

INFORMAZIONI PERSONALI **Michela La Stella**

Psicologa, Psicodiagnosta Clinica E Forense, Psicoterapeuta, Specializzata Nel Trattamento Di Adolescenti E Giovani Adulti. Esperta In Psicologia Giuridica - Forense, Ed Esperta In Disturbi Dell'alimentazione E Della Nutrizione. Professionista Control Mastery theory, Danza Movimento Terapeuta Espressivo-Relazionale.

Iscrizione all'albo Ordine degli Psicologi del Lazio (Numero iscrizione 24619).

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

- Settembre 2023 (in corso) Psicologa Clinica – Psicoterapeuta esperta in disturbi della nutrizione e dell'alimentazione
Clinica Specialistica Psichiatrica "Istituto Neuroscienze Neomesia" Neomesia (reparto disturbi nutrizione e alimentazione. Via Nomentana 1362, Roma.
- conduzione di colloqui psicologici individuali, di gruppo e con i familiari, compilazione cartelle cliniche, ricoveri e valutazione di percorso, somministrazione e scoring Test (MMPI-2- EDI3- BDI – BES- CIA 3.0, SCL-90 ecc.). Organizzazione di gruppi stabili di psicoterapia, Focus group, e gruppi stabili di danza movimento terapia espressivo relazionale.
- Marzo 2023 (in corso) Psicologa Clinica – Psicoterapeuta esperta in disturbi della nutrizione e dell'alimentazione.
Società Italiana Educazione Terapeutica (SIET). Viale Cristoforo Colombo 310.
- Psicologa Clinica, Psicoterapeuta e Danza Movimento Terapeuta. Presa in carico di pazienti trattati in equipè interdisciplinare. Partecipazione e conduzione gruppi terapeutici "cerchio consapevole" per la prevenzione e la sensibilizzazione di un corretto e sano stile di vita.
- Gennaio 2021 (in corso)
- Ottobre 2021 (in corso)
- Settembre 2020 (in corso)
- Marzo 2020 - 2022
- Settembre 2019 (in corso)

Psicologa clinica, Psicoterapeuta
Centro Clinico La Base Sicura. Via Giuseppe Avezzana, 8, Roma.

- Presa in carico di adolescenti e giovani adulti in difficoltà psicologica, soprattutto con disturbi da dipendenza da sostanze e disturbi della nutrizione e alimentazione. Partecipazione a riunioni cliniche e assessment diagnostici.

Marzo 2019 (in corso) Psicologa Clinica, Psicoterapeuta
Centro Clinico TerRe. Via Arrigo D'Ávila, Roma.

- Presa in carico di pazienti adolescenti e giovani adulti con problematiche sociali. Partecipazione a riunioni cliniche e di formazione, disponibilità nel prendere in carico situazioni di famiglie ed individui in difficoltà psicologica, soprattutto alle situazioni di maggior fragilità sociale in collaborazione con il servizio sociale del VII municipio. Valutazione delle competenze genitoriali per il tribunale dei minorenni di Roma.

Psicologa Clinica, Esperta in Psicologia Sociale e Giuridica, Psicodiagnosta.
Collaborazione con Consulenti Tecnici d'ufficio (CTU) e di parte (CTP) come ausiliaria testista.

Marzo 2019 - 2022

- Consulenza tecnica d'ufficio (CTP) specializzata in età evolutiva, valutazione capacità genitoriale e valutazione del danno psichico.

Psicologa Clinica, Specializzanda in Psicoterapia
Centro semiresidenziale ad alta intensità di trattamento per adolescenti e giovani adulti "ARGOLAB 2" ASL RM2, Via di Torre Spaccata, Roma.

Gennaio 2018

- Riunioni di equipe e di distretto. Partecipazione alle attività di "Argolab2" diretto dalla dott.ssa Maria Grasso. Ricerca nell'ambito dell'importanza dell'arte e della creatività negli esordi psicotici e negli ambienti di cura sotto la supervisione sempre della dott.ssa Grasso.

Psicologa Clinica, Psicoterapeuta Esperta in Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione.
Clinica Specialistica Psichiatrica "Villa Armonia Nuova" Neomesia reparto disturbi della nutrizione e dell'alimentazione. Via dei Bevilacqua, 41, Roma.

Settembre 2017- 2018

- Psicologa Clinica, conduzione di colloqui psicologici individuali, di gruppo e con i familiari, cartelle cliniche, ricoveri e valutazione di percorso, somministrazione e scoring Test psicodiagnostici specifici e di personalità (MMPI-2- EDI3- BDI – BES-CIA 3.0, WAIS-IV, Rorschach R-PAS, Scl-90 ecc.). Organizzazione di gruppi stabili di psicoterapia, focus group, e gruppi di danza movimento terapia espressivo relazionale.

Febbraio 2017 –2018

Psicologa clinica, Psicoterapeuta.

Studio Privato. P.zza Camillo Finocchiaro Aprile, 3, Roma.

- Colloqui Psicologici di Consultazione e assessment. Incontri psicoterapia familiare e Psicoterapia individuale, specializzata nel trattamento di Adolescenti e Giovani adulti.

Novembre 2015 –2018

Cooperativa San Saturnino Onlus c/o Casa Famiglia “Il Giardino” (accoglienza per ragazzi preadolescenti). Piazza Sandro Sciotti 1, Santa Maria delle Mole, Marino (Roma).

- Psicologa/Educatrice - lavoro su turni diurni e notturni per un totale di 36 ore a settimana. Educatrice di riferimento di un ragazzino di 11 anni, responsabile dei rapporti con la famiglia di origine e di tutte le sue attività dentro e fuori la struttura. partecipazione alle riunioni di equipè per stabilire e concordare i progetti personalizzati di ogni giovane utente.

Marzo 2014 – I2015

Psicologa clinica – Tirocinante Specializzazione in Psicoterapia

Dipartimento di psicologia dinamica – Sapienza di Roma c/o Counselling Psicologico. Piazzale Aldo Moro, all’interno della città universitaria e presso il centro clinico del dipartimento di psicologia dinamica della medesima università sito in via degli Apuli, Roma.

Giugno 2013 –2013

- Somministrazione e Siglatura Questionari (OQ- SCL- 90- PID – Whodas – IGR-S) Colloqui di Counselling Psicologico (4 sedute più follow-up) a Ragazzi universitari con diversa sintomatologia.

Psicologa clinica, Tirocinante psicologa giuridica

Accademia di Psicologia Sociale e Giuridica (APSG), via Sforza Pallavicini, 18, Roma.

- Svolgimento del tirocinio di affiancamento CTU e CTP nella stesura di relazioni di consulenze tecniche d’ufficio e consulenze tecniche di Parte. Con la dott.ssa Irene Petruccelli e Dott.ssa Myriam Santilli.

Dottoressa In Psicologia, Tirocinante post-lauream.

Dipartimento di psicologia dinamica – Sapienza di Roma c/o Counselling Psicologico Via Cesare De Lollis 24/b, Roma

- Svolgimento tirocinio post lauream previsto ai fini dell’iscrizione all’esame di abilitazione. Mansioni di Segreteria di Accoglienza, Partecipazione alle riunioni di supervisione, inserimento dati di ricerca. Primi colloqui di valutazione psicologica.

Dottoressa in psicologia, Volontaria.

Associazione Fuori dalla Porta Onlus, Casa Famiglia per adolescenti e giovani adulti “SIMPATIA”. Via Alessandro Viviani 4, Roma.

- Organizzazione di gruppi psicologici, e focus group di, sensibilizzazione per adulti e famiglie al sostegno dei ragazzi adolescenti e giovani adulti prossimi al compimento della maggiore età, ospiti delle strutture residenziali “Casa Famiglia Simpatia”.

Dottoressa In psicologia, tirocinante psicologa.

Associazione Fuori dalla Porta Onlus, Casa famiglia SIMPATIA. Via Alessandro Viviani 4, Roma.

- Supporto e collaborazione con gli operatori e i volontari della struttura, Interazione e organizzazione di attività gruppali (gruppi e laboratori di psicologia e arti terapia) per i ragazzi ospiti.

Dottoressa in psicologia, Tirocinante Post lauream triennale.
Tribunale dei Minori di Roma. Via dei Bresciani 32, Roma.

- Osservazione udienze istruttorie per procedimenti civili ed amministrativi, osservazione Audizioni coppie, osservazione istanze adozione nazionale ed internazionale, Osservazione a camere di consiglio e abbinamento per adozioni.
Tutor di riferimento: Dott. Enrico Iraso.

Psicologa in formazione, Volontaria.

Unità Speciale per Sordociechi e Pluriminorati Psicosensoriali nel centro di Riabilitazione della Lega del Filo d'Oro ad Osimo, Via Montecerno, 1 60027 Osimo (AN).

- Osservazione, e assistenza agli ospiti adolescenti della struttura, organizzazione gruppi ludico ricreativi e assistenza durante le attività previste per il loro programma.

Gennaio 2023- 2024 Psicodiagnosta clinica e forense.

Sapienza Università di Roma: master universitario II livello: psicodiagnostica per la valutazione clinica e medico legale con elementi di base giuridici e forensi. (60 CFU), direttore Prof. Paolo Roma.

- Aree trattate: Aspetti metodologici dei test psicometrici, il colloquio psicodiagnostico, l'inquadramento nosografico, i test psicologici di intelligenza, neuropsicologici e di efficienza di memoria, i questionari di personalità, i test proiettivi di personalità, le interviste strutturate e le scale di valutazione del comportamento, la relazione psicodiagnostica e la perizia, elementi di base giuridici e forensi, l'aggiornamento scientifico. Ottenimento attestato di Professional efficiency per i test "WAIS-IV" e Rorchach R-Pas.

Novembre 2022- 2023 Esperta in disturbi dell'alimentazione e della nutrizione nell'infanzia, nell'adolescenza e nell'età giovanile.

Sapienza Università di Roma: Corso di Alta Formazione (CAF): Disturbi alimentari nell'infanzia, nell'adolescenza e nell'età giovanile: valutazione diagnostica, fattori di rischio, lineamenti di intervento. Via degli Apuli 1, Roma.

Ottobre 2021

Novembre 2021

Marzo 2019

Gennaio 2019 – 2021

Gennaio 2019 – 2022

Dicembre 2017 –2021

Ottobre 2017 – 2018

**Esperta in test Neuropsicologici.
Corso di Formazione Test Neuropsicologici**

- 2014- 2017
- Aspetti metodologici dei test Neuropsicologici, il colloquio clinico, Somministrazione, Scoring, Diagnosi e Referto e interpretazione dei test neuropsicologici più utilizzati per l'analisi delle funzioni cognitive.

2011 – 2014

Codificatore Esperto (anche a fini peritali) Lausanne Trilogue Play. Scuola Romana LTP

Corso Di formazione specifica. Abilitata all'uso e alla codifica del protocollo Lausanne Trilogue Paly (LTP).

2005- 2010

Abilitazione all'esercizio della professione di psicologa, n° 24619. Ordine degli psicologi del Lazio, c/o via del conservatorio 19, Roma.

Professionista Control Mastery Theory.

Corso triennale di formazione in Control Mastery Theory via Arrigo D'Avila, Roma. Socia ordinaria - Iscritta all'associazione Control Mastery Theory – Italian Group (CMT-IG).

Psicoterapeuta ad orientamento Psicodinamico specializzata nel trattamento dell'adolescente e del giovane adulto.

SPAD –Scuola Quadriennale di specializzazione in psicoterapia dell'Adolescenza e dell'Età Giovanile. Via Oslavia,62, Roma.

Danza Movimento Terapeuta Espressivo- Relazionale.

Corso di formazione specifica In Danza Movimento Terapia Espressivo Relazionale (DMT-ER).
Via del Serafico 147, Roma

**Esperta In Psicologia Sociale e Giuridica.
Accademia di Psicologia Sociale e Giuridica (APSG) di Roma.**

Corso di formazione in Psicologia Sociale e Giuridica. Partecipazione e collaborazione con CTU e CTP presso il tribunale per i minorenni di Roma e nella stesura di relazioni (analisi degli atti, sintesi colloqui somministrazione test clinici forensi)

Laurea Magistrale. Facoltà di Medicina e Psicologia, Corso di Laurea Magistrale in Psicopatologia Dinamica dello Sviluppo, "Sapienza" Università degli Studi di Roma.

Tesi di Laurea "Fattori di Rischio e Protezione in Pubertà: un'Esperienza in Casa Famiglia" a cura della Prof.ssa Silvia Cimino.

Laurea Triennale. Facoltà di Medicina e Psicologia, Corso di Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche di Valutazione Clinica Nell'Infanzia nell'Adolescenza e nella Famiglia, "Sapienza" Università degli Studi di Roma.

Tesi di Laurea "La Socializzazione al Cibo" a cura della Prof.ssa Cristina Zucchermaglio

Diploma Liceo Classico. Istituto Salesiano Maria Ausiliatrice Roma, liceo classico.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
C1	B1	B1	B1	C1

Competenze comunicative

- Ottime competenze comunicative, di lavoro in equipè multidisciplinari e interdisciplinari.

Competenze organizzative

- Ottime competenze organizzative e di problem solving. Creatività e capacità di lavorare e coordinare anche un gruppo di lavoro.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
avanzato	avanzato	avanzato	intermedio	avanzato

Competenze Informatiche

- Buona conoscenza informatica, sistemi di navigazioni e programmi base (Word, Excel, Power Point).
- Buona conoscenza di programmi per modificare mp3 e gestione mp4.
- Ottimo Utilizzo di Mac OS. buona padronanza dei programmi per l'elaborazione digitale delle immagini acquisita come fotografo a livello amatoriale.

Altre Esperienze/competenze

- Esperienza di volontariato presso Caritas di Roma, progetto di inclusione di minori non accompagnati, sostegno a ragazzi e adolescenti a trovare un lavoro e sistemazione CV.
- Esperienza di volontariato presso "croce rossa Italiana" servizio per le strade fuori le maggiori discoteche di Roma, per offrire supporto e aiuto ai giovani adolescenti.
- Esperienza di volontariato presso Township in Cape Town (Sud Africa) durante l'estate del 2023.

Patenti di guida A1, B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

- Stesura di papers di carattere psicologico-divulgativo per la pagina Online della control mastery theory e del centro clinico "TerRe", per divulgare e far conoscere il modello della control mastery theory e le sue applicazioni in particolare in relazione alla psicologia dello sviluppo, a problematiche quali i disturbi dell'alimentazione e della nutrizione, alle questioni scolastiche, agli adolescenti e alla rabbia e aggressività.
- Gazzillo F., (2023) La Control Mastery Theory nella pratica clinica, Carocci Editore. (stesura della parte clinica del capitolo 9).
- E. Fiorenza, V. Crisafulli, R. Carpentieri, E. De Luca, C. Di Filippo, M. La Stella, J. Leonardi, C. Mannocchi, M. Rodomonti, L. Rosi, M. Santodoro, F. Gazzillo. [25 October 2023] Vicious Relational Circles and Chronic Couple Conflictuality: An Empirical Study in Journal of Contemporary Psychotherapy <https://doi.org/10.1007/s10879-023-09607-5>.
- F.Gazzillo, C. Mannocchi, J. Curtis, G.S. Biuso, E. De Luca, R. Fimiani, E. Fiorenza, F. Genova, M. La Stella, J. Leonardi, M. Rodomonti, G. Silberschatz [2023] Passing patients' tests and following patients' coaching communications in psychotherapy: an empirical study An Empirical Study in Journal of Contemporary Psychotherapy.

Appartenenza a gruppi / associazioni

- Socia Ordinaria del gruppo di approfondimento e ricerca control mastery theory – Italian group (CMT-IG). Partecipazione a convegni CMT-IG 2019, 2021.
- Socia Ordinaria della SISDCA. Partecipazione a convegni SISDCA 2021, 2022, 2023.
- Socia Società Italiana Educazione Terapeutica (SIET). Partecipazione ai seminari dell'Università Europea Di Roma su Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione e Obesità. 2021,2022, 2023, 2024.

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

La sottoscritta dichiara di essere consapevole che il presente *curriculum vitae* sarà pubblicato sul sito istituzionale dell'Ateneo, nella Sezione "Amministrazione trasparente", nelle modalità e per la durata prevista dal d.lgs. n. 33/2013, art. 15.

f.to

I presente *curriculum vitae*, è redatto ai fini della pubblicazione nella Sezione "Amministrazione trasparente" del sito web istituzionale dell'Ateneo al fine di garantire il rispetto della vigente normativa in materia di tutela dei dati. Il C.V. in versione integrale è conservato presso gli Uffici della Struttura che ha conferito l'incarico.