

CINZIA DI MONTE**Psicologa, Psicoterapeuta, PhD****AI FINI DELLA PUBBLICAZIONE****ESPERIENZA
PROFESSIONALE**

-
- Gennaio 2022- in corso **Psicologa libero Professionista**
Ambulatorio di Psicologia, Opera Don Calabria
- Percorsi di sostegno psicologi per giovani adulti e adulti
 - Consulenze psicologiche per adolescenti, giovani adulti e adulti
- Marzo 2021 - in corso **Tutor Psicologa Progetto Regione Lazio “Competenze in Gioco” – Referente Asl Roma2 e ASL Rieti**
ASL Roma 1 (Capofila Progetto)
- Incarico di Tutoring all’interno del Progetto Formativo Regionale “Competenze in Gioco”
 - Organizzazione Eventi rivolti ad Operatori Sanitari che operano nell’ambito della prevenzione, cura e riabilitazione del gioco d’azzardo
 - Affiancamento Supervisioni Clinici per Operatori Sanitari che operano nell’ambito della prevenzione, cura e riabilitazione del gioco d’azzardo dell’ASL Roma 2 e ASL Rieti
- Marzo 2021 - in corso **Componente Gruppo di Progetto “StartUp Professionale” Ordine Psicologi del Lazio**
Ordine Psicologi del Lazio- via del conservatorio, 91 Roma
- Organizzazione percorso di accompagnamento per l’avvio della professione di psicologo per neo-iscritti all’Ordine
 - Discussant in webinar per giovani professionisti su temi importanti per l’avvio della professione
- Gennaio 2020- in corso **Cultrice della Materia: Intervento psicologico clinico per la promozione della salute**
Facoltà di Medicina e Psicologia “Sapienza”. Dipartimento di Psicologia Dinamica, Clinica e Salute
- Progettazione e realizzazione Tesi di Laurea Magistrale nell’ambito della Psicologia della salute
 - Lezioni e laboratori universitari sui temi della Psicologia della Salute e Psicosomatica
- Dicembre 2019- in corso **Psicologa libero Professionista**
Via Ovidio 76, Pomezia
- Consulenze psicologiche per adolescenti, giovani adulti e adulti
 - Valutazioni psicodiagnostiche propedeutiche all’intervento di chirurgia bariatrica
 - Percorsi di sostegno psicologico individuali
 - Percorsi di psicoterapia con giovani adulti
- Maggio 2014- in corso **Partecipazione al gruppo clinico di supervisione inerente al lavoro di Copresenza tra Psicologo e Medico di Medicina Generale**
Scuola di Specializzazione in Psicologia della Salute, Università di Roma, “Sapienza”
Supervisor: Prof. Luigi Solano, Dr.ssa Maura Magnani
- Attività: Partecipazione attiva alla supervisione quindicinale di discussione dei casi derivanti dal lavoro di copresenza tra psicologo e medico di medicina generale
- 21 Febbraio 2020- 20 Gennaio 2021 **Servizio Civile Universale- Studio Psicologia ABA-Associazione Bulimia Anoressia**
Fondazione ABA Roma, Via Francesco Giambullari 8, Roma
- Attività di prima accoglienza
 - Accoglienza telefonica per l’utenza
 - Attività di approfondimento della letteratura riguardante i Disturbi dell’Alimentazione in ottica psicodinamica

Gennaio 2017- Febbraio 2020

Attività didattica presso CdL Magistrale in Psicologia Clinica**Facoltà di Medicina e Psicologia, Università Sapienza, Via dei Marsi 78, Roma**

Attività didattica integrativa sui seguenti argomenti:

- Somministrazione e siglatura della Toronto Structured Interview for Alexithymia
- Tecnica della scrittura di Pennebaker come tecnica di Promozione della salute

Novembre 2016- Febbraio 2020

Supporto all'attività didattica e tutoraggio agli studenti del corso di "Intervento Psicologico Clinico per la promozione della salute" del Prof. Luigi Solano e Prof.ssa Michela Di Trani**Dipartimento di Psicologia Dinamica e Clinica, Università Sapienza, Via dei Marsi 78, Roma**

- Tutoraggio agli studenti della cattedra rispetto la scrittura della tesi e l'analisi statistica dei dati
- Supporto all'attività didattica
- Partecipazione alle riunioni di cattedra inerenti alla definizione, la realizzazione ed il monitoraggio dei progetti di ricerca in atto

Aprile 2017- Gennaio 2020

Ricercatrice e Psicologa**Bariatric Center of Excellence for Obesity and Metabolic Surgery UOC di Chirurgia Generale Universitaria "Sapienza" Università di Roma – Polo Pontino**

- Valutazione psicologica e psicodiagnostica per l'ideoneità al percorso di chirurgia bariatrica secondo le linee guida internazionali
- Colloqui individuali e di gruppo di sostegno ai pazienti durante il percorso della chirurgia
- Colloqui di Follow-up per i pazienti operati

Maggio 2019- Luglio 2019

Observer Psychologist UCLH**Bariatric and Metabolic Unit, University College of London Hospital, Londra**

- Osservazione della presa in carico del paziente obeso da parte dell'equipe multidisciplinare
- Osservazione di gruppi educativi; Osservazione colloqui individuali psicologici e nutrizionali
- Riunione di equipe
- Avvio di una ricerca-intervento di promozione della salute

Gennaio 2018- Giugno 2018

Incarico Libero Professionale come Psicologa presso Associazione "Casamadre Onlus"**Associazione Casamadre Onlus, viale Aventino 20, Roma**

- Strutturazione servizio di assistenza alle donne
- Organizzazione convegni scientifici sul tema dell'infertilità e la Procreazione Medicalmente Assistita (PMA)

**ISTRUZIONE E
FORMAZIONE**

Aprile 2022

Diploma di Specializzazione in Psicoterapia ad Indirizzo Psicoanalisi della Relazione**Società Italiana Psicoanalisi della Relazione (SIPRe)**

Votazione 110/110 con lode

Titolo Tesi: La teoria del Codice Multiplo e la misurazione dell'attività referenziale: applicazione su un caso clinico: Quali riflessioni cliniche possibili?

Gennaio 2021 – Dicembre 20201

Tirocinio di Specializzazione in Psicoterapia ad Indirizzo Psicoanalisi della Relazione**Ambulatorio Sociale di Psicologia- Opera Don Calabria**

- Colloqui Individuali di accoglienza con persone richiedenti attivazione di percorsi di psicoterapia
- Psicoterapia individuale a cadenza settimanale
- Partecipazione alle supervisioni cliniche settimanali

Novembre 2017- Febbraio 2020

Tirocinio di Specializzazione in Psicoterapia ad Indirizzo Psicoanalisi della Relazione**CSM Via Sabrata 12, Asl Roma 1**

- Colloqui Individuali con utenti del servizio a seduta settimanale con livello di funzionamento borderline e psicotico
- Partecipazione al Gruppo Multifamiliare composto da paziente psichiatrici e loro familiari
- Riunione di equipe multidisciplinare

▪ Supervisione clinica con la tutor Dr.ssa Elvira Rossi

Gennaio 2020

PhD in Psicologia Dinamica e Clinica

Dipartimento di Psicologia Dinamica e Clinica, Università di Roma, Sapienza

Tutor: Prof. Luigi Solano, Prof.ssa Michela Di Trani

Titolo della Tesi: "Obesità ed Emozioni: Valutazione multimetodo dell'alessitimia in pazienti sottoposti a chirurgia bariatrica"

Gennaio 2017- Novembre 2017

Corso annuale di Psicologia Giuridica e Psicodiagnostica in Ambito Forense

Associazione Italiana di Psicologia Giuridica (AIPG), Via Bisagno 15, Roma

Tesina finale: scrittura di note di parte in un caso di affido e tesi dal titolo "l'alessitimia nella valutazione delle competenze genitoriali"

Apprendimento della Teoria e della Tecnica della Perizia e della Consulenza Tecnica in ambito Civile e Penale.

Apprendimento di capacità di valutazione psicodiagnostica tramite i principali test (Matrici di Raven; VMGT di Bender; WAIS; MMPI-2)

8 Maggio 2017

Iscrizione albo degli Psicologi

Ordine Psicologi del Lazio, iscrizione n. 23192

Marzo 2016- Settembre 2016

Tirocinio Post- Lauream

Presso Centro di Salute Mentale, ASL Roma 1, Via Sabrata 12

Tutor: Dr.ssa Elvira Rossi

Attività svolte: Prima accoglienza degli utenti del servizio; osservazione dei colloqui di valutazione; partecipazione a riunione di equipe settimanali; osservazione colloqui psicoterapeutici individuali; partecipazione al gruppo psicoanalitico multifamiliare secondo il modello di Jorge Garcia Badaracco.

Settembre 2015- Marzo 2016

Tirocinio Post- Lauream

Presso Dipartimento di Psicologia Dinamica e Clinica, Sapienza

Cattedra di "Intervento clinico nella patologia somatica"

Tutor: Prof. Luigi Solano

Attività svolte: partecipazione a numerosi progetti di ricerca, approfondimenti bibliografici, partecipazione a supervisioni cliniche, corsi e seminari di aggiornamento, supporto all'attività didattica e di ricerca, tutoraggio agli studenti.

Luglio 2015

Laurea Magistrale in Psicologia clinica della persona, delle organizzazioni e della comunità con lode

Facoltà di Medicina e Psicologia, Università di Roma, Sapienza

Voto: 110/110 e lode

Titolo Tesi: Risorse e Criticità dello Psicologo nell'Assistenza di Primo Livello

Tutor: Prof. Luigi Solano

Gennaio 2015- Luglio 2015

Percorso di Eccellenza

Presso CDL Magistrale in Psicologia clinica della persona, delle organizzazioni e della comunità, Università Sapienza

Attività svolte: ricerca sul tema della violenza nelle relazioni intime

Tutor: Prof.ssa Viviana Langher

Settembre 2013

Laurea Triennale "Scienze e Tecniche Psicologiche dell'Intervento Clinico per la Persona, il Gruppo e le Istituzioni"

Facoltà di Medicina e Psicologia, Università di Roma, Sapienza

Voto: 109/110

Titolo Tesi: Persistent Genital Arousal Disorder (PGAD): Letteratura e Storia del Disturbo

Tutor: Prof.ssa Chiara Simonelli

Luglio 2010 **Diploma Scientifico Sperimentale**
Presso il Liceo Scientifico E. Fermi, Aversa
Voto: 100/100

ALTRE ESPERIENZE

Gennaio 2019- Gennaio 2020 **Membro Commissione Ricerca Dipartimento di Psicologia Dinamica e Clinica**
Facoltà di Medicina e Psicologia, Università Sapienza Roma

Attività svolte:
 - Partecipazione Riunioni di Commissione
 - Ricerca e Diffusione Bandi e Call attive per Ricercatori
 - Individuazione Linee di Ricerca interne al Dipartimento

Maggio 2019- Luglio 2019 **Vincitrice Bando per progetto di Mobilità di PhD student “Sapienza”**
University College of London Hospital

Attività svolte:
 Ideazione e strutturazione progetto di Ricerca “The “expressive writing” as psychological intervention in bariatric population. Prospective longitudinal multicentric study”
 Avvio della ricerca presso Bariatric and Metabolic Unit, UCLH
 Partecipazione Riunioni Equipe
 Osservazione lavoro di Equipe (visite chirurgiche, nutrizionali e psicologiche)

Novembre 2018 **Membro del Comitato Organizzativo del Convegno Nazionale “Genitori e figli prematuri: verso un intervento multidisciplinare”**
Facoltà di Medicina e Psicologia, Università Sapienza Roma

Attività svolte: Organizzazione iscritti al Convegno; Primo contatto con i Relatori; Revisione Atti del Convegno.

Maggio 2017 **Membro del Comitato Organizzativo del I Convegno Internazionale “In-fertilità: verso un approccio multidisciplinare”**
Facoltà di Medicina e Psicologia, Università Sapienza Roma

Attività svolte: Organizzazione logistica del Convegno; Primo contatto con i Relatori; Revisione Atti del Convegno.

Gennaio 2016- Luglio 2016 **Attività Volontariato Associazione Alma Salus**
Presso Reparto Pediatrico, Ospedale Policlinico Umberto I, Roma

Attività svolte: incontri settimanali con i bambini presso l’Unità Cardiologica Pediatrica; incontri mensili di supervisione e formazione.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre **Italiano**

Altre lingue

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B2	B2	B1	B1	B2

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato

Competenze informatiche

- **Ottima padronanza degli strumenti Microsoft Office;**
- **Ottima padronanza gestione Database File Excel;**
- **Ottima conoscenza del programma di analisi statistica dei dati SPSS vs.25**

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Pubblicazioni.** Mariani R., Renzi A., **Di Monte C.**, Petrovska E., & Di Trani M. (2021). The impact of the COVID-19 pandemic on primary emotional systems and emotional regulation. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(11), 5742. Doi: 10.3390/ijerph18115742
- Mariani R., Musetti A., **Di Monte C.**, Danskin K., Franceschini C., & Christian C. (2021). Maladaptive Daydreaming in Relation to Linguistic Features and Attachment Style. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(1), 386. Doi: 10.3390/ijerph19010386
- Di Monte C.**, Monaco, S., Mariani, R., & Di Trani, M. (2020). From Resilience to Burnout: psychological features of Italian General Practitioners during COVID-19 emergency. *Frontiers in Psychology*, 11, 2476. DOI: 10.3389/fpsyg.2020.567201
- Di Monte C.**, Renzi A., Paone E., Silecchia G., Solano L., Di Trani M., (2020), Alexithymia and obesity: controversial findings from a multimethod assessment”, *European Review for Medical and Pharmacological Sciences*, 24: 831-836 DOI: 10.26355/eurrev_202001_20066
- Nimbi F., Campedelli V., **Di Monte C.**, Di Trani M., Silecchia G., Paone E., (2020). The relation between sexuality and obesity: the role of psychological factors in a group of obese men undergoing bariatric surgery, *International Journal of Impotence Research*, DOI:10.1038/s41443-020-00388-2
- Di Trani, M., **Di Monte C.**, Renzi, A., Greenman, P. S., Barbieri, F., Dentale, F., ... & Solano, L. (2020). A pilot study on couple relationships and cardiac disease: The role of alexithymia and attachment in the course of myocardial infarction. *Psychology Hub*, 37(1), 29-36.
- Solano, L., Magnani, M., Di Trani, M., Ferri, R., **Di Monte C.**, & Renzi, A. (2020). L'esperienza di collaborazione tra psicologi della salute e medici di medicina generale (MMG) della Scuola di Psicologia della Salute di Roma, *Psicologia della Salute* 1/2020: 79-91. DOI: 10.3280/PDS2020-001007
- Di Monte C.**, Renzi A., Solano L., Paone E., (2019), “Assessment of alexithymia in obese sample seeking bariatric surgery”, *Mediterranean Journal of Clinical Psychology MJCP*, VOL. 7, n.2 Suppl. 2019, 85-86, DOI: 10.6092/2282-1619/2019.7.2267
- Di Monte C.**, Renzi A., Solano L., Silecchia G., Paone E., Di Trani M (2019). Assessing Alexithymia: the first application of TSIA on obese patients, *Psychotherapy and Psychosomatics*, vol. 88, p. 36, ISSN: 1423-0348, DOI: 10.1159/000502467
- Renzi A., Di Trani M., Solano L., **Di Monte C.**, Tambelli R. (2019). Are romantic attachment and couple relational characteristics predictive of assisted reproductive treatment positive outcomes? *Psychotherapy and Psychosomatics*, vol. 88, p. 36, ISSN: 0033-3190, DOI: 10.1159/000502596
- Renzi A., **Di Monte C.** (2019). Association among romantic attachment, couple relational characteristics and positive outcome in assisted reproductive treatment. *Mediterranean Journal of Clinical Psychology*, vol. 7, p. 96-97, ISSN: 2282-1619, DOI: 10.6092/2282-1619/2019.7.2268
- Di Monte C.**, Di Trani M., Silecchia G., Paone E., (2018), “Valutazione dell’alexithymia in una popolazione di soggetti obesi con la Toronto Structured Interview for Alexithymia (TSIA): dati preliminari”, Abstract Book Congresso congiunto delle società scientifiche italiane di chirurgia, pag. 573
- Di Monte C.**, Renzi A., Paone E., Silecchia G., (2018), “Alexithymia in Obese Patients Seeking Surgical Treatment: Comparison between Toronto Structered Interview for Alexithymia and 20-item Toronto Alexithymia Scale”, *Mediterranean Journal of Clinical Psychology MJCP*, VOL. 6, n.2 Suppl. 2018, 54, DOI: 10.6092/2282-1619/2018.6.1939
- Di Trani M., **Di Monte C.**, Solano L., (2018), “Giving Responses where Requests are brought: a psychologist in primary care”, *Mediterranean Journal of Clinical Psychology MJCP*, VOL. 6, n.2 Suppl. 2018, 48, DOI: 10.6092/2282-1619/2018.6.1938
- Renzi A., Di Trani M., **Di Monte C.**, Tambelli R., (2018), “Infertility and Assisted Reproductive Treatment: The Role of Alexithymia, Romantic Attachment and Marital Relationship on the Quality of Life”, *Journal of Psychosomatic Research*, 109, 128. DOI: 10.1016/j.jpsychores.2018.03.124
- Di Monte C.**, Renzi A., Paone E., Silecchia G., Solano L.,(2017), “Evaluation of Alexithymia in Morbidly Obese Patients Through Two Different Instruments”, *Mediterranean Journal of Clinical Psychology MJCP*, VOL. 5, n.2 A Suppl. 2017, 121-123, DOI: [10.6092/2282-1619/2017.5.1637](https://doi.org/10.6092/2282-1619/2017.5.1637)

Di Monte C., Di Trani M., Renzi A., Paone E., Silecchia G., Solano L., (2017) “Valutazione dell’alessitimia con due strumenti differenti in pazienti con obesità patologica”, in *La Psicologia come Scienza della salute*, a cura di Silvia Casale e Amanda Nerini, Firenze: Firenze University Press, 2017, pag. 61-62 (Proceedings e report; 116)

D. Camicia, A. Renzi, M. Di Trani, C. **Di Monte**, L. Solano, (2017) “Motivazione e Alessitimia in un Gruppo di Allievi Ufficiali”, in *La Psicologia come Scienza della salute*, a cura di Silvia Casale e Amanda Nerini, Firenze: Firenze University Press, 2017, pag. 166 (Proceedings e report; 116)

Presentazioni Orali a
Convegni Nazionali ed
Internazionali

Settembre 2019, Firenze: **25th World Congress International College of Psychosomatic Medicine ICPM**, presentazione poster dal titolo: “Assessing Alexithymia: the first application of TSIA on obese patients”

Maggio 2019, Napoli: **XIII Convegno Società Italiana Psicologia della Salute** presentazione poster dal titolo “La valutazione dell’alessitimia con la Toronto Structured Interview for Alexithymia (TSIA): applicazione in un campione di soggetti obesi”

Settembre 2019, Milano: **XXI Congresso Nazionale della Sezione di Psicologia Clinica e Dinamica, Associazione Italiana di Psicologia (AIP)**, partecipazione ad un simposio con la presentazione dal titolo “Assessment of alexithymia in obese sample seeking bariatric surgery”.

Ottobre 2018, Roma: **Congresso congiunto delle società scientifiche italiane di chirurgia 2018**, comunicazione orale dal titolo: “Valutazione dell’alessitimia in una popolazione di soggetti obesi con la Toronto Structured Interview for Alexithymia (TSIA): dati preliminari”

Ottobre 2017, Torino: **XIX Congresso Nazionale della Sezione di Psicologia Clinica e Dinamica, Associazione Italiana di Psicologia**, partecipazione ad un Simposio, con un lavoro dal titolo “Evaluation of Alexithymia in Morbidly Obese Patients Through Two Different Instruments”.

Progetti di Ricerca
finanziati da enti pubblici

Progetto di Ricerca A.A. 2019/2020, Università Sapienza. Finanziamento per il progetto “Stile linguistico regolazione affettiva nei disturbi dell’umore unipolare e bipolare secondo la teoria del codice multiplo”

Area per l’internazionalizzazione, Università Sapienza, A.A. 2018/2019, Finanziamento per il progetto internazionale e multicentrico: The “expressive writing” as psychological intervention in bariatric population Prospective longitudinal multicentric study

Appartenenza a gruppi e associazioni
scientifiche

Membro Associazione Italiana Psicologia (AIP), Sezione Psicologia Dinamica e Clinica
Membro Società Italiana Psicologia della Salute (SIPSA)
Membro Società Italiana Chirurgia dell’Obesità (SICOB)

Laureato Eccellente A.A. 2014/2015 (Riconosciuto da Fondazione Roma Sapienza, Noisapienza Associazione Alunni)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi dell’art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 “Codice in materia di protezione dei dati personali” e dell’art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679)

F.to Dr.ssa Cinzia Di Monte