

## INFORMAZIONI PERSONALI

Roberto Ferrari

OCCUPAZIONE PER LA QUALE  
SI CONCORRE

Bando N. 1431/2024 per docenza al Master "Mindfulness: Pratica, Clinica E Neuroscienze" (SPC: 2024-0074-1346-217768)

## POSIZIONE RICOPERTA

Docente Libero Professionista

## TITOLO DI STUDIO

Laurea in Biologia presso Università di Modena e Reggio, Master di 2° livello "Meditazione e Mindfulness: neuroscienze e applicazioni cliniche nelle professioni di aiuto".

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

*da 2020 ad oggi*

**Datore di Lavoro:** Università "La Sapienza" di Roma

**Settore e Attività:** Docente presso il Master Universitario di Secondo Livello: "Mindfulness pratica clinica e neuroscienze".

**Mansioni e responsabilità:** Applicazione della Mindfulness in situazioni cliniche di dolore fisico ed esistenziale, con pazienti cronici o terminali.

*Dal 2012 ad oggi*

**Datori di Lavoro:**

Centro Mindfulness Mente&Vita di Modena. Az. Osp. Universitaria Policlinico di Modena, Ospedale S. Agostino di Modena, Ospedale G.B. Ramazzini di Carpi, Clinica Villa Rosa di Modena, Ospedale Niguarda, Milano, Carcere S. Anna di Modena, Università di Modena. Associazioni di Pazienti (AISM, AMO, Cesto di Ciliegie etc).

**Settore e Attività:**

Ambito Ospedaliero con Personale Sanitario e Studenti di Medicina. Ambito Clinico operando in Reparti di Malattie Respiratorie, di Oncologia, Unità Spinale Unipolare, Carcere, Associazioni di Pazienti Oncologici e Pazienti con Sclerosi Multipla.

**Mansioni e Responsabilità:**

Fondatore e Direttore del Centro Mindfulness Mente&Vita di Modena. Mindfulness trainer per la ricerca in ambito lavorativo, ospedaliero e sanitario – Libero Professionista Istruttore Mindfulness - Applicazione del protocollo mindfulness MBSR con Personale di Aziende Sanitarie (manager e operatori) e con pazienti con patologie respiratorie croniche, pazienti oncologici, pazienti con lesioni midollari, studenti di medicina, detenuti. Ad oggi condotti oltre 50 protocolli.

*Dal 2012 ad oggi*

**Datore di Lavoro:** Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva-Costruttivista Nous, Milano

**Settore e Attività:** Scuola di formazione Psicoterapeuti

**Mansioni e Responsabilità:** Seminari di docenza sulle basi del pensiero di Francisco Varela e sua influenza sulla psicologia costruttivista di Vittorio Guidano in Argentina

*Dal 1994 ad oggi*

**Datore di Lavoro:** Università di Bologna Dipartimento BiGeA, Az. USL Bologna; DowAgroSciences; Amministrazioni Comunali.

**Settore e Attività:** Ricercatore a contratto e consulente in entomologia etologia cognitiva degli Insetti sociali, e applicazioni in lotta biologica.

*Mansioni e responsabilità:* Biologo Entomologo. Biologia teoretica sulle teorie della Autopoiesi e della Enazione di Francisco Varela. Ricerca sulla biologia degli insetti sociali *Isoptera*, *Thermitidae* in laboratorio e sul campo, etologia cognitiva, dinamiche di popolazione degli Insetti Sociali. Programmi di ricerca per il controllo delle termiti sotterranee e insetti fitofagi con metodiche di lotta biologica, in collaborazione con Florida University (USA). Ricerche sul campo in Italia, Francia, Germania, India, Pakistan, Camerun, Nigeria, USA. Consulenze per Enti, pubblicazioni scientifiche, tutoraggio di tesi, seminari, docenze in corsi di aggiornamento.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

### *Dal 2010 al 2012*

*Qualifica:* Diploma di Master II Liv., 110/110 *cum laude*; tesi di applicazione protocollo MBSR su pazienti FPI presso Università di Modena, Centro per le malattie rare del polmone (MARP), da cui articolo scientifico pubblicato nel 2015 su BMJ.

*Ente:* Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli studi di Firenze

Master biennale di II Livello in "Meditazione e Mindfulness: neuroscienze e applicazioni cliniche nelle professioni di aiuto".

*Materie o abilità acquisite:* Protocollo MBSR e altri metodi di meditazione, esame della letteratura specialistica, metodi di valutazione dei risultati, impostazione di programmi di ricerca.

### *Dal 1991 al 2019*

*Qualifica:* Praticante, insegnante di Hatha Yoga e Meditazione

*Ente:* Associazione ASIA, Via Riva Reno 124, Bologna. Centro di pratica di meditazione, yoga, aikido.

*Materie o abilità acquisite:* Pratica giornaliera di meditazione di presenza mentale a indirizzo buddhista e pratica settimanale di Aikido; pratica personale quotidiana, ritiro mensile di 1,5 giorni, 3 ritiri annuali ciascuno dai 7 ai 15 giorni. Seminari in Italia, Francia, India con Franco Bertossa, Frank Ostasesky, Gregory Kramer, Stephen Batchelor, Ryhosuke Ohashi, Tupten Jinpa, Vimala Thakar.

### *Dal 1988 al 1991*

*Qualifica:* Specialista in Metodi della Ricerca Biochimica di Laboratorio

*Ente:* Università degli Studi di Modena - Dipartimento di Biologia Animale

*Materie o abilità acquisite:* Metodiche della ricerca scientifica, pianificazione dei programmi di ricerca, uso di strumentazione specialistica, elaborazione statistica dei dati, revisione e pubblicazione.

### *Dal 1983 al 1988*

*Qualifica:* Dottore in scienze Biologiche, 110/110 *cum laude*; tesi sperimentale in biologia molecolare su effetti della irradiazione laser sul DNA.

*Ente:* Università degli Studi di Modena - Dipartimento di Biologia Animale

*Materie o abilità acquisite:* conoscenze e capacità di ricerca in biologia molecolare, genetica, bioenergetica, entomologia.

### *Dal 1978 al 1983*

*Qualifica:* Maturità Classica

*Ente:* Liceo Classico San Carlo di Modena

*Materie o abilità acquisite:* maturità classica

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue: Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Buono	Buona	Buona	Buona	BUONA

**Competenze comunicative** CAPACITÀ DI DIVULGAZIONE E COMUNICAZIONE. CAPACITÀ DI GESTIONE DI GRUPPI DI TERAPIA E DI LAVORO, ACQUISITA IN OLTRE 30 ANNI DI ESPERIENZA.

**Competenze organizzative e gestionali** Buone competenze gestionali, attualmente dirigo un team di 20 persone

**Competenze professionali** CAPACITÀ DI PROGETTAZIONE IN PROGETTI DI RICERCA SCIENTIFICA, CICLI DI LEZIONI E SEMINARI.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
UTENTE INTERMEDIO	UTENTE INTERMEDIO	UTENTE INTERMEDIO	UTENTE BASE	UTENTE BASE

Buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione)

**Altre competenze** Volontariato in Ospedale. Suono il pianoforte

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni e Presentazioni

**Pubblicazioni nel campo della ricerca sulla Mindfulness**

1. Ferrari R. (2021) *Un respiro alla volta. Storie di Mindfulness in Oncologia e con gli animali*. Ed. Pendragon, Bologna.
2. Ferrari R., Pulido R. (2020) *Auto-referencia y el problema de la conciencia en la vida y obra de Francisco Varela*, in *Filosofia-de-la-mente y psicología: Enfoques interdisciplinarios*, Eds. Pablo Lopez-Silva, Francisco Osorio, Editions UAH - Universidad Alberto Furtado - Santiago de Chile, pp.55-85
3. Poletti S, Razzini G, Ferrari R, Ricchieri MP, Spedicato GA, Pasqualini A, Buzzega C, Artioli F, Petropulacos K, Luppi M, Bandieri E (2019) *Mindfulness-Based stress reduction in early palliative care for people with metastatic cancer: A mixed-method study*. *Complementary Therapies in Medicine*, Volume 47, December 2019, 102218
4. Ferrari R., Ricchieri M.P. (2016) *Mindfulness y sufrimiento por el hecho de existir: Por qué la*

*meditación con casos clínicos funciona y por qué puede ser un riesgo?* pubblicato in: *Meditación, Mindfulness y Psicoterapia. Ensayos sobre el sufrimiento, la sánacion y el despertar*. Editors Ricardo Pulido y Edgardo Thumala, JC Sáez Editor SpA, Santiago.

5. Sgalla G., S. Cerri, R. Ferrari, M.P. Ricchieri, S. Poletti, M. Ori, M. Garuti, G. Montanari, F. Luppi, K. Petropulacos, L. Richeldi (2015) *Mindfulness-based stress reduction in patients with interstitial lung diseases: a pilot, single-centre observational study on safety and efficacy*, *BMJ Open Res* 2015;2:e000065 doi:10.1136/bmjresp-2014-000065
6. Bertossa F., Ferrari R., (2006), *Meditazione di presenza mentale per le scienze cognitive. Pratica del corpo e metodo in prima persona*, capitolo in libro "Neurofenomenologia" a cura di M.Cappuccio, Bruno Mondatori, Milano.
7. Bertossa F., Ferrari R., (2005), "Lo sguardo senza occhio. Esperimenti sulla mente cosciente tra scienza e meditazione", Ed. Alboversorio, Milano.

#### Comunicazioni a convegni sulla Mindfulness

1. E.Giannotti, G.Razzini, F.Ferrari et al. "Mindfulness based stress reduction as continuing educational course for Oncology team welfare", ESMO (European Society Medical Oncology) Congress, Madrid, 20-24 ottobre 2023.
2. R. Ferrari "Mindfulness in Oncologia, interventi con Pazienti e Sanitari", Convegno Le 6 Oncologie, Lavoro Multidisciplinare e Patient Centeredness, Lignano Sabbiadoro, 6-7 Ottobre 2023.
3. R. Ferrari "Clinical application of Mindfulness Based Interventions in Italian hospitals. Beyond hope and despair", Workshop ad INSERM-LYON e Institut de Recherche, de Pratique et d'Enseignement en Méditation, Lyon 21 February 2020.
4. R. Ferrari, F.Barile, F. Giommi, A. Marconi, S.Poletti (2019) *Il programma mindfulness MBSR in Unità Spinale. Intervento possibile?* Convegno "L'intervento psicologico nel trattamento riabilitativo in Unità spinale", Milano Ospedale Niguarda, 25 Ottobre 2019.
5. R. Ferrari, M. Bergonzi (2019), *Phenomenology East and West: a dialogue*, International Cortona Week in Todi, 22-29 June 2019.
6. Poletti S., Palazzo N., Siberini S., Ferrari R. (2018) *Existential Trajectories of Buddhist Teachers: from a search of meaning to challenging worldview*, poster Trends in Mindfulness 2018 "From modeling consciousness to rethinking dissociative and psychotic mental states, Turin University, 9-10th November 2018.
7. Ferrari R. (2018), *Mindfulness per Operatori delle Unità Spinali*", Convegno Nazionale CNOPUS, Roma 25-27 ottobre 2018.
8. Ferrari R. (2018), *Coltivare la Mindfulness tra i Professionisti della salute: Studi Pilota*, Convegno "Mindfulness: Prospettive di Ricerca Clinica e Cura di sé", Modena, 23 novembre 2018.
9. Ferrari R., S.Poletti S. (2017) *Mindfulness: tra neuroscienze, psicologia e filosofia orientale*. Advanced Algology Research, Masterclass Medicina del Dolore 2017-18, "Il dolore cronico, dalla Neuromatrix alla gestione clinica", Ferrara 19 Novembre 2017.
10. Ferrari R., Zini E., Prampolini N., Poletti S., Iemmolo R.M., Bosco G., Zini D. (2017) *Hatha Yoga e Mindfulness per pazienti affetti da Disturbi del Comportamento Alimentare: sicurezza ed efficacia di intervento in ambiente ospedaliero*, 9° Convegno Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA), con il Patrocinio SISDCA, 15 Giugno 2017, Università di Modena e Reggio Emilia.
11. Maur M, Guida A, Ricchieri M, Caggia F, Pontoni G, Poletti S, Gavioli F, Fontana A, Tarantino V, Cascinu S, Ferrari R, (2016) *Mindfulness-based Stress Reduction (MBSR) in cancer patients: prospective single-centre case-control study (MIND4ME study)*, Poster accettato per XVIII Congresso Nazionale AIOM Associazione Italiana Oncologia Medica, Roma 28-30 Ottobre 2016.
12. Ferrari R., Poletti S., Ricchieri M.P. (2016) *Three compared MBSR application in hospital clinic*, 2nd International Conference on Mindfulness, Roma Università La Sapienza, 11-15 maggio 2016
13. Ferrari R, Poletti S., Ricchieri M.P., Gasparini P. (2016) *MBSR Program with Psychiatrich health professionals: a pre-post controlled study*, 2nd International Conference on Mindfulness, Roma Università La Sapienza, 11-15 maggio 2016.
14. Ferrari R., Poletti S. (2015) *Perché la mindfulness funziona. Un metodo una pratica una cura*, Convegno "Mindfulness, educazione e cura", Borgo Val Sugana, Trento, 22-24 ottobre 2015.

15. Ferrari R. (2015) *Studi clinici di mindfulness in ospedale*, Convegno "Mindfulness. Il cielo della mente: la meditazione nella scienza, nella cura, nella ricerca", Modena, 20 novembre 2015.
16. Ferrari R., Pagnoni G. (2014) *Inquieti-mente, tra memoria e profezia. Perché la mindfulness funziona e perché può essere anche un rischio*, Convegno "Mindfulness-mania", Milano, 21 marzo 2014.
17. Ferrari R., Ricchieri M.P. (2014) *Meditare in ospedale. Impatto di un programma di Mindfulness MBSR sulla qualità della vita di pazienti con Fibrosi Polmonare*, Convegno per la Giornata delle Malattie Rare, Modena, 1 marzo 2014.

**Dati personali** Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Il sottoscritto dichiara di essere consapevole che il presente *curriculum vitae* sarà pubblicato sul sito istituzionale dell'Ateneo, nella Sezione "Amministrazione trasparente", nelle modalità e per la durata prevista dal d.lgs. n. 33/2013, art. 15.

Data 21 Ottobre 2024

f.to Roberto Ferrari