

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **CALABRESE, LUCIA**

Nazionalità italiana

ESPERIENZA LAVORATIVA

- | | |
|---|--|
| • Date (2024-) | ASSEGNISTA DI RICERCA |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | UNIVERSITA' "SAPIENZA" DI ROMA, FACOLTA' DI MEDICINA E PSICOLOGIA via dei Marsi, 78 Roma |
| • Principali mansioni e responsabilità | Assegno di ricerca cat B tip II "Effetti di terapie basate sulla mindfulness nei disturbi depressivi e nella dipendenza patologica: uno studio sui cambiamenti associati al sé e ai suoi correlati neurali" bando prot 1177/2024 |
| • Date (2020-21) | RICERCATRICE |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Stefano Canali SISSA |
| • Principali mansioni e responsabilità | Progetto finalizzato alla creazione di una APP basata sulla mindfulness per coadiuvare il trattamento delle dipendenze patologiche |
| • Date (2022-23) | COORDINATRICE |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | REGIONE LAZIO |
| • Principali mansioni e responsabilità | Progetto Connessioni Solidali: attività di promozione, informazione, sensibilizzazione, progettazione, coordinamento e rendicontazione del progetto finalizzato alla mappatura del territorio della Asl RM1 e alla prevenzione e al trattamento delle dipendenze patologiche |

• Date (2020-21)	ASSEGNISTA DI RICERCA
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	UNIVERSITA' "SAPIENZA" DI ROMA, FACOLTA' DI MEDICINA E PSICOLOGIA via dei Marsi, 78 Roma
• Principali mansioni e responsabilità	Progetto EqualCity: interventi basati sulla <i>Mindfulness</i> per minori stranieri non accompagnati e operatori coinvolti nel sistema di Seconda Accoglienza. Attività di ricerca con l'impiego di misure autonome e comportamentali per valutare l'impatto del training sulla regolazione emotiva dei beneficiari.
• Date (2021-22)	DOCENTE ESTERNO EVENTO ECM
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda USL Toscana Sud Est via Curtatone, 54 52100 Arezzo
• Principali mansioni e responsabilità	Docenze nell'ambito dell'evento MINDFULNESS E GESTIONE DELLO STRESS CON IMPLICAZIONI PER LE DIPENDENZE
• Date (2019)	PSICOLOGA CLINICA, PSICOTERAPEUTA 2019-
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	studio privato
• Tipo di impiego	Attività libero-professionale
• Principali mansioni e responsabilità	Consulenze e psicoterapia per adulti e adolescenti.
• Date (2014-2022)	DOCENTE MASTER II LIVELLO "MINDFULNESS: PRATICA, CLINICA E NEUROSCIENZE"
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	UNIVERSITA' "SAPIENZA" DI ROMA, FACOLTA' DI MEDICINA E PSICOLOGIA via dei Marsi, 78 Roma
• Tipo di impiego	Incarico di lavoro autonomo
• Principali mansioni e responsabilità	supporto alla didattica e docenze relative all'argomento "Rassegne e progetti di ricerca sulla mindfulness e sulla meditazione". "Rassegne e progetti di ricerca connessi alle emozioni, alla compassione e ad aspetti clinici ed educativi di rilevanza per il Master"
• Date (2019)	CORSO YOMIN "Gestione dello stress basata sulla mindfulness e sullo yoga"
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Bambino Gesù Ospedale Pediatrico Roma
• Principali mansioni e responsabilità	Corsi introduttivi sulla gestione dello stress e del burnout nei Mindfulness-Based Interventions (MBI's) rivolto a personale sanitario.
• Date (2018-19)	TUTOR E DOCENTE CORSO DI FORMAZIONE UNIVERSITARIO "MINDFULNESS E BENESSERE NELLA SCUOLA" ottobre-dicembre 2019
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	UNIVERSITA' "SAPIENZA" DI ROMA, FACOLTA' DI MEDICINA E PSICOLOGIA via dei Marsi, 78 Roma
• Principali mansioni e responsabilità	tutorato e lezioni nel modulo <i>Applicazioni della mindfulness in età evolutiva</i>
• Date (2018-19)	CORSO DI FORMAZIONE "Gestione dello stress basata sulla mindfulness e sullo yoga"
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda Ospedaliera Universitaria Policlinico Umberto I Roma

• Principali mansioni e responsabilità	Corsi introduttivi sulla gestione dello stress e del burnout nei Mindfulness-Based Interventions (MBI's) rivolto a personale sanitario.
• Date (2018-presente)	Docenza presso SISPI Scuola Internazionale di Psicoterapia nel Setting Istituzionale, Policlinico Gemelli
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	SISPI Scuola Internazionale di Psicoterapia nel Setting Istituzionale, Policlinico Gemelli - FONDAZIONE POLICLINICO GEMELLI IRCCS
• Principali mansioni e responsabilità	docenze relative agli argomenti "Mindfulness e psiconcologia", "Mindfulness e psicoterapia"
• Date (2018)	DOCENTE CORSO DI ALTA FORMAZIONE "COMPASSIONE: PRATICHE, APPLICAZIONI E NEUROSCIENZE"
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	UNIVERSITA' "SAPIENZA" DI ROMA, FACOLTA' DI MEDICINA E PSICOLOGIA via dei Marsi, 78 Roma
• Tipo di impiego	Incarico di lavoro autonomo
• Principali mansioni e responsabilità	supporto alla didattica e docenze "Rassegna sulle evidenze scientifiche relative alla Loving-Kindness Meditation (LKM)"
• Date (2017-18)	PROGETTO BIAL FOUNDATION
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro Interuniversitario di Ricerca sulla Elaborazione cognitiva in sistemi naturali ed artificiali ECONA
• Tipo di impiego	incarico di collaborazione autonoma
• Principali mansioni e responsabilità	svolgimento di attività intensiva di training di mindfulness, regolazione emotiva e connesse misurazioni ed analisi di stato e disposizionali nel progetto "Aware Mind-Brain: bridging insights on the mechanisms and neural substrates of human awareness and meditation"
• Date (2012)	Visiting Researcher NIAS
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	NIAS (NETHERLANDS INSTITUTE FOR ADVANCED STUDY IN THE HUMANITIES AND SOCIAL SCIENCES), WASSENAAR, OLANDA
• Principali mansioni e responsabilità	seminario invitato dal titolo Emotion Regulation

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (2014-2019)	SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOLOGIA CLINICA (SSPC)
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	FACOLTA' DI MEDICINA E PSICOLOGIA "SAPIENZA" UNIVERSITA' DI ROMA
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Psicoterapia dell'adulto, della coppia e in età evolutiva. TIROCINIO Dipartimento Tutela Materno Infantile e della Genitorialità ASL RMB. Servizio di Psicologia del Consultorio Familiare, via San Benedetto del Tronto. Attività di consultazione e di psicoterapia a favore di giovani, adulti, coppie e famiglie, con supervisione interna al Servizio e presso la "Sapienza". Elaborazione dei dati finalizzata ai report Regionali relativi alle adozioni nazionali e internazionali del Servizio. Progetto di valutazione/ ricognizione del Servizio per le adozioni "ASL RMB Consultori familiari adozioni. Panoramica socio-demografica sulle coppie aspiranti all'adozione e adottive rivoltesi ai servizi del GIL Adozione tra il 2010 e il primo semestre del 2014".

• Qualifica conseguita	Diploma di Specializzazione conseguito in data 29/01/2019. Psicologa clinica, psicoterapeuta.
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Vincitrice della borsa di studio quinquennale per merito.
• Date (2016)	ATTESTATO DI ISTRUTTRICE MINDFULNESS - PROTOCOLLO MBSR Perfezionamento
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Center for Mindfulness di UCSD San Diego e Dip. Psicologia Sapienza
• Date (2014)	ATTESTATO DI ISTRUTTRICE MINDFULNESS - PROTOCOLLO MBSR
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	CISM (Centro Italiano Studi Mindfulness) e Dip. Psicologia Sapienza
• Qualifica conseguita	Istruttrice di protocollo MBSR
• Date (2008-2011)	DOTTORATO DI RICERCA in Psicologia Cognitiva – Psicofisiologia – Personalità (XXIV Ciclo)
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	“SAPIENZA” UNIVERSITA’ DI ROMA, FACOLTA’ DI MEDICINA E PSICOLOGIA
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	tesi di dottorato con titolo: Rivalutatori e soppressori: differenze individuali nelle strategie di regolazione emozionale Tutor: prof. Francesco S. Marucci
• Qualifica conseguita	PHD conseguito il 10/04/2014
• Date (2004)	LAUREA V.O. in Psicologia con indirizzo Clinico e di Comunità
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	UNIVERSITA’ “LA SAPIENZA” DI ROMA, FACOLTA’ DI PSICOLOGIA
• Qualifica conseguita	Laurea conseguita il 21/07/2004. Tesi di laurea in Psicologia del Pensiero con titolo Differenze individuali nell’abilità grafica ed immaginativa: esperti e non esperti in arte visiva, relatore prof. Francesco S. Marucci.
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Votazione 110 e lode / 110

ALTRE ESPERIENZE FORMATIVE

• Date (2018)	CERTIFICATE OF TRAINING “CONNECTED WITH OTHER” dr. D. Rycroft MINDwithHEART -
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	MINDwithHEART - Sapienza Università di Roma
• Qualifica conseguita	Istruttrice programma di Mindfulness per adolescenti (finalizzato allo sviluppo di maggiore senso di connessione con sé e gli altri, competenze emotive e sociali: consapevolezza di sé, empatia e compassione)
• Date (2017-18)	COMPASSION FOCUSED THERAPY (CFT) Corso di 1° livello
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	The Compassionate Mind Foundation e Compassionate Mind ITALIA-Sapienza Università di Roma
• Qualifica conseguita	Attestato di CFT (primo livello)

MADRELINGUA ITALIANA

ALTRE LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura eccellente
- Capacità di scrittura eccellente
- Capacità di espressione orale buono

FRANCESE

- Capacità di lettura eccellente
- Capacità di scrittura buono
- Capacità di espressione orale buono

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI capacita' di LAVORO DI GRUPPO O IN EQUIPE, INTERESSE PER LE DIFFERENZE INDIVIDUALI, CULTURALI E DIVERSE MODALITA' ESPRESSIVE.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE CAPACITA' ORGANIZZATIVE E DI SUPPORTO IN PROGETTI LAVORATIVI ED ATTIVITA' DI VOLONTARIATO.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE Pacchetto Office e Apple (Pages, Key, Safari ecc.), SPSS, Statistica. Ricerca bibliografica a tematica psicologica con i principali motori di ricerca e banche dati (Medline, Psycinfo, Psycharticle ecc.)

ULTERIORI INFORMAZIONI

Abilitazione professionale ex art. 9 della legge 56/89 alla professione di Psicologo ed iscrizione all'Albo Regionale degli Psicologi della Basilicata al n. 295 nella Sezione A, con anzianità 26/04/06

dal 23 ottobre 2017 trasferimento all'Albo Regionale degli Psicologi del Lazio con n. 23448.

Roma 09/07/2025

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16.

Dichiaro di essere a conoscenza che il presente curriculum vitae sarà pubblicato sul sito istituzionale dell'Ateneo, nella sezione "Amministrazione Trasparente", nei modi e per la durata previsti dal D.Lgs. n. 33/2013, articolo 15.

ALLEGATI PUBBLICAZIONI (INTERNAZIONALI PEER-REVIEWED)

- Rastelli C., Calabrese L., Miller C., Raffone A., De Pisapia N., (2021) The art of happiness: an integrated mental training program for long-term psychological well-being, *Frontiers in psychology*
- Yordanova J., Kolev V., Mauro F., Nicolardi V., Simione L., Calabrese L., Malinowski P. & Raffone A. (2020) Lateralized coherent brain oscillations in focused attention, open monitoring and loving kindness meditation. *Scientific Reports*.
- La Torre, G., Raffone, A., Peruzzo, M., Calabrese, L., Cocchiara, R.A., D'Egidio, V., Leggieri, P.F., Dorelli, B., Zaffina, S., & Mannocci, A. (2020). Yoga and Mindfulness as tool for influencing affectivity, anxiety, mental health and stress among helthcare workers: results of a single arm clinical trial. *Journal of Clinical Medicine*, 9, 1037.
- Calabrese L., Raffone A., (2017) Gli aspetti della pratica della *Mindfulness* e la centralità della regolazione del Sé. *Giornale italiano di psicologia* XLIV, n. 2, maggio 2017
- Calabrese L., Brumarescu R., Simione L., Raffone A. Emotion Regulation and Attentional Networks, (2017) Proceedings XIX National Congress Italian Psychological Association Clinical and Dynamic Section Turin - 29 sept -01 oct 2017 Mediterranean Journal of Clinical Psychology MJCP ISSN: 2282-1619 VOL. 5, n.2 B, Suppl. 2017
- Brumarescu R., Calabrese L., Simione L., Raffone A. (2016) "Dispositional mindfulness and emotion-related attentional bias" ICM2
- Simione L., Calabrese L., Marucci F.S., Belardinelli M.O., Raffone A., Maratos F.A. (2014) Emotional Based Attentional Priority for Storage in Visual Short-Term Memory *PLoS ONE* 9(5) e 95261 doi: 10.1371/journal.pone.0095261.
- Simione L., Giannandrea A., Calabrese L., Olivetti Belardinelli M., Raffone A. (2013) Dispositional acting with awareness predicts less mind wandering and negative emotions. *Conference Proceedings 1st International Conference on Mindfulness (ICM)* Rome, May 8-12 2013
- Calabrese L., Marucci F.S. (2006), The influence of expertise level on visuo-spatial ability: differences beetween experts and novices on imagery abilities. *Cognitive Processing*, 7 (Suppl. 1) p. 118-120.