NOMINATIVO GIUSEPPE SACCO

ISTRUZIONE
TITOLI

Psicologo clinico e del lavoro, **laureato in Psicologia** (indirizzo clinico-applicativo) presso l'Università degli Studi di Roma "***La Sapienza***" il 09.03.1978 con votazione 110 e lode. Ha conseguito la **Specializzazione** quadriennale in **Psicoterapia** Cognitivo-Comportamentale riconosciuta dal MIUR (Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca Scientifica).

È, inoltre, **specializzato** in "Medicina Psicosomatica", in "Sessuologia", "Tecniche di S*ocial skills, comunicazione* e addestramento affermativo", "Tecniche di Rilassamento" (Training Autogeno, Jacobson), in Bio-Neurofeedback e "Mindfulness e Neuroscienze".

È stato **Educatore penitenziario** per adulti presso il Ministero di Grazia e Giustizia dal 1983 al 1985, **Esperto in Psicologia** del Distretto di Corte di Appello di Roma dal 1987 al 1995.

FORMAZIONE
ESPERIENZE
PROFESSIONALI

Dal 1993 al 2011 ha collaborato dapprima presso **l'Istituto di Psicologia e alla Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica,** dell'Università **degli Studi di Siena** e successivamente presso il **Dipartimento di Scienze Neurologiche e del Comportamento** della stessa Università in qualità di:

- Docente di Psicologia Generale e Clinica e di Interventi psicologici con l'Anziano e Supervisore clinico
- Organizzatore e ricercatore del Laboratorio di Psicofisiologia Clinica
- Organizzatore e terapeuta del Servizio di Psicologia Clinica
- Attività di pubblicazione

Dal 1985 al 2019 è stato **Esperto di Psicologia e Benessere Organizzativo**, Sicurezza e Stress Lavoro Correlato del Personale presso l'Istituto Nazionale della Previdenza Sociale (INPS), Direzione Generale, Roma.

Ha effettuato Interventi Psicosociali nelle **Scuole Primarie e Secondarie** con particolare riferimento ai programmi di Prevenzione dei comportamenti di rischio e Intervento sulle problematiche psicopatologiche.

Attualmente svolge **attività clinica** privata, in particolare trattando Disturbi Psicosomatici e da Stress, Disturbi d'Ansia e dell'Umore, Disturbi del Comportamento Alimentare e problematiche relazionali.

È **Docente del Master di Secondo livello** "Mindfulness e Neuroscienze" dell'Università degli Studi di Roma "**Sapienza**"; Docente e supervisore di numerose Scuole Nazionali di Psicoterapia riconosciute dal MIUR (Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca Scientifica). È **membro** del direttivo della *Società Italiana di Medicina Psicosociale* (SIMPS), **collabora** col *Biofeedback Federation of Europe* (BFE) ed è **Presidente** e fondatore nel 2006 di **Libra Associazione Scientifica**, Roma, Centro di Eccellenza riconosciuto dal **BFE** ((Associazione no-profit). Ha collaborato col **Dipartimento di Psicologia** della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Roma "**Sapienza"**.

Partecipazione pluridecennale a **Congressi e Convegni nazionali e internazionali** sulla Psicologia, Psicoterapia, Scienze Sociali e Interventi Psicosociali

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre: Italiano

Altre lingue: Inglese

| COMPRENSIONE | | PARLATO | | PRODUZIONE SCRITTA |
|---|---|---|---|---|
| Ascolto | Lettura | Interazione | Produzione orale | B1/B2 |
| A1/A2 | B1/B2 | A1/A2 | A1/A2 | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

**Competenze comunicative**

- Buone competenze comunicative acquisite durante l'esperienza di docente e psicoterapeuta

**Competenze organizzative e gestionali**

- Coordinamento lavori piccoli gruppi

**Competenze professionali**

- Minnesota Multiphasic Personality Inventory (MMPI-2)
- Cognitive- Behavioral Assessment (CBA 2.0)
- Millon Clinical Multiaxial Inventory (MCMI)
- Bio-Neurofeedback e Tecniche di Rilassamento
- Mindfulness

© Unione europea, 2002-2018 | europass.cedefop.europa.eu

Competenze digitali

| AUTOVALUTAZIONE | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Elaborazione delle informazioni | Comunicazione | Creazione di Contenuti | Sicurezza | Risoluzione di problemi |
| Utente di base | Utente di base | Utente di base | Utente di base | Utente di base |

Buona padronanza pacchetto Office 2021

Patente di guida Patente di guida B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni
Presentazioni
Progetti
Conferenze
Seminari
Riconoscimenti e premi
Appartenenza a gruppi / associazioni
Referenze
Menzioni
Corsi
Certificazioni

Pubblicazione di **10 libri** e **oltre 60 pubblicazioni** sulla Psicologia e Psicoterapia su Riviste nazionali e internazionali, tra cui i seguenti: "Psicoterapia e Sistemi Dinamici", McGraw-Hill, Milano (2003) II Edizione Andromeda, Bologna, 2011; "Psicosomatica Integrata Complessa" (2009) e "Biofeedback e Psicosomatica" (2012), Franco Angeli, Milano; "Manuale di Biofeedback e Psicofisiologia" (2016); "Promuovere il Benessere, trattare i Disturbi" (2020), "La cura della Natura è la cura di sé" (2022), Alpes, Roma.

Partecipazione a programmi di ricerche sperimentali nell'ambito della Psicologia e a programmi di ricerca-intervento nell'ambito di problematiche del disagio giovanile (bullismo, aggressività, ansia sociale, ecc.) e della modificazione di stili di vita perniciosi (stili alimentari scorretti, dipendenza tabacco e fumo da sigaretta, abitudini sedentarie, igiene del sonno, ecc.…).

Partecipazione pluridecennale a **Congressi e Convegni nazionali e internazionali** sulla Psicologia, Psicoterapia, Scienze Sociali e Interventi Psicosociali.

Dati personali *Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".*

II sottoscritto dichiara di essere consapevole che il presente *curriculum vitae* sarà pubblicato sul sito istituzionale dell'Ateneo, nella Sezione "Amministrazione trasparente", nelle modalità e per la durata prevista dal d.lgs. n. 33/2013, art. 15.

Roma 21 Ottobre 2024 f.to