

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **FERRARI ROBERTO**

Indirizzo

Telefono

Fax

E-mail

Nazionalità Italiana

Data di nascita 22 DICEMBRE 1964

Codice Fiscale

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date da 2021
- Nome del datore di lavoro Università di Roma la Sapienza
- Tipo di azienda o settore Educazione – Master II livello
- Tipo di impiego Docente
- Principali mansioni e responsabilità Conduzione di seminari sulla applicazione della Mindfulness in campo sanitario e nella gestione del dolore, con diverse tipologie di pazienti: oncologici in terapia e in cure palliative, con malattie respiratorie croniche, lesioni spinali, stress post traumatico.

- Date da 2012 ad oggi
- Nome del datore di lavoro Centro Mindfulness Mente&Vita, Associazione Asia Modena; Centro Universitario sportivo Università di Modena;
- Tipo di azienda o settore Pratiche mente-corpo
- Tipo di impiego Mindfulness Trainer
- Principali mansioni e responsabilità Conduzione di protocolli Mindfulness MBSR per adulti, ragazzi, pazienti – ad oggi condotti con oltre 40 gruppi; organizzazione di attività culturali associate alla Mindfulness
Ricerca nel campo della clinica della Mindfulness, e della filosofia della mente. Attività di formazione, gestione di gruppi, organizzazione.

- Date da 2012 ad oggi
- Nome del datore di lavoro Az. Osp. Universitaria Policlinico di Modena, Ospedale S. Agostino di Modena, Ospedale G.B. Ramazzini di Carpi, Clinica Villa Rosa di Modena, Ospedale Niguarda, Milano.
- Tipo di azienda o settore Reparti di Malattie Respiratorie, Reparti di Oncologia, Unità Spinale Unipolare
- Tipo di impiego Mindfulness Trainer per la ricerca in ambito ospedaliero

<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità • Date • Nome del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Applicazione e adattamento del protocollo mindfulness MBSR su operatori sanitari e pazienti con patologie respiratorie croniche, pazienti oncologici, pazienti con lesioni midollari.</p> <p>Dal 2016 ad oggi Liceo Scientifico Tassoni, Modena. Liceo classico e Linguistico Muratori, Modena, Istituto Majorana, Bologna Istituti di Istruzione Superiore Mindfulness trainer Applicazione del protocollo Mindfulness MBSR a gruppi di studenti volontari e a classi in difficoltà.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Dal 2016 ad oggi Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva-Costruttivista Nous, Milano formazione Psicoterapeuti Seminari di docenza sulle basi del pensiero di Francisco Varela in biologia e sua influenza sulla psicologia costruttivista</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità • Principali mansioni e responsabilità 	<p>da 2006 ad oggi Istituto per lo Studio dello Yoga e della Cultura Orientale, Torino. Associazione ASIA Bologna Corsi di formazione Insegnanti di Hatha yoga Docente di Anatomia, Fisiologia Yoga e Didattica dello Yoga Seminari di docenza.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>da 1994 ad oggi Università di Bologna Dipartimento BiGeA, Az. USL di Bologna e di Modena; DowAgroSciences e Sireb; Amministrazioni Comunali. Ricerca in entomologia e applicazioni nel campo della lotta biologica Biologo Entomologo Ricerca sulla biologia degli insetti sociali <i>Isoptera</i>, <i>Termitidae</i> in laboratorio e sul campo, etologia cognitiva, dinamiche di popolazione degli Insetti Sociali. Biologia teorica sulle teorie della Autopoiesi e della Enazione di Francisco Varela. Programmi di ricerca per il controllo delle termiti sotterranee e insetti fitofagi con metodiche di lotta biologica, in collaborazione con Florida University (USA). Ricerche sul campo in Italia, Francia, Germania, India, Pakistan, Camerun, Nigeria, USA. Pubblicazioni scientifiche. Corsi di aggiornamento rivolti al personale Az. USL su lotta biologica e controllo degli insetti vettori di patologie.</p>

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>Aprile 2018 Trauma Center di Boston – Insegnante David Emerson</p> <p>Seminario residenziali a Berlino per l'apprendimento dello Yoga informato sul Trauma (Trauma sensitive Yoga – TSY) Insegnante Yoga informato sul Trauma</p>
--	--

<ul style="list-style-type: none"> • Date 	Dal 2010 al 2012
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio <ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p>Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli studi di Firenze Master biennale di II Livello in “Meditazione e Mindfulness: neuroscienze e applicazioni cliniche nelle professioni di aiuto”. Protocollo MBSR e altri metodi di meditazione, esame della letteratura specialistica, metodi di valutazione dei risultati, impostazione di programmi di ricerca. Diploma di Master II Liv., 110/110 <i>cum laude</i>; tesi di applicazione protocollo MBSR su pazienti FPI presso Università di Modena, Centro per le malattie rare del polmone (MARF), da cui articolo scientifico pubblicato nel 2015 su BMJ.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	Dal 1993 al 2019
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio <ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p>Associazione ASIA, Via Riva Reno 124, Bologna. Centro di pratica di meditazione, yoga, aikido. Pratica settimanale di meditazione di presenza mentale a indirizzo buddhista e pratica settimanale di Aikido; pratica personale quotidiana, ritiro mensile di 1,5 giorni, 3 ritiri annuali ciascuno dai 7 ai 15 giorni. Praticante</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	2018 -2019
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio <ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p>Insegnanti di Meditazione Frank Ostasesky, Gregory Kramer, Stephen Batchelor Seminari residenziali internazionali di Meditazione Praticante</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	Dal 1991 al 1994
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio <ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p>Ashram e monasteri in India e Nepal Ricerca ed approfondimento delle discipline dello hatha yoga e della meditazione, con diversi soggiorni prolungati, da 2 a 6 mesi. praticante</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	Dal 1988 al 1991
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio <ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p>Università degli Studi di Modena - Dipartimento di Biologia Animale Metodiche della ricerca scientifica, pianificazione dei programmi di ricerca, uso di strumentazione specialistica, elaborazione statistica dei dati, revisione e pubblicazione. Specialista in Metodi della Ricerca Biochimica di Laboratorio.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	Dal 1983 al 1988
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie <ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p>Università degli Studi di Modena - Dipartimento di Biologia Animale Biochimica, Bioenergetica, Entomologia. Laurea in Scienze Biologiche, il 15/4/1988, 110/110 <i>cum laude</i>; tesi sperimentale in biologia molecolare su effetti della irradiazione laser sul DNA.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	dal 1978 al 1983
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione <ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p>Liceo Classico S. Carlo di Modena Maturità Classica</p>

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA ITALIANA

ALTRA LINGUA INGLESE

- Capacità di lettura ottime
- Capacità di scrittura buono
- Capacità di espressione orale buono

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI CAPACITÀ DI DOCENZA, DIVULGAZIONE E COMUNICAZIONE. CAPACITÀ DI GESTIONE DI GRUPPI DI LAVORO.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE CAPACITÀ DI PROGETTAZIONE IN PROGETTI DI RICERCA SCIENTIFICA, CICLI DI LEZIONI E SEMINARI.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE USO DEI PRINCIPALI STRUMENTI INFORMATICI (PACCHETTO OFFICE), PROGRAMMI DI GRAFICA E STATISTICA, GESTIONE DI BIBLIOGRAFIE.

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE SUONO IL PIANOFORTE.
Musica, scrittura, disegno ecc.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE ATTIVITÀ DI VOLONTARIATO IN AMBITO SANITARIO.
Competenze non precedentemente indicate.

PATENTE O PATENTI B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Consapevole delle sanzioni penali, nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dall'art. 76 del DPR 445/2000, dichiaro che quanto sopra corrisponde a verità. Ai sensi e per gli effetti di cui all'art. 10 della Legge 675/96 e del D.L. 196/03 dichiaro altresì, di essere informato che i dati personali raccolti saranno trattati, anche con strumenti informatici, esclusivamente nell'ambito del procedimento per il quale la presente dichiarazione viene resa e che al riguardo competono al sottoscritto tutti i diritti previsti all'art. 13 della medesima legge.

Data 13/06/2023

Firma dell'interessato 

"Dichiaro di essere a conoscenza che il presente curriculum vitae sarà pubblicato sul sito istituzionale dell'Ateneo, nella sezione "Amministrazione Trasparente", nei modi e per la durata previsti dal D.Lgs. n. 33/2013, articolo 15."

Pubblicazioni nel campo della ricerca sulla MINDFULNESS

1. Ferrari R. (2021) *Un respiro alla volta. Storie di Mindfulness in Oncologia e con gli animali*. Ed. Pendragon, Bologna.
2. Ferrari R., Pulido R. (2020) *Auto-referencia y el problema de la conciencia en la vida y obra de Francisco Varela*, in *Filosofía-de-la-mente y psicología: Enfoques interdisciplinarios*, Eds. Pablo Lopez-Silva, Francisco Osorio, Editions UAH - Universidad Alberto Hurtado - Santiago de Chile, pp.55-85
3. Poletti S, Razzini G, Ferrari R, Ricchieri MP, Spedicato GA, Pasqualini A, Buzzega C, Artioli F, Petropulacos K, Luppi M, Bandieri E (2019) *Mindfulness-Based stress reduction in early palliative care for people with metastatic cancer: A mixed-method study*, *Complementary Therapies in Medicine*, Volume 47, December 2019, 102218
4. Ferrari R., Ricchieri M.P. (2016) *Mindfulness y sufrimiento por el hecho de existir: Por qué la meditación con casos clínicos funciona y por qué puede ser un riesgo? publicado in: Meditación, Mindfulness y Psicoterapia. Ensayos sobre el sufrimiento, la sanación y el despertar*. Editors Ricardo Pulido y Edgardo Thumala, JC Sáez Editor SpA, Santiago.
5. Sgalla G., S. Cerri, R. Ferrari, M.P. Ricchieri, S. Poletti, M. Ori, M. Garuti, G. Montanari, F. Luppi, K. Petropulacos, L. Richeldi (2015) *Mindfulness-based stress reduction in patients with interstitial lung diseases: a pilot, single-centre observational study on safety and efficacy*, *BMJ Open Res* 2015;2:e000065 doi:10.1136/bmjresp-2014-000065
6. Bertossa F., Ferrari R., (2006), *Meditazione di presenza mentale per le scienze cognitive. Pratica del corpo e metodo in prima persona*, capitolo in libro "Neurofenomenologia" a cura di M.Cappuccio, Bruno Mondadori, Milano.
7. Bertossa F., Ferrari R., (2005), "Lo sguardo senza occhio. Esperimenti sulla mente cosciente tra scienza e meditazione", Ed. Alboversorio, Milano.

Comunicazioni a convegni sulla Mindfulness

1. R. Ferrari, F.Barile, F. Giommi, A. Marconi, S.Poletti (2019) *Il programma mindfulness MBSR in Unità Spinale. Intervento possibile?* Convegno "L'intervento psicologico nel trattamento riabilitativo in Unità spinale", Milano Ospedale Niguarda, 25 Ottobre 2019.
2. Poletti S., Palazzo N., Siberini S., Ferrari R. (2018) *Existential Trajectories of Buddhist Teachers: from a search of meaning to challenging worldview*, poster Trends in Mindfulness 2018 "From modeling consciousness to rethinking dissociative and psychotic mental states, Turin University, 9-10th November 2018.
3. Ferrari R., S.Poletti S. (2017) *Mindfulness: tra neuroscienze, psicologia e filosofia orientale*. Advanced Algology Research, Masterclass Medicina del Dolore 2017-18, "Il dolore cronico, dalla Neuromatrix alla gestione clinica", Ferrara 19 Novembre 2017.
4. Ferrari R., Zini E., Prampolini N., Poletti S., Iemmolo R.M., Bosco G., Zini D. (2017) *Hatha Yoga e Mindfulness per pazienti affetti da Disturbi del Comportamento Alimentare: sicurezza ed efficacia di intervento in ambiente ospedaliero*, 9° Convegno Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA), con il Patrocinio SISDCA, 15 Giugno 2017, Università di Modena e Reggio Emilia.

5. Maur M, Guida A, Ricchieri M, Caggia F, Pontoni G, Poletti S, Gavioli F, Fontana A, Tarantino V, Cascinu S, Ferrari R, (2016) *Mindfulness-based Stress Reduction (MBSR) in cancer patients: prospective single-centre case-control study (MIND4ME study)*, Poster accettato per XVIII Congresso Nazionale AIOM Associazione Italiana Oncologia Medica, Roma 28-30 Ottobre 2016.
6. Ferrari R., Poletti S., Ricchieri M.P. (2016) *Three compared MBSR application in hospital clinic*, 2nd International Conference on Mindfulness, Roma Università La Sapienza, 11-15 maggio 2016
7. Ferrari R, Poletti S., Ricchieri M.P., Gasparini P. (2016) *MBSR Program with Psychiatrich health professionals: a pre-post controlled study*, 2nd International Conference on Mindfulness, Roma Università La Sapienza, 11-15 maggio 2016.
8. Ferrari R. , Poletti S. (2015) *Perché la mindfulness funziona. Un metodo una pratica una cura*, Convegno "Mindfulness, educazione e cura", Borgo Val Sugana, Trento, 22-24 ottobre 2015.
9. Ferrari R. (2015) *Studi clinici di mindfulness in ospedale*, Convegno "Mindfulness. Il cielo della mente: la meditazione nella scienza, nella cura, nella ricerca", Modena, 20 novembre 2015.
10. Ferrari R., Pagnoni G. (2014) *Inquieta-mente, tra memoria e profezia. Perché la mindfulness funziona e perché può essere anche un rischio*, Convegno "Mindfulness-mania", Milano, 21 marzo 2014.
11. Ferrari R., Ricchieri M.P. (2014) *Meditare in ospedale. Impatto di un programma di Mindfulness MBSR sulla qualità della vita di pazienti con Fibrosi Polmonare*, Convegno per la Giornata delle Malattie Rare, Modena, 1 marzo 2014.