

INFORMAZIONI PERSONALI

Emma Bodoasca

POSIZIONE RICOPERTA

Dottoranda al terzo anno in Psychology and Social Neuroscience (curriculum Personality and Organizational Psychology, XXXVIII Ciclo) presso Sapienza Università di Roma

ESPERIENZA PROFESSIONALE

03/2025 – 06/2025

Validazione psicometrica dei questionari “TPM” e “MBTI adattato”

Coordinato dalla Prof.ssa Laura Borgogni - Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma

Obiettivo del progetto:

Validare scientificamente due strumenti psicometrici per verificarne la solidità teorica e l'applicabilità in ambito organizzativo. L'obiettivo era garantire che i questionari misurassero in modo valido e affidabile le dimensioni che intendevano indagare.

Attività svolte:

- Analisi statistiche avanzate per la validazione di strumenti psicometrici attraverso i software SPSS ed Mplus:
 - trattamento preliminare dei dati, con verifica delle assunzioni di normalità
 - analisi fattoriali esplorative per l'individuazione della struttura latente delle scale
 - analisi fattoriali confermative per la verifica della bontà di adattamento delle scale mediante indici di fit (CFI, TLI, RMSEA, SRMR)
 - analisi di affidabilità interna delle scale tramite Alpha di Cronbach, per valutare la coerenza interna degli item
- Produzione di report tecnici in formato PDF, comprendenti:
 - Risultati statistici dettagliati
 - Tabelle e grafici esplicativi
 - Interpretazione dei dati in chiave psicometrica
 - Considerazioni sull'affidabilità e validità degli strumenti per l'uso in contesti organizzativi

10/2024 – 10/2024

Survey organizzativa sul Performance Mindset at Work

Coordinato dalla Prof.ssa Laura Borgogni - Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma

Obiettivo della survey:

Esplorare e misurare, attraverso il questionario “Performance Mindset at Work” sviluppato congiuntamente da Sapienza Università di Roma e Università Bocconi, le caratteristiche che distinguono i professionisti di successo.

Attività svolte nell'ambito del progetto:

- Analisi statistica dei dati attraverso il software SPSS, con particolare attenzione a:
 - Statistiche descrittive del campione oggetto di analisi
 - Calcolo di punteggi medi e deviazioni standard per tutte le variabili di interesse
 - Analisi delle correlazioni tra le dimensioni del Performance Mindset at Work ed il Work Engagement
- Elaborazione della reportistica in formato PowerPoint, finalizzata alla restituzione dei risultati ai committenti con:
 - Sintesi grafica dei risultati principali
 - Interpretazione dei risultati

04/2024 – 07/2024

Survey organizzativa “Engagement Survey”

Coordinato dalla Prof.ssa Laura Borgogni - Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma

Contesto del progetto:

Seconda rilevazione di un progetto di ricerca-intervento finalizzato a mappare le determinanti individuali e organizzative del benessere e del work engagement all'interno delle divisioni BancoPosta e BancoPosta Fondi.

Attività svolte:

- Contributo alla progettazione metodologica della survey, in continuità con la prima rilevazione, con focus su:
 - Costruzione e revisione del questionario
 - Integrazione di scale psicometriche validate
 - Definizione di indicatori chiave (es. engagement, benessere percepito, carichi di lavoro, supporto organizzativo)
- Gestione operativa della somministrazione:
 - Caricamento del questionario sulla piattaforma Qualtrics XM
 - Monitoraggio del processo di compilazione e gestione delle tempistiche di rilevazione
- Analisi statistica dei dati tramite SPSS, comprendente:
 - Calcolo di punteggi medi e deviazioni standard per le variabili chiave
 - Analisi delle differenze tra gruppi sociodemografici (es. genere, età, anzianità aziendale, ruolo)
 - Analisi di regressione per l'identificazione dei predittori significativi di engagement e benessere
- Produzione della reportistica finale per entrambe le divisioni, articolata in:
 - Output in formato Excel, con tabelle dati e risultati analitici
 - Presentazioni PowerPoint, con sintesi grafica e interpretativa dei risultati, finalizzate alla restituzione ai vertici aziendali

07/2023 – 07/2023

Indagine di clima e benessere organizzativo per Sapienza Università di Roma

Coordinato dalle Prof.sse Laura Borgogni e Chiara Consiglio - Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma

Obiettivo dell'indagine

Rilevare il livello di clima organizzativo e benessere percepito tra il personale docente e tecnico-amministrativo dell'Ateneo.

Attività svolte:

- Supporto all'analisi statistica dei dati tramite software SPSS, con particolare attenzione a:
 - Calcolo delle frequenze campionarie per la descrizione della popolazione indagata
 - Analisi delle differenze tra gruppi sociodemografici (es. area disciplinare, ruolo, anzianità, genere)
 - Analisi di regressione per l'individuazione dei principali predittori del benessere organizzativo
 - Tabelle di contingenza per l'esplorazione delle relazioni tra variabili categoriali
- Supporto alla predisposizione della reportistica finale, articolata in:
 - Report PowerPoint complessivo (overall) con sintesi dei principali risultati emersi per l'intera popolazione universitaria
 - Report PowerPoint disaggregati per sottogruppi: personale docente e tecnico-amministrativo, con focus sui dati specifici e implicazioni per ciascun segmento

08/2025 - presente

Contributo al progetto "Future Shapers"

Coordinato dalla Prof.ssa Laura Borgogni - Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma in collaborazione con EY

Attività svolte:

- Collaborazione all'implementazione online di un questionario per l'identificazione degli alti potenziali in ambito organizzativo in funzione di caratteristiche psicologiche, motivazionali e valoriali
- Verifica della funzionalità della piattaforma e test del questionario in ambiente digitale.
- Contributo alla messa a punto di materiali a supporto della somministrazione e interpretazione dello strumento.

06/2025 – presente

Contributo alla progettazione e validazione di un questionario per l'indagine delle capacità agentiche nell'interazione con l'intelligenza artificiale

Coordinato dalle Prof.sse Laura Borgogni e Chiara Consiglio - Dipartimento di Psicologia, Sapienza

Università di Roma in collaborazione con EY

Obiettivo del progetto:

Costruzione e validazione di uno strumento di misura psicometrico per indagare il grado di messa in atto delle differenti componenti dell'agency nell'interazione con i sistemi di intelligenza artificiale.

Attività svolte:

- Revisione della letteratura scientifica sull'agency nei contesti tecnologici e di lavoro.
- Contributo alla definizione delle dimensioni teoriche dell'agency in relazione all'interazione con l'intelligenza artificiale
- Supporto alla definizione degli item del questionario.
- Collaborazione alla stesura delle istruzioni per i partecipanti e all'impostazione del formato somministrabile.
- Partecipazione a riunioni di coordinamento con il team accademico e i referenti aziendali (EY) per la discussione su possibili strategie di somministrazione e analisi futura dei dati.
- Caricamento del questionario sulla piattaforma Qualtrics XM

05/2024 – presente

Contributo alla progettazione e validazione di un modello di competenze per l'interazione con l'intelligenza artificiale

Coordinato dalle Prof.sse Laura Borgogni e Chiara Consiglio - Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma in collaborazione con EY

Obiettivo del progetto

Sviluppare e validare un modello di competenze necessarie per interagire in modo efficace, etico e consapevole con sistemi di Intelligenza Artificiale (IA), con particolare attenzione al contesto lavorativo e organizzativo.

Attività svolte:

- Partecipazione alla progettazione concettuale del modello di competenze, attraverso:
 - Revisione della letteratura scientifica nazionale e internazionale sul tema IA e competenze digitali
 - Identificazione delle aree di competenza
 - Identificazione delle competenze
 - Definizione degli indicatori comportamentali associati a ciascuna competenza
- Contributo alla costruzione e revisione dello strumento di misurazione
 - Redazione di item coerenti con le dimensioni teoriche del modello
 - Revisione linguistica e strutturale per garantire chiarezza, pertinenza e neutralità degli item
- Predisposizione del questionario in formato digitale per la somministrazione online sulla piattaforma Qualtrics XM
- Trattamento e analisi dei dati raccolti, utilizzando il software SPSS, con lo svolgimento delle seguenti attività:
 - Pulizia preliminare del dataset (es. gestione dei dati mancanti, verifica della normalità, controllo degli outlier)
 - Analisi fattoriale esplorativa (EFA) per indagare la struttura latente del modello e individuare i fattori sottostanti
 - Analisi dell'affidabilità interna delle scale tramite il calcolo dell'Alpha di Cronbach

07/2025 – 09/2025

Contributo alla progettazione di una proposal Horizon Europe – Progetto "CONNECT-RM"

Coordinato dalla Prof.ssa Laura Borgogni - Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma

Collaborazione alla stesura della sezione progettuale per il bando HORIZON-WIDERA-2025-06-ERA-01, nell'ambito della proposta CONNECT-RM – Collaborative Network for Excellence in Research Management, con particolare focus sulla valorizzazione del ruolo strategico e delle competenze dei Research Manager (RM) nei Paesi Widening.

Il contributo ha riguardato in particolare l'elaborazione di proposte per lo sviluppo delle capacità agentiche individuali e di team (team/personal agency capital), volte a promuovere l'autoefficacia, la proattività e il ruolo attivo dei RM nei processi di innovazione organizzativa e scientifica.

01/2023 – presente

Contributi a progetti di formazione sui temi del Job Crafting e della Crafting Leadership

Coordinato dalla Prof.ssa Laura Borgogni - Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma

Attività svolte:

- Supporto alla progettazione di interventi formativi
- Creazione di presentazioni in PowerPoint per workshop e sessioni formative
- Elaborazione di materiali di esercitazione e supporto in Word per attività pratiche e riflessive
- Ideazione di esercizi e casi studio volti a stimolare l'applicazione dei concetti nella realtà lavorativa
- Collaborazione alla definizione degli obiettivi didattici e alla struttura dei moduli formativi
- Adattamento dei contenuti a diversi profili professionali (es. manager, team leader, collaboratori)

02/2025 – 05/2025

Sviluppo dei materiali per il corso di formazione "Gestire lo stress in Pronto Soccorso"

Coordinato dalla Prof.ssa Laura Borgogni - Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma per il Pronto Soccorso dell'Ospedale Policlinico Umberto I di Roma

Attività svolte:

- Contributo alla progettazione e realizzazione di un modulo formativo volto a potenziare le risorse individuali e le strategie per fronteggiare lo stress in contesti ad alta intensità.
- Preparazione delle slide di supporto e dei materiali per le esercitazioni utilizzati durante le sessioni d'aula.
- Cura dei contenuti per renderli concreti, rilevanti e adatti al contesto operativo del Pronto Soccorso.
- Collaborazione con il team docente per garantire un allineamento tra teoria, esperienze pratiche e obiettivi formativi.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/11/2022 - attuale

Ph.D. in Psychology and Social Neuroscience (Curriculum Personality and Organizational Psychology) – XXXVIII Cycle

Sapienza Università di Roma

Partecipazione ad attività di natura seminariale per l'acquisizione di metodologie avanzate per il trattamento di dati attraverso i software SPSS e MPLUS, in particolare:

- la teoria alla base e l'applicazione dei modelli di equazioni strutturali
- i processi condizionali
- l'applicazione multigruppo dell'invarianza di misura
- l'analisi dei cluster
- la convergenza e la discrepanza tra indicatori
- la ridondanza grammaticale nelle scale di misura in psicologia

Partecipazione ad attività seminariale di natura teorica, in particolare:

- Employability
- Workaholism
- Proactive work behaviors
- Work Engagement
- Personality Psychology
- Work design e cambiamenti nel mondo del lavoro: il ruolo della psicologia
- New developments in JD-R Theory

Partecipazione al programma di formazione trasversale sulle soft skills organizzato da Sapienza Università di Roma sulle seguenti aree tematiche:

- Progettazione in ambito R&I
- Scientific calculation tools and Big Data
- La gestione dei dati della Ricerca e il potenziale di Infrastrutture di Ricerca e di laboratori di Sapienza
- Comunicazione e Etica
- Terza Missione, Public Engagement e Imprenditorialità

Ricerca in ambito organizzativo, con focus sulle determinanti del benessere nei contesti lavorativi, applicando le competenze acquisite in termini di applicazione dei modelli di equazioni strutturali, dell'invarianza di misura multigruppo, e dei modelli multilivello longitudinali.

Principali progetti di ricerca:

- Studio sulla relazione tra pensieri irrazionali e benessere al lavoro e sul ruolo della soddisfazione delle aspettative di performance
- Studio longitudinale sull'impatto della settimana lavorativa corta sul benessere delle persone
- Studio di validazione di uno strumento per la misura delle Cognitive Personal Demands al lavoro
- Studio multilivello sulla relazione tra interpersonal strain e burnout nei team di lavoro, con un'analisi del ruolo moderatore delle strategie di regolazione emotiva e dell'età dei membri del team.
- La mentalità vincente: differenze tra high e low performers;

Altre attività:

- Revisione di articoli scientifici in ambito psicologico
- Supervisione dei progetti di tesi degli studenti di laurea magistrale e conduzione di docenze universitarie per le cattedre di "Valutazione e Talent Management" e di "Gestione e sviluppo dei talenti" coordinate dalla Prof.ssa Laura Borgogni.

28/04/2025-17/05/2025

Periodo all'estero presso University of Limerick, Irlanda*Supervisione: Prof. Donald M. Truxillo***Attività svolte:**

- Analisi statistiche di dati multilivello tramite Mplus, nell'ambito di uno studio sulle dinamiche di team volto a esaminare la relazione tra interpersonal strain e prevalenza del burnout, con particolare attenzione al ruolo moderatore dell'età e delle strategie di regolazione emotiva.
- Co-progettazione di uno studio sulle conseguenze della settimana lavorativa di quattro giorni.

11/2024 – 04/2025

Tirocinio professionalizzante di Psicologia finalizzato all'iscrizione all'Albo degli Psicologi*Studio Saperessere SRL*

Attività svolte:

- Progettazione europea e analisi dei bisogni:
 - Analisi del bando Erasmus+ con focus sulle proposte progettuali KA220 – Cooperation Partnership.
 - Sviluppo di modelli di analisi dei bisogni per la scrittura di proposte Erasmus+.
 - Redazione di domande guida per rilevare i bisogni formativi nel progetto "Cultural Diversity in HR".
- Attività di ricerca e analisi del contesto nazionale italiano per i progetti:
 - Recogn(AI)ze: Promoting Educational Technology for Inclusive VET
 - InternTech+: Digital Transformation in Internship Management
 - HR for Sustainable Growth
- Formazione e gestione d'aula:
 - Collaborazione alla progettazione di interventi formativi.
 - Predisposizione dei materiali d'aula e supporto durante le attività formative.
 - Monitoraggio e assistenza in aula, inclusa la gestione operativa delle sessioni.
 - Attività di restituzione e valutazione finale degli interventi formativi.
- Attività di data entry e supporto amministrativo.

10/07/2024 – 12/07/2024

Corso di formazione - "Introduction to multilevel analysis"*Utrecht Summerschool, Utrecht, Paesi Bassi*

Contenuti del corso:

- Introduzione all'analisi multilivello;
- Questioni metodologiche e statistiche;
- Trattamento dei dati longitudinali;
- Analisi dei dati con il software "R".

28/08/2023 – 02/09/2023

Corso di alta formazione - "I modelli di equazioni strutturali: teoria e applicazioni con il software mplus"

Sapienza Università di Roma

Contenuti del corso:

- Componenti dei SEM: ipotesi di base, i modelli matematici sottostanti, e le fasi coinvolte nella loro applicazione;
- L'analisi fattoriale confermativa: costruzione e valutazione di modelli vincolati e modelli fattoriali con variabili categoriali;
- Analisi della mediazione statistica, e aggregazione e disaggregazione dei dati;
- Analisi multigruppo e valutazione dell'invarianza fattoriale
- Analisi dei modelli per dati longitudinali

Numero di crediti 6 CFU

01/2022 – 10/2022

Percorso d'eccellenza in Psicologia Applicata ai Contesti della Salute e del Lavoro

Sapienza Università di Roma

Il percorso di eccellenza consiste in attività formative di approfondimento e di integrazione culturale aggiuntive a quelle del corso di studio per un impegno di circa 200 ore annue.

Alcune delle Principali attività svolte:

- Contributo allo sviluppo di un Modello di Leadership per EY
- Contributo alla redazione della reportistica per una survey aziendale sulla Leadership
- Contributo allo sviluppo di un prototipo di report per l'AIDP (Associazione Italiana Direzione Personale)

2020 - 2022

Laurea Magistrale in Psicologia Applicata ai Contesti della Salute e del Lavoro

Sapienza Università di Roma

Ho acquisito una solida padronanza dei principali modelli e delle metodologie utilizzate per la lettura e la progettazione organizzativa, nonché per la valutazione della performance e del potenziale nei contesti lavorativi.

Inoltre, ho acquisito competenze nello sviluppo delle persone, dei gruppi e delle organizzazioni, che includono formazione psicosociale, coaching e counselling. Ho appreso l'utilizzo di metodologie per l'analisi del lavoro e dei processi lavorativi, il reclutamento, la selezione e l'inserimento delle persone nei contesti di lavoro, nonché la valutazione della loro interazione con le tecnologie per la gestione delle informazioni.

Voto finale 110/110 e lode

2016 – 2020

Laurea Triennale in Psicologia e Processi Sociali

Sapienza Università di Roma

2016

Diploma EsaBac

Liceo Linguistico "Luigi Pietrobono", Alatri (FR)

2016

Diploma di Liceo Linguistico

Liceo Linguistico "Luigi Pietrobono", Alatri (FR)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	C1	C1	C1	C1	C1

Francese B2 B2 B2 B2 B2

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato
[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

- Digital Literacy
- Sistema operativo Windows, Android e Mac
- Padronanza di software di gestione di survey online
- Conoscenze molto buone di Microsoft Office (Word, Access, Power Point)
- Utilizzo di piattaforme di archiviazione gestione dati
- Utilizzo posta elettronica, social network e browser di navigazione
- Utilizzo di software per videoconferenze
- Padronanza di software di analisi statistica (SPSS e MPLUS)
- Padronanza di utility per la somministrazione di survey online

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

Linking Irrational Beliefs with Well-Being at Work: The Role of Fulfilling Performance Expectations
 Santarpia, F. P., Bodoasca, E., Cantonetti, G., Ferri, D., & Borgogni, L. (2023). Linking Irrational Beliefs with Well-Being at Work: The Role of Fulfilling Performance Expectations. *Sustainability*, 15(23), 16463. MDPI AG.

Santarpia, F. P., Pagliuso, F., Bodoasca, E., (2025). Vedere oltre: un modello per riconoscere e promuovere il potenziale al lavoro. In Borgogni, L., Pagliuso, F., Santarpia, F.P. (a cura di), *Oltre le competenze* (pp.41-63), Milano, Franco Angeli.

Bodoasca, E., Santarpia, F. P., Sommovigo, V., Truxillo, D., Borgogni, L., How Safety-Seeking and Age Shape Interpersonal Strain from Others' Burnout: A Multilevel Investigation on Work Teams. Ready for submission

Borgogni, L., Ruta, D., Bodoasca, E., Mastroilli, A., Macellari, A., Measuring Winning Mindset – The Athlete's Mindset Questionnaire. Submitted for review

Posizione accademica

Cultore della materia presso la Cattedra di Valutazione e Talent Management del Corso di Laurea Magistrale in Psicologia delle Risorse Umane, del Lavoro e delle Organizzazioni, Facoltà di Medicina e Psicologia di Sapienza Università di Roma

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".