

**FORMATO
EUROPEO PER IL
CURRICULUM
VITAE**

**INFORMAZIONI PERSONALI**Nome **PORTALUPI EMANUELA**E-mail **e.portalupi@aresma.com**Nazionalità **Italiana****ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a) Dal gennaio 1989 a oggi — Libera professione a Milano
Giugno 1990 - dicembre 1995 — Medico frequentatore presso l'Istituto Tumori, Milano (Ambulatorio di Oncologia Chirurgica e Diagnostica, Prof. De Palo)
Gennaio - Febbraio 1992 — Ita Wegman Klinik (Arlesheim CH).
1987 — Lukas Klinik (istituto oncologico di ricerca e cura con preparati di *Viscum album*, Arlesheim, CH) e Ita Wegman Klinik, Arlesheim CH.
1988 - Medico presso Poliambulatorio di medicina antroposofica AMP, Forest Row, UK

**ISTRUZIONE E
FORMAZIONE**

- Date (da – a) 2021 IVAA next generation leadership training organized by the International Federation of Anthroposophic Medical Associations (IVAA)
2014-2018 Scuola di perfezionamento in agopuntura CSTNF, Torino.
13.9.2007 – 9.10.2010 formazione triennale di euritmia terapeutica per medici presso la Heileurytmie-Ausbildung Unterlengenhardt, DE/ Sezione di Medicina della Libera Università
Goetheanum, Dornach, CH
Dal 2008 formazione permanente in oncologia e preparati di *Viscum album* in ambito oncologico della Gesellschaft Anthroposophische Aerzte in Deutschland, GAÄD, Berlino, Stoccarda, Herdecke
2002-2004 Corso seminariale per una psicoterapia e una psichiatria ampliate in senso antroposofico, Roncegno, TN
15.2.1993 — Conseguimento della specialità in Oncologia Medica presso l'Università degli Studi di Pavia (Prof. Leonida Santamaria), con tesi su «Il trattamento delle neoplasie intraepiteliali della cervice uterina con un modulatore della risposta biologica estratto dal *Viscum album L.*»
1987 — Seminario di formazione alla medicina antroposofica ad Arlesheim, CH, c/o Lukas Klinik, Arlesheim CH.
dal 1987 iscritta all'Ordine dei Medici della Provincia di Milano (27033)
Autunno 1986 — Esame di stato per l'abilitazione professionale a Milano
20.10.1986 — Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Milano.
Tesi di laurea di argomento oncologico-immunologico dal titolo «Valutazione critica dell'impiego dell'Iscaador nella terapia antitumorale» (relatore Prof. C. Zanussi, correlatori Prof. R. Scorza e Prof. P. Travaglini.), pubblicata nel 1987
luglio 1977 – maturità classica, milano, 60/60

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Università di Milano, Università di Pavia, Istituto Nazionale Tumori di Milano, Lukas Klinik di Arlesheim, (CH), Libera Università Goetheanum di Dornach (CH), CSTNF

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Torino. IVAA.

Oncologia medica, medicina antroposofica, euritmia curativa, leadership, agopuntura

Medico chirurgo. Specialista in oncologia medica. Certificato Internazionale di medico antroposofico. Diploma di euritmia terapeutica. Attestato italiano di agopuntura.

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

PRIMA LINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE, FRANCESE, TEDESCO

- Capacità di lettura

INGLESE ECCELLENTE, FRANCESE ECCELLENTE, TEDESCO ECCELLENTE

- Capacità di scrittura

INGLESE ECCELLENTE, FRANCESE ECCELLENTE, TEDESCO BUONO

- Capacità di espressione orale

INGLESE ECCELLENTE, FRANCESE ECCELLENTE, TEDESCO BUONO

FORMAZIONE PRESSO BRITISH COUNCIL MILANO, CENTRE CULTUREL FRANÇAIS, MILANO, GOETHE INSTITUT MILANO, BELL SCHOOL OF LANGUAGE CAMBRIDGE

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Collaborazione collegiale con gruppi internazionali e nazionali per la ricerca e la formazione a livello medico e multiprofessionale

Organizzazione e conduzione di gruppi di sostegno multidisciplinari per pazienti oncologici.

2007-2011 organizzazione del “Laboratorio di salute per persone malati di tumore” e altri seminari per pazienti, per ARESMA, ospiti di Cascina Rosa, Istituto nazionale Tumori, Milano.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Organizzazione di convegni e corsi di formazione

Organizzazione di attività formative e iniziative volte a favorire la collaborazione fra le diverse figure professionali del team terapeutico, nella medicina antroposofica e nelle aree correlate (pedagogia, socioterapia) e la collaborazione e integrazione su temi specifici fra medicina antroposofica e medicina convenzionale.

Dal 2000 — Segreteria, successivamente presidenza, dell'Associazione di ricerche e studi per la medicina antroposofica (ARESMA), che ha contribuito a fondare nel 1997, e organizzazione di seminari e corsi di formazione permanente accreditati nel programma ECM. Dal 2017 Presidente dell'associazione.

Dal 1989 al 1996 Segreteria del Gruppo Medico Antroposofico Italiano, attualmente SIMA. Dal 2002 Delegato SIMA presso l'International Research Council for Anthroposophic Medicine.

1978 – 1983 — collaborazione lavoro gruppi e coordinamento presso Amnesty International

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

USO DEL COMPUTER (MAC OS) PER SCRITTURA, ATTIVITÀ EDITORIALI, RICERCA E GRAFICA

CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

SCRITTURA, REDAZIONE RIVISTE E LIBRI

Dal 1988 attività di redazione e stesura articoli

Membro della redazione della rivista “Antroposofia”

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

TRADUZIONE TESTI E INTERPRETARIATO IN DIFFERITA A CONVEGNI DALL'INGLESE, FRANCESE, TEDESCO

ULTERIORI INFORMAZIONI

Membro attuale o in precedenza

- dell'Associazione di Ricerche e Studi per la Medicina Antroposofica, Milano (Ruolo di Presidente)
- della Società Italiana di Medicina Antroposofica, Milano
- dell'Associazione Ricerca e Terapia Oncologica Integrata, ARTOI, Roma (prima Membro del Consiglio Direttivo, ora membro del comitato scientifico)
- del Research Council della Sezione di Medicina dell'Università Goetheanum, Dornach, CH.
- del gruppo di lavoro internazionale S-HEAL sulla valutazione qualitativa del paziente (sviluppo di questionari in ambito cronobiologico, oncologico e salutogenetico)
- del gruppo di lavoro CARE-IV / Oncologia presso la Sezione di Medicina dell'Università Goetheanum, Dornach, CH.
- Collaborazioni con l'Istituto IFAEMM, Friburgo
- del Gruppo Me.Te.C.O., presso l'INT, Milano (in precedenza)
- del collegio docenti del corso di formazione SIMA (in precedenza)
- del Comitato Permanente di Consenso e Coordinamento per le Medicine Non Convenzionali in Italia (in precedenza)

Dal 1991, iscritta all'Ordine Nazionale dei Giornalisti, elenco pubblicisti

Dal 2015 è uno dei curatori della collana Quaderni di Penmaenmawr della casa editrice Colibri

Docenze (fondamenti di medicina antroposofica, medicina antroposofica in oncologia): all'interno dei corsi di formazione per medici e farmacisti alla medicina antroposofica (SIMA); dei corsi di formazione alla terapia artistica (Cinabro, Milano; scuola Luce, colore e e tenebra, Firenze); Mini-Master in Management e Supporto Globale del Paziente Oncologico II ed. (Attive come prima, Milano); master fitoterapia università di Firenze (Empoli); seminario per infermieri (IEO, Milano); master cure palliative (VIDAS, Milano; unità cure palliative Osp Buzzi, Milano); corsi di alta formazione in sociologia della salute e medicine non convenzionali (Università Alma Mater, Bologna); associazioni LES e Sclerodermia (U.O. Immunologia Clinica, Policlinico, Milano); corsi di alimentazione e stile di vita (Zelata, Bereguardo, PV; seminari oncologici e *Viscum album* (GAÄD, Berlino); *Viscum album* in oncologia (European School of Oncology); Master ARTOI di oncologia integrata; Congresso 2021 Society For Integrative Oncology e altri.

Pubblicazioni:

1987 Il vischio nella terapia dei tumori — valutazione critica dell'impiego dell'Iscaador nella terapia antitumorale, Verein für Krebsforschung, Arlesheim, CH

1997 Cap. *Viscum album* In *Piante medicinali e AIDS*, A. Bianchi, R. Adamoli, A. Durante, A. Saibene, Ed. Tecniche Nuove, Milano.

1997 Cap. Il protocollo HIV e Iscaador, preparato dal *Viscum album*, In HIV e AIDS, P. Di Pietro e L. Hollander, FCE

1997 Heinzerling, L., Portalupi, E., Rotty, J. and Gorter, R. Prospektive Studie zur Bestimmung der immunmodulierenden Wirkung von Iscaador Qu Spezial bei Patientinnen mit Cervixdysplasien (IND# 51,294). Der Merkurstab 50 [Suppl.], 42. 1997.

2003 Kienle, G. S., F. Berrino, A. Büssing, E. Portalupi, S. Rosenzweig and H. Kiene, *Mistletoe in cancer - a systematic review on controlled clinical trials*. Eur J Med Res 8, 109-119 (2003)

2004 Kienle GS, Hamre HJ, Portalupi E, KieneH: Improving the quality of therapeutic reports of single cases and case series in oncology – criteria and checklist. 2004; Alt Ther Health Med 2004;10: 68-72.

2008 Portalupi E. European Anthroposophical medicine and integrated care for cancer patient: the group experience of the Milan "Health Laboratory". Congress for Integrative Medicine, Berlin 7-8 nov 2008

2008 Portalupi E.: prefazione al libro *Viscum album e cura oncologica*, Ed. Tecniche

Nuove

2010 Portalupi E.: Anthroposophical medicine and group interventions in cancer patients, *European Journal of Integrative Medicine* 2010, 2(4):183-183

2010 Portalupi E. : prefazione al libro *Dallo scarabocchio alla biografia*, Natura e cultura ed., 2010

2010 Kienle GS, Andersson P, Baars E, Hamre HJ, Murphy J, Portalupi E, Schneider T, Schwab J, Wode K, KieneH: Eigene klinische Forschung bei Ärzten und Therapeuten? Zur Praxisbezogenen Entwicklung von Cognition-based Medicine, 2010; *Der Merkurstab* 2010 (3): 204 - 209.

2012 Mariani E, Oriani G., Donarini C , Portalupi E. Efficacy of treatment with anthroposophic drug (Arnica planta tota Rh D3) in the control of vertebro-lumbar pain (back pain), *European Journal of Integrative Medicine* 2012; 4:134

2012 Portalupi E , Cancer patient empowerment through group work based on anthroposophical medicine and other complementary interventions, *European Journal of Integrative Medicine* 2012; 4:14

2014 Baccetti S., Di Stefano M. , Di Vito M., Firenzuoli F. , Laffranchi A., Monechi V, Portalupi E. , Re T. , Rossi E. , Zanobini A.; *Complementary and alternative medicine (CAM) in cancer care Development and opportunities of Integrative Oncology*; European Partnership for Action Against Cancer (EPAAC), www.epaac.eu

2015 Coautore in Baccetti S., Di Stefano M., Rossi E. *Sviluppo e opportunità dell'oncologia integrata* Felici Edizioni, 2015

2017 E. Portalupi, N. Frisia Il viscum album fermentatum. Esperienze nella pratica di medicina oncologica integrata, Edra, 2017.

2019 Capitolo sull'oncologia del libro a cura di G. Buccheri *Clinica medica antroposofica*, Edizioni Minerva medica, 2019.

2021 Capitoli "Medicina antroposofica in oncologia..." e "Le terapie integrate dalla parte dell'infermiere" in AA.VV: *Principi di oncologia integrata*, Ed. Tecniche Nuove, 2021.

2021 Ben-Arye E, Keshet Y, Schiff A, Zollman C, Portalupi E, Nave R, Shaham D, Samuels N, Schiff E. From COVID-19 adversity comes opportunity: teaching an online integrative medicine course. *BMJ Support Palliat Care*. 2021 Jul 15;bmjpcare-2020-002713. doi: 10.1136/bmjpcare-2020-002713.

2021 Ben-Arye E, Kienle G S, Heine R, Russey T, Ridolfi L, Werthmann P G, Gressel O, Portalupi E; Anthroposophic Medicine reflections on the Society for Integrative Oncology Practice Recommendations for Online Treatment during the COVID-19 pandemics; *Der Merkurstab* 2021;74(6):465-471.

2021 Ben-Arye E, Portalupi E, Keshet Y, Bonucci M, Can G, Kading Y, Samuels N, Livas M, Gressel O, Silbermann M, Breitkreuz T. Enhancing Palliative Care With Mindful Touch: Impact of a Manual and Movement Therapy Training Program in an International Multidisciplinary Integrative Oncology Setting. *J Pain Symptom Manage*. 2021 Feb;61(2):229-236. doi: 10.1016/j.jpainsymman. 2020.08.004.

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03

Firma per esteso (nome e cognome)
Milano li 12/ 01/ ..2022....