

Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Sonia Russo

Psicologa-Psicoterapeuta-Docente

Esperienza professionale

Date da 2021

Lavoro o posizione ricoperti Docenza in ciclo di seminari come consulente di GenerAzione Salute APS

Principali attività e responsabilità Attività di docenza e supervisione nel progetto "Medico e Psicologo insieme nell'assistenza di base", progetto sulla co-presenza di medico di base e psicologo

Nome e indirizzo del datore di lavoro Consulenza da Libero professionista per Generazione Salute APS

Tipo di attività o settore Psicologia

Date 01/02/2018 – 22/12/2019

Lavoro o posizione ricoperti Psicoterapeuta, Specialista in Psicologia della Salute, Formatrice

Principali attività e responsabilità Analisi e riflessione sulle dinamiche di gruppo, Conduzione di laboratori esperienziali

Nome e indirizzo del datore di lavoro Consulenza da Libero professionista per associazione culturale "Lo Zigolo Zagolo"

Tipo di attività o settore Psicologia

Date da 14/12/2014

Lavoro o posizione ricoperti Psicologa, Psicoterapeuta, Specialista in Psicologia della Salute

Principali attività e responsabilità Consulenze psicologiche per Adulti, Adolescenti, Coppie, Gruppi;
Percorsi psicoterapeutici per Adulti, Adolescenti, Coppie

Nome e indirizzo del datore di lavoro Libero professionista presso studio privato in roma

Tipo di attività o settore Psicologia

Date 20/01/2014 – 12/06/2014

Lavoro o posizione ricoperti Osservatore dei processi di insegnamento apprendimento nel progetto Valutazione e Miglioramento

Principali attività e responsabilità Osservazione in classe a fini di ricerca con l'utilizzo di una griglia di osservazione quali-quantitativa; intervista ai Dirigenti delle Istituzioni scolastiche; inserimento degli esiti delle interviste e della griglia di osservazione su una piattaforma online.

Nome e indirizzo del datore di lavoro	INVALSI Istituto nazionale per la valutazione del sistema educativo di istruzione e di formazione Frascati - Roma
Tipo di attività o settore	Formazione
Date	25/11/2013- 28/11/2013
Lavoro o posizione ricoperti	Formatrice Psicologa
Principali attività e responsabilità	Docenza per corso di formazione "Promozione della cultura della sicurezza" previsto da Piano formativo F.I.S.E. Formazione Integrata per la Sicurezza in Edilizia (24 ore)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Virvelle, S&T service s.n.c.
Tipo di attività o settore	Formazione
Date	11/11/2013 – 13/11/2013
Lavoro o posizione ricoperti	Formatrice Psicologa
Principali attività e responsabilità	Docenza per corso di formazione "Promozione della cultura della sicurezza" previsto da Piano formativo F.I.S.E. Formazione Integrata per la Sicurezza in Edilizia (24 ore)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Virvelle, S&T service s.n.c."
Tipo di attività o settore	Formazione
Date	21/10/2013 - 23/10/2013
Lavoro o posizione ricoperti	Formatrice Psicologa
Principali attività e responsabilità	Docenza per corso di formazione "Promozione della cultura della sicurezza" previsto da Piano formativo F.I.S.E. Formazione Integrata per la Sicurezza in Edilizia (18 ore)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Virvelle, S&T service s.n.c
Tipo di attività o settore	Formazione
Date	da 15/09/2012
Lavoro o posizione ricoperti	Attrice in una compagnia teatrale
Principali attività e responsabilità	Scrittura di testi teatrali, Interpretazione di diversi personaggi in spettacoli teatrali
Tipo di attività o settore	Arte e Spettacolo
Nome e indirizzo del datore di lavoro	INVALSI Istituto nazionale per la valutazione del sistema educativo di istruzione e di formazione Frascati - Roma
Tipo di attività o settore	Formazione
Date	01 marzo 2012-30 aprile 2012
Lavoro o posizione ricoperti	Formatrice Psicologa
Principali attività e responsabilità	Progettazione e realizzazione di 2 giornate formative (12 ore) per Cormidi (azienda di produzione macchinari per l'edilizia) su: "Promozione della cultura della sicurezza nei luoghi di lavoro", "Rischio psicosociale", "Stress lavoro-correlato"
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Selefor srl
Tipo di attività o settore	Formazione
Date	19/10/2011 – 30/11/2011

Lavoro o posizione ricoperti	Formatrice Psicologa
Principali attività e responsabilità	Progettazione e realizzazione di 6 giornate formative (36 ore) per Consac (azienda di gestioni idriche) su: "Comunicazione", "Il cliente, risorsa e non vincolo", "Gruppo e gruppo di lavoro".
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Selefor srl
Tipo di attività o settore	Formazione
Date	01/09/2011 – 30/09/2011
Lavoro o posizione ricoperti	Formatrice Psicologa
Principali attività e responsabilità	Progettazione di un intervento di "Bilancio delle competenze" per un'azienda di gestioni idriche e per un'azienda di produzione di macchinari per l'edilizia
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Selefor srl
Tipo di attività o settore	Formazione
Date	16/03/2011 - 30-11-2014
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa (tirocinio di specializzazione)
Principali attività e responsabilità	Co-presenza con il medico di medicina generale nello spazio delle visite ambulatoriali, incontri di discussione e confronto con il medico, colloqui individuali con alcuni pazienti in tempi e spazi separati, partecipazione agli incontri di supervisione, scrittura di resoconti su ogni intervento effettuato, attività di resocontazione dell'esperienza di tirocinio ai colleghi del primo anno della scuola di specializzazione di Psicologia della Salute dell'Università Sapienza di Roma
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Scuola di Specializzazione di Psicologia della salute dell'Università Sapienza di Roma
Tipo di attività o settore	Psicologia
Date	02/03/2011 – 22/03/2011
Lavoro o posizione ricoperti	Formatrice Psicologa
Principali attività e responsabilità	Progettazione e realizzazione di 4 giornate formative (32 ore) per CAP (Azienda di trasporti di Prato) su: "Comunicazione efficace comunicazione aziendale" e "Comunicare il brand e customer satisfaction"
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Selefor srl
Tipo di attività o settore	Formazione
Date	01/01/2011 – 09/07/2011
Lavoro o posizione ricoperti	Comitato di progetto del 3 Convegno AIF sulla formazione esperienziale
Principali attività e responsabilità	Organizzazione del convegno, Relatrice su: "Competenze del formatore esperienziale e loro certificazione"
Nome e indirizzo del datore di lavoro	AIF- Associazione Italiana Formatori, Milano
Tipo di attività o settore	Formazione
Date	01/09/2010 – 31/07/2012
Lavoro o posizione ricoperti	Consulente Psicologa

Principali attività e responsabilità	Costruzione di un profilo di competenze del formatore esperienziale e delle prove di verifica delle competenze
Nome e indirizzo del datore di lavoro	AIF - Associazione Italiana Formatori, Milano
Tipo di attività o settore	Formazione
Date	16/3/2010 – 31/12/2013
Lavoro o posizione ricoperti	Formatrice Psicologa
Principali attività e responsabilità	Gruppo di intervento sulla prevenzione della dispersione scolastica. Progettazione di un intervento che coniuga l'accompagnamento degli studenti verso una costruzione di un proprio metodo di studio e l'analisi dei vissuti rispetto alla convivenza nell'organizzazione scolastica. Alcuni strumenti previsti: questionari di autovalutazione, incontri col gruppo classe su tematiche specifiche, role playing, analisi dei testi scritti dagli studenti con Alceste e dei dati ottenuti con categorie psicologiche legate alla convivenza nei sistemi organizzativi
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Cooperativa- Rifornimento in Volo Roma
Tipo di attività o settore	Psicologia
Date	1/3/2010 - 1/4/2010
Lavoro o posizione ricoperti	Organizzazione del 2 Convegno AIF sulle formazioni esperienziali
Nome e indirizzo del datore di lavoro	AIF- Associazione Italiana Formatori, Milano
Tipo di attività o settore	Formazione
Date	25/9/2009 - 31/07/2010
Lavoro o posizione ricoperti	Formatrice Psicologa
Principali attività e responsabilità	Riflessione sulle dinamiche organizzative (incontri d'aula, focus group, esercitazioni di gruppo, tecniche teatrali). Progettazione ed erogazione di un intervento psico-sociale e formativo in un centro residenziale per anziani. Analisi delle questioni che organizzano la vita lavorativa degli operatori che si occupano dell'assistenza agli anziani. Analisi della relazione operatore-anziano e operatore-operatore. Nel corso dell'intervento sono stati trattati i seguenti argomenti: "Il gruppo nel contesto di lavoro", "Lavorare in gruppo", "Comunicazione", "Le relazioni all'interno dell'organizzazione lavorativa", "Organizzare il lavoro in funzione di un obiettivo condiviso", "Comunicare in funzione della costruzione di un obiettivo condiviso", "La relazione individuo-contesto". (40 ore)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro Residenziale Anziani, Buccino - Salerno
Tipo di attività o settore	Formazione psicosociologica
Date	13/5/2009 - 30/7/2009
Lavoro o posizione ricoperti	Collaborazione individuale come codificatore delle prove OCSE-PISA 2009
Principali attività e responsabilità	Correzione e codifica delle risposte aperte in lettura fornite dagli studenti partecipanti all'indagine OCSE PISA 2009
Nome e indirizzo del datore di lavoro	INVALSI Istituto nazionale per la valutazione del sistema educativo di istruzione e di formazione Frascati - Roma
Tipo di attività o settore	Formazione
Date	1/2/2009 - 20/3/2009
Lavoro o posizione ricoperti	Organizzazione convegno "Metodologie attive di formazione basate sull'esperienza"
Nome e indirizzo del datore di lavoro	AIF - Associazione Italiana Formatori, Milano
Tipo di attività o settore	Formazione
Date	01/12/2008 - 31/07/2009
Lavoro o posizione ricoperti	Formatrice Psicologa

Principali attività e responsabilità	Collaborazione all'erogazione e alla progettazione di un intervento formativo sul parlare in pubblico, sulle tecniche di vendita e la gestione dei collaboratori. Il progetto ha previsto l'utilizzo di tecniche teatrali e giochi di simulazione, ed è stato ripetuto con più gruppi di partecipanti nel corso di quasi un anno. Analisi delle dinamiche relazionali tra i partecipanti. (48 ore)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	TWT-TEAM (società di consulenza e di formazione aziendale)
Tipo di attività o settore	Formazione aziendale
Date	15/09/2008
Lavoro o posizione ricoperti	Formatrice Psicologa (Stagista per il Master di 2° livello in Gestione delle Risorse Umane)
Principali attività e responsabilità	Analisi delle dinamiche relazionali del gruppo dei soci in un corso sulla promozione di un servizio socialmente utile (8 ore)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	TWT-TEAM (società di consulenza e di formazione aziendale)
Tipo di attività o settore	Formazione aziendale
Date	01/07/2008 - 31/12/2008
Lavoro o posizione ricoperti	Formatrice Psicologa (Stagista per il Master di 2° livello in Gestione delle Risorse Umane)
Principali attività e responsabilità	Analisi delle dinamiche relazionali del gruppo di dirigenti nel corso di interventi centrati sulla gestione dei collaboratori, sulla delega, sulla gestione del tempo. (16 ore) Co-conduzione di sessioni di coaching (5 ore)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	TWT-TEAM (società di consulenza e di formazione aziendale)
Tipo di attività o settore	Formazione aziendale
Date	20/10/2008
Lavoro o posizione ricoperti	Formatrice Psicologa (Stagista per il Master di 2° livello in Gestione delle Risorse Umane)
Principali attività e responsabilità	Progettazione ed erogazione di un intervento sul team building ad un gruppo di partecipanti a un corso sulle metodologie di formazione outsider (2 ore)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	TWT-TEAM (società di consulenza e di formazione aziendale)
Tipo di attività o settore	Formazione aziendale
Date	15/07/2008
Lavoro o posizione ricoperti	Formatrice Psicologa (Stagista per il Master di 2° livello in Gestione delle Risorse Umane)
Principali attività e responsabilità	Progettazione ed erogazione di un corso sulla gestione del tempo destinato ad un gruppo di dipendenti della società di formazione e organizzazione eventi. (4 ore)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	TWT-TEAM (società di consulenza e di formazione aziendale)
Tipo di attività o settore	Formazione aziendale
Date	10/6/2008 - 10/11/2008
Lavoro o posizione ricoperti	Formatrice Psicologa (Stagista per il Master di 2° livello in Gestione delle Risorse Umane)
Principali attività e responsabilità	Partecipazione in qualità di psicologa e formatrice a progetti sulle problematiche organizzative, attraverso l'osservazione del clima d'aula e dei colloqui di committenza, attraverso l'erogazione di interventi di formazione esperienziale che utilizzano la metafora teatrale. Progettazione di interventi formativi su: la gestione del personale e dei collaboratori, il parlare in pubblico, le tecniche di vendita, la gestione del tempo, la delega, il coaching, il cambiamento, il team building, le soluzioni creative.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	TWT-TEAM (società di consulenza e di formazione aziendale)
Tipo di attività o settore	Formazione aziendale

Date	22/10/2007 – 31/12/2013
Lavoro o posizione ricoperti	"Compagno adulto" (Psicologa)
Principali attività e responsabilità	Consulenza psicologica per adolescenti (intervento domiciliare), Riunioni di supervisione e confronto
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Rifornimento in volo
Tipo di attività o settore	Psicologia
Date	1/7/2007 - 15/8/2007
Lavoro o posizione ricoperti	Educatore in viaggi-studio
Principali attività e responsabilità	Gestione gruppi di adolescenti
Nome e indirizzo del datore di lavoro	N.A.X.A.S. (gestisce servizi che si rivolgono all'ambito turistico)
Tipo di attività o settore	Formazione
Date	15/9/2005 - 15/3/2009
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio post-lauream e poi partecipazione alle attività della cattedra di Psicologia Clinica dell'Università Sapienza di Roma
Principali attività e responsabilità	Partecipazione alle lezioni dei corsi di "Psicologia clinica con elementi di analisi della domanda", "Psicologia delle organizzazioni", del "Laboratorio di Analisi del testo", del "Laboratorio di Analisi della Domanda" e del "Laboratorio sul Disagio Adolescenziiale" con funzione di tutor d'aula e di co-conduttore; resocontazione del processo formativo istituito all'interno delle lezioni; co-conduzione di "piccoli gruppi di analisi della domanda formativa" ; co-conduzione del il gruppo-tesi sulle "Scale di valutazione utilizzate per la verifica in Psicologia Clinica".
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università "La Sapienza"-facoltà di Psicologia1
Tipo di attività o settore	Formazione universitaria in psicologia
Date	1/9/2005 - 31/8/2006
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa in un progetto nazionale di servizio civile
Principali attività e responsabilità	Osservazioni in classe tramite griglia di osservazione elaborata da Grid, resocontazione delle osservazioni, conduzione gruppi di studenti, incontri di restituzione agli insegnanti, partecipazione all'organizzazione di progetti per concorsi, co-conduzione di focus group con i dirigenti scolastici.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	G.R.I.D. (Gruppo Intervento Dispersione e Disagio giovanile)
Tipo di attività o settore	Psicologia
Date	15/3/2005 - 15/9/2005
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio post-lauream in psicologia sociale e clinica
Principali attività e responsabilità	Accoglienza telefonica, costruzione di un questionario sulla soddisfazione del cliente, partecipazione alle riunioni di supervisione, presentazione del servizio ai clienti, aggiornamento del portale internet dell'istituto per i contenuti psicologici e di ricerca.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	I.P.D.M. (Istituto per la prevenzione del Disagio Minorile)
Tipo di attività o settore	Psicologia
Istruzione e formazione	
Date	anno 2022 48 crediti formativi equivalenti a 48 ore di formazione
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di partecipazione all'evento formativo Corpi Borderline

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Provider Psicologia.io SRL
Date	29/09/2018 – 30/06/2019
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di partecipazione a Laboratorio Studio teatrale e recitazione sul Metodo delle Azioni fisiche, Attestati di partecipazioni ai seminari: Costruzione di una improvvisazione, Costruzione del personaggio, Costruzione di un monologo, Il gesto psicologico
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Associazione Teatro di Nessuno
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Metodo delle Azioni fisiche, Costruzione di una improvvisazione, Costruzione del personaggio, Costruzione di un monologo, Il gesto psicologico
Date	5/3/2010 – 13/12/2014
Titolo della qualifica rilasciata	Specialista in Psicologia della Salute e Psicoterapeuta
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Scuola di specializzazione in Psicologia della Salute - Università "Sapienza" di Roma, frequentata con ottenimento di borsa di studio per tutta la durata legale del corso (5 anni)
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Principali tematiche e corsi: psicologia della salute; ricerche e interventi della psicologia della salute nelle organizzazioni; laboratorio di analisi del processo formativo; psicosomatica; laboratorio espressivo; progettazione di interventi di psicologia della salute all'interno delle organizzazioni; laboratorio di analisi del testo; progettazione ed erogazione di un laboratorio di formazione sull'accoglienza; psicologia della formazione; laboratorio sulle life skills; psicologia dell'intervento clinico e di analisi della domanda; psicoterapia; laboratorio sullo stress; mindfulness. Principali competenze: intervenire nei sistemi organizzativi in un'ottica di promozione della salute e del benessere; costruire interventi e percorsi di psicologia della salute e psicoterapia per l'individuo (adulto e adolescente), la coppia e il gruppo.
Valutazione	70/70 con lode
Date	dal 04/12/2013 al 07/12/2013
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di Partecipazione al Corso di Formazione per Osservatori dei processi di insegnamento e apprendimento – Progetto Valutazione e Miglioramento
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Principali competenze: tecnica di utilizzo, a fini di ricerca, della griglia di osservazione dei processi di insegnamento e apprendimento; condurre un'intervista con il Dirigente scolastico; assegnazione di punteggi, tramite una scala di valutazione, agli esiti della griglia di osservazione e dell'intervista.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Scuola di specializzazione in Psicologia della Salute - Università "Sapienza" di Roma
Date	21 e 22 maggio 2012 (18 ore)
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Scuola di specializzazione in Psicologia della salute dell'università sapienza di roma e università pontificia salesiana istituto di psicologia
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di partecipazione al seminario "Emozioni Sviluppo e Salute"
Date	15/11/2007 - 5/12/2008
Titolo della qualifica rilasciata	Master di secondo livello in "Gestione delle Risorse Umane"
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Principali tematiche e corsi: Lo human resource manager nelle organizzazioni; i Sistemi di Gestione del Personale: la pianificazione strategica; modelli e strumenti per la realizzazione dei piani: la valutazione; modelli e strumenti per la realizzazione dei piani: la formazione; modelli e strumenti per la realizzazione dei piani: la consulenza; la gestione strategica; il benessere organizzativo; la gestione del personale; i sistemi ed i processi comunicativi.

	Competenze : competenze di riferimento che riguardano le aree di rilevanza della psicologia del lavoro e delle organizzazioni e dello sviluppo delle professionalità in contesti organizzativi differenziati; competenze nella progettazione ed erogazione di percorsi di formazione all'interno di contesti organizzativi
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	LUMSA Università (università)- Roma
Date	Dal 02 -04-2007
Titolo della qualifica rilasciata	iscrizione all'Albo degli Psicologi del Lazio
Date	2006/2007 - 2007/2008 – 2010/2011 - 2011/2012
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di frequenza a corso di "teatro interattivo" (di base e avanzato)
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Principali competenze: competenza generale relativa al mestiere dell'Attore e del suo sviluppo attraverso gli esercizi specifici del Metodo Hansen® ; capacità di gestirsi nella relazione con l'altro attraverso l'utilizzo delle strategie e tecniche di comunicazione; capacità di ascolto dell'altro e di ascolto di se stessi attraverso l'utilizzo del feedback individuale e di gruppo; utilizzo delle strategie di comunicazione verbale e non verbale per perseguire un'attenzione interattiva reale e costruttiva.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Teatro Integrato Internazionale, Roma
Date	15/10/1997 - 23/2/2005
Titolo della qualifica rilasciata	laurea in Psicologia clinica e di comunità (vecchio ordinamento), lavoro di tesi sulla "Cultura della verifica in psicologia"
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Principali tematiche: progetto di tesi sulla verifica in psicologia. Strumenti utilizzati: interviste a psicologi e non-psicologi usando item di scale di valutazione delle psicoterapie; analisi dei testi delle interviste con un programma di analisi testuale, Alceste; lettura dei dati ottenuti attraverso categorie della psicologia clinica e delle organizzazioni. Principali competenze: competenze per intervenire su specifici problemi caratterizzanti individui, gruppi di persone od organizzazioni, entro specifici contesti. L'intervento comporta una conoscenza dei problemi di cambiamento delle persone o dei gruppi, così come la conoscenza del contesto entro cui si interviene. L'obiettivo dell'intervento è lo sviluppo delle persone entro il loro contesto
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università "La Sapienza"-facoltà di Psicologia1
Valutazione	110/110
Conoscenza lingue straniere	Inglese: livello A1; Francese: livello A2
Conoscenze informatiche	Capacità nell'uso di fogli elettronici di calcolo (Excel); Capacità nell'uso di software di database (Access); Capacità nell'uso di editor di testi (Word); creazione di presentazioni elettroniche (Power Point); uso di software per la navigazione in Internet (Internet Explorer, Firefox, Google Chrome); uso di software per effettuare video conferenze online (Skype)

_I_a sottoscritta_ dichiara di essere consapevole che il presente *curriculum vitae* sarà pubblicato sul sito istituzionale dell'Ateneo, nella Sezione "Amministrazione trasparente", nelle modalità e per la durata prevista dal d.lgs. n. 33/2013, art. 15.