



Giulia Sarnataro

ESPERIENZA LAVORATIVA

Tecnico della riabilitazione psichiatrica

ASL Roma 1 - Centro Diurno [01/04/2020 - Attuale]

Città: Roma

Paese: Italia

- Referente attività clinica presso il CD (percorsi individuali e/o di gruppo);
- Valutazione funzionamento sociale e cognitivo attraverso la somministrazione di test/batterie standardizzati/e;
- Utilizzo dello strumento di Recovery Star;
- Creazione di una nuova scheda di invio dell'utenza;
- Creazione del modello di Progetto Terapeutico Riabilitativo Personalizzato (PTRP);
- Definizione e compilazione, in accordo con l'utenza, del Progetto Terapeutico Riabilitativo Personalizzato (PTRP);
- Interventi di Riabilitazione cognitiva individuale secondo il modello CRT;
- Conduzione Gruppo di Social Skills DBT (Dialectical Behavior Therapy) secondo il modello di Marsha Linehan;
- Conduzione Gruppo di CLT per la riabilitazione del paziente schizofrenico;
- Conduzione trattamento individuale e di gruppo Illness Management and Recovery (IMR);
- Conduzione Gruppo di Social Skills Training secondo il modello di Bellack;
- Conduzione Gruppo di Metacognizione per disturbi di Personalità (B-MCT) e per psicosi (MCT) secondo il modello di Moritz;
- Conduzione Intervento Psicoeducativo di gruppo per il raggiungimento di obiettivi secondo il modello di Veltro et Al.(INTE.G.RO);
- Interventi in equipe multiprofessionale;
- Interventi domiciliari;
- Referente ASL di n°4 attività laboratoriali della Cooperativa Magazzino in convenzione;
- Creazione in equipe di uno strumento di valutazione della qualità dei servizi offerti;
- Creazione in equipe di uno strumento di valutazione del benessere lavorativo;
- Correlatore delle tesi triennali del CdL in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica presso l'Università di Roma La Sapienza;
- Interventi di rete tra servizi ed enti istituzionali;
- Revisione dei progetti in collaborazione con i servizi del territorio e le reti familiari degli utenti;
- Capogruppo in attività di soggiorni estivi;
- Membro della segreteria organizzativa dell'osservatorio dei centri diurni del DSM Asl Roma 1;
- Membro referente di n°2 attività della riabilitazione diffusa

Tecnico della riabilitazione psichiatrica

AUSL Imola - Centro di Salute Mentale [18/06/2019 - 30/03/2020]

Città: Imola

Paese: Italia

- Definizione, in accordo con l'utenza, del Progetto Terapeutico Individuale(PTI);

- Valutazione funzionamento sociale e cognitivo attraverso somministrazione di test/batterie standardizzati/e;
- Interventi in equipe multiprofessionale sul territorio e presso il domicilio degli utenti;
- Attività di sede per la gestione delle urgenze psichiatriche;
- Colloqui terapeutico/riabilitativi presso la Casa Della Salute;
- Interventi socio-riabilitativi individuali o di gruppo (supporto gestione economica, supporto all'abitare, supporto all'autonomia e socialità);
- Conduzione Gruppo di Metacognizione per disturbi di Personalità (B-MCT) e per psicosi (MCT) secondo il modello di Moritz (Inserimento del gruppo MCT come azione di miglioramento del DSM nell'anno 2020);
- Interventi di rete tra servizi ed enti istituzionali;
- Revisione dei progetti in collaborazione con i servizi del territorio (CD e Comunità) e le reti familiari degli utenti;
- Partecipazione al gruppo di lavoro per la creazione della Cartella Clinica Elettronica del DSM (C.U.R.E.);
- Attività di tutoraggio ai dipendenti DSM sulla nuova Cartella Clinica Elettronica;

Tecnico della Riabilitazione psichiatrica

San Giuseppe S.P.A. - Struttura residenziale psichiatrica Villa Giuseppina [01/04/2018 - 01/04/2019]

Città: Roma

Paese: Italia

- Valutazione funzionamento sociale e cognitivo tramite l'utilizzo delle scale di valutazione VADO e LSP (life skills profile);
- Definizione progetto riabilitativo e di obiettivi terapeutici in accordo con l'equipe multiprofessionale, i referenti del CSM, l'utente e la sua rete familiare;
- Attività di inclusione sociale degli utenti;
- Uscite socio/riabilitative individuali e di gruppo;
- Supporto alle abilità di autonomia di vita;
- Interventi di prevenzione della cronicizzazione del disturbo;
- Social skills training;
- Psicoeducazione per il raggiungimento di obiettivi e problem solving;
- Riabilitazione cognitiva di gruppo per utenti con disturbo a decorso cronico;
- Artiterapie;

Tecnico della Riabilitazione psichiatrica

Unisan - Centro diurno sperimentale per l'autismo [26/02/2018 - 05/06/2019]

Città: Roma

Paese: Italia

- Definizione di un progetto riabilitativo e di obiettivi a breve, medio e lungo termine all'interno di un'equipe multiprofessionale in accordo col CSM e la rete familiare dell'utente;
- Riabilitazione cognitiva (abilità di memoria/attenzione/working memory/funzioni esecutive) per utenti adulti con disabilità intellettiva e autismo a basso/medio funzionamento;
- Analisi del comportamento;
- Individuazione del "comportamento target";
- Modifica dell'ambiente/contesto in base alle esigenze dell'utente;
- Interventi socio-riabilitativi comportamentali individuali e/o di gruppo (rispetto delle regole, dei tempi, dell'altro);
- Interventi individuali sulla comprensione e sul riconoscimento delle emozioni;
- Mantenimento delle autonomie presenti e acquisizione di nuove;
- Assistenza ai pasti;
- Gestione delle crisi;

Direttore CdL in Tecnica della Riabilitazione psichiatrica

Università di Roma Tor Vergata [08/06/2015 - 01/05/2019]

Città: Roma

Paese: Italia

- Direzione e tutoraggio studenti frequentanti il CdL in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica;
- Definizione calendario lezioni ed esami;
- Definizione progetti di tirocinio;
- Inserimento di diversi tutor universitari;
- Supporto allo sviluppo delle tesi;
- Monitoraggio dei progetti di tirocinio;
- Esame e valutazione finale degli studenti;

Tecnico della Riabilitazione psichiatrica

Cooperative Abilmente - Comunità Villanova SRSR 24h [26/01/2017 - 20/08/2017]

Città: Tivoli (Roma)

Paese: Italia

- Valutazione funzionamento sociale e cognitivo tramite batterie neuropsicologiche standardizzate;
- Valutazione degli esiti dei progetti attraverso lo strumento del VADO;
- Definizione Progetto riabilitativo e obiettivi terapeutici in accordo con l'equipe, con i referenti del CSM e la rete familiare dell'utente;
- Attività di inclusione sociale degli utenti sul territorio limitrofo;
- Interventi socio-riabilitativi individuali e di gruppo;
- Supporto allo sviluppo di abilità di vita indipendente (cucina, gestione economica, uso mezzi di trasporto, gestione farmacologica)
- Gestione delle crisi;
- Riabilitazione cognitiva

Tecnico della riabilitazione psichiatrica

Fondazione Omnia - Istituto San Giorgio, Centro DCA e obesità [01/06/2016 - 01/09/2016]

Città: Viterbo

Paese: Italia

- Valutazione cognitiva e funzionale attraverso batterie standardizzate;
- Riabilitazione psichiatrica in regime di ricovero e day hospital per pazienti con DCA;
- Artiterapie individuali e/o di gruppo;
- Social skill training di gruppo secondo il modello di Bellack;
- Riabilitazione cognitiva individuale;
- Colloqui individuali e/o di gruppo volti al riconoscimento e alla gestione della crisi;
- Cucinoterapia;
- Assistenza al pasto;

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Master di I livello in "Managment e coordinamento delle professioni sanitarie"

Università degli Studi Unitelma Sapienza [28/10/2020 - 25/05/2022]

Indirizzo: Roma (Italia)

Voto finale: 103/110

Master di I livello in "Didattiche e strumenti innovativi – Dinamiche relazionali e Gestione del Burnout"

Università degli Studi Niccolò Cusano [31/01/2018 - 16/03/2019]

Indirizzo: Roma (Italia)

Voto finale: 110/110

Laurea magistrale in "Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie"

Università degli Studi di Roma Tor Vergata [30/11/2014 - 07/12/2016]

Indirizzo: Roma (Italia)

Voto finale: 105/110

Laurea triennale in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica

Università degli Studi di Roma Tor Vergata [30/11/2011 - 06/11/2014]

Voto finale: 110 e lode/ 110

CONFERENZE E SEMINARI

CORSI DI AGGIORNAMENTO

- Congresso Naz. 13,5 crediti ECM: "LA NUOVA SFIDA DELLE EVIDENZE SCIENTIFICHE E BUONE PRATICHE NEI TRATTAMENTI RIAB. IN SALUTE MENTALE"- Aiterp - 28-29/10/22, Cantieri culturali Zisa, Palermo;
- Corso 8 crediti ECM: "TRAINING 'COGNITIVE ASSESSMENT INTERVIEW '(CAI)" - 27/10/22, Cantieri culturali della Zisa, Palermo;
- Corso ECM: *TRAINING DBT PER DISTURBO DA USO DI SOSTANZE* condotto dalla prof.ssa Linda A. Dimeff - Fullday S.r.l. - dal 11/03/22 al 20/05/22;
- Corso 4,5 crediti ECM: "I° CORSO DI FORMAZIONE PER RAPPRESENTANTE DI CATEGORIA DI COMMISSIONE DI LAUREA PER LE PROF. SANITARIE TECNICHE DELLA RIAB. E PREV." condotto dall'Ordine di Roma e provincia TSRM-PSTRP - Ottobre 2021;
- Corso di formazione base in materia di "TUTELA DELLA SALUTE DELLE POPOLAZIONI MIGRANTI"
- Corso Dipartim. ECM: *REGOLAZIONE- DSM* Asl Roma 1-dal 07/06/21 al 15/11/22;
- Corso Dipartim. ECM: *PSICOANALISI MULTIFAMILIARE* - Asl Roma 1 - dall' 11/06/21 a dic. 22;
- Corso Dipartimentale crediti ECM: *AUDIT DSM* - DSM Asl Roma 1 - dal 10/06/21 a dic. 21;
- Corso 27 crediti ECM: *TRAINING INTENSIVO DBT I LIVELLO* condotto da Charles R. Swenson - Fullday S.r.l. - dal 09/04/21 al 8/05/21;
- Corso 50 crediti ECM: *PRINCIPALI INTERVENTI EB NEL PERCORSO DI RECOVERY : DALL'ETA' EVOLUTIVA ALL'ETA' ADULTA* - Spazio Iris- Dal 05/03/2021 al 15/05/2021
- Corso ECM: " ADHD NEI BAMBINI E NEGLI ADULTI E PATOLOGIE CORRELATE"- ASL ROMA 1 - Dal 23/10/20 al 04/12/2020
- Corso 14,7 crediti ECM: *ILLNESS MANAGMENT AND RECOVERY (IMR)* - Full day S.r.l. - 16-17-18/01/2020;
- Corso 5,2 crediti ECM: *LA TERAPIA COMUNITARIA INTEGRATIVA* - Azienda AUSL di Imola - 19/11/2019
- Corso 12,8 crediti ECM: *LA CARTELLA SOCIO-SANITARIA TERRITORIALE INFORMATIZZATA REG. DEI DSM-DP - SALUTE MENTALE ADULTI* - Ausl di Imola - 5-6/12/2019
- Corso 22,1 crediti ECM: *CORSO DI FORMAZIONE REG. : ESORDI PSICOTICI* - Azienda Ospedaliero-Universitaria e ASL di Parma - 30/09/19, 14/10/19, 04/11/2019;
- Corso 4 crediti ECM : *IL RISCHIO SUICIDALE IN ADOLESCENZA* - Ausl di Imola - 8/11/2019;
- Corso 5 crediti ECM: *INTRODUZIONE ALLA COMUNICAZIONE STRATEGICA NELLE PROFESSIONI SANITARIE* - SP SRL /Piattaforma online www.ebookecm.it - dal 05/03/19 al 31/12/19
- Corso 16 crediti ECM: *CONOSCERE E TRATTARE IL DOLORE IN ETA' PEDIATRICA* - Ospedale Pediatrico Gesù I.R.C.C.S. - dal 01/12/2018 al 14/01/2019
- Corso 5 crediti ECM: *STRESS E BURNOUT NELLE PROFESSIONI SANITARIE* - SP SRL/ Piattaforma online www.ebookecm.it - dal 01/03/2018 al 28/02/2019
- Corso 13 crediti ECM: *MENTAL HEALTH RECOVERY STAR, MISURARE I PROCESSI DI RECOVERY NELLA SALUTE MENTALE* - ASL Latina - 22,23/10/2018
- Corso 30 crediti ECM: *BURNOUT E DIPENDENZA DAL LAVORO NELLE PROF.SANITARIE* - SP SRL / Piattaforma online www.ebookecm.it - dal 01/02/2019 al 17/02/2019
- Corso 7 crediti ECM: *L' INTERVENTO PSICOEDUCATIVO DI GRUPPO PER IL RAGGIUNGIMENTO DI OBIETTIVI (INTE.G.R.O)* - Azienda USL N.4 Teramo - 5-03-2018
- Corso 48 creditiECM: *IL GIOCO D'AZZARDO IN ITALIA : DALL'INTRATTENIMENTO ALLA PATOLOGIA* - Istituto Superiore di Sanità -2018

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **ITALIANO**

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Buona attitudine al lavoro in team, confermata dalle esperienze lavorative e non.

Buone capacità di ascolto attivo e confronto costruttivo all' interno dell' equipe multidisciplinare con la tendenza a stimolare lo scambio di idee per lavorare in gruppo in modo paritario ed efficace in un clima di supportoreciproco.

Particolare attenzione/interesse al fenomeno del Burnout e alle azioni di prevenzione a riguardo;

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Tramite le esperienze lavorative si sono sviluppate forti capacità di progettazione e organizzazione (Direzione didattica CdL) e inoltre concreta definizione e conduzione di terapia di gruppo nei suoi vari dispiegamenti (Psicoeducazione, MCT, social skills training, Cognitive Remediation, IMR, DBT etc.).

Nella vita privata si sperimentano e sviluppano tali capacità grazie alla passione per i viaggi e l'organizzazione diretta di questi sia per sé che per amici/familiari.

COMPETENZE DIGITALI

MICROSOFT / WORD / EXCEL / POWERPOINT / PHOTOSHOP / OUTLOOK / GOOGLE / SOCIAL NETWORKS / APP

HOBBY E INTERESSI

Hobby

- Scrittura;
- Lettura;
- Fotografia;
- Cucina

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679). Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.

Roma, 2022

✓

Giulia Sarnataro