

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome
Indirizzo
Telefono
E-mail
Pec
Codice Fiscale
Nazionalità
Data di nascita

**MARA LASTRETTI**

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

• Date (da – a)
• Datore di lavoro
• Inquadramento
• Tipologia di impiego

07/01/2020 ad

***Ordine Psicologi Lazio***

Autonomo / P.IVA

Consigliera “Ordine Psicologi Lazio”

• Date (da – a)
• Datore di lavoro
• Inquadramento
• Tipologia di impiego

01/02/2019 a dicembre 2019

***Ordine Psicologi Lazio***

Autonomo / P.IVA

Referente “Osservatorio Cronicità Ordine Psicologi Lazio”

• Date (da – a)
• Datore di lavoro
• Inquadramento
• Tipologia di impiego

01/2019-31/07/2019

***Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Roma “Tor Vergata” Direttore: Prof.ssa Isabella Savini***

Autonomo / P.IVA

Docente presso il Master di II livello in Psicobiologia della nutrizione e del comportamento alimentare

• Date (da – a)
• Datore di lavoro
• Inquadramento
• Tipologia di impiego

Ottobre 2018 a dicembre 2019

***Ordine Psicologi Lazio***

Autonomo / P.IVA

Referente per Ordine Psicologi Lazio Tavolo Regione Lazio per Piano Cronicità

• Date (da – a)
• Datore di lavoro
• Inquadramento
• Tipologia di impiego

06-03-2017 a dicembre 2019

***Ordine Psicologi Lazio***

Autonomo / P.IVA

Referente per Ordine Psicologi Lazio Tavolo Regione Lazio per Piano Diabete Resp. G. Vicario

• Date (da – a)
-----------------

1-07-2016 a dicembre 2019

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Datore di lavoro</li> </ul>	<b>Ordine Psicologi Lazio</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inquadramento</li> </ul>	Autonomo / P.IVA
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipologia di impiego</li> </ul>	Referente per Ordine Psicologi Lazio tavolo Task Shifting presso Ministero della Salute Ufficio VIII Prevenzione malattie croniche Responsabile D. Galeno
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>	11/2014 a marzo 2018
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Datore di lavoro</li> </ul>	<b>Ordine Psicologi Lazio</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inquadramento</li> </ul>	Autonomo / P.IVA
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipologia di impiego</li> </ul>	Referente per iniziativa e disegno di studio “Lo sviluppo dell’adherence nel paziente con Diabete” al fine di dimostrare quanto l’accettazione della malattia migliori l’adherence al percorso di cura con relativo risparmio per il SSN.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>	18/07/2014 a tutt’oggi
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Datore di lavoro</li> </ul>	<b>Sapienza Università di Roma</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inquadramento</li> </ul>	Autonomo / P.IVA
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipologia di impiego</li> </ul>	Docente e coordinatore didattico del Master di II livello “Psicodiagnostica per la valutazione clinica e medico-legale”
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>	07/04/2016 a tutt’oggi
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Datore di lavoro</li> </ul>	<b>Liquid Plan - Responsabile Dott.ssa Maria Assunta Giusti</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inquadramento</li> </ul>	Autonomo / P.IVA
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipologia di impiego</li> </ul>	Formatrice per corso on line: Valutazione neuropsicologica delle demenze: Batteria di test.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>	06/2013 – 05/2017
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Datore di lavoro</li> </ul>	<b>SIG Società Italiana Gestalt. Roma Presidente Francesco Rametta, Direttore Paolo Greco</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inquadramento</li> </ul>	Autonomo / P.IVA
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipologia di impiego</li> </ul>	Didatta in scuola di Formazione in Psicoterapia
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>	03/2013 a tutt’oggi
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Datore di lavoro</li> </ul>	<b>UOC Diabetologia e Dietologia ASL RM1</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inquadramento</li> </ul>	Autonomo / P.IVA
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipologia di impiego</li> </ul>	Collaboratrice Psicologa presso UOC Diabetologia e Dietologia, Reparto di Diabetologia. Responsabili: Dott.ssa Natalia Visalli e Dott. Francesco Chiamonte
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>	2013 a tutt’oggi
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Datore di lavoro</li> </ul>	<b>UOC Diabetologia e Dietologia ASL RME</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inquadramento</li> </ul>	Autonomo / P.IVA
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipologia di impiego</li> </ul>	Responsabile e consulente per progetto Psycon presso UOC Diabetologia e Dietologia ASL RME, studio multicentrico nel Lazio, Campania volto alla diffusione dell’educazione terapeutica strutturata come risorsa ed empowerment nel paziente con diabete di tipo 2.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>	12/2008 a tutt’oggi
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Datore di lavoro</li> </ul>	<b>Libera professionista</b>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inquadramento</li> <li>• Tipologia di impiego</li> </ul>	<p>Autonomo / P.IVA</p> <p>Supporto psicologico, valutazioni neuropsicologiche e consulenze in ambito diabetologico sia a livello clinico che di equipe. Includendo la formazione dell'operatore sanitario in Diabetologia.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Datore di lavoro</li> <li>• Inquadramento</li> <li>• Tipologia di impiego</li> </ul>	<p>18/09/2015-23/11/2015</p> <p><b>Forma-tech srl</b></p> <p>Autonomo / P.IVA</p> <p>Coordinatore e Formatore corsi finanziati Regione Lazio:  - Adherence, Comunicazione e relazione con il paziente diabetico  - La Valutazione e il Trattamento Neuropsicologico della Demenza</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Datore di lavoro</li> <li>• Inquadramento</li> <li>• Tipologia di impiego</li> </ul>	<p>18/05/2010- 2012</p> <p><b>Ospedale Sandro Pertini, Reparto di Diabetologia</b></p> <p>Autonomo / P.IVA</p> <p>Collaboratrice presso Ospedale Sandro Pertini, Reparto di Diabetologia.  Responsabili: Dott. N. Visalli, Dott. S. Leotta e Prof. P. Gentili.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Datore di lavoro</li> <li>• Inquadramento</li> <li>• Tipologia di impiego</li> </ul>	<p>18/05/2010- 18/05/2011</p> <p><b>Policlinico Umberto I Roma</b></p> <p>Autonomo / P.IVA</p> <p>Borsista presso Dipartimento Organi di Senso (Neurologia), Policlinico Umberto I Roma, Responsabile: Prof. G. Amabile.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Datore di lavoro</li> <li>• Inquadramento</li> <li>• Tipologia di impiego</li> </ul>	<p>18/05/2010- 18/05/2011</p> <p><b>Dipartimento di Scienze Psichiatriche e Medicina Psicologica, Sapienza Roma</b></p> <p>Autonomo / P.IVA</p> <p>Collaboratrice presso il dipartimento di Scienze Psichiatriche e Medicina Psicologica, Sapienza Roma, Responsabile: Prof. Paolo Gentili.</p>

**ISTRUZIONE E  
FORMAZIONE**

<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Cultrice della materia in Psicologia Clinica</b></li> </ul>	<p>Dal 2010 presso Sapienza Università di Roma Dipartimento di Neurologia e Psichiatria</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Dottorato di Ricerca</b></li> </ul>	<p>Conseguito il 27/01/2015 in Neuroscienze Clinico Sperimentali e Psichiatria presso Sapienza Università di Roma Dipartimento di Neurologia e Psichiatria</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Diploma di specializzazione</b></li> </ul>	<p>Conseguito il 06/2013 in Psicoterapia della Gestalt Psicosociale presso Fondazione Italiana Gestalt, Viale Trastevere 108, Roma.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Master</b></li> </ul>	<p>Conseguito il 8/10/2011 in Comunicazione, Relazione e Gestione delle Risorse Umane, presso Fondazione Italiana Gestalt, Viale Trastevere 108, Roma.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Laurea Specialistica</b></li> </ul>	<p>Conseguita nel 2008 in Intervento Psicologico dello Sviluppo nelle Istituzioni Socio-Educative, Facoltà di Psicologia 1 La Sapienza, Roma con votazione 106/110</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Laurea triennale</b></li> </ul>	<p>Conseguita nel 2005 in Scienze e tecniche psicologiche dello Sviluppo e della Salute in età evolutiva, Facoltà di Psicologia 1 La Sapienza, Roma.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Diploma di maturità</b></li> </ul>	<p>Conseguito nel 2000 presso Liceo Scientifico Guglielmo Marconi, Sassari (SS).</p>

**PUBBLICAZIONI  
SCIENTIFICHE:**

Scarpitta A., Mastrilli V, Manicardi E, Lastretti M., Giordano R., Bofandini S., Chiavetta A., Di Berardino P., Ercoli A., Lambiase C., Leotta S., Spizzichino, Visalli N.,(2016) Health Literacy in Diabetologia: un tassello chiave nel puzzle educativo. JAMD 2016 Vol 19 n.4

Cinti M.E, Lastretti M., Pomilla A , Pedata T.L., Burla F.,(2016) Impulsiveness and Metarepresentative Functions of Borderline Patients with Psychopathic Conducts: An Experimental Study with the Rorschach Test, Int J Ment Health Psychiatry 2016, 2:6 DOI: 10.4172/2471-4372.1000138

Lastretti M., Pedata T.L., Burla F., Cinti M.E. (2016) Burnout, stress lavorativo e dimensioni psicologiche correlate negli operatori dell'area riabilitativa, n.12, Ricerca e tecnologia, Rivista Scuola IAD

Pedata T.L., Burla F., Lastretti M., Cinti M.E, Orientarsi per crescere. Riflessioni su un percorso di orientamento al futuro. n.12, Ricerca e tecnologia, Rivista Scuola IAD

Burla F., Lastretti M., Pedata T.L., Cinti M.E., (2015) L'impulsività nei pazienti borderline Rassegna di Psicoterapie. Ipnosi. Medicina Psicosomatica. Psicopatologia Forense. Periodico quadrimestrale a carattere scientifico di proprietà della UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA "LA SAPIENZA" Volume 20 N° 2 - 2015

Cinti M.E., Lastretti M., Pomilla A., Calderaro M, Burla F., (2015) L'analisi grafologica per la valutazione del tratto antisociale di personalità Rassegna di Psicoterapie. Ipnosi. Medicina Psicosomatica. Psicopatologia Forense. Periodico quadrimestrale a carattere scientifico di proprietà della UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA "LA SAPIENZA" Volume 20 N° 2 - 2015

Potenza S., Cinti M.E., Lastretti M., Pedata L. T., Pomilla A.(2015) Draw-a-person for the evaluation of antisocial personality trait. Prevention & Research Original Article, 9 – 15 doi: 10.11138/PER/2015.5.1.009

Gentili P., Tambelli R., Abbruzzese S., Visalli N., Altomare M., Carletti S., Passarello A., Grossi G., Giovannini M., Francescato S., Zagagnoni S., Montesanto A.M., Leotta S., Lastretti M. (2012), Proposta di un protocollo psicoeducazionale multidisciplinare in un ambulatorio per donne con pregresso diabete gestazionale, GIDM Giugno 2012, Volume 32, Numero 2.

Visalli N., Leotta S., Gentili P., Mancone A., Abbruzzese S., Lastretti M., Passarello A., Giovannini M., Tambelli R. (2012) Proposta di un modello di intervento medico-psicologico per donne con GDM Il Giornale di AMD, 2012;15:84-88

**LIBRI ED EBOOK**

Visalli N., Abbruzzese S., Altomare M., Cipolloni L., Lastretti M., Casucci S., Leotta S., (2016) Diabete e Obesità: Scacco matto in 10 mosse Ed Pacini Milano

Lastretti et al. (2016) Oltre la malattia: quando il corpo si ammala e l'individuo reagisce Come la mente può aiutarci a vivere la malattia cronica, il potere dello stress management. Ebook ed. Ordine Psicologi del Lazio

Iorno I., 2015. Terra Barbara ed Armando Editore

Iorno I., Manzini F., 2015, Papocchio Giocare con le storie, all'interno autrice scheda "Riabilitazione Cognitiva Creativa" ed Armando Editore

Iorno I., Manzini F., 2015, Papocchio Giocare con gli animali, i numeri e le lettere, all'interno autrice scheda "Riabilitazione Cognitiva Creativa" ed Armando Editore

Lastretti M., Tomai M., Lai C., 2014 Le 6 strategie di comunicazione efficace per la costruzione dell'adherence nel processo di cura del paziente con diabete Ebook ed. Ordine Psicologi del Lazio

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI**

• **Lingue conosciute:**

Inglese, scritto e parlato, livello ottimo. Tedesco, scritto sufficiente, parlato buono.

• **Capacità e competenze sociali**

Ottima predisposizione allo spirito di gruppo, buona capacità di adeguarsi ad ambienti multiculturali, conseguita grazie all'esperienza di lavoro all'estero.

<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Capacità e competenze organizzative</b></li> </ul>	Buona esperienza nella gestione di progetti o gruppi grazie al volontariato che ho svolto presso la comunità terapeutica, le esperienze maturate all'estero e la mia recente collaborazione presso il Policlinico Umberto I, Roma.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Capacità e competenze tecniche</b></li> </ul>	Buona capacità di ascolto e sviluppo di tecniche nella risoluzione di problemi conseguite attraverso la scuola di Psicoterapia Gestalt Psicosociale che attualmente frequento.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Capacità e competenze informatiche</b></li> </ul>	Buona conoscenza di Microsoft Office™ (Word™, Excel™ e PowerPoint™).
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Patente</b></li> </ul>	B

*La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, la sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.*

*Luogo e Data*

*Firma*

Roma 11/01/2020