

Roberto Ricupito

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Sostituire con date (da - a)

Founder e fisioterapista presso Restart Physiotherapist 2021-oggi
Docente responsabile modulo ginocchio e return to play master primo livello UCBM 2025 -in corso
Docente assistente modulo ginocchio master I livello IFOMPT UCBM 2025 – in corso
Docente per Fisioscienze per i corsi Riabilitazione del LCA
Docente per Fisioscienze per i corsi Riabilitazione delle tendinopatie dell'arto inferiore
Docente per Fisioscienze per i corsi Riabilitazione delle lesioni muscolari
Docente per Fisioscienze per i corsi Assessment arto inferiore
Fisioterapista collaboratore esterno presso ASD Sporting Hornets CA5 2022-2023
Fisioterapista collaboratore esterno presso VolleyRò 2022-2023
Fisioterapista collaboratore esterno WarHorse Fightclan 2023 ad oggi
Fisioterapista collaboratore esterno presso VolleyandFriends 2024 ad oggi
Relatore congresso Isokinetic conference 2024, 2025

Autore articoli:

- Carrozzo, A., Latini, F., Labianca, L., Wolf, M. R., Ricupito, R., Bianco, N. C., ... & Monaco, E. (2023). Adductor Longus proximal tears: a report of non-surgical treatment in 3 professional athletes. JOINTS
- Ricupito, R., Grassi, A., Zanuso, M., & Torneri, P. (2025). The Influence of Cognitive Dual Tasking on the Outcomes of the Triple Hop Test Following Anterior Cruciate Ligament Reconstruction. International Journal of Sports Physical Therapy, 20(1), 40
- Ricupito, R., Grassi, A., Mourad, F., Di Filippo, L., Gobbo, M., & Maselli, F. (2025). Anterior Cruciate Ligament Return to Play: "A Framework for Decision Making". Journal of Clinical Medicine, 14(7), 2146..

Autore dei libri:

Tendinopatie dell'arto inferiore, Fisioscienze ed.

Legamento Crociato Anteriore. Dalle basi teoriche all'approccio evidence-based: un percorso guidato dall'infortunio al ritorno allo sport

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Sostituire con date (da - a)

Laurea in Fisioterapia, Sapienza Università di Roma azienda ospedaliera San Camillo Forlanini Novembre 2016
 Laurea in scienze motorie e sportive presso IUSM roma 2012-2013
 Corso DNS sport 19-20 marzo 2016 docente Julia Demekova MPT
 Partecipazione Smart Tools IASTM summit Roma 12-13 Marzo 2016
 Corso FMT Movability Rocktape docente Massimiliano Febbi gennaio 2016
 Corso Performance Movement Technique PMT Rocktape ottobre 2015 docente Massimiliano Febbi
 Corso Dynamic Tape 26/settembre/2015 docente Massimiliano Febbi
 Corso Kinesiology sport taping 19/20 settembre 2015 docente Massimiliano Febbi
 14th SMTS WORLD congress of TENNIS MEDICINE 8/9 May 15
 1^a livello FMS Functional Movement System Febbraio 2015, docente Daniele Barbieri
 VII Gruppo di studio " Clinical expertise in fisioterapia" 29 Novembre 2014
 Workshop sul Dolore Femoro Rotuleo, docente Samuele Passigli
 29 Novembre 2014
 Corso BLSD presso Croce Rossa Italiana 2013
 Corso di II° Livello Istruttore senior pesistica FIPCF (Federazione italiana Pesistica) 2013
 Corso I° Livello allenatore Junior pesistica FIPCF (Federazione italiana pesistica) 2012
 Laurea triennale con Lode Università degli studi di Roma Foro Italico (IUSM) 2009 – 2012
 Liceo Scientifico Statale Amedeo Avogadro 2004 – 2009

Principali materie di studio:

Patologia clinica e generale, Neuroanatomia, Anatomia dell'apparato Locomotore, Anatomia Viscerale, Anatomia funzionale dell'apparato Locomotore, Traumatologia sportiva e Riabilitazione Sportiva, Biomeccanica del movimento umano, Riabilitazione funzionale medico sportiva, Biologia e Biochimica, Biologia e Biochimica dello sport, Fisiologia Umana, Fisiologia dello sport , Corso di Preparazione fisica dei giochi sportivi, teoria e metodologia dell'allenamento, Attività motoria preventiva e adattate con cenni di postura e metodo di riabilitazione posturale globale, Medicina dello sport e endocrinologia sportiva, Basi delle attività motorie, Attività evolutiva e per la terza età, Sport natatori, individuali e di squadra, Psicologia dello sport.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre **Italiano**

Altre lingue : **Inglese**

COMPRESIONE : BUONA		PARLATO : BUONO		PRODUZIONE SCRITTA BUONA
Ascolto : Buono	Letture : Buono	Interazione : Buono	Produzione orale : Buono	

Competenze comunicative

▪ CAPACITÀ DI PUBLIC SPEAKING, CAPACITÀ DI GESTIONE DI GRUPPI DI LAVORO, CAPACITÀ DI INSEGNAMENTO

Competenze organizzative e gestionali

CAPACITÀ DI GESTIONE DI NUMEROSI GRUPPI DI PERSONE IN AMBIENTI E SPAZI DIFFERENTI.
COORDINAMENTO DI NUMEROSE E DIVERSE ATTIVITÀ SVOLTE ANCHE CONTEMPORANEAMENTE DOVUTE ALL'ESIGENZE DEI SINGOLI.
COMPETENZE ORGANIZZATIVE DI MODULAZIONE E PROGRAMMAZIONE DEI LAVORI IN VIRTÙ DELLE SITUAZIONI, DELLE PREROGATIVE DELL'AMBIENTE, DEGLI IMPREVISTI E OVVIAMENTE DELLE CARATTERISTICHE DEGLI INDIVIDUI.
LEADERSHIP OTTENUTE GRAZIE AD ESPERIENZE LAVORATIVE E FORMATIVE

Competenze professionali

Riabilitazione ortopedica e sport medicine arto inferiore**Valutazione e test di ritorno allo sport**

Tecniche terapia manuale: Mobilizzazioni con movimento, Manipolazione fasciale, Manipolazioni articolari, Stretching, Massaggio tradizionale, terapia Trigger point

Sviluppo e programmazione dei programmi riabilitativi dell'arto inferiore

CONOSCENZA APPROFONDIRITA DI TUTTE LE MACCHINE ISOTONICHE DA PALESTRA

CONOSCENZA APPROFONDIRITA DI TUTTI I MATERIALI DI ALLENAMENTO PROPRIOCETTIVO : BOSU, MEDUSE, PEDANE BASCULANTI, TAVOLETTA PROPRIOCETTIVA, PEDANE ELASTICHE, FITBALL, CORPO LIBERO, TRX.

Conoscenza approfondita di materiali di allenamento pesanti : Bilancieri, palle mediche , manubri, kettlebell, sandbag

Conoscenza approfondita in maniera ANATOMICA E BIOMECCANICA di tutti gli esercizi di sala pesi: esercizi per il recupero e incremento della forza, delle capacità coordinative, per il raggiungimento dell'ipertrofia muscolare, per il dimagrimento, per la prevenzioni di infortuni.

Conoscenza approfondita metodiche di allenamento metabolico: per l'incremento della capacità aerobica, della potenza aerobica, per il miglioramento della soglia lattato in acqua e sul campo.

Conoscenza approfondita di metodiche per il miglioramento delle capacità coordinative: equilibrio, orientamento spazio temporale, precisione, controllo del corpo, capacità di risposta a stimoli esterni.

Conoscenza delle principali cause di infortunio a livello osteoarticolare e muscolo tendineo: conoscenza dei principali progressioni e metodi di recupero della forza, dell'propriocezione e del gesto atletico post-infortunio.

Conoscenze tecniche per prevenire gli infortuni più comuni nel modo della preparazione con sovraccarichi

Conoscenze tecniche esercizi della pesistica olimpica e del powerlifting (panca piana, stacco da terra, Squat, slancio e strappo)

Competenze informatiche

Conoscenze Approfondite del pacchetto Office in particolare : EXCEL, WORD, POWER POINT.

Conoscenza di internet e Social network

Competenza d'uso con Smartphone e tablet

Patente di guida

Patente B

Ulteriori informazioni