro anni con frequenza minima di tre volte a settimana e la supervisione settimanale di due casi clinici intensivi (tre volte a settimana) della durata di almeno due anni.

2008-2010

Laurea Magistrale, Psicopatologia dello sviluppo e Neuroscienze

University College di Londra (primo anno)/Università di Yale (secondo anno). Titolo dichiarato equipollente alla Laurea Magistrale in Psicologia (LM-51) con decreto dell'Università di Genova.

Tesi di Laurea supervisionata dalla Professoressa Linda Mayes (Professoressa di Psichiatria Evolutiva, Pediatria, e Psicologia): studio elettrofisiologia volto ad investigare il ruolo della maternità nella capacità di regolare le proprie emozioni in risposta a stimoli infantili.

2005-2008

Laurea Triennale, Psicologia della Valutazione e della Consulenza Clinica

Università Sapienza di Roma (110 e lode)

Tesi di Laurea supervisionata dal Professor Massimo Ammaniti (Professore di Psicopatologia dello sviluppo): studio di risonanza magnetica funzionale per investigare il ruolo dell'attaccamento sulle capacità empatiche materne.

2006- 2007

Programma Erasmus

Università di Sunderland, Regno Unito.

Condotta ricerca finanziata sulla pratica di Mindfulness sotto la supervisione della Dott.ssa Ros Crawley.

ALTRE COMPETENZE E CORSI DI FORMAZIONE

- Corso di Istruttore professionale di Mindfulness, presso l'Associazione Italiana per la Mindfulness a Milano ottenuto nel 2014

- Diploma biennale in Terapia Breve Incentrata sulla Soluzione presso BRIEF, Londra
- Corso sul Trattamento Basato sulla Mentalizzazione per pazienti Borderline, presso l'Anna Freud Centre, Londra
- Corso in Terapia Cognitivo-Comportamentale per pazienti psicotici condotto dal Prof Kingdon e dal Prof Turkington, New Castel University
- Corso teorico-clinico in Psicoanalisi presso l'Istituto britannico di psicoanalisi, Londra
- Corso intensivo in trial clinici randomizzati controllati presso l'Università Queen Mary di Londra
- Corso avanzato di metodologia qualitativa, focus group ed interviste qualitative presso la Summer School dell'Università dell'Essex
- Corso di Adult Attachment Interview condotto dal Prof Nino Dazzi

Referenze disponibili su richiesta

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi del D. lgs. 196

17/10/2018