

Curriculum vitae Dott.ssa Mara Lastretti

La sottoscritta Mara Lastretti, ai sensi degli art.46 e 47 DPR 445/2000, consapevole delle sanzioni penali previste dall'art.76 del DPR 445/2000 e successive modificazioni ed integrazioni per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, dichiara sotto la propria responsabilità:

Settore professionale

Psicologa, Psicoterapeuta, PhD, abilitata alla professione; iscritta Albo dell'Ordine del Lazio n*16901.

Istruzione e formazione

01/11/2012-27/01/2015: **Dottore di Ricerca in Neuroscienze Clinico Sperimentali e Psichiatria** presso Sapienza Università di Roma Dipartimento di Neurologia e Psichiatria

01/2009-06/2013: **Psicoterapeuta, Specializzata in Psicoterapia della Gestalt Psicosociale** presso Fondazione Italiana Gestalt, Viale Trastevere 108, Roma.

18/03/2011 ad 8/10/2011 : **Master in Comunicazione, Relazione e Gestione delle Risorse Umane**, presso Fondazione Italiana Gestalt, Viale Trastevere 108, Roma.

2005 – 2008 : **Laurea Specialistica Intervento Psicologico dello Sviluppo nelle Istituzioni Socio-Educative**, Facoltà di Psicologia 1 La Sapienza, Roma con votazione 106/110

2001 – 2005 : Laurea triennale in Scienze e tecniche psicologiche dello Sviluppo e della Salute in età evolutiva, Facoltà di Psicologia1 La Sapienza, Roma.

1995 – 2000 : Diploma di maturità, presso Liceo Scientifico Guglielmo Marconi, Sassari (SS).

Esperienza professionale

01/05/2021- in corso Psicologa per progetto CCM Definizione e implementazione di un modello operativo innovativo di task shifting per promuovere l'engagement e la literacy alimentare nella prevenzione del Diabete Mellito e delle sue complicanze: il protocollo FooDia-Net promosso dal **Ministero della Salute** per la UOC Diabetologia e Dietologia Asl Roma 1 Referente Scientifico: Francesco Chiaramonte.

04/2020 in corso: **Co-Autrice** Programma di Educazione Terapeutica Strutturata Digital Health Care in Diabetologia, Coordinatrice Area Psicologica.

03/12/2020-17/12/2020: **Relatrice** Corso FAD Digitale sul Counting dei carboidrati in Diabetologia su piattaforma, basato sul Manuale di Counting CHO che prevede interattività e multiprofessionalità Responsabile Natalia Visalli.

07/01/2020 ad oggi: **Consigliera Ordine Psicologi Lazio**

01/02/2019 ad oggi: **Coordinatrice “Osservatorio Cronicità Ordine Psicologi Lazio”** Ordine Psicologi Lazio attività: istituzionali, survey di valutazione dei bisogni e dei cambiamenti per le associazioni di pazienti con cronicità in collaborazione con la Regione Lazio, partnership con Società Scientifiche, costituzione e direzione della rete di psicologi specializzati nelle cronicità, partecipazione a bandi della comunità europea su intelligenza artificiale e persone con diabete al fine di favorire una migliore adherence. Attività di stampa con pubblicazioni su quotidiani e su istituzioni nazionali (www.salute.gov.it/portale/nuovocoronavirus/dettaglionotizie)

23/07/2019 ad oggi: **Referente per Ordine Psicologi Lazio Osservatorio sulle Cronicità e Fragilità della Asl di Rieti**

01/2019-31/07/2019: **Docente** presso il **Master di II livello in Psicobiologia della nutrizione e del comportamento alimentare**, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Roma “Tor Vergata” Direttore: Prof.ssa Isabella Savini Le ore dedicate al mio insegnamento si incentrano sulle implicazioni psicologiche della persona affetta da patologia cronica ed in particolare sul lavoro in team sull’educazione terapeutica strutturata inerente il conteggio dei carboidrati.

Ottobre 2018- ad oggi: **Referente per Ordine Psicologi Lazio Tavolo Regione Lazio per Piano Cronicità**

06-03-2017 ad oggi: **Referente per Ordine Psicologi Lazio Tavolo Regione Lazio per Piano Diabete** Resp. G. Vicario

1-07-2016 ad oggi: **Referente per Ordine Psicologi Lazio tavolo Task Shifting** presso **Ministero della Salute** Ufficio VIII Prevenzione malattie croniche Responsabile D.Galeno

10/11/2014 ad oggi **Referente** per iniziativa e disegno di studio **“Lo sviluppo dell’adherence nel paziente con Diabete”** al fine di dimostrare quanto l’accettazione della malattia diabetica, in particolare **TDM2**, migliori l’adherence al percorso di cura e quanto questo stato possa generare un risparmio per il SSN. Tale studio è esitato in un Congresso presso il Ministero della Salute e la sua pubblicazione è attualmente in press. **Ordine Psicologi Lazio**

26/11/2015-27/06/2020: Partecipazione ai lavori della **Consensus Conference** sul costruito del **Patient Engagements** in rappresentanza dell’Ordine Psicologi Lazio, dove abbiamo lavorato al concetto di ingaggio del paziente nel suo percorso di cura, favorendo una buona relazione con la malattia e con il team di cura, dove il paziente si sente parte attiva del suo progetto sanitario. Tale lavoro ha visto al tavolo Società Scientifiche, Istituzioni e Associazioni di pazienti.

18/07/2014 ad oggi: **Docente presso Master II livello** “Psicodiagnostica per la valutazione clinica e medico-legale” Sapienza Università di Roma

01/09/15- ad 2018 : **Coordinatore Didattico Master II livello** “Psicodiagnostica per la valutazione clinica e medico-legale” Sapienza Università di Roma

12/05/2017-12/05/2018 Vincitrice Borsa di Studio Fondazione Associazione Medici Diabetologi con uno studio inerente il Conteggio dei carboidrati e l’accettazione della patologia diabetica al fine di favorire l’adherence del paziente di con diabete mellito di tipo 1 e analizzare tale intervento alla luce dei costi diretti ed indiretti che possono generare risparmio per il SSN.

06-2013-ad 05-2017: **Didatta in scuola di Formazione in Psicoterapia** presso SIG Società Italiana

Gestalt. Roma Presidente Francesco Rametta, Direttore Paolo Greco

03/2013- 2019: collaboratrice Psicologa presso **UOC Diabetologia e Dietologia ASL RM1**, Reparto di Diabetologia. Responsabili: Dott.ssa Natalia Visalli e Dott. Francesco Chiaramonte

2013- ad oggi: **Responsabile e consulente** per progetto Psycon presso **UOC Diabetologia e Dietologia ASL RME**, studio multicentrico nel Lazio, Campania volto alla diffusione dell'educazione terapeutica strutturata come risorsa ed empowerment nel paziente con diabete di tipo 2.

12/2008 ad oggi: **libera professionista**, mi occupo di **supporto psicologico** e dopo la specializzazione di **psicoterapia, valutazioni neuropsicologiche e consulenze** in ambito diabetologico sia a livello **clinico** che di **equipe**. Includendo la **formazione** dell'operatore sanitario in **Diabetologia**. Inoltre ho collaborato ad un percorso di educazione terapeutica strutturata svolto in team per il conteggio dei carboidrati con pazienti su piattaforma online (OlympusHub).

07/04/2016-ad oggi: **Formatrice per corso on line: Valutazione neuropsicologica delle demenze: Batteria di test**. Liquid Plan Responsabile Dott.ssa Maria Assunta Giusti

18/09/2015-23/11/2015: Coordinatore e Formatore corsi finanziati Regione Lazio:

- **Adherence, Comunicazione e relazione con il paziente diabetico**
- **La Valutazione e il Trattamento Neuropsicologico della Demenza**

Forma-tech srl

18/05/2010- 2012: Collaboratrice presso **Ospedale Sandro Pertini, Reparto di Diabetologia**. Responsabili: Dott. N. Visalli, Dott. S. Leotta e Prof. P. Gentili.

18/05/2010- 18/05/2011: **Borsista presso Dipartimento Organi di Senso (Neurologia)**, Policlinico Umberto I Roma, Responsabile: Prof. G. Amabile.

18/05/2010- 18/05/2011: Collaboratrice presso il dipartimento di Scienze Psichiatriche e Medicina Psicologica, Sapienza Roma, Responsabile: Prof. Paolo Gentili.

Attività Scientifica

Pubblicazioni

Agrusta M., Indelicato L., **Lastretti M.**, Caggiano G. (2020). Stress e burnout ai tempi del Covid 19. JAMD Vol. 23/3

Scarpitta A., Mastrilli V, Manicardi E, **Lastretti M.**, Giordano R., Bofandini S., Chiavetta A., Di Bernardino P., Ercoli A., Lambiase C., Leotta S., Spizzichino, Visalli N.,(2016) Health Literacy in Diabetologia: un tassello chiave nel puzzle educativo. JAMD 2016 Vol 19 n.4

Cinti M.E, **Lastretti M.**, Pomilla A , Pedata T.L., Burla F.,(2016) Impulsiveness and Metarepresentative Functions of Borderline Patients with Psychopathic Conducts: An Experimental

Study with the Rorschach Test, *Int J Ment Health Psychiatry* 2016, 2:6 DOI: 10.4172/2471-4372.1000138

Lastretti M., Pedata T.L., Burla F., Cinti M.E. (2016) Burnout, stress lavorativo e dimensioni psicologiche correlate negli operatori dell'area riabilitativa, n.12, *Ricerca e tecnologia, Rivista Scuola IAD*

Pedata T.L., Burla F., **Lastretti M.**, Cinti M.E, Orientarsi per crescere. Riflessioni su un percorso di orientamento al futuro. n.12, *Ricerca e tecnologia, Rivista Scuola IAD*

Burla F., **Lastretti M.**, Pedata T.L., Cinti M.E., (2015) L'impulsività nei pazienti borderline *Rassegna di Psicoterapie. Ipnosi. Medicina Psicosomatica. Psicopatologia Forense. Periodico quadrimestrale a carattere scientifico di proprietà della UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA "LA SAPIENZA" Volume 20 N° 2 - 2015*

Cinti M.E., **Lastretti M.**, Pomilla A., Calderaro M, Burla F., (2015) L'analisi grafologica per la valutazione del tratto antisociale di personalità *Rassegna di Psicoterapie. Ipnosi. Medicina Psicosomatica. Psicopatologia Forense. Periodico quadrimestrale a carattere scientifico di proprietà della UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA "LA SAPIENZA" Volume 20 N° 2 - 2015*

Potenza S., Cinti M.E., **Lastretti M.**, Pedata L. T., Pomilla A.(2015) Draw-a-person for the evaluation of antisocial personality trait. *Prevention & Research Original Article*, 9 – 15 doi: 10.11138/PER/2015.5.1.009

Gentili P., Tambelli R., Abbruzzese S., Visalli N., Altomare M., Carletti S., Passarello A., Grossi G., Giovannini M., Francescato S., Zagagnoni S., Montesanto A.M., Leotta S., **Lastretti M.** (2012), Proposta di un protocollo psicoeducazionale multidisciplinare in un ambulatorio per donne con pregresso diabete gestazionale, *GIDM Giugno 2012, Volume 32, Numero 2.*

Visalli N., Leotta S., Gentili P., Mancone A., Abbruzzese S., **Lastretti M.**, Passarello A., Giovannini M., Tambelli R. (2012) Proposta di un modello di intervento medico-psicologico per donne con GDM *Il Giornale di AMD*, 2012;15:84-88

LIBRI E EBOOK

Visalli N., Abbruzzese S., Altomare M., Cipolloni L., **Lastretti M.**, Casucci S., Leotta S., (2016) *Diabete e Obesità: Scacco matto in 10 mosse* Ed Pacini Milano

Lastretti et al. (2016) *Oltre la malattia: quando il corpo si ammala e l'individuo reagisce* Come la mente può aiutarci a vivere la malattia cronica, il potere dello stress management. Ebook ed. Ordine Psicologi del Lazio

Iorno I., 2015. *Terra* Barbara ed Armando Editore

Iorno I., Manzini F., 2015, *Papocchio* Giocare con le storie, all'interno autrice scheda "Riabilitazione Cognitiva Creativa" ed Armando Editore

Iorno I., Manzini F., 2015, Papocchio Giocare con gli animali, i numeri e le lettere, all'interno autrice scheda "Riabilitazione Cognitiva Creativa" ed Armando Editore

Lastretti M., Tomai M., Lai C., 2014 Le 6 strategie di comunicazione efficace per la costruzione dell'aderence nel processo di cura del paziente con diabete Ebook ed. Ordine Psicologi del Lazio

POSTER A CONVEGNI

Foreign Accent Syndrome, A Case Report

Lastretti M., Fratino M., Marianetti M., Mina C., Fattapposta F., Giacomini P., Gentili P. SIN 2012

Proposta di un protocollo psicoeducazionale per care givers di pazienti con Alzheimer lieve Lastretti M., Fratino M., Banfi M., Marianetti M., Mina C., Fattapposta F., SIPI 2013

Proposal of an experimental psycho-cognitive protocol addressed to care-givers of patient with Alzheimer disease

Lastretti M., Fratino M., Mina C., Banfi M., Fattapposta F. Lisbon 2013

Proposal for a model of outpatient medical and psychological for women with previous gestational diabetes

Lastretti M., Abbruzzese S., Visalli N., Gentili P., Fattapposta F., Banfi M (IT)

Abuse in infancy and self-endangering conducts in age adult: The Rorschach like pointer in a clinical case in SPDC

Banfi M, Gentili P, Lastretti M, Francescato S, Filastro A (IT), Trapasso T (FR), Marinangeli F, Orso L (IT)

Resilience as a positive answer to overload allostatic traumatic stress

Banfi M, Francescato S, Lastretti M, Marinangeli F, Trapasso T, Filastro A, Gentili P (IT)

"C'era una volta".....Percorso psicologico di "adattamento creativo" per donne con pregresso GDM. M.Lastretti, Abbruzzese S., Visalli N., Leotta S., Grossi G., Fratino M., Marianetti M., Banfi M., S. Francescato, Gentili P.

La Percezione Del Distress Dei Pazienti Oncologici In Ospedale E A Domicilio : Puo' La Famiglia Arginare Il Disagio?

M.Banfi , P.Gentili, M.Lastretti I S. Francescato, F.Marinangeli, T.Trapasso.

"Once upon a time" Path of psychological "creative adjustments" for women with previous GDM Lastretti M., Visalli N., Grossi G., Giovannini M., Altomare M., Carletti S., Fratino M., Marianetti M., Leotta S., Gentili P., Abbruzzese S.

The efficacy of memantine on alexithymia as symptom of the Alzheimer Disease: a pilot study. Presentato al XLII Congresso Nazionale Società Nazionale di Neurologia.

Fratino M., Mina C., Izzo C., Lastretti M., Fattapposta F., Marianetti M.,

Deficits in frontal executive function in patients with essential tremor: a new Neuropsychological assessment. Presentato al XLII Congresso Nazionale Società Nazionale di Neurologia.

Fratino M., Marianetti M., Pauletti C., Locuratolo N., Izzo C., Lastretti M., Donato N., Mina C., Amabile G.A., Zoccolotti P., Orsini A., Fattapposta F.,

"C'era una volta"..... percorso psicologico di "adattamento creativo" per donne con pregresso GDM. Poster presentato XVIII Congresso Nazionale AMD 25-28 Maggio 2011 Rossano (CS).

Abbruzzese S., Visalli N., Altomare M., Carletti S., Gentili P., Leotta S., Lastretti M.,

Post-Partum: Esperienza di un Ambulatorio Multidisciplinare per donne con pregresso GDM (Diabete Gestazionale). Poster presentato XVIII Congresso Nazionale AMD 25-28 Maggio 2011 Rossano (CS).

Abbruzzese S., Visalli N., Altomare M., Carletti S., Lastretti M., Passarello A., Giovannini M.,

Suraci C., Leotta S., Gentili P., Abbruzzese S., Visalli N., Gentili P., Altomare M., Carletti S., Lastretti M., Passarello A., Giovannini M., Suraci C., Tambelli R.,

Post-partum: esperienza di un ambulatorio multidisciplinare per donne con pregresso GDM (diabete gestazionale). Poster presentato XVIII Congresso Nazionale AMD
25-28 Maggio 2011 Rossano (CS).

Abbruzzese S., Visalli N., Altomare M., Carletti S., Lastretti M., Passarello A., Giovannini M., Suraci C., Leotta S., Gentili P.,

Proposal for a model of outpatient medical and psychological for women with GDM; poster presentato DIP Diabetes & Pregnancy 2011.

Abbruzzese S., Visalli N., Gentili P., Altomare M., Carletti S., Lastretti M., Passarello A., Giovannini M., Suraci C., Leotta S., Post Partum: esperienza di un ambulatorio multidisciplinare per donne con pregresso GDM, poster presentato al convegno ADI Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica, novembre 2010.

Fratino M., Izzo C., Marianetti M., Piccini A., Ridola L., Lastretti M., Pasquale C., Nardelli S., Moscucci F., Pentassugno I., Trezza M., Amabile G., Riggio O., Mina C., Alexithymia and minimal hepatic encephalopathy: a preliminary study, *Neurological Sciences Supplement* vol 31, October 2010. XII Congresso of the Italian Neurological Society, Abstract pp.360.

Capacità e competenze personali

Lingue conosciute : Inglese, scritto e parlato, livello ottimo.

Tedesco, scritto sufficiente, parlato buono.

Capacità e competenze sociali : Ottima predisposizione allo spirito di gruppo, buona capacità di adeguarsi ad ambienti multiculturali, conseguita grazie all'esperienza di lavoro all'estero.

Capacità e competenze organizzative : Buona esperienza nella gestione di progetti o gruppi grazie al volontariato che ho svolto presso la comunità terapeutica, l'esperienze maturate all'estero.

Capacità e competenze tecniche : Buona capacità di ascolto e sviluppo di tecniche nella risoluzione di problemi conseguite attraverso la specializzazione e il mio lavoro istituzionale.

Capacità e competenze informatiche : Buona conoscenza di Microsoft Office™ (Word™, Excel™ e PowerPoint™).

Patente : B.

Roma 31/12/2020

Autorizzo il trattamento dei dati personali in conformità alle disposizioni della legge 196/03 e successive modifiche.

Mara Lastretti