

# Curriculum Vitae

## Evelina De Longis, PhD

### ESPERIENZE PROFESSIONALI E DI RICERCA

---

- Giugno 2020 –** **Orientatrice Employability Lab**  
**Dicembre 2020** *Incarico di lavoro autonomo, Sapienza Università di Roma*
- 3 Marzo 2019 –** **Research Fellow**  
**28 Maggio 2019** *Research Group of Quantitative Psychology and Individual Differences, Katholieke Universiteit Leuven, Belgio*  
Supervisore: Prof. Peter Kuppens
- 19 Aprile 2017 –** **Visiting PhD student**  
**10 Luglio 2017** *Department of Behavioral Sciences and HR Department, Rush University Medical Center, Chicago (Illinois), USA*  
Supervisore: Dr Stevan Hobfoll
- 15 Marzo 2015 –** **Tirocinio post lauream**  
**14 Marzo 2016** *Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma.*  
Supervisore: prof. Guido Alessandri.
- Giugno 2016 –** **Contratto di Collaborazione Occasionale** per il progetto INAIL: *Piano di monitoraggio e di intervento della valutazione e della gestione dello stress lavoro-correlato*. Dipartimento di Scienze Politiche e Sociali, Università di Bologna “Alma Mater Studiorum”.
- Luglio 2016**
- Febbraio 2015** – **HR Trainee**, Venere Net (Expedia Inc.)  
– **Luglio 2015**

### ESPERIENZA DIDATTICA

---

- A.A. 2020/2021** **Incarico di supporto alla didattica** per attività di esercitazione presso la cattedra di Psicologia del Lavoro, Università di Trento. Docente Titolare Prof. Franco Fraccaroli
- Aprile 2020 – ad oggi** **Cultrice della materia** presso la cattedra di Valutazione & Talent Management, Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma. Docente Titolare Prof.ssa Laura Borgogni  
Principali attività: Lezioni e prove finali in modalità telematica
- Novembre 2019 – ad oggi** **Contratto per incentivazione delle attività di tutorato, per le attività didattico-integrative, propedeutiche e di recupero.** – Facoltà di Medicina e Psicologia, Sapienza Università di Roma.  
Principali attività: Conduzione Laboratorio Didattico “Biofeedback”
- Settembre 2018 - ad oggi** **Cultrice della materia** presso la Cattedra di Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni, Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma. Docente titolare: Prof. Guido Alessandri.  
Principali attività: Supporto all’attività didattica (lezioni e prove finali); creazione e gestione della piattaforma online del corso (e-learning Moodle 2).
- Giugno 2019** **Formatrice aggiunta** e tutor d’aula per la Scuola di Polizia Economico-Finanziaria, Guardia di Finanza – Lido di Ostia (RM). Corso “Ufficiali formatori presso i reparti di istruzione”. Titolare: Prof. Guido Alessandri
- Luglio 2018** **Tutor Didattico** per l’International Summer School AIP: *Longitudinal Data*

*Analysis*. Università di Verona, Canazei (TN).

- Giugno 2018** **Formatrice aggiunta** e tutor d'aula per la Scuola di Polizia Economico-Finanziaria, Guardia di Finanza – Lido di Ostia (RM). Corso “Ufficiali formatori presso i reparti di istruzione”. Titolare: Prof. Guido Alessandri
- Settembre 2017** **Tutor d'aula e interprete simultaneo** per la Scuola Metodologica Internazionale Precongressuale AIP: *Multilevel Modeling with Organizational Psychology Focus*. Dipartimento di Psicologia, Università della Campania “Luigi Vanvitelli”.

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

---

- Novembre 2016 – Febbraio 2020** **PhD Student in Psicologia e Neuroscienze Sociali – Curriculum Psicologia della Personalità e delle Organizzazioni**  
*Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma*  
Supervisore: prof. Guido Alessandri.  
▪ Aree di ricerca: stress lavoro-correlato, burnout, dinamiche emotive al lavoro
- Novembre 2016** **Esame di Stato - Albo degli Psicologi Sezione A** (non iscritta)
- Settembre 2012 - Dicembre 2014** **Laurea Magistrale in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni**  
*Facoltà di Medicina e Psicologia, Sapienza Università di Roma*  
Voto di laurea: 110/110 con Lode
- Settembre 2009 - Luglio 2012** **Laurea Triennale in Scienze Psicologiche - Curriculum Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni**  
*Facoltà di Medicina e Psicologia, Sapienza Università di Roma*  
Voto di Laurea: 107/110

## **CORSI DI METODOLOGIA PER LA RICERCA**

---

- **28 Giugno 2019:** *Dynamic SEM for Intensive Longitudinal Data*, Dr. Noémi Schuurman (Tilburg University), Torino.
- **20 – 22 Marzo 2019:** Workshop “*Research on Experience sampling and Ambulatory methods*”, Leuven (Belgio).
- **23-25/01/2019:** *Multilevel models and Bayesian statistics*, Dr Michele Scandola (Università di Verona).
- **27 Agosto – 1 Settembre 2018:** Summer School AIP *Il modello lineare generale, misto e generalizzato*. Prof. Marcello Gallucci (Università di Milano Bicocca) e Prof. Matteo Forgiarini (Ecole Supérieure de Commerce Troyes), Bertinoro (FC).
- **11, 18 Dicembre 2017:** *I Modelli di Equazioni Strutturali*, Prof. Michele Vecchione, Sapienza Università di Roma.
- **15 Settembre 2017:** *Employability in the academic world*, Prof. Nele De Cuyper (KU Leuven), Università della Campania “Luigi Vanvitelli”.
- **9, 10, 14, 17, 23, 30 Marzo 2017:** *Introduzione a R*, dott. Sauro Civitillo (Università di Potsdam), Sapienza Università di Roma.
- **19, 20 Gennaio 2017:** *Introduzione ai modelli multilivello per la ricerca organizzativa*, prof. Guido Alessandri (Sapienza Università di Roma) e Prof. Antonio Zuffianò (Liverpool Hope University), Università di Trento (Rovereto).

- **26 Luglio 2016:** *Testing and interpreting interaction effects in multiple linear regression*, Prof. Antonio Zuffianò (Liverpool Hope University), Sapienza Università di Roma.

## COMPETENZE INFORMATICHE E STATISTICHE

---

<b>Software</b>	Office, IBM SPSS Statistics, Mplus, Jamovi, Kubios HRV Premium.
<b>Analisi Statistiche</b>	Analisi di mediazione e moderazione; analisi fattoriale esplorativa e confermativa; modelli di equazioni strutturali, regressioni multilivello.

## PREMI, BORSE DI STUDIO E FONDI DI RICERCA

---

- **Novembre 2019** - “Avvio alla Ricerca”, *Sapienza Università di Roma* (1000€)
- **Dicembre 2018** – “Joint Mobility Program”, *Sapienza Università di Roma* (3000€)
- **Novembre 2018** – “Avvio alla Ricerca”, *Sapienza Università di Roma* (1000€)
- **Marzo 2017** – “Bando Mini-Borse di studio”, *Associazione Italiana di Psicologia* (500€)
- **Novembre 2016** – **Three-years PhD student scholarship**, *Sapienza Università di Roma*

## AFFILIAZIONI

---

Membro Associato (2019 – oggi): European Association of Work and Organizational Psychology  
Membro Affiliato (2016 - oggi): Associazione Italiana di Psicologia (AIP), Sezione Psicologia per le Organizzazioni.

## PUBBLICAZIONI SU RIVISTE INTERNAZIONALI

---

**De Longis, E.**, Alessandri, G., Ottaviani, C. (2020). Inertia of Emotions and Inertia of the Heart: Physiological Processes Underlying Inertia of Negative Emotions at Work. *International Journal of Psychophysiology*, 155, 210-218. doi:10.1016/j.ijpsycho.2020.06.007

**De Longis, E.**, Alessandri, G. (2020). Temporal Dependency of Emotional States at Work and its Relationship with Dynamic Performance. *Social Psychological Bulletin*, 15(2). doi:10.32872/spb.2975

Alessandri, G., **De Longis, E.**, Eisenberg, N., Hobfoll, S.E. (2020). A Multilevel Moderated Mediation Model of the Daily Relationships between Hassles, Exhaustion, Ego-resiliency and Resulting Emotional Inertia. *Journal of Research in Personality*, 85, 103913. doi:10.1016/j.jrp.2020.103913

Alessandri, G., Borgogni, L., Latham, G.P., Cepale, G., Theodorou A., **De Longis, E.** (2020). Self-set Goals Improve Academic Performance Through Nonlinear Effects on Daily Study Performance. *Learning and Individual Differences*, 77, 101784. doi:10.1016/j.lindif.2019.101784

Alessandri, G., **De Longis, E.**, Perinelli, E., Balducci, C., Borgogni, L. (2020). The Costs of Working Too Hard: Relationships Between Workaholism, Job Demands, and Prosocial Citizenship Behavior. *Journal of Personnel Psychology*, 19(1), 24-32. doi:10.1027/1866-5888/a000240

Alessandri, G., Perinelli, E., **De Longis, E.**, Schaufeli, W.B., Theodorou, A., Borgogni, L., Caprara, G.V., Cinque, L. (2018). Job burnout: The contribution of emotional stability and

emotional self-efficacy beliefs. *Journal of Occupational and Organizational Psychology*, 91(4), 823-851. doi:10.1111/joop.12225

Alessandri, G., Perinelli, E., **De Longis, E.**, Theodorou, A. (2018). Second Order Growth Mixture Modeling in Organizational Psychology: An Application in the Study of Job Performance. *Nonlinear Dynamics, Psychology, and Life Sciences*, 22(1), 53-76.

Alessandri, G., Perinelli, E., **De Longis, E.**, Rosa, V., Theodorou, A., Borgogni, L. (2017). The costly burden of an inauthentic self: Insecure self-esteem predisposes to emotional exhaustion by increasing reactivity to negative events. *Anxiety, Stress, & Coping*, 30(6), 630-646. doi:10.1080/10615806.2016.1262357

## **PUBBLICAZIONI SU RIVISTE NAZIONALI**

---

**De Longis, E.**, Alessandri G. (2018). A consequence of exhaustion at work: emotional inertia. *Psicologia Sociale*, 13(3), 193-206. doi:10.1482/91429

Cepale, G., **De Longis, E.**, Cinque, L., Coscarelli, A., Alessandri, G. (2018). The mediating role of emotional self-efficacy beliefs in the relationship between emotional stability and work adjustment: a longitudinal study among military cadets. *Giornale di Medicina Militare*, 168 (1-2-3), 19-31.

## **CAPITOLI IN MANUALI**

---

**De Longis, E.**, Alessandri, G., Vecchione, M. (2018). I comportamenti di cittadinanza organizzativa. In: Alessandri G., Borgogni L. (Eds). *Psicologia del Lavoro: dalla teoria alla pratica*. Milano: Franco Angeli.

Alessandri, G., **De Longis, E.** (2018). La prestazione lavorativa. In: Alessandri G., Borgogni L. (Eds). *Psicologia del Lavoro: dalla teoria alla pratica*. Milano: Franco Angeli.

## **CAPITOLI TRADOTTI/EDITI IN MANUALI**

---

Ashkanasy, N.M., Humphrey, R.H. (2018). Le emozioni nel contesto lavorativo [Current Emotion Research in Organizational Behavior]. In: Alessandri G., Borgogni L. (Eds). *Psicologia del Lavoro: dalla teoria alla pratica*. Milano: Franco Angeli.

Ellis, A. M., Bauer, T. N., Erdogan, B. (2018). La socializzazione organizzativa dei nuovi assunti [New-employee organizational socialization]. In: Alessandri G., Borgogni L. (Eds). *Psicologia del Lavoro: dalla teoria alla pratica*. Milano: Franco Angeli.

Schneider, B., Ehrhart, M. G., Macey, W. H. (2018). Clima e cultura organizzativa [Organizational climate and culture]. In: Alessandri G., Borgogni L. (Eds). *Psicologia del Lavoro: dalla teoria alla pratica*. Milano: Franco Angeli.

## **CONTRIBUTI PRESENTATI A CONVEGNI NAZIONALI E INTERNAZIONALI**

---

- De Longis E.** (2019, Settembre). *Lo spillover giornaliero tra soddisfazione lavorativa e soddisfazione di vita: il ruolo moderatore dell'inerzia emotiva*. In Balducci C. (Chair), *Il contributo dei diary studies nella ricerca su stress e benessere nei luoghi di lavoro* Simposio condotto al Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana di Psicologia – Sezione Psicologia per le Organizzazioni, Lecce, Italia.
- De Longis E., Alessandri G.** (2019, Giugno). *The dynamic spillover of job satisfaction onto life satisfaction: the moderating role of emotional inertia*. Poster presentato al 19<sup>th</sup> European Association of Work and Organizational Psychology Congress, Torino, Italia.
- De Longis, E., Cepale, G.** (2019, May). *A dynamic approach to the study of organizational phenomena*. In Van Mechelen S. (Chair), Research Group of Quantitative Psychology and Individual Differences, KU Leuven, Leuven, Belgio.
- De Longis E., Alessandri G.** (2018, Settembre). *Adattamento emotivo e contesto accademico: Uno studio esplorativo sulla relazione tra inerzia emotiva ed esaurimento emotivo*. In Di Fabio A. (Chair), *Healthy organizations*. Simposio condotto al Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana di Psicologia – Sezione Psicologia per le Organizzazioni. Roma, Italia.
- De Longis E., Alessandri G.** (2018, Settembre). *Risorse personali e adattamento emotivo: uno studio longitudinale*. Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana di Psicologia – Sezione Psicologia per le Organizzazioni. Roma, Italia.
- De Longis E.** (2018, Marzo). *La costruzione del senso di competenza al lavoro negli allievi della Guardia di Finanza*. Ispettorato per gli Istituti di Istruzione, *Incontro di Presentazione degli esiti del Piano Permanente di Supporto*, Guardia di Finanza, Roma, Italia.
- De Longis E., Alessandri G.** (2017, Dicembre). *Daily emotional experiences at work: Exploring the relationship between emotional inertia and emotional exhaustion*. Presentazione per il Workshop *Current Issues in Occupational Health Psychology*, Rovereto (TN), Italia.
- De Longis E., Alessandri G.** (2017, Ottobre). *Daily emotional experiences in the academic setting: Exploring the relationship between students' emotional inertia and students' emotional exhaustion*. Presentazione per EAWOP Small Group Meeting *Fostering healthy organizations: A cross-cultural perspective*, Firenze, Italia.
- De Longis E.** (2017, Settembre). *Workaholism e Comportamenti di Cittadinanza Organizzativa*. In Balducci C. e Alessandri G. (Chair), *Il forte investimento nel lavoro: tra work addiction e work engagement*. Simposio condotto al Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana di Psicologia – Sezione Psicologia per le Organizzazioni. Caserta, Italia.
- De Longis E., Alessandri G.** (2016, Settembre). *Relazioni tra positività, eventi di vita positivi e negativi ed esaurimento: uno studio longitudinale su un campione di matricole universitarie*. In G. Alessandri e S. Livi (Chair), *Il costo della socializzazione. Ruolo dei fattori personali e sociali nell'inserimento in nuovi contesti*. Simposio condotto al Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana di Psicologia – Sezione Psicologia per le Organizzazioni. Pavia, Italia.
- De Longis E., Consiglio C., Cepale G.** (2016, Settembre). *Il potenziamento della valutazione approfondita nel contesto sanitario: validità e valore aggiunto delle scale integrative al*

*questionario strumento-indicatore*. In Balducci C. (Chair), *Il progetto INAIL “Piano di monitoraggio e di intervento per l’ottimizzazione della valutazione e gestione dello stress lavoro correlato”*: Esito della sperimentazione condotta in ambito sanitario. Simposio condotto al Congresso Nazionale dell’Associazione Italiana di Psicologia – Sezione Psicologia per le Organizzazioni. Pavia, Italia.

Consiglio C., **De Longis E.**, Balducci C. (2016, Settembre). *Convergenza tra valutazione preliminare e valutazione approfondita: risultati della sperimentazione nel settore sanitario*. In Balducci C. (Chair), *Il progetto INAIL “Piano di monitoraggio e di intervento per l’ottimizzazione della valutazione e gestione dello stress lavoro correlato”*: Esito della sperimentazione condotta in ambito sanitario. Simposio condotto al Congresso Nazionale dell’Associazione Italiana di Psicologia – Sezione Psicologia per le Organizzazioni. Pavia, Italia.

Perinelli, E., **De Longis, E.**, Rosa, V., Theodorou, A., Alessandri, G. (2016, Settembre). *A fragile self is costly and stressful. Self-esteem fragility, negative events, and emotional exhaustion in a sample of university students*. In G. Alessandri and S. Livi (Chair), *Il costo della socializzazione. Ruolo dei fattori personali e sociali nell’inserimento in nuovi contesti*. Simposio condotto al Congresso Nazionale dell’Associazione Italiana di Psicologia – Sezione Psicologia per le Organizzazioni. Pavia, Italia.

Alessandri, G., **De Longis, E.**, Perinelli, E., Theodorou, A. (2016, Settembre). *An introduction to growth mixture models for organizational research*. Verona SGM2016 Advanced Modeling: New methods for studying individual differences and dynamics in organizations (European Association of Work and Organizational Psychology). Verona, Italia.

**De Longis, E.**, Alessandri, G., Rosa, V., Theodorou, A. (2016, Aprile). *The costly burden of inauthenticity. The association of self-esteem discrepancies with perception of daily hassles and emotional exhaustion*. Workshop Current Issue in Occupational Health Psychology. Rovereto, Italia.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all’art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e del regolamento UE 679/2016 (GDPR).