

MARTINA ZANINETTI

FISIOTERAPISTA

ORTHOPAEDIC MANIPULATIVE PHYSICAL THERAPIST (OMPT)

Membro dell'Ordine FNOFI sezione Verona, n°501

ISTRUTTRICE ANWI di II° livello di NORDIC WALKING

Dal 2020 – ad oggi Libero professionista

- Contrada Pianura 15, Bosco Chiesanuova (VR) e Via del Lavoro 3, Valgatara, Marano di Valpolicella (VR)
Riabilitazione muscolo-scheletrica ortopedica in servizio ambulatoriale.
- Centro Sportivo "Monti Lessini" – località Carcaro, Bosco Chiesanuova (VR)
Riabilitazione muscolo-scheletrica ortopedica e sportiva in servizio ambulatoriale in palestra e piscina.
- Riabilitazione muscolo-scheletrica ortopedica, neurologica e respiratoria in assistenza riabilitativa domiciliare.

Esperienze lavorative come dipendente

01 Ottobre 2017 – 01 Settembre 2019

Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona, Ospedale Borgo Roma, Policlinico "G. B. Rossi" - Verona

Lavoro da dipendente a tempo indeterminato e pieno. Pratica clinica con pazienti ambulatoriali e ricoverati.

- Modulo di Attività Servizio Recupero e Rieducazione Funzionale: servizio ambulatoriale di riabilitazione muscolo-scheletrica ortopedica (fase estensiva) e tutor di tirocinio per studenti del 1° e 2° anno del Corso di Laurea in Fisioterapia dell'Università degli Studi di Verona.
- Modulo di Attività Servizio Riabilitazione Borgo Roma (a calendario durante il turno di sabato e festività): riabilitazione respiratoria e motoria in area critica (principalmente nelle Unità Operative di rianimazione generale, chirurgia generale ed epatobiliare, chirurgia generale e del pancreas, medicina generale).

01 Agosto 2016 – 30 Settembre 2017

Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona, Ospedale Borgo Trento, Polo Chirurgico "Confortini" – Verona

Lavoro da dipendente a tempo indeterminato e pieno. Pratica clinica con pazienti ricoverati.

- Modulo di Attività Servizio Riabilitazione Polo Borgo Trento: riabilitazione respiratoria e motoria in area critica (principalmente nelle Unità Operative di chirurgia toracica, cardiocirurgia, cardiologia, Unità di Cura Intensiva Coronarica, pneumologia, chirurgia generale ed esofago e stomaco, ortopedia e traumatologia, centro ustioni, rianimazione generale).

07 Marzo 2016 – 31 Luglio 2016

Azienda ULSS n.21 Regione Veneto, Ospedale "Mater Salutis" - Legnago (VR)

Lavoro da dipendente a tempo indeterminato e pieno. Pratica clinica con pazienti ambulatoriali e ricoverati.

- Servizio di Recupero e Rieducazione Funzionale: servizio ambulatoriale di riabilitazione muscolo-scheletrica ortopedica (fase estensiva).
- Unità Operativa Complessa di Recupero e Rieducazione Funzionale Medicina Riabilitativa: riabilitazione ortopedica e neurologica in reparto di degenza (fase intensiva).

07 Settembre 2015 – 06 Marzo 2016

Azienda Ospedaliera di Desenzano, Ospedale “Villa dei Colli” - Lonato del Garda (BS)

Lavoro da dipendente a tempo determinato e pieno. Pratica clinica con pazienti ambulatoriali e ricoverati.

- Servizio di Recupero e Rieducazione Funzionale: servizio ambulatoriale di riabilitazione muscolo-scheletrica ortopedica (fase estensiva).
- Unità Operativa Complessa di Recupero e Rieducazione Funzionale: riabilitazione neurologica e ortopedica in reparto di degenza (fase intensiva e sub-intensiva) e tutor di tirocinio per studenti del 3° anno del Corso di Laurea in Fisioterapia dell'Università degli Studi di Brescia.

Esperienze lavorative come libero professionista

- **01 Agosto – 31 Dicembre 2021**

Segesta Gestioni Srl Milano – sede di Verona

Riabilitazione muscolo-scheletrica ortopedica, neurologica e respiratoria in Assistenza Domiciliare Integrata (assistenza riabilitativa domiciliare nei Distretti 3 e 4 di Verona).

- **01 Luglio 2014 – 21 Agosto 2015**

Centro PrivatAssistenza di Verona Est - San Martino Buon Albergo (VR)

Riabilitazione muscolo-scheletrica ortopedica in assistenza riabilitativa domiciliare.

- **01 Dicembre 2013 – 21 Agosto 2015**

Centro Medico “Cangrande” S.r.l. - Verona

Riabilitazione muscolo-scheletrica ortopedica in servizio ambulatoriale in centro privato-convenzionato.

- **15 Aprile 2013 – 21 Agosto 2015**

Istituto Assistenza Anziani di Verona - Verona

Riabilitazione muscolo-scheletrica ortopedica, neurologica e respiratoria in Assistenza Domiciliare Integrata (assistenza riabilitativa domiciliare nel Distretto 3 di Verona).

Altre esperienze lavorative (Volontariato)

- **07 Giugno 2013 – 17 Luglio 2013**

Centro di Rieducazione Sportiva Isokinetic - Arbizzano di Negrar (VR)

Riabilitazione muscolo-scheletrica ortopedica e sportiva in servizio ambulatoriale in centro privato.

- **20 Febbraio 2013 – 11 Aprile 2013**

Istituto Canossiano Casa di Riposo - Poiano di Valpantena (VR)

Riabilitazione muscolo-scheletrica ortopedica in casa di riposo per suore.

Esperienze di insegnamento

Docente universitario

2022-2023: docente presso il Master di 1° livello in "Fisioterapia Muscoloscheletrica e Reumatologica" del Dipartimento di Neuroscienze Umane della Sapienza Università di Roma. Tipologia dell'attività formativa: "Teoria, metodologia e pratica clinica della terapia manuale. Modulo valutazione e trattamento del rachide toraco-lombo-pelvico: tratto toracico e coste".

Docente per il personale ospedaliero

Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona.

- 2019: corso "Terapia manuale applicata alle patologie ortopediche traumatologiche acute".
- 2018- 2019: progetto annuale "La movimentazione manuale dei pazienti nelle strutture dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona: metodi, tecniche e posture per la prevenzione dei rischi".
- 2017- 2019: progetto annuale "Fisioterapia in Azienda per il benessere dei dipendenti".

Azienda Scaligera di Verona, Ospedale di Legnago (VR).

- 2017: corso "Terapia manuale applicata alla valutazione e trattamento del Low Back Pain aspecifico".

Collaboratrice alla didattica e tutor clinico

2015- 2019: 4 anni di collaboratrice alla didattica e tutor clinico presso il Master di 1° livello in "Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici" dell'Università degli Studi di Genova, campus di Savona. Tipologia dell'attività formativa: "Teoria, metodologia e pratica clinica della terapia manuale nei distretti pelvico, lombare e toracico".

Tutor clinico ospedaliero

2015- 2019: tutor di tirocinio agli studenti del Corso di Laurea in Fisioterapia (Università degli Studi di Verona e di Brescia).

Relatrice

- 19/10/2018 e 16/01/2019: serata divulgativa "Il dolore, conoscerlo per gestirlo" presso i Comuni di Cerro Veronese e Velo Veronese (VR);
- 05/05/2018: Convegno regionale AIFI Veneto.
- 24-25/11/2017: 54° Congresso Nazionale SIR (Società Reumatologica Italiana).

Publicazioni

Alessandro Bodini, Luca Pecoraro, Vanessa Cecchin, Marco Zaffanello, Martina Zaninetti, Giorgio Piacentini. (2021) Prolonged slow expiration technique: has new chest physiotherapy a role in the treatment of bronchiolitis? *Minerva Pediatrics*. 73(1):91-93. doi: 10.23736/S2724-5276.20.05550-4.

Luca Falsiroli Maistrello, Tommaso Geri, Silvia Gianola, Martina Zaninetti, Marco Testa. (2018) Effectiveness of Trigger Point Manual Treatment on the Frequency, Intensity and Duration of Attacks in Primary Headaches: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. In: Nicola Smania, Stefano Tamburin, Sandrini Giorgio, Saltuari Leopold, Volker Hoemberg (a cura di) *New advances in neurorehabilitation*. 2019. *Frontiers in Neurology*. iBooks. Doi: 10.3389/978-2-88963-264-0.

Luca Falsiroli Maistrello, Tommaso Geri, Silvia Gianola, Martina Zaninetti, Marco Testa. (2018) Effectiveness of Trigger Point Manual Treatment on the Frequency, Intensity and Duration of Attacks in Primary Headaches: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *Frontiers in Neurology*. 9:254. doi: 10.3389/fneur.2018.00254

Martina Zaninetti, Alessandro Bodini, Sara Berti. (2012) Analisi dell'approccio fisioterapico al bambino con bronchiolite virale acuta: dalla *Conventional Chest Physiotherapy* alla *New Chest Physiotherapy*. In: Mariagloria Ferrari, Michela Pancheri (a cura di) *Progetto di valorizzazione delle tesi di laurea in Fisioterapia dei Poli Universitari del Triveneto 2012*. Italia: Iper testo Edizioni, 111-117.

Educazione e titoli di studio

- 2013 – 2015: **Master Universitario di 1° livello in “Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici”**
Università degli Studi di Genova, campus di Savona, in collaborazione con la Libera Università di Bruxelles.
Titolo conseguito: Orthopaedic Manipulative Physical Therapist (OMPT).
Laurea conseguita il 27 Settembre 2015 con votazione di 110/110 e lode.
Specializzazione in Terapia Manuale, valutazione e trattamento dei pazienti con disordini muscoloscheletrici seguendo l'International Classification for Functioning (ICF). Training standards dettati dall'International Federation of Orthopaedic Manipulative Physical Therapists (IFOMPT).
- 2009 – 2012: **Corso di laurea di 1° livello in Fisioterapia**
Università degli Studi di Verona, campus of Rovereto (TN).
Titolo conseguito: Dottoressa in Fisioterapia.
Laurea conseguita il 20 Novembre 2012 con votazione di 110/110 e lode.
2011 – 2012 (3 mesi): **Erasmus** con tirocinio clinico pratico a Lisbona (**Portogallo**).
- 2008-2009: **Università degli Studi di Verona, Facoltà di Scienze Motorie**
Frequenziazione del primo anno di corso.
- 2003 -2008: **Diploma di maturità classica**
Liceo Ginnasio Statale “Scipione Maffei” di Verona. Indirizzo Piano Nazionale Informatica.
Votazione di 82/100.